

**ΝΟΣΟΣ ΤΟΥ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ  
ΚΑΙ ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ  
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ**

**ΒΑΓΙΑ ΜΑΡΙΑ  
ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΑ**

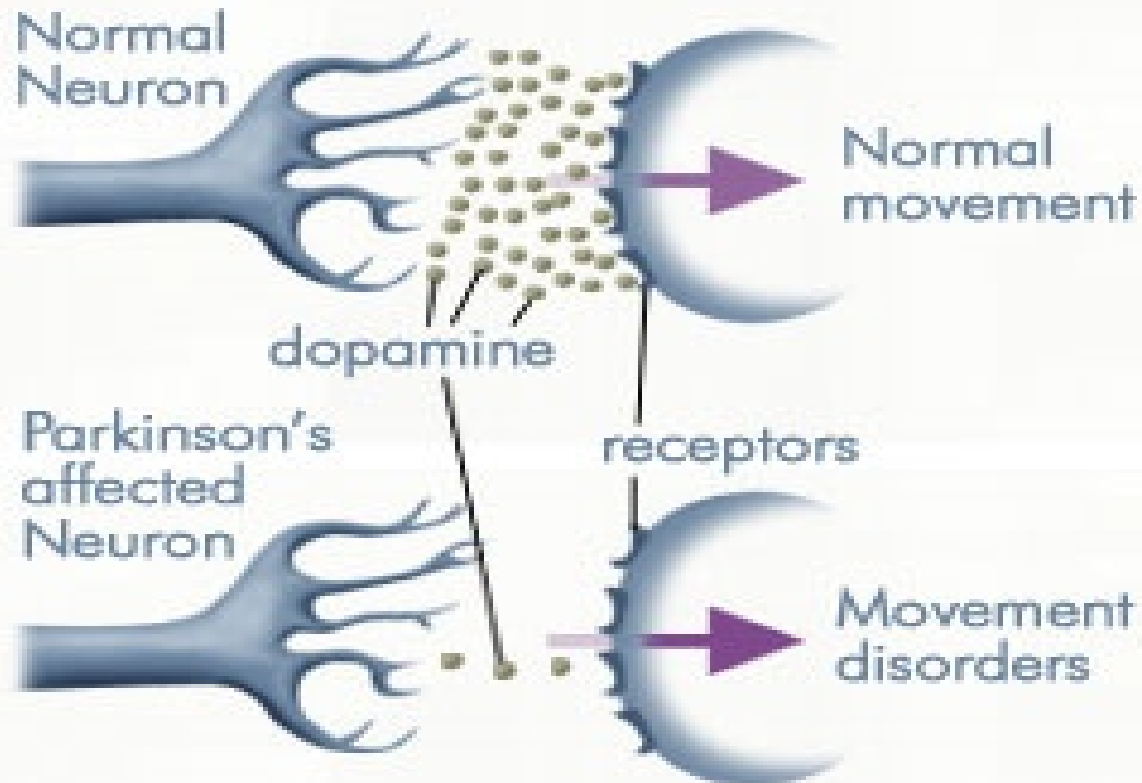
# ΟΡΙΣΜΟΣ



Είναι μια χρόνια  
προοδευτικά εξελισσόμενη  
εκφυλιστική νόσος του εγκεφάλου  
που επηρεάζει κυρίως την κίνηση.

# Τι προκαλεί την νόσο;

Dopamine levels in a normal and a Parkinson's affected neuron.



# Τι προκαλεί την νόσο;

Για να γίνει η έναρξη της κίνησης, τα κύτταρα μεταβιβάζουν ερεθίσματα το ένα στο άλλο- και στο υπόλοιπο σώμα χρησιμοποιώντας νευροδιαβιβαστές .

Στους υγιείς ανθρώπους αυτά μεταβιβάζονται ομαλά.

Στους ασθενείς με νόσο του Πάρκινσον, τα μηνύματα παρεμποδίζονται και δεν μεταβιβάζονται ομαλά στους μυς, με αποτέλεσμα προβλήματα ελέγχου της κίνησης, λόγω έλλειψης ντοπαμίνης.

