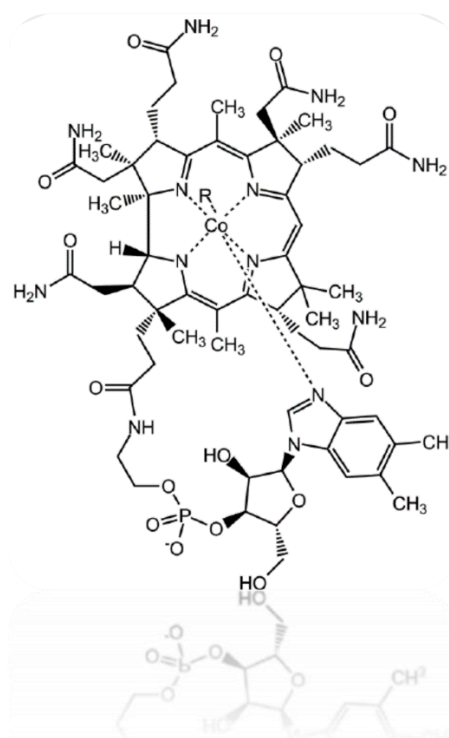




ΣΧΟΛΗ ΓΕΩΠΟΝΙΑΣ
ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ ΚΑΙ ΣΙΤΗΡΕΣΙΑ ΣΚΥΛΩΝ



ΛΩΛΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ

ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ: ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΜΠΟΝΟΣ
DVM, PhD, ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ

ΑΡΤΑ 2021

FEED INGREDIENTS AND RATIONS FOR DOGS

Εγκρίθηκε από τριμελή εξεταστική επιτροπή

Άρτα, Ημερομηνία

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

1. Επιβλέπων καθηγητής
Ελευθέριος Μπόνος Αναπληρωτής Καθηγητής.
2. Μέλος επιτροπής
Γεώργιος Μαγκλάρας ΕΔΙΠ.
3. Μέλος επιτροπής
Ευαγγελία Γκούβα ΕΔΙΠ.

©Λώλου, Στεφανία, 2021.

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Δήλωση μη λογοκλοπής

Δηλώνω υπεύθυνα και γνωρίζοντας τις κυρώσεις του Ν. 2121/1993 περί Πνευματικής Ιδιοκτησίας, ότι η παρούσα μεταπτυχιακή εργασία είναι εξ ολοκλήρου αποτέλεσμα δικής μου ερευνητικής εργασίας, δεν αποτελεί προϊόν αντιγραφής ούτε προέρχεται από ανάθεση σε τρίτους. Όλες οι πηγές που χρησιμοποιήθηκαν (κάθε είδους, μορφής και προέλευσης) για τη συγγραφή της περιλαμβάνονται στη βιβλιογραφία.

Λώλου Στεφανία

Υπογραφή

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η συγκεκριμένη εργασία έχει ως στόχο την βιβλιογραφική ανασκόπηση με θέματα της διατροφής του σκύλου, όπως τη σωστή διατροφική αξία των πρώτων υλών και των σιτηρεσίων για σκύλους καθώς και τη διαχείριση της διατροφής από τους ιδιοκτήτες των σκύλων. Ακόμη μελετώνται θέματα που σχετίζονται με τις διατροφικές ανάγκες ανάλογα με την ηλικία του σκύλου, τη φυλή και το περιβάλλον στο οποίο ζει. Παράλληλα γίνεται μελέτη της σχέσης της σωστής διατροφής με διάφορα νοσήματα του σκύλου.

Λέξεις κλειδιά: Διατροφή σκύλων, Ζωοτροφές, Βιταμίνες, Νοσήματα σκύλων.

ABSTRACT

This paper aims to review the literature on issues of dog nutrition, such as the nutritional value of raw materials and the diets for dogs, as well as issues of nutrition management by dog owners. Moreover, issues related to the nutritional needs depending on the dog's age, breed, and the environment in which he lives are studied. Furthermore, a study is made of the relationship between proper nutrition and the various diseases of the dog.

Keywords: Dog nutrition, Animal feeds, Vitamins, Dog diseases.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ.....	6
ABSTRACT.....	7
1.ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	10
1.1 ΤΡΟΦΗ.....	10
2.ΤΑ ΑΝΟΡΓΑΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΣΚΥΛΟΥ.....	11
3.Η ΠΕΠΤΙΚΗ ΟΔΟΣ.....	13
4. ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ.....	14
4.1 ΒΑΣΙΚΕΣ ΥΔΑΤΟΔΙΑΛΥΤΕΣ ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ.....	15
4.2 ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΕΣ ΔΟΣΕΙΣ ΥΔΑΤΟΔΑΛΥΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ.....	16
4.3 ΛΙΠΟΔΙΑΛΥΤΕΣ ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ.....	17
4.4 ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΕΣ ΔΟΣΕΙΣ ΛΙΠΟΔΙΑΛΥΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ.....	18
5.ΕΝΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΚΟ ΒΑΣΙΣΜΕΝΟ ΣΤΟ ΜΑΓΕΙΡΕΥΤΟ ΦΑΓΗΤΟ.....	19
5.1 ΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΕΙ ΕΝΑΣ ΣΚΥΛΟΣ.....	21
5.2 ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ.....	27
6. ΤΡΟΦΕΣ ΣΚΥΛΩΝ ΚΑΙ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ.....	30
6.1 ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΤΡΟΦΗ.....	30
6.2 ΕΤΟΙΜΕΣ ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΕΣ ΤΡΟΦΕΣ ΚΑΙ ΛΙΧΟΥΔΙΕΣ ΓΙΑ ΣΚΥΛΟΥΣ.....	32
6.3 ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΡΕΤ.....	35
6.4 ΜΑΓΕΙΡΕΥΤΟ ΦΑΓΗΤΟ.....	36
6.5 ΚΟΝΣΕΡΒΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ.....	38
7. ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΚΥΝΗΓΕΤΙΚΟΥ ΣΚΥΛΟΥ.....	40
8. ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΚΥΛΟΥ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ ΤΟΥ	42
8.1 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΕΝΗΛΙΚΑ ΣΚΥΛΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ.....	44
9 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΟΥΤΑΒΙΟΥ.....	45
9.1 ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΕΤΑΙ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΚΟΥΤΑΒΙΟΥ.....	47
9.2 ΤΡΟΦΗ ΑΝΑΠΤΥΣΟΜΕΝΩΝ ΚΟΥΤΑΒΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΙΣΤΟΜΕΝΑ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ.....	48
9.3 ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΟΥΤΑΒΙΩΝ.....	49
9.4 ΤΡΟΦΗ ΑΝΑΠΤΥΣΟΜΕΝΩΝ ΚΟΥΤΑΒΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΙΣΤΟΜΕΝΑ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ.....	50
10 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΣΚΥΛΩΝ.....	51
10.1 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΣΚΥΛΩΝ ΚΑΙ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ.....	53

11 ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΤΩΝ ΣΚΥΛΩΝ	54
12 ΑΛΛΑΓΕΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ.....	55
13 ΥΓΕΙΑ ΔΟΝΤΙΩΝ.....	56
14 ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΛΟΓΟ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ.....	57
14.1 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΩΝ ΣΚΥΛΩΝ ΚΑΙ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ.....	58
15 ΑΒΙΤΑΜΙΝΩΣΗ ΣΕ ΣΚΥΛΟΥΣ.....	59
16 ΣΚΥΛΟΣ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ.....	61
16.1 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΚΥΛΟΥ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ.....	62
16.2 ΠΩΣ Ο ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΑΛΛΟΙΩΝΕΙ ΤΟΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ.....	63
17 ΣΚΥΛΟΣ ΚΑΙ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ.....	65
18 ΣΚΥΛΟΣ ΜΕ ΝΕΦΡΙΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ.....	67
18.1 ΤΡΟΦΗ ΝΕΦΡΙΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ.....	68
19 ΣΚΥΛΟΣ ΜΕ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ.....	69
20 ΣΚΥΛΟΣ ΚΑΙ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ.....	71
20.1 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΚΥΛΟΥ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ.....	72
ΕΠΙΛΟΓΟΣ.....	73
ΒΙΒΛΟΓΡΑΦΙΑ.....	74

1 Εισαγωγή

1.1 Τροφή

Τι είναι και ποιος ο ρόλος της;

Η διατροφή των ζώων είναι αναμφίβολα ένας βασικός παράγοντας, ίσως και ο πιο σημαντικός από εκείνους που επηρεάζουν την εκτροφή τους. Και αυτό γιατί εκτός του ότι διαδραματίζει πρωταρχικό ρόλο στη εκδήλωση των δυνατοτήτων του γενετικού δυναμικού των ζώων, επηρεάζει πάρα πολύ και μάλιστα περισσότερο από οποιονδήποτε άλλο παράγοντα, το κόστος των παραγόμενων ζωικών προϊόντων και την ποιότητά τους.

