

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ: ΔΙΑΧΥΤΕΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ (ΑΥΤΙΣΜΟΣ)
ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΗ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΚΑΙ
ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Φοιτητής: Τζουμαϊλής Άγγελος
Επιβλέπων: Δρόσος
Κωνσταντίνος

ΟΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- Ο όρος διάχυτες αναπτυξιακές διαταραχές (αυτισμός) αναφέρεται σε μια αναπτυξιακή διαταραχή κατά την οποία το άτομο παρουσιάζει μειωμένες ικανότητες στην επικοινωνία, κοινωνικότητα και συμπεριφορά, καθώς και στερεοτυπικές κινήσεις
- Τα αγόρια επηρεάζονται περισσότερο σε σχέση με τα κορίτσια σε ποσοστό 4:1
- Ο επιπολασμός της συγκεκριμένης διαταραχής στην Ελλάδα έχει ανέλθει σε ποσοστό 700-1000/100.000 γεννήσεις και την καθιστά πιο συχνή και από το σύνδρομο Down
- Στην Αμερική το ποσοστό αυτό είναι ακόμα μεγαλύτερο με 1/110 ή 150 γεννήσεις.

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ

- Ο όρος αυτισμός προέρχεται από την ελληνική λέξη «εαυτός» και χρησιμοποιήθηκε πρώτη φορά από τον ψυχίατρο E. Bleuler το 1911 για να περιγράψει μια ουσιώδη ανωμαλία της σχιζοφρένειας
- Αργότερα το 1943 ο Leo Kanner μελέτησε παιδιά με έντονη εσωστρέφεια, στερεοτυπικές κινήσεις και δυσκολίες στην λεκτική και μη επικοινωνία
- Ένα χρόνο αργότερα ο Hans Asperger μελέτησε και αυτός άτομα με τις ίδιες διαταραχές και χρησιμοποίησε τον όρο αυτισμός για να τα περιγράψει στηριζόμενος στις αναφορές του Bleuler

ΤΥΠΟΙ ΤΟΥ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ

- ◉ Σύνδρομο Asperger
- ◉ Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος
- ◉ Σύνδρομο Heller
- ◉ Σύνδρομο Kanner (κλασσικός αυτισμός)
- ◉ Διάχυτη Αναπτυξιακή Διαταραχή μη Προσδιοριζόμενη αλλιώς
- ◉ Υπολειμματικός αυτισμός
- ◉ Σύνδρομο Rett
- ◉ Σχιζοειδής και Σχιζοτυπική διαταραχή της προσωπικότητας

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ-ΚΛΙΝΙΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ

- ◉ Κοινωνικότητα:κοινωνικά απομονωμένος, έλλειψη κοινωνικής ή συναισθηματικής αμοιβαιότητας, κοινωνικά αδιάφορος
- ◉ Επικοινωνία (λεκτική και μη λεκτική): καθυστερημένη ανάπτυξη λόγου ή και καθόλου εκφορά λόγου (50% των περιπτώσεων), μη κατανόηση χειρονομιών και εκφράσεων προσώπου και σώματος, μη ανταπόκριση σε λεκτικό κάλεσμα
- ◉ Στερεοτυπικές κινήσεις: επαναλαμβανόμενες κινήσεις με τα χέρια ή το σώμα, παρατεταμένη ενασχόληση με ένα αντικείμενο
- ◉ Διαταραχή της φαντασίας:δυσκολία ευελιξίας της σκέψης

ΑΙΤΙΑ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΥΤΙΣΜΟΥ (1)

- Κατά καιρούς πολλοί παράγοντες έχουν ενοχοποιηθεί για την πρόκληση του αυτισμού, αλλά μέχρι σήμερα δεν έχουν γίνει γνωστά τα αίτια που τον προκαλούν
- Οι έρευνες στρέφονται στις εκφάνσεις και τις αλλαγές που μπορεί να πάρει το ανθρώπινο το ανθρώπινο γονίδιο και το πώς επηρεάζεται από περιβαλλοντικούς παράγοντες