# Τύποι και αίτια της νόσου

- *Πρωτογενής ή ιδιοπαθής*
  1. *Οικογενή*
  2. *Ηλικιακή γήρανση*
  3. *Ιοι*

# Τύποι και αίτια της νόσου

- Δευτερογενή

1. Μετεγκεφαλιτικός (ιογενής )

Συμπτώματα :

- a) ημιπάρεση

- b) Δυστονία

- c) Χορεία

- d) Τικς

- e) Συμπεριφορικά προβλήματα

- f) Ακούσιες οφθαλμικές κινήσεις

# Τύποι και αίτια της νόσου

2. Χρήση αντιψυχωτικών φαρμάκων
  3. Χρήση τοξικών ουσιών
  4. Αγγειακά νοσήματα
  5. Δηλητηρίαση με Μονοξειδίο του Άνθρακα
- Κληρονομικός ή εκφυλιστικός
  - Παρκινσονισμός (συν) ή εκφυλιστικό σύνδρομο πολλαπλών συστημάτων



# Τα βασικά παρκινσονικά συμπτώματα

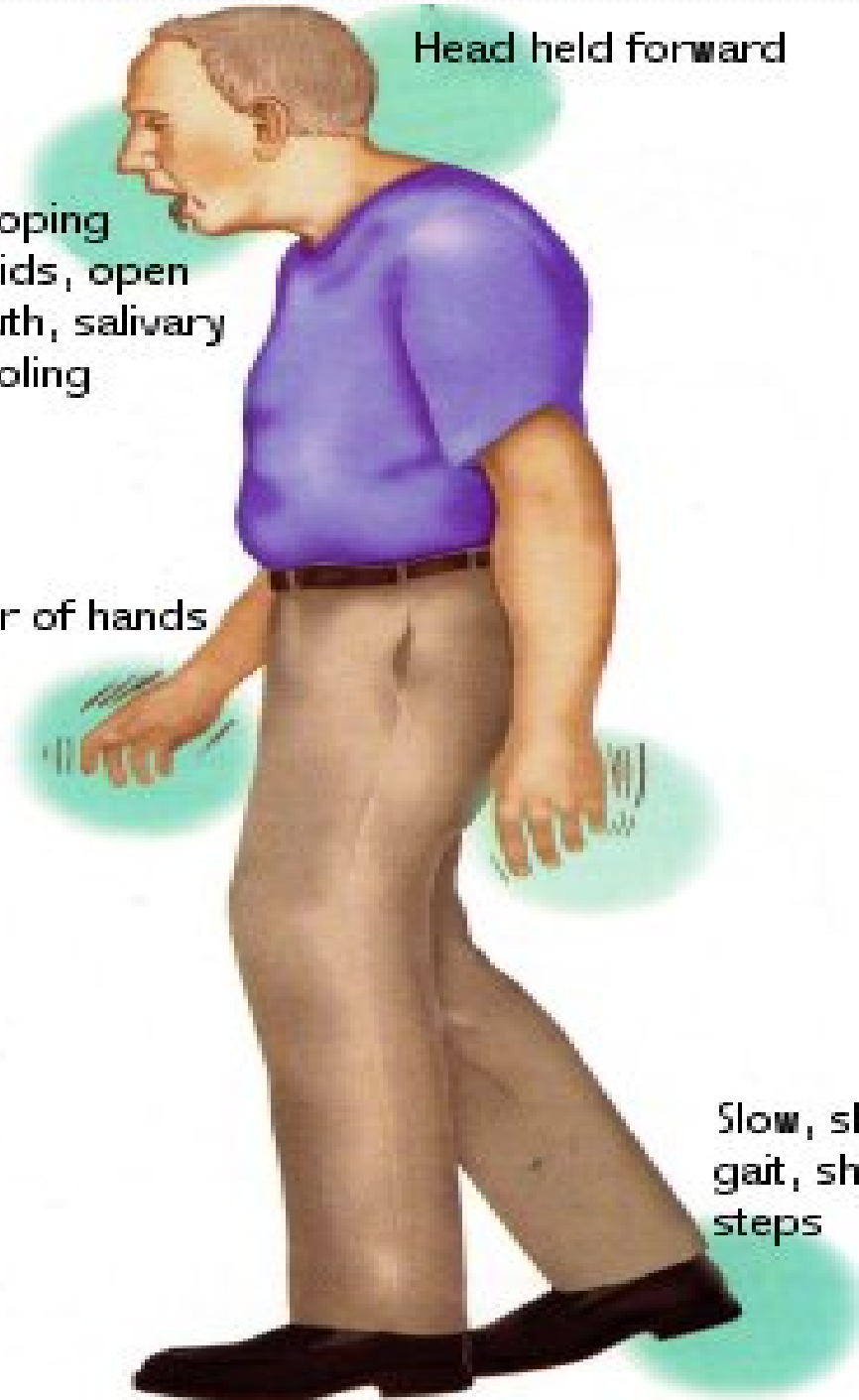
- Η ακινησία και η βραδυκινησία
- Η δυσκαμψία
- Ο τρόμος
- Οι διαταραχές της στάσης και της βάρδισης