- Τροφή είναι κάθε ουσία η οποία μετά την πρόσληψη της από τον άνθρωπο ή τα ζώα εντός του οργανισμού αυτό προκειμένου να τους εξασφαλίσει ενέργεια και θρεπτικά συστατικά όπου είναι απαραίτητα για τη συντήρηση, την ανάπτυξη και την παραγωγή τους. Κάθε τροφή που χορηγείται ή λαμβάνεται από τα ζώα καλείται αλλιώς και ζωοτροφή. Οι ζωοτροφές περιέχουν νερό, υδατάνθρακες, λιπαρές ουσίες, πρωτεΐνες, ανόργανες ουσίες και βιταμίνες. Οι χορηγούμενες τροφές εντός του ζωικού οργανισμού υφίστανται μετατροπές ώστε να μπορούν να αφομοιωθούν καλύτερα. Έτσι με την διαδικασία της πέψης μετατρέπονται σε απλά συστατικά.

Τον αρχικό ορισμό της τροφής έδωσε το 1702 ο L. Lemery ως εξής:

<<ότι αναπληρώνει τις απώλειες του οργανισμού είτε υγρές είτε στέρεες, μπορεί να ονομάζεται τροφή>>. Αν όμως ληφθεί υπόψη ποιες είναι οι ανάγκες ενός ζώου παρακάτω ορισμός ανταποκρίνεται περισσότερο στην πραγματικότητα **<<ονομάζουμε τροφή μια ουσία η οποία καταναλισκόμενη από ένα ζώο είναι σε θέση να συμβάλει στην εξασφάλιση του κανονικού κύκλου ζωής του και στην επιβίωση του είδους στο οποίο ανήκει>>.**

(Φλώρου-Πανέρη και Χρηστάκη, 2016)

2 ΤΑ ΑΝΟΡΓΑΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΣΚΥΛΟΥ

Τα σκυλιά χρειάζονται 20 περίπου μεταλλικά στοιχεία. Τα μεταλλικά στοιχεία έχουν 3 σημαντικές λειτουργίες:

- ❖ Ως δομικά συστατικά των οστών (ασβέστιο, φώσφορο, μαγνήσιο).
- ❖ Ως διαλυτά άλατα που ελέγχουν την ισορροπία των υγρών (χλωριούχο νάτριο στο αίμα, κάλιο, μαγνήσιο, φώσφορο στα κύτταρα του σώματος).
- ❖ Στα ένζυμα και στις άλλες πρωτεΐνες (π.χ. σίδηρος στην αιμοσφαιρίνη).
- ❖ Δυο βασικά μεταλλικά στοιχεία είναι το ασβέστιο και ο φώσφορος.

Το ασβέστιο βρίσκεται ως επί το πλείστον, στα κόκαλα και στα γαλακτοκομικά προϊόντα. Η κύρια λειτουργία του είναι ο σχηματισμός των οστών, των νεύρων και των μυών. Η ανεπάρκεια ασβεστίου έχει ως συνέπεια την κακή ανάπτυξη. Η υπερβολική κατανάλωση ασβεστού έχει ως συνέπεια τις παραμορφώσεις των οστών.

Ένας ενήλικος σκύλος χρειάζεται 900 mg ασβεστίου για κάθε 500 γραμμάρια φαγητού. Επειδή τα μαγειρεμένα κόκαλα είναι επικίνδυνα για το σκύλο, για να πάρει το ασβέστιο που χρειάζεται (το κρέας έχει υψηλή περιεκτικότητα σε φώσφορο αλλά σχετικά χαμηλή σε ασβέστιο), θα πρέπει να του χορηγηθούν συμπληρώματα ασβεστίου. Αλλιώς μπορεί να δοθεί σκόνη από τσόφλια αβγού (το αλεσμένο τσόφλι του αβγού είναι μια πολύ καλή πηγή ασβεστίου). Ένα κουταλάκι του γλυκού αλεσμένα τσόφλια αβγών, δίνει περίπου 1800 mg ασβεστίου.

Ο φώσφορος βρίσκεται στο κρέας, στα κόκαλα και στα γαλακτοκομικά προϊόντα. Συμβάλει στο σχηματισμό των οστών και στη χρησιμοποίηση της ενέργειας. Η ανεπάρκεια φωσφόρου έχει ως συνέπεια την ραχίτιδα. Η υπερβολική κατανάλωση έχει ως συνέπεια την εμφάνιση συμπτωμάτων της έλλειψης ασβεστίου.

Οι πρωτεΐνες: Το σκυλί είναι σαρκοφάγο. Οι πρωτεΐνες που χρειάζεται είναι ζωικής προέλευσης, δηλ. από ζώα (π.χ. κοτόπουλο, ψάρι, αυγό κλπ.). Η σημασία των πρωτεϊνών γίνεται αντιληπτή, αν σκεφτείτε τη δουλειά που κάνουν στον οργανισμό: Οι μύες είναι πρωτεϊνικής σύστασης, η αιμοσφαιρίνη που μεταφέρει το οξυγόνο είναι πρωτεΐνη, τα αντισώματα που προστατεύουν το ζώο από λοιμώξεις είναι πρωτεΐνες κ.α. Αν λείψουν οι πρωτεΐνες το ζώο μαραζώνει, παθαίνει αναιμία, προσβάλλεται εύκολα από μικρόβια.

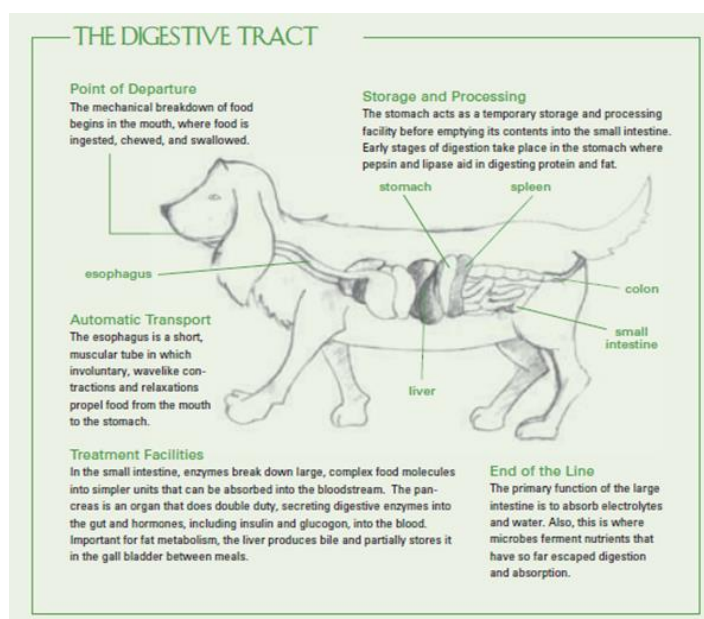
Τα λίπη: Είναι η πλουσιότερη πηγή ενέργειας. Με την καύση τους ο οργανισμός κερδίζει σημαντικά ποσά ενέργειας, που τα δαπανά για τις λειτουργίες του. Μια κατηγορία λιπών, τα λεγόμενα απαραίτητα λιπαρά οξέα, έχουν ευεργετικό ρόλο στην λειτουργία της καρδιάς, του εγκεφάλου, των νεφρών και κυρίως στο δέρμα. Ζώα που λαμβάνουν επαρκείς ποσότητες αυτών των ουσιών, έχουν ελαστικό κι ανθεκτικό δέρμα, καθώς και απαλό, λαμπερό τρίχωμα, δε μυρίζουν άσχημα, δεν έχουν «πιτυρίδα» και το δέρμα τους σπανίως νοσεί.

Οι υδατάνθρακες: Χωρίζονται σε δυο κατηγορίες. Οι αδιάλυτες ίνες -η πρώτη κατηγορία- βοηθούν την κινητικότητα του πεπτικού σωλήνα, ώστε η πέψη των τροφών

ν' ακολουθεί έναν σταθερό ρυθμό. Αυτές είναι φυσικής προέλευσης. Οι διαλυτές ίνες κι η γλυκόζη είναι η άλλη κατηγορία. Οι διαλυτές ίνες βοηθούν στις ζυμώσεις του εντέρου, ενώ η γλυκόζη που απορροφάται είναι μια εύκολη πηγή ενέργειας.