Πιθανά αίτια πρόκλησης του αυτισμού:

- Οργανικά αίτια:επιπλοκές κατά την προγεννητική περίοδο ή τη στιγμή της γέννησης, κακώσεις εγκεφάλου, αιμορραγίες της μήτρας, πρόωρος τοκετός και χαμηλό βάρος γέννησης.
- Χρωμοσωματικές ανωμαλίες: πολλά αυτιστικά άτομα έχουν διαπιστωθεί με «εύθραυστο Χ σύνδρομο»

ΑΙΤΙΑ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΥΤΙΣΜΟΥ (2)

- Γενετικά αίτια: κυρίως κληρονομικοί παράγοντες έχουν κατηγορηθεί και αλλά δεν έχει βρεθεί ακόμα το «αυτιστικό γονίδιο»
- Ψυχογενή αίτια: πρόκληση του αυτισμού λόγω ψυχοδυναμικών συγκρούσεων μεταξύ μητέρας και παιδιού που δημιουργούν υπαρξιακό άγχος στο παιδί. Φυσικά κάτι τέτοιο δεν επιβεβαιώνεται καθώς ο αυτισμός συμβαίνει σε όλα τα άτομα ανεξαρτήτως κοινωνικό-οικονομικού επιπέδου.

ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ

- Τα δύο πιο σημαντικά και ευρέως αποδεκτά από την επιστημονική κοινότητα συστήματα διάγνωσης του φάσματος του αυτισμού είναι το DSM-IV και το ICD 10
- Το DSM-IV εντοπίζει 3 ευρείες περιοχές διαταραχών: επικοινωνία, κοινωνική αλληλεπίδραση και στερεότυπα πρότυπα συμπεριφοράς ή ειδικών ενδιαφερόντων
 - Το ICD 10 περιλαμβάνει τα εξής κριτήρια: διαταραχή επικοινωνίας, διαταραχή ανάπτυξης κοινωνικών δεξιοτήτων, στερεότυπη συμπεριφορά και αντίσταση στην αλλαγή

ΔΙΑΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΑΥΤΙΣΜΟΥ ΜΕ ΆΛΛΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

- Βαριά νοητική υστέρηση: δεν εμφανίζει ελλείμματα στην συνδυαστική προσοχή, στις γνωστικές δεξιότητες και την μίμηση όπως στον αυτισμό.
- Διαταραχές γλωσσικής ανάπτυξης: προβλήματα άρθρωσης και όχι λειτουργικής χρήσης του λόγου, δεν ηχοлаλούν και ούτε έχουμε αντιστροφή της προσωπικής αντωνυμίας.
- Παιδική σχιζοφρένεια: δεν εμφανίζεται πριν από τα 7 έτη, ύπαρξη παραισθήσεων αλλά δεν συνυπάρχει με νοητική υστέρηση.
- Άλλες διάχυτες αναπτυξιακές διαταραχές: στο σύνδρομο Asperger υπάρχει υψηλός δείκτης νοημοσύνης και μεγαλύτερη θέληση για κοινωνική συνδιαλλαγή

ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΗ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ (1)

- ⊙ Τα άτομα με αυτισμό παρουσιάζουν διαταραχή στην ανάπτυξη των αισθήσεών τους και αυτό οφείλεται σε βλάβες του ΚΝΣ (σπονδυλική στήλη, νεύρα, εγκέφαλος-φλοιός και υποφλοιός)
- ⊙ Λόγο αυτής της διαταραχής τα αυτιστικά άτομα δυσκολεύονται να αποκωδικοποιήσουν τα ερεθίσματα που προέρχονται από το περιβάλλον τους με αποτέλεσμα να μην μπορούν να αντιδρούν με τον κατάλληλο τρόπο.
- ⊙ Η μέθοδος της Αισθητηριακής Ολοκλήρωσης στοχεύει πρώτα στην παρέμβαση στο σύστημα αξιολόγησης (μείωση της ευαισθησίας) και μετά στο σύστημα διάκρισης (σύστημα καταγραφής)

ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΗ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ (2)

- Με την μέθοδο λοιπόν της αισθητηριακής ολοκλήρωσης ο ειδικός που ασχολείται με το παιδί το οδηγεί μέσα από κατευθυνόμενες δραστηριότητες να αναπτύξει και να ρυθμίσει τις ικανότητές του ώστε να αντιδρά σωστά στους αισθητηριακούς ερεθισμούς δίνοντας μια οργανωμένη και επιτυχημένη προσαρμοστική αντίδραση
- Τα προγράμματα αισθητηριακής ολοκλήρωσης είναι αρχικά εξατομικευμένα (ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε παιδιού) και στην συνέχεια μπορούν να γίνουν και ομαδικά για την επίτευξη της γενίκευσης υπό αυστηρά πλαίσια

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΑΥΤΙΣΜΟΥ (1)

- ◉ Όπως έχουμε ήδη πει δεν έχει βρεθεί ακόμα κάποια συγκεκριμένη θεραπεία για τον αυτισμό, αλλά έχουν αναπτυχθεί κάποια προγράμματα για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων του και την εκπαίδευση αυτών των παιδιών σε ορισμένες ικανότητες
- ◉ Μερικά από τα πιο γνωστά προγράμματα παρέμβασης για τον αυτισμό είναι: το Makaton, το PECS, η ανάλυση εφαρμοσμένης συμπεριφοράς, το floortime και το TEACCH
- ◉ Μια νέα μέθοδος θεραπείας που μπορεί να χαρακτηριστεί και ως εναλλακτική μέθοδος θεραπείας είναι η θεραπεία μέσω βλαστοκυττάρων

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΑΥΤΙΣΜΟΥ (2)

- Η θεραπεία μέσω βλαστοκυττάρων έχει αναπτυχθεί τα 3 τελευταία χρόνια κυρίως στην Αμερική και αρχικά χρησιμοποιήθηκε για την θεραπεία παιδιών με εγκεφαλική παράλυση
- Η μέθοδος αυτή έχει ως σκοπό την γέννηση νέων κυττάρων στην περιοχή του εγκεφάλου όπου η αιμάτωση δεν είναι αρκετή με σκοπό την αντιμετώπιση της ισχαιμίας του εγκεφάλου
- Το αίμα του πλακούντα χρησιμοποιείται για την χορήγηση βλαστοκυττάρων τα οποία διαφοροποιούνται σε ενδοθηλιακά και έχουν δυνατότητα πολλαπλασιασμού 40 φορές μεγαλύτερη από ότι τα αρχέγονα κύτταρα του μυελού των οστών.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Μέχρι σήμερα οι έρευνες για τον αυτισμό δεν έχουν δώσει λύση στο αίνιγμα των αιτιών πρόκλησης του αυτισμού και για αυτό τον λόγο οι θεραπευτικές προσεγγίσεις στοχεύουν κυρίως στην τροποποίηση της συμπεριφοράς και των αντιδράσεων των αυτιστικών ατόμων
- Παρόλα αυτά ο αυτισμός είναι ένα φαινόμενο που όλο και αυξάνεται και οι γονείς θα πρέπει να είναι ενήμεροι και σε εγρήγορση, καθώς όσο πιο γρήγορα γίνει διάγνωση και αρχίσει η θεραπεία του παιδιού τόσο καλύτερα θα είναι τα αποτελέσματα
- Πέραν των προβλημάτων τους τα παιδιά με αυτισμό έχουν ίσα δικαιώματα και ευκαιρίες με όλους στην εκπαίδευση και στην ζωή και για τον λόγο αυτό θα πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη προσοχή στις ανάγκες τους