Head held forward

Drooping eyelids, open mouth, salivary drooling

Tremor of hands

Slow, shuffling gait, short steps



# Δευτερογενείς συμπτώματα

- Προσωπική και στοματοφαρυγγική δυσλειτουργία
- Μυοσκελετικές παραμορφώσεις
- Τα άλγη και οι αισθητικές διαταραχές
- Διαταραχές από το αυτόνομο σύστημα
- Δερματολογικά προβλήματα

- Οι διαταραχές του ύπνου
- Οφθαλμοκινητικότητα
- Οι σεξουαλικές διαταραχές
- Οι διαταραχές της όσφρησης
- Διαταραχές των γνωστικών λειτουργιών
- Συμπεριφορικές διαταραχές
- Διαταραχές του λόγου και δυσφαγία

# Διάγνωση

1. Κλινική εξέταση ασθενούς
2. Ατομικό ιστορικό του ασθενούς
  - MRI
  - CT
  - PET
  - TCS
  - SPECT

# Θεραπευτική αντιμετώπιση

- Συμπτωματική θεραπεία
  - ✓ φαρμακο-θεραπεία
    - L- Dopa, αγωνιστές ντοπαμίνης, απομορφίνη, αναστολείς COMT, σελεγιλίνη, ρασαγιλίνη, αμανταδίνη, αντιχολινεργικά
  - ✓ νευροχειρουργική παρέμβαση
  - ✓ φυσικοθεραπεία
  - ✓ λογοθεραπεία ( σε προχωρημένη νόσο)

# Διαταραχές ομιλίας και νόσος Πάρκινσον

- Η πλειοψηφία των ασθενών με νόσο Πάρκινσον ( 70-90% ) θα παρουσιάσει διαταραχή της ομιλίας ( δυσαρθρία ) σε κάποιο στάδιο της ασθένειας.
- Η δυσαρθρία μπορεί να εμφανιστεί σε οποιοδήποτε στάδιο της ασθένειας και επιδεινώνεται στα τελικά στάδια.

➤ Επηρεάζεται η ικανότητα επικοινωνίας και κατά συνέπεια η κοινωνική ζωή, η ψυχολογική κατάσταση και η ποιότητα ζωής του ατόμου με νόσο Πάρκινσον.



# Χαρακτηριστικά Υποκινητικής Δυσαρθρίας στη νόσο Πάρκινσον

- Μειωμένη ένταση φωνής ( υποφωνία )
- Αλλαγή της ποιότητας της φωνής ( δυσφωνία)
- Μειωμένος επιτονισμός ( υποπροσωδία)
- Μειωμένο εύρος αρθρωτικών κινήσεων  
( υποκινητική άρθρωση )
- Τάση αύξησης του ρυθμού ομιλίας
- Διστακτική ομιλία και/ ή επαναλήψεις  
συλλαβών και λέξεων.

# Λογοθεραπεία

- Ο κύριος στόχος της λογοθεραπείας είναι η βελτίωση της επικοινωνίας και της κατάποσης.
- **Άμεση** ( συμπεριφορική εκπαίδευση):  
συνειδητή εξάσκηση για την ενδυνάμωση των μυών και το συντονισμό της αναπνοής, της φώνησης, της άρθρωσης και της κατάποσης
- **Αντισταθμιστική:**
  - Αλλαγές στάσης σώματος, τροποποίηση σύστασης τροφών

# Θεραπεία Δυσαρθρίας

- **Αναπνοή** : η εκμάθηση του σωστού τρόπου αναπνοής καθώς και ασκήσεις συντονισμού βοηθούν στην αντιμετώπιση των δυσκολιών που σχετίζονται με την αναπνοή.
- **Αντήχηση** : κατάλληλες ασκήσεις βοηθούν στην σωστή κατεύθυνση του αέρα κατά τη διάρκεια της ομιλίας.
- **Άρθρωση** : ασκήσεις ενδυνάμωσης των μυών που συμμετέχουν στην παραγωγή της ομιλίας.

- **Προσωδία** : κατάλληλες ασκήσεις επιτονισμού σε συνδυασμό με κατάλληλες παύσεις κατά τη διάρκεια τη ομιλίας.
- **Φωνή** : κατάλληλες ασκήσεις για τη σύγκλειση ή την αποφυγή υπερβολικής σύγκλεισης των φωνητικών χορδών θα βελτιώσουν την ποιότητα της φωνής και κατά συνέπεια την καταληπτότητα της ομιλίας.