(pubmed.com)

3 Η ΠΕΠΤΙΚΗ ΟΔΟΣ



(εικόνα 3.1)

Ανατομική εικόνα πεπτικού συστήματος (Nutrient Requirements of Dogs and Cats, National Researcher Council of National Academies, 2006)

Σημείο εισόδου: Στο στόμα γίνεται μηχανική διάσπαση της τροφής με τη μάσηση, που στη συνέχεια με την κατάποση μετακινείται προς τον οισοφάγο.

Οισοφάγος (Αυτόματος μεταφορέας): Ο οισοφάγος είναι ένας μυομεμβρανώδης σωλήνας που συνδέει τον φάρυγγα με το στομάχι. Η συστολή των επιμηκών μυϊκών ινών προκαλεί την προσέγγιση των μυϊκών δακτυλίων του οισοφάγου μεταξύ τους, που συσφιγόμενοι σπρώχνουν προς τα κάτω τις τροφές.

Στόμαχος: Ο στόμαχος είναι μια προσωρινή αποθήκη, που επεξεργάζεται την τροφή προτού την διαπεράσει στο λεπτό έντερο. Στο λεπτό έντερο ξεκινούν τα πρώτα στάδια της χώνεψης και οι πεψίνη και λιπάση βοηθούν στην πέψη πρωτεϊνών και λιπών.

Λεπτό έντερο: Στο λεπτό έντερο επιτυγχάνεται η τελική διάσπαση των σακχάρων, των πρωτεϊνών και των λιπών από ένζυμα του στομάχου, του παγκρέατος και της χολής καθώς και η απορρόφηση των προϊόντων της πέψης μέσω των λαχνών, είτε από το αίμα, είτε από τη λέμφο. Τα άχρηστα κατάλοιπα της πέψης συνεχίζουν την πορεία τους προς το παχύ έντερο, στο οποίο με δακτυλιοειδείς περισφίξεις προωθούνται προς το ορθό για να αποβληθούν με την αφόδευση.

Κόλον: Αναμειγνύει τα περιεχόμενα του εντέρου. Το κόλον δεν εκκρίνει πεπτικά ένζυμα. Τα παράγωγα των βακτηριδίων που απορροφώνται στο αίμα, μεταφέρονται μέσω της κυκλοφοριακής εισόδου στο ήπαρ πριν εισχωρήσουν στην γενική κυκλοφοριακή οδό. Περισσότερο νερό απορροφάται στο κόλον απ' ό,τι στο λεπτό έντερο. Με αυτό τον τρόπο, τα οργανικά υγρά διατηρούνται, και παρότι μεγάλοι όγκοι εκκρινόμενων υγρών προστίθενται στο φαγητό κατά την πάροδο του από την πεπτική οδό, τα περιεχόμενα του κόλον σταδιακά αφυδατώνονται μέχρις ότου αποκτούν την επαναληψιμότητα του κανονικού κοπράνου ή γίνουν πολύ σκληρά. (William O, Reece, 2009)

4 ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ

Οι βιταμίνες είναι οργανικές ενώσεις που συμμετέχουν σε ευρύ φάσμα μεταβολικών δραστηριοτήτων. Τα σκυλιά απαιτούν βιταμίνες στα τρόφιμά τους, αν και σε χαμηλές συγκεντρώσεις. Πριν από περίπου 75 χρόνια, παρατηρήθηκε για πρώτη φορά σε σκύλους ότι οι ελλείψεις βιταμινών μπορεί να προκαλέσουν μια ποικιλία προβλημάτων υγείας. Τα κλινικά συμπτώματα ανεπάρκειας βιταμίνης Α που μελετήθηκαν σε σκύλους περιλαμβάνουν εξασθένηση της όρασης, δερματικές βλάβες, αναπνευστικές παθήσεις και αυξημένη ευαισθησία σε λοιμώξεις.

Τα σκυλιά που τρέφονται με δίαιτες που στερούνται βιταμίνης Ε παρουσιάζουν σημάδια εκφύλισης των σκελετικών μυών, αναπαραγωγική ανεπάρκεια και αμφιβληστροειδή εκφυλισμός. Η ανεπάρκεια θειαμίνης μπορεί να προκαλέσει στον βλάβες στον εγκέφαλο, καθώς και άλλες νευρολογικές διαταραχές εάν η στέρηση είναι ξαφνική, ενώ μπορεί να προκαλέσει καρδιακή βλάβη και θάνατο αν είναι χρόνιος.

Ορισμένες βιταμίνες, όπως η βιταμίνη D, είναι απαραίτητες σε μικρές δόσεις, αλλά μπορεί να είναι τοξικές σε υπερβολικές ποσότητες. (www.akc.org)

Οι βιταμίνες και τα ιχνοστοιχεία: Βρίσκονται σε πολύ μικρές ποσότητες στις τροφές, όμως είναι απολύτως απαραίτητες ουσίες για την εύρυθμη λειτουργία του οργανισμού. Η έλλειψη ιχνοστοιχείων κι η έλλειψη βιταμινών προκαλούν γενική διαταραχή του οργανισμού με ποικίλα συμπτώματα. Κυκλοφορούν στο εμπόριο συμπληρώματα, όμως οι ποιοτικές τροφές περιέχουν στη σύνθεσή τους και βιταμίνες και ιχνοστοιχεία.



(εικόνα4.1)

Βιταμίνες σκύλων (www.akc.org)

4.1 ΒΑΣΙΚΕΣ ΥΔΑΤΟΔΙΑΛΥΤΕΣ ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ

- **Βιταμίνη B12 (κοβαλαμίνη):** Η B12 συμμετέχει σε πολλές λειτουργίες του σώματος, μεταξύ άλλων βοηθάει τον οργανισμό να μετατρέπει τους υδατάνθρακες και τα λίπη σε ενέργεια και είναι απαραίτητη για την παραγωγή των κυττάρων του αίματος. Η έλλειψη της B12 προκαλεί αναιμία, ανεπάρκεια οξυγόνου στον οργανισμό και αύξηση της καρδιακής πίεσης. Επίσης η μακρόχρονη έλλειψη προκαλεί βλάβες στο κεντρικό νευρικό σύστημα. Ειδικότερα, σκυλιά με εντερικά προβλήματα (π.χ. διάρροιες) κινδυνεύουν από έλλειψη B12. Ο οργανισμός του σκύλου δεν μπορεί να παράγει από μόνος του την B12 και για αυτό ο σκύλος θα πρέπει να καταναλώνει τρόφιμα που την περιέχουν όπως είναι το μυϊκό κρέας, το ψάρι, οι κρόκοι αυγών, τα φύκια και η μαγιά μύρας.
- **Βιταμίνη B2 (ριβοφλαβίνη):** Η B2 βρίσκεται σε γαλακτοκομικά προϊόντα, στο συκώτι, στο σπανάκι, στο μήλο, στο μυϊκό κρέας και στο ψάρι. Τα πρώτα σημάδια που μαρτυρούν ότι ο σκύλος μας έχει έλλειψη από B2 είναι τα σπασμένα νύχια, η υπερβολική τριχόπτωση, η κοπροφαγία, οι σπασμοί στα πίσω άκρα και τα κόκκινα μάτια. Η μακρόχρονη έλλειψη προκαλεί προβλήματα στο κεντρικό νευρικό σύστημα και ανικανότητα αναπαραγωγής.
- **Βιταμίνη B9 (φολικό οξύ):** Η B9 παίζει σημαντικό ρόλο στην ανάπτυξη των κυττάρων και στην επεξεργασία των πρωτεϊνών. Επίσης προστατεύει τον σκύλο από ενδοπαράσιτα. Όταν ο σκύλος έχει έλλειψη από B9 παρουσιάζει αλλαγές στο δέρμα, χάνει βάρος και έχει φουσκάματα στη γλώσσα. Πλούσια σε B9 είναι τα πράσινα λαχανικά και η μαγιά μύρας. Σε μικρότερες ποσότητες μπορούμε να την εντοπίσουμε επίσης στο συκώτι και στους ηλιόσπορους.
- **Βιταμίνη H (βιοτίνη):** Η βιοτίνη είναι για τον σκύλο η βιταμίνη που φροντίζει για ένα λαμπερό τρίχωμα και γερά νύχια. Όταν ο σκύλος υποφέρει από φαγούρες, πυτιρίδα, αλωπεκία και αλλεργίες είναι πολύ πιθανό να έχει έλλειψη βιοτίνης. Η βιοτίνη βρίσκεται κυρίως σε γαλακτοκομικά προϊόντα, εντόσθια και όσπρια.
- **Βιταμίνη C:** Αντίθετα με τον άνθρωπο, ο οργανισμός του σκύλου έχει την δυνατότητα να παράγει από μόνος του την βιταμίνη C. Σε περίπτωση όμως προβλημάτων του εντέρου, χορήγησης φαρμακευτικών ουσιών ή επεμβάσεων χρειάζεται να λάβει την βιταμίνη μέσα από διάφορες ουσίες όπως, φύκια, καρότα και άλλα. (www.akc.org)

4.2 ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΕΣ ΔΟΣΕΙΣ ΥΔΑΤΟΔΙΑΛΥΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ

Βιταμίνη B2 (ριβοφλαβίνη):

- **Ενήλικοι σκύλοι**

Ελάχιστη δόση 1,05 mg

Συνιστώμενη δόση 1,3 mg

- **Κουτάβια**

Συνιστώμενη δόση 1,32 mg

Η βιταμίνη B2 μπορεί να βρεθεί σε τρόφιμα συμπεριλαμβανομένων των πρωτεϊνών, όπως:



(εικόνα 4.2.1)

Μοσχαρίσιο νεφρό: το 1oz (28g) περιέχει 0,805mg



(εικόνα 4.2.2)

Συκώτι βοδινού: το 1oz (28g) περιέχει 0,778mg



(εικόνα 4.2.3)

Χοιρινή καρδιά: το 1oz (28g) περιέχει 0,336mg

(www.perfectlyrawsome.com)

4.3 ΛΙΠΟΔΙΑΛΥΤΕΣ ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ

Η βιταμίνες A, D, E και K ανήκουν στην κατηγορία των λιποδιαλυτών βιταμινών οι οποίες περνάνε με τα λιπαρά της τροφής στα τοιχώματα του λεπτού εντέρου, στην κυκλοφορία του αίματος και στα όργανα. Τα νεφρά, το συκώτι και οι αποθήκες λίπους μπορούν να αποθηκεύουν αυτές τις βιταμίνες ώστε ο οργανισμός να μπορεί να διαχειριστεί μακρόχρονες ελλείψεις.

- **Βιταμίνη A:** Η βιταμίνη A είναι ιδιαίτερος σημαντική για την όραση, τον σκελετό, το δέρμα και την ανάπτυξη του εμβρύου και του πλακούντα. Η βιταμίνη A βρίσκεται σε ζωικές και φυτικές πηγές. Ενώ η βιταμίνη A από ζωικές πηγές μεταβολίζεται άμεσα μέσα στο λεπτό έντερο, η βιταμίνη A από φυτικές πηγές (βήτα-καροτίνη) μετατρέπεται πρώτα στη χλωρίδα του εντέρου σε βιταμίνη A (ρετινόλη) ώστε να μπορεί να την χρησιμοποιεί ο οργανισμός. Πηγές της βήτα-καροτίνης είναι τα πράσινα λαχανικά, το καρότο και η γλυκοπατάτα. Οι πιο πλούσιες ζωικές πηγές σε βιταμίνη A είναι το συκώτι και τα νεφρά.
- **Βιταμίνη D:** Η καθημερινή ανάγκη για βιταμίνη D σε ένα ενήλικο σκυλί ανέρχεται σε 0,25 mg ανά κιλό σωματικού βάρους. Στα κουτάβια και σε σκυλιά σε ανάπτυξη αυτή η ποσότητα διπλασιάζεται. Αντίθετα με τον άνθρωπο, ο σκύλος δεν έχει την δυνατότητα να μετατρέπει στο δέρμα το φως του ήλιου σε βιταμίνη D. Η έλλειψη βιταμίνης D στα κουτάβια προκαλεί ραχίτιδα και τα οστά γίνονται πιο μαλακά. Ενώ αντίθετα, μία υπερδοσολογία βιταμίνης D μπορεί να προκαλέσει αρτηριοσκλήρωση. Ενήλικα σκυλιά που έχουν έλλειψη βιταμίνης D παθαίνουν οστεοπόρωση. Η βιταμίνη D ρυθμίζει την ορμόνη της σεροτονίνης (η ορμόνη της ευτυχίας) και η έλλειψή της έχει άμεσες συνέπειες στην ψυχολογική κατάσταση του σκύλου μας. Πλούσια σε βιταμίνη D είναι προϊόντα σε ψάρι.
- **Βιταμίνη E:** Η ανάγκη του σκύλου για βιταμίνη E εξαρτάται από την ποσότητα των ακόρεστων λιπαρών οξέων που υπάρχουν στη διατροφή του και από την καθημερινή δραστηριότητα του. Αθλητικά σκυλιά και σκυλιά με προβλήματα καρδιάς ή κινητικά προβλήματα έχουν αυξημένες ανάγκες από Βιταμίνη E. Τρόφιμα από ζωικές πηγές δεν περιέχουν επαρκείς ποσότητες βιταμίνης E, οπότε είναι σημαντικό να περιέχει η διατροφή του σκύλου λάδια και σπόρους από σιτηρά, π.χ. λιναρόσπορους.
- **Βιταμίνη K:** Ο οργανισμός ενός υγιούς σκύλου μπορεί να παράγει από μόνος του την βιταμίνη K. Σε περίπτωση όμως που πάσχει ο σκύλος από γαστρεντερίτιδα, διάρροια ή παίρνει αντιβίωση αυτή η δυνατότητα χάνεται. Η βιταμίνη K είναι ιδιαίτερα σημαντική για τον μεταβολισμό στα κόκαλα και για την πήξη του αίματος. Τρόφιμα πλούσια σε βιταμίνη K είναι το αλεύρι από ψάρι, το συκώτι και τα πράσινα μέρη από φυτά και λαχανικά.

(www.akc.org)

4.4 ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΕΣ ΔΟΣΕΙΣ ΛΙΠΟΔΙΑΛΥΤΩΝ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ

Βιταμίνη D:

Συνιστώμενη δόση (RA) βιταμίνης D ανά 1000kcal:

- **ΕΝΗΛΙΚΟΣ ΣΚΥΛΟΣ**

Συνιστώμενη δόση 3,4mcg

- **ΚΟΥΤΑΒΙ**

Συνιστώμενη δόση 3,4mcg

Βιταμίνη E:

- **ΕΝΗΛΙΚΟΣ ΣΚΥΛΟΣ**

Συνιστώμενη δόση 7,5 mg

- **ΚΟΥΤΑΒΙ**

Συνιστώμενη δόση 7,5 mg

(www.perfectlyrawsome.com)

5 ΕΝΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΒΑΣΙΣΜΕΝΟ ΣΤΟ ΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΟ ΦΑΓΗΤΟ

Οι ζωικές τροφές (κρέας, εντόσθια, κλπ.), πρέπει να αποτελούν το 70% της διατροφής του σκύλου ενώ οι φυτικές τροφές (λαχανικά, και δημητριακά), το 30%.

Οι τροφές ζωικής προέλευσης

- **Κρέας** (μοσχάρι, κοτόπουλο, γαλοπούλα, χοιρινό, αρνί, κατσίκι). Πρέπει να αποτελεί το μεγαλύτερο μέρος της διατροφής του σκύλου.
- **Εντόσθια** (να μην υπερβαίνουν το 10% της τροφής διότι ενδέχεται να προκαλέσουν προβλήματα διάρροιας στο σκύλο).
- **Ψάρι φρέσκο** (σαρδέλες, σκουμπρί, σολομός κτλ.) ή σε κονσέρβα. Εάν δεν γίνει αφαίρεση των κόκκαλων (αγκαθιών) από το ψάρι, δεν χρειάζεται να συμπληρώσουμε ασβέστιο στην τροφή.
- **Αυγά**. Ένα αυγό μεγάλου μεγέθους περιέχει κατά μέσο όρο 70 θερμίδες, 6 γραμμάρια πρωτεΐνης και 5 γραμμάρια λίπους. Η βιολογική αξία των πρωτεϊνών του είναι μεγαλύτερη από αυτήν του γάλατος και του κρέατος.
- **Γαλακτοκομικά προϊόντα** Τα κουτάβια χάνουν την ικανότητα να χωνεύουν την λακτόζη που περιέχεται στο γάλα της μητέρας τους αμέσως μετά τον απογαλακτισμό. Το αγελαδινό γάλα δημιουργεί πολύ σοβαρές διάρροιες και σε κουτάβια και σε ενήλικους σκύλους, γι' αυτό δεν πρέπει να δίνεται στο σκύλο.
- **Ζυμωμένα» γαλακτοκομικά προϊόντα** (γιαούρτι, τυριά) δεν αποτελούν πρόβλημα επειδή τα βακτηρίδια γαλακτικού οξέος που περιέχουν αφομοιώνουν τη λακτόζη.
- **Το γιαούρτι και το κεφίρ** περιέχουν προβιοτικά (ζωντανά μικροβιακά συστατικά) που βελτιώνουν τη μικροβιακή ισορροπία του εντέρου.
- **Το τυρί** θα πρέπει να μην έχει πολλά λιπαρά και να είναι ανάλατο (πχ cottage cheese, ανθότυρο κτλ.)
- **Κόκαλα** ΠΟΤΕ δεν δίνονται μαγειρεμένα κόκαλα στο σκύλο. Τα μαγειρεμένα κόκαλα σπάνε σε αιχμηρά κομμάτια και μπορεί να προκαλέσουν τραυματισμό στο λαιμό, το στομάχι ή στο έντερο του σκύλου.