# Χαλάρωση

Στόχος των ασκήσεων χαλάρωσης είναι να ελαττώσουν την ψυχική και μυϊκή ένταση του σώματος και ειδικότερα των οργάνων που παράγουν φωνή.

1. Άμεση
2. Έμμεση

# Lee Silverman Voice Treatment

## ( LSVT )

- Η πρώτη αποτελεσματική λογοθεραπευτική παρέμβαση → βελτίωση φωνής / ομιλίας σε Ν.Π.
- Εστιάζει στην αύξηση της έντασης της φωνής.
- Θεραπεύει την υποκείμενη παθολογία που συνδέεται με την διαταραγμένη φωνή.

- 90 % των ασθενών παρουσιάζουν εμφανή βελτίωση της φωνής/ ομιλίας .
- Υπάρχουν στοιχεία για βελτίωση της έντασης μέχρι και 24 μήνες μετά την παρέμβαση.

## Πάρκινσον

- Οι διαταραχές κατάποσης ( δυσφαγία ) αποτελούν ένα συχνό σύμπτωμα της νόσου ( 18,5 – 100 %)
- Οι διαταραχές κατάποσης παρατηρούνται συχνότερα σε προχωρημένα στάδια της νόσου και συνδέονται με διατροφικές και πνευμονικές επιπλοκές.
- Συνήθως διαταραχές στο στοματοφάρυγγικό στάδιο



# Διαταραχές κατάποσης

- ✓ Σιελόρροια
- ✓ Υπολείμματα τροφής στο στόμα μετά το γεύμα
- ✓ Δυσκολία στο σχηματισμό βλωμού
- ✓ Επανειλημμένες κινήσεις της γλώσσας για την προώθηση του βλωμού
- ✓ Καθυστέρηση της κατάποσης
- ✓ Εισρόφηση

# Λογοθεραπευτική αξιολόγηση

Σκοπός → να ανιχνεύσουμε και να αναγνωρίσουμε :

- Τα συμπτώματα δυσφαγίας
- Το στάδιο που παρουσιάζονται
- Τα παθολογικά αντανακλαστικά
- Την ιατρική / φυσική κατάσταση
- Την γνωστική κατάσταση
- Την επικοινωνιακή ικανότητα

# Κατά την διάρκεια της εξέτασης

- ✓ Διαχείριση εκκρίσεων
- ✓ Ανατομία / φυσιολογία
- ✓ Συγχρονισμός με αναπνοή
- ✓ Ποιότητα φωνής ή αναπνοής
- ✓ Καθάρισμα λαιμού
- ✓ Παρουσία βήχα
- ✓ Ανύψωση λάρυγγα
- ✓ Αισθητικότητα, συμμετρία, μυϊκό τόνο

# Θεραπευτική παρέμβαση δυσφαγίας

## *A. Αιτιολογική μέθοδος θεραπείας*

1. Πρότυπα στάσης και σώματος
2. Αναπνοή και φωνή
3. Ασκήσεις προετοιμασίας

# Στοματοπροσωπική οδός

1. Αποδόμηση παθολογικών στοματικών αντανακλαστικών
2. Διέγερση του αντανακλαστικού κατάποσης
3. Στοματοπροσωπικές κινήσεις
4. Κινήσεις της γνάθου
5. Κινητικότητα της γλώσσας
6. Λειτουργία του υπερώου ιστίου

# Φαρυγγολαρυγγική οδός

1. Λαρυγγική προσαγωγή
2. Λαρυγγική ανύψωση

# Β. Αντισταθμιστική μέθοδος θεραπείας

- Αλλαγές στη στάση κεφαλής- σώματος
- Αύξηση αισθητηριακών ερεθισμάτων πριν την κατάποση
- Αλλαγές στη διαδικασία σίτισης
- Τροποποιήσεις σύστασης υγρών/ στερεών

## Γ. Ασκήσεις κατάποσης

- Υπεργλωττιδική κατάποση
- Ανώτερη Υπεργλωττιδική κατάποση
- Διπλή/ πολλαπλή κατάποση
- Δυνατή κατάποση
- Άσκηση Mendelsohn



# Συμπεράσματα

Ο συνδυασμός λογοθεραπείας και της βέλτιστης φαρμακευτικής αγωγής αποτελεί την πιο αποτελεσματική παρέμβαση για τις διαταραχές ομιλίας και κατάποσης στη νόσο Πάρκινσον.



Ευχαριστώ