Οι τροφές φυτικής προέλευσης

- **Δημητριακά** (ρύζι, κριθάρι, βρόμη κτλ.). Τα δημητριακά δεν είναι απαραίτητα στην διατροφή του σκύλου, διότι ο σκύλος είναι σαρκοβόρο θηλαστικό. Σε περίπτωση που τα συμπεριληφθεί στο γεύμα του, φροντίζεται να μην υπερβαίνουν το 1/6 της συνολικής ποσότητας της τροφής, διότι ενδέχεται να του προκαλέσουν υπερβολικά κόπρανα, διάρροια και αέρια.

Αν ένα σκυλί αντιμετωπίζει προβλήματα αρθρώσεων, παχυσαρκίας και αλλεργιών δεν πρέπει να συμπεριληφθεί στη διαίτα του δημητριακά.

- **Λαχανικά** Πράσινα φυλλώδη λαχανικά, κουνουπίδι, μπρόκολο, καρότα, σέλινο, κολοκύθι. Τα λαχανικά πρέπει να πολτοποιούνται και να προσθέτονται στο τέλος του μαγειρέματος, διότι το παρατεταμένο μαγείρεμα καταστρέφει τις βιταμίνες τους.

Αν ένα σκυλί αντιμετωπίζει προβλήματα αρθρώσεων δεν θα πρέπει να συμπεριληφθούν στη διαίτα του πατάτες, ντομάτες, μελιτζάνες και πιπεριές.

(www.petkosmos.gr)

5.1 ΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΕΙ ΕΝΑΣ ΣΚΥΛΟΣ;

Οι σκύλοι ανήκουν στα σαρκοφάγα, πράγμα που σημαίνει ότι προτιμούν το κρέας και ότι τα σώματά τους είναι βιολογικά προσαρμοσμένα ώστε να αποκομίζουν αποτελεσματικότερα τη διατροφή από ζωικά προϊόντα. Ένας σκύλος, έχει περιορισμένη ικανότητα να αφομοιώσει φυτικό υλικό, αν και στην πραγματικότητα οι άγριοι λύκοι τρώνε μερικές φορές φυτικά τρόφιμα όταν δεν υπάρχει τίποτα άλλο. Αν και το μεγαλύτερο μέρος της διατροφής του σκύλου σας πρέπει να προέρχεται από ζωοτροφές, υπάρχουν μερικά λαχανικά που προσφέρουν ένα αξιοπρεπές συμπλήρωμα στη διατροφή του.

Τα λαχανικά είναι πλούσια σε διαιτητικές ίνες που υποστηρίζουν την υγιή πέψη του σκύλου σας και έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε υγρασία και χαμηλές σε θερμίδες. Διάφορα λαχανικά περιέχουν επίσης διάφορες βιταμίνες και μέταλλα που είναι σημαντικά για να εξασφαλιστεί ότι η διατροφή του σκυλιού είναι διατροφικά ισορροπημένη.

Η κατανάλωση λαχανικών συμβάλλει επίσης στην αλκαλοποίηση του σώματος του σκύλου, προστατεύοντας τα όργανα του από το είδος της φλεγμονής που έχει συνδεθεί με χρόνιες παθήσεις.

- Τα νωπά λαχανικά παρέχουν ένα ευρύ φάσμα διαφορετικών βιταμινών, συμπεριλαμβανομένων των βιταμινών Α, Ε, C, Κ και Β.
- Τα σκούρα, φυλλώδη πράσινα λαχανικά είναι ιδιαίτερα πλούσια σε ορυκτά όπως το μαγνήσιο, το ασβέστιο και το κάλιο.
- Ορισμένα λαχανικά περιέχουν επίσης ωμέγα-3 λιπαρά οξέα που βοηθούν στη μείωση της φλεγμονής και στην υποστήριξη του κεντρικού νευρικού συστήματος του σκύλου.
- Άλλα φυτοθρεπτικά συστατικά που μπορούν να βρεθούν στα λαχανικά περιλαμβάνουν αντιοξειδωτικά, ένζυμα και αντιφλεγμονώδεις ενώσεις.
- Διάφορα φυτοθρεπτικά συστατικά μπορούν επίσης να παρέχουν αντιβακτηριακά, αντιμυκητιακά, αντι-ιικά και αντικαρκινικά οφέλη.

Οι φυτικές ίνες στη διατροφή είναι πιθανώς καλές για το γενικό γαστρεντερικό μπορεί να βοηθήσει μερικά σκυλιά να διατηρήσουν το βάρος τους. Συνήθως, η διατροφή των φυσιολογικών ενήλικων σκύλων περιέχει μεταξύ 2,5% και 4,5% φυτικές ίνες. Ωστόσο, η περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες ορισμένων τροφών για σκύλους "δίαιτας" μπορεί να είναι υψηλότερη. Αυτό μπορεί να επιτρέψει την σκύλος να αισθάνεται χορτάτος χωρίς να καταναλώνει πάρα πολλές θερμίδες για αποτελεσματικό έλεγχο του βάρους.

Οι δίαιτες πλούσιες σε φυτικές ίνες μπορούν επίσης να βοηθήσουν στη διαχείριση της υπεργλυκαιμίας (υψηλό αίμα ζάχαρη),

και μπορεί να βελτιώσει τη λειτουργία του παχέος εντέρου. Από την άλλη πλευρά, η υπερβολική περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες μπορεί να μειώσει την πεπτικότητα των άλλων σημαντικά θρεπτικά συστατικά και οδηγούν σε χαλαρά κόπρανα, συχνή αφόδευση και μείωση γεύση της τροφής για σκύλους. Τα πίτουρα σίτου και τα προϊόντα κριθαριού έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες.

Αντιστρόφως, συστατικά τροφής για σκύλους με υψηλή περιεκτικότητα σε άμυλο, συμπεριλαμβανομένου του ρυζιού και των αποξηραμένων πατατών, έχουν λιγότερες φυτικές ίνες.

Λαχανικά που είναι ασφαλή:

- ✓ Πιπεριές
- ✓ Μπρόκολο
- ✓ Λάχανο
- ✓ Καρότα
- ✓ Κουνουπίδι
- ✓ Σέλινο
- ✓ Αγγούρι
- ✓ Φασολάκια
- ✓ Μαρούλι
- ✓ Πατάτα
- ✓ Κολοκύθι
- ✓ Γλυκοπατάτα

Φρέσκα λαχανικά όπως το μπρόκολο, το λάχανο και το κουνουπίδι μπορεί να είναι δύσκολο για το σκύλο, για αυτό τον λόγο πρέπει να γίνεται ο βρασμός τους.

Ακριβώς όπως τα λαχανικά, τα φρούτα είναι πλούσια σε διαιτητικές ίνες μπορούν να βοηθήσουν στην υποστήριξη της υγιούς πέψης του σκύλου. Τα φρούτα περιέχουν αρκετά διαφορετικά είδη ινών, συμπεριλαμβανομένης της πηκτίνης, ενός τύπου διαλυτής ίνας που απορροφά το νερό για να δημιουργήσει μια παχιά ουσία που μοιάζει με πηκτή, που βοηθά να κρατήσει τις ουσίες να κινούνται στο πεπτικό σύστημα του σκύλου.

Προστατεύει επίσης από τη διάρροια και τη δυσκοιλιότητα. Η πηκτίνη μπορεί επίσης να συμβάλει στη μείωση των επιπέδων LDL ή "κακής χοληστερόλης" για να υποστηρίξει την υγεία της καρδιάς του σκύλου και μπορεί να βοηθήσει στην προστασία από καρκίνο του παχέος εντέρου και εντερικούς όγκους.

Ένα άλλο βασικό πλεονέκτημα των φρέσκων φρούτων είναι το αντιοξειδωτικό περιεχόμενο. Τα αντιοξειδωτικά είναι ένας τύπος ένωσης που βρίσκεται σε φρούτα, λαχανικά και άλλα τρόφιμα. Υπάρχουν σε πολλές διαφορετικές μορφές, το καθένα με τα δικά του οφέλη, αλλά το κύριο όφελος τους είναι ότι βοηθούν να σταματήσουν οι κυτταρικές βλάβες που προκαλούνται από την οξείδωση από τις ελεύθερες ρίζες.

Ορισμένες από τις πλουσιότερες πηγές τροφίμων των αντιοξειδωτικών είναι τα μούρα, τα βατόμουρα, τα βακκίνια και οι φράουλες.

Τα φρέσκα φρούτα είναι επίσης μια καλή πηγή υγιών ενζύμων που βοηθούν στην πέψη, βοηθώντας το σκύλο να απορροφήσει περισσότερα θρεπτικά συστατικά από το φαγητό που τρώει.

Λίστα με φρούτα που είναι ασφαλή για το σκύλο :

- ✓ Μήλα
- ✓ Μπανάνα
- ✓ Βατόμουρα
- ✓ Βακκίνια
- ✓ Πεπονάκι
- ✓ Cranberries
- ✓ Μάνγκο
- ✓ Πορτοκάλια
- ✓ Ροδάκινα
- ✓ Αχλάδια
- ✓ Ανανάς
- ✓ Σμέουρα
- ✓ Φράουλες
- ✓ Καρπούζι

Τα φρούτα περιέχουν πολύ ζάχαρη. Παρόλο που είναι φυσική ζάχαρη, θα πρέπει να είναι περιορισμένη η πρόσληψη φρούτων από το σκύλο για να είναι ασφαλής. Η περιεκτικότητα σε ζάχαρη των φρούτων μπορεί επίσης να προκαλέσει μερικές φορές πεπτικές διαταραχές εάν ο σκύλος έχει ευαίσθητο στομάχι, ωστόσο άμα λαμβάνεται σε καθημερινή βάση θα πρέπει περιορίζεται σε μικρές ποσότητες κάθε φορά.

Εκτός από ορισμένα φρούτα και λαχανικά, υπάρχουν και άλλα τρόφιμα που είναι ωφέλιμα και ασφαλή για να τρώει ο σκύλος. Για παράδειγμα, διάφοροι τύποι κρέατος όπως το κοτόπουλο, η γαλοπούλα, τα ψάρια, τα αυγά και ακόμη και τα οστρακοειδή είναι ασφαλή για το σκύλο σας, με την προϋπόθεση ότι είναι μαγειρευτεί σωστά. Παρέχουν στο σκύλο πρωτεΐνη για να υποστηρίξει τη μυϊκή μάζα του καθώς και υγιή λίπη για συμπυκνωμένη ενέργεια και ανοσοποιητική υποστήριξη.

Εκτός από τα διαφορετικά είδη κρέατος, ο σκύλος μπορεί επίσης να τρώει τροφές όπως το φυστικοβούτυρο, το ποπ κορν (απλό), το μέλι, την καρύδα και ορισμένα γαλακτοκομικά προϊόντα.

Τα φιστίκια και το φυστικοβούτυρο είναι ασφαλή για σκύλους, εφόσον δεν είναι πολύ υψηλά σε νάτριο και το φυστικοβούτυρο πρέπει να είναι φυσικό και απαλλαγμένο από ξυλιτόλη και άλλα τεχνητά γλυκαντικά. Απλό ποπ κορν αλατισμένο, είναι αβλαβές για το σκύλο, όπως και το μέλι. Ο σκύλος μπορεί να ωφεληθεί σε μεγάλο βαθμό από τα προϊόντα καρύδας, συμπεριλαμβανομένου της ψίχας καρύδας, του γάλακτος καρύδας και του ελαίου καρύδας. Ακόμη και ορισμένα γαλακτοκομικά προϊόντα όπως το γιαούρτι χωρίς λίπος και το τυρί μπορεί να είναι ωφέλιμα για το σκύλο, αρκεί να μην έχει δυσανεξία στη λακτόζη. Επίσης με ορισμένους μαγειρεμένους κόκκους όπως της βρώμης, αρκεί να μην είναι αλλεργικός στους σπόρους.

Τρόφιμα που είναι ασφαλή για το σκύλο:

- ✓ Πουρές μήλων
- ✓ Βοδινό κρέας
- ✓ Τυρί
- ✓ Κοτόπουλο
- ✓ Καρύδα
- ✓ Γάλα καρύδας
- ✓ Λάδι καρύδας
- ✓ Πάπια
- ✓ Αυγά
- ✓ Ψάρι
- ✓ Αρνάκι
- ✓ Πλιγούρι βρώμης
- ✓ Φιστίκια
- ✓ Φυστικοβούτυρο
- ✓ Ποπ κορν
- ✓ Χοιρινό
- ✓ Γαλοπούλα
- ✓ Οστρακόδερμα
- ✓ Γαρίδα
- ✓ Γιαούρτι

Τα πιο επικίνδυνα τρόφιμα για σκύλους:

⊗ Αλκοόλ

Όπως και στους ανθρώπους, το αλκοόλ μπορεί να προκαλέσει βλάβη στο συκώτι και τον εγκέφαλο, η διαφορά είναι ότι πολύ μικρότερες ποσότητες είναι αρκετές για να προκαλέσουν βλαβερές συνέπειες στο σκύλο.

⊗ Κόκκαλα

Τα ωμά κόκκαλα που είναι αρκετά μαλακά ώστε να μπορεί να μασήσει είναι ωφέλιμα για την οδοντική του υγεία, αλλά τα μαγειρεμένα κόκκαλα και ιδιαίτερα των πουλερικών, μπορούν να διασπαστούν και να προκαλέσουν βλάβες ή να μπλοκάρουν τον ζωτικά όργανα του σκύλου.

⊗ Καφεΐνη

Σημάδια υπερβολικής δόσης καφεΐνης στους σκύλους έχουν σαν αποτέλεσμα ανησυχία, γρήγορη αναπνοή και μυϊκές συσπάσεις.

⊗ Κεράσια

Αν και τα κεράσια είναι πλούσια σε αντιοξειδωτικά και άλλα θρεπτικά συστατικά, τα κουκούτσια αλλά και τα ίδια τα φυτά ενδέχεται να περιέχουν κυανιούχο άλας, το οποίο μπορεί να δηλητηριάσει, προκαλώντας συμπτώματα όπως δυσκολία στην αναπνοή και διασταλμένες κόρες.

⊗ Σοκολάτα

Η σοκολάτα περιέχει θεοβρωμίνη, μια ένωση που μπορεί να προκαλέσει τοξικότητα σε σκύλους, ακόμη και σε μικρές ποσότητες. Τα συμπτώματα της δηλητηρίασης από θεοβρωμίνη περιλαμβάνουν διάρροια, εμετός, αύξηση καρδιακών παλμών, επιληπτικές κρίσεις και ακόμη κόμα ή και θάνατο.

⊗ Γαλακτοκομικά Προϊόντα

Οι σκύλοι να έχουν λακτοζική δυσανεξία όπως πολλοί άνθρωποι. Πρέπει να επιλέγονται με χαμηλά λιπαρά και σε περιορισμένη ποσότητα.

⊗ Φρούτα με κουκούτσι

Τα κουκούτσια των περισσότερων φρούτων όπως το αβοκάντο ή τα ροδάκινα εμπεριέχουν κυανιούχο άλας και μπορούν να προκαλέσουν "φράξιμο" σε περίπτωση κατάποσης.

⊗ Σταφύλια

Τα σταφύλια και οι σταφίδες είναι πολύ τοξικά για τους σκύλους, ακόμη και σε μικρές δόσεις. Στην πραγματικότητα, η κατάποση ακόμη και μικρής ποσότητας τροφής μπορεί να προκαλέσει την εμφάνιση οξείας νεφρικής ανεπάρκειας.

⊗ Καρύδια Μακαδάμια

Αν και μερικά καρύδια είναι καλά για τον σκύλο, περιέχουν υγιές λίπος και πρωτεΐνες, όμως τα καρύδια μακαδάμια είναι πολύ επικίνδυνα. Τα σημάδια δηλητηρίασης από καρύδια μακαδάμια μπορεί να περιλαμβάνουν εμετό, πυρετό, μυϊκές συσπάσεις, αδυναμία και κατάθλιψη.

⊗ Μανιτάρια

Το είδος των μανιταριών από ένα κατάστημα τροφίμων είναι συνήθως αβλαβή για τα σκυλιά, αλλά τα άγρια μανιτάρια μπορεί να είναι εξαιρετικά τοξικά.

⊗ Κρεμμύδια

Όλα τα φυτά που ανήκουν στην οικογένεια των κρεμμυδιών (αυτό περιλαμβάνει το σχοινόπρασο, το σκόρδο και τα πράσα) θεωρούνται δηλητηριώδη για σκύλους. Αυτά τα τρόφιμα μπορούν να προκαλέσουν συμπτώματα όπως έμετο, διάρροια και ναυτία, ακόμη και όταν τα καταναλώνονται σε μικρές ποσότητες.

⊗ Ακατέργαστο Κρέας

Το ακατέργαστο κρέας, τα ψάρια και τα αυγά έχουν τη δυνατότητα να περιέχουν παθογόνα που μεταδίδονται από τα τρόφιμα που θα μπορούσαν να κάνουν το σκύλο άρρωστο.

⊗ Ζάχαρη

Η ζάχαρη μπορεί να ανεβάσει το σάκχαρο του αίματος και η τακτική κατανάλωση μπορεί να οδηγήσει ακόμα και στον διαβήτη. Καλύτερα να γίνεται η χρήση μια μικρής ποσότητας μελιού.

⊗ Τομάτες

Η ωριμασμένη φλούδα της ντομάτας είναι συνήθως εντάξει για τους σκύλους, αλλά τα πράσινα μέρη του φυτού, όπως τα στελέχη και τα φύλλα, περιέχουν σολανίνη, μια τοξική ουσία που μπορεί να είναι επιβλαβής σε μεγάλες ποσότητες.

⊗ Λίπη

Είναι κάτι που πρέπει ο σκύλος να μην τρώει τακτικά. Αυτός ο συγκεκριμένος τύπος λίπους σε μεγάλες δόσεις μπορεί να προκαλέσει παγκρεατίτιδα.

⊗ Ξυλιτόλη

Ένας τύπος αλκοόλης σακχάρου, η ξυλιτόλη βρίσκεται σε πολλά αρτοσκευάσματα και τρόφιμα διατροφής. Η ξυλιτόλη μπορεί να προκαλέσει προβλήματα στο αίμα. Μπορεί ακόμη να συμβάλει στην ηπατική ανεπάρκεια και άλλα συμπτώματα όπως έμετο, λήθαργο και απώλεια συντονισμού.

⊗ Μαγιά ζύμης

Το ψωμί και άλλα αρτοσκευάσματα που παρασκευάζονται με μαγιά, επειδή η ζύμη μπορεί να διογκωθεί στο στομάχι του, να το τεντώσει και να προκαλέσει πόνο. Καθώς η ζύμη ζυμώνεται, παράγει αλκοόλ που μπορεί να δηλητηριάσει το σκύλο.

(www.petkosmos.gr)



(εικόνα 5.1.1)

Ανθρώπινα φαγητά που ο σκύλος μπορεί να καταναλώσει (www.treehugger.com)

5.2 ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ

Ένα θέμα που συχνά απασχολεί τους ιδιοκτήτες είναι η χρήση των διατροφικών συμπληρωμάτων (βιταμίνες, ασβέστιο κλπ.). Έρευνες έχουν αποδείξει ότι η κατάχρηση των βιταμινών μπορεί να προκαλέσει τοξικό σοκ. Επίσης η υπερβολική κατανάλωση ασβεστίου ή φωσφόρου ή βιταμίνης D, μπορεί να επιφέρει αρνητικά αποτελέσματα στην ανάπτυξη των οστών.

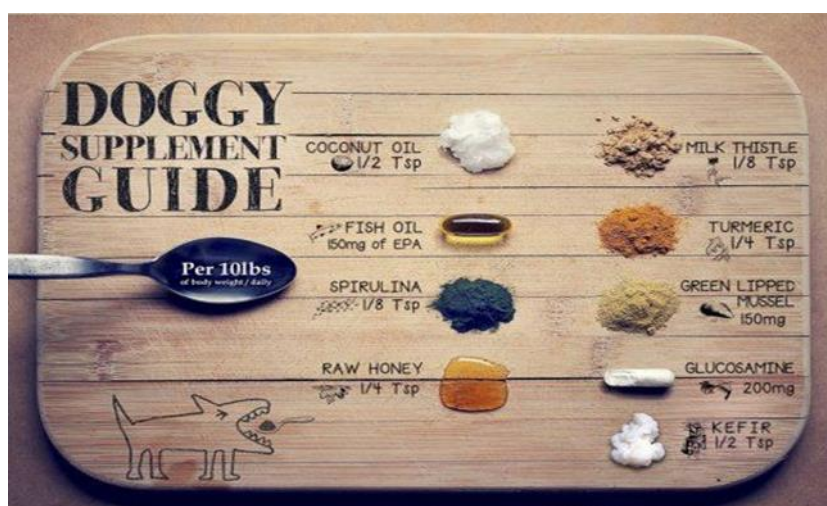
Υπάρχουν τρεις μεγάλες κατηγορίες τροφών:

- Ξηρά τροφή
- Μαγειρεμένο
- Κονσέρβα

Η επιλογή πρέπει να γίνεται σε ποιοτική, συσκευασμένη ξηρά τροφή για κουτάβια και όχι τις φθηνές/χύμα του εμπορίου

Πλεονεκτήματα:

- Θωρακίζουν την υγεία του
- Δεν προκαλούν αλλεργίες ούτε δερματοπάθειες.
- Δεν προκαλούν δυσπεψίες και δεν προδιαθέτουν για παχυσαρκία.
- Οι χύμα τροφές δεν αναγράφουν αναλυτικά τα συστατικά τα οποία περιέχουν και αυτό τις καθιστά σχεδόν αδύνατο από τους ιδιοκτήτες στο να αντιληφθούν τα συστατικά τους. (www.wiki.com)



(εικόνα 5.2.1)

Διατροφικά συμπληρώματα (gr.pinterest.com)



(εικόνα 5.2.2)

Jack Russel Terrier (www.animalcasting.ro)

Γενικές παρατηρήσεις

1. Τα ενήλικα σκυλιά πρέπει να τρώνε ποσότητα ίση με το 2%-3% του βάρους τους
2. Τα μικρόσωμα σκυλιά έχουν συχνά υψηλότερο μεταβολισμό και ίσως χρειάζονται μεγαλύτερη ποσότητα από το 2%-3% του σωματικού του βάρους.
3. Τα κουτάβια πρέπει να τρώνε ποσότητα ίση με το 10% του σωματικού τους βάρους και χρειάζονται λίγο περισσότερο ασβέστιο στη διατροφή τους.
4. Η ποσότητα της τροφής που χρειάζεται ένας σκύλος εξαρτάται από διάφορους παράγοντες συμπεριλαμβανομένης και της θερμοκρασίας. Τα σκυλιά που ζουν έξω από το σπίτι το χειμώνα έχουν ανάγκη από περισσότερο φαγητό για να διατηρήσουν το βάρος τους.
5. Αυξημένες ανάγκες ενέργειας έχουν και τα σκυλιά που κάνουν αθλήματα, ασκούνται ή είναι σκύλοι εργασίας (ποιμενικοί, αστυνομικοί σκύλοι, κτλ).
6. Γενικά το παρατεταμένο μαγείρεμα μειώνει τη θρεπτική αξία των πρωτεϊνών και καταστρέφει τις βιταμίνες. Τα μεταλλικά στοιχεία και οι βιταμίνες χάνονται αν πεταχτεί ως άχρηστο το νερό στο οποίο έχει μαγειρευτεί η τροφή.
7. Στο ζωμό του κρέατος είναι δυνατόν να βραστούν τα δημητριακά και να προστεθεί στο τέλος πολτοποιημένα λαχανικά. (pubmed.com)

Ο κατοικίδιος σκύλος έχει ανάγκη από ένα συγκεκριμένο διατροφικό πρόγραμμα το οποίο θα συμφωνεί με την ηλικία του, την φυλή, το σωματικό του βάρος, τον τρόπο ζωής του καθώς και το ιστορικό της. Μια σωστή και ισορροπημένη διατροφή με τα απαραίτητα στοιχεία για τις ανάγκες του θα του εξασφαλίσει υγιείς ανάπτυξη. Πολλές φορές το περιβάλλον αποτελεί έναν αρκετά σημαντικό παράγοντα στην διατροφή του σκύλου καθώς η ζέστη ή το κρύο επηρεάζει διαφορετικά τον κάθε σκύλο ανεξάρτητα το μέγεθος του.

Οι εμπορικές τροφές για σκύλους έρχονται σε διάφορες μορφές.

Οι πιο συνηθισμένοι τύποι είναι οι ξηροί, οι ημιχρωμικοί και κονσερβοποιημένος.

Η περιεκτικότητα σε υγρασία αυτών των τροφίμων κυμαίνεται από 6 έως 10% για ξηρά, 15 έως 30 % για ημιυγρασία και 75% για κονσέρβες.

Τα περισσότερα κονσερβοποιημένα τρόφιμα έχουν σχετικά περισσότερα λιπαρά και πρωτεΐνες και λιγότερους υδατάνθρακες από έναν ξηρό και ημιυγρά τρόφιμα και

γενικά περιέχει πολύ υψηλότερα επίπεδα ζωικών προϊόντων. Οι ετικέτες τροφών για κατοικίδια πρέπει να αναφέρουν το ποσοστό πρωτεΐνης, λίπους, φυτικών ινών και νερού στο φαγητό. Στις ετικέτες αυτό που μπορεί να φαίνεται να είναι μια μεγάλη διαφορά στην ποσότητα μιας θρεπτικής ουσίας για παράδειγμα, 8% πρωτεΐνη σε μια κονσερβοποιημένη τροφή σκύλου έναντι. 27% πρωτεΐνη σε ξηρή τροφή για σκύλους αντικατοπτρίζει το γεγονός ότι υπάρχει περισσότερο νερό στα κονσερβοποιημένα τρόφιμα.



(εικόνα 5.2.3)

Ξηρά τροφή σκύλου (www.wellnesspetfood.com)

Τα σιτηρέσια αυτά διακρίνονται σε:

- Ξηρή τροφή η οποία είναι πιο αποτελεσματική καθώς είναι πιο οικονομική.
- Το μαγειρευτό φαγητό.
- Το κονσερβοποιημένο.

(www.wiki.com)

6 ΤΡΟΦΕΣ ΣΚΥΛΩΝ ΚΑΙ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

6.1 Ολιστική (Ξηρή τροφή)

Η ξηρά τροφή αντιμετωπίζει τον οργανισμό των κατοικίδιων ζώων συνολικά ως έναν οργανισμό, του οποίου όλα τα μέρη πρέπει να βρίσκονται σε αρμονία μεταξύ τους, για να επιτευχθεί καλύτερη σωματική υγεία, ζωτικότητα και βιωσιμότητα του. Η ολιστική προσέγγιση στηρίζεται θεωρητικά στις διατροφικές ανάγκες του κατοικίδιου με βάση τα χαρακτηριστικά του είδους του και περιέχει υγιεινά, πρώτης ποιότητας στοιχεία που αντικατοπτρίζουν τις φυσικές επιλογές. Η ολιστική ξηρά τροφή, όπως και όλες οι ξηρές τροφές είναι επεξεργασμένες τροφές με ό,τι αυτό συνεπάγεται για την υγεία ζώων που θεωρούνται στο φυσικό τους περιβάλλον ωμοφάγα.

Συστατικά

Το βασικότερο συστατικό της ολιστικής διατροφής είναι οι ζωικές πρωτεΐνες, οι οποίες είναι απαραίτητες για την ανάπτυξη των μυών και τη διατήρηση της ενεργητικότητας του ζώου, ακόμα και μετά τη στέρωση ή στα γηρατειά του. Η κυριότερη πηγή πρωτεΐνης είναι το φρέσκο, καθαρό κρέας, ανθρώπινης κατανάλωσης, χωρίς κόκαλα, από ζώα ελεύθερα ορμονών, στεροειδών και αντιβιοτικών, μεγαλωμένα υπό φυσιολογικές συνθήκες, ελευθέρως βοσκής. Τα είδη κρέατος, τα οποία καθορίζουν τα διάφορα είδη τροφών που μπορεί να βρει κανείς σε ένα pet shop, είναι το κοτόπουλο, η πάπια και το αρνί και αποτελούν το συστατικό με τη μεγαλύτερη περιεκτικότητα στις ολιστικές τροφές.

Όστούσο είναι απαραίτητη για τον οργανισμό τους, για την πεπτικότητα της τροφής και γενικά για μια ισορροπημένη και υγιεινή διατροφή η πρόσληψη υδατανθράκων. Παράλληλα, χρησιμοποιούνται και λιπαρά, τα οποία προσφέρουν στο σκύλο ή τη γάτα πολυακόρεστα λιπαρά οξέα, επιτελούν απαραίτητες για την υγεία του οργανισμού μεταβολικές εργασίες και κάνουν ιδιαίτερα εύγευστη την τροφή. Αυτά είναι τα λιπαρά πουλερικών και λαχανικών, καθώς και το λάδι σολομού που είναι εύπεπτα και μεταβολίζονται άμεσα. Είναι ιδιαίτερα ανεκτή ακόμα και από ζώα που παρουσιάζουν ευαισθησία στο πεπτικό τους σύστημα, αρκεί να εισαχθεί σταδιακά στις διατροφικές τους συνήθειες. Επίσης, μειώνει αισθητά τις αλλεργίες σε σκύλους και γάτες που αντιμετωπίζουν τέτοιου είδους προβλήματα, ενώ ταυτόχρονα βελτιώνει τη συνολική υγεία του ζώο, βοηθώντας στην αποφυγή ασθενειών.

Οι ξηρές τροφές για σκύλους είναι γενικά η πιο συμφέρουσα διατροφή για να δοθεί σε έναν σκύλο, μεταφέρονται και αποθηκεύονται εύκολα (για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα). Περιλαμβάνουν εγγύηση για τη διατροφική πληρότητα – δεν υπάρχει ανησυχία για ελλείψεις θρεπτικών συστατικών, διατίθενται σε ένα ευρύ φάσμα επιλογών σε γεύση, προέλευση και κόστος και δεν χρειάζονται κάποια προετοιμασία.

Υπάρχουν διαθέσιμες cold-pressed ξηρές τροφές σκύλου οι οποίες παρασκευάζονται σε χαμηλότερες θερμοκρασίες και έτσι είναι περισσότερο θρεπτικές και με λιγότερες συνθετικές βιταμίνες. Οι κροκέτες περιλαμβάνουν συχνά συστατικά χαμηλής ποιότητας, όπως υποπροϊόντα κρέατος, γλυκαντικά και συντηρητικά. Οι ξηρές τροφές για σκύλους είναι συνήθως αρκετά φορτωμένες με υδατάνθρακες (άμυλο) που προκαλούν αλλεργίες και δυσανεξίες.

Η ποιότητα των συστατικών των ξηρών τροφών για σκύλους ποικίλλει και είναι σχεδόν αδύνατο να διαφοροποιηθεί ο καταναλωτής και αυτό μπορεί να θεωρηθεί ως ένα μειονέκτημα των συγκεκριμένων ζωοτροφών.

Οι ημερομηνίες λήξης της ξηράς τροφής για σκύλους έχουν σημασία. Η ξηρά τροφή σκύλου δεν πρέπει να είναι περισσότερο από την μισή έως το τέλος της ημερομηνίας «καλύτερο έως», καθώς τα επίπεδα βιταμινών και η συντήρηση μειώνεται με το χρόνο.

Οι ξηρές τροφές για σκύλους περιέχουν

- Συνθετικές βιταμίνες
- Ελάχιστη υγρασία, αναγκάζοντας έτσι τον σκύλο να πίνει νερό όσο τις καταναλώνει ώστε να μπορέσει να κάνει καλύτερη πέψη κάτι όμως που παράλληλα τον πρήζει και δυσκολεύει την σωστή λειτουργία των οργάνων του.

Οι cold-pressed ξηρές τροφές

- Είναι συνήθως αρκετά πιο ακριβές από τις κανονικές ξηρές τροφές.

Ανάλογα τα συστατικά της ξηράς τροφής για σκύλους, τα περιττώματα είναι αρκετά ίσως και μαλακά δείχνοντας έτσι μειωμένη αφομοίωση θρεπτικών συστατικών. (www.wiki.com)



(εικόνα 6.1.1)

Αποξηραμένη τροφή (cobbydog.com)



(εικόνα 6.1.2)

Cold-pressed τροφή (www.easysharefinance.com)

6.2 ΕΤΟΙΜΕΣ ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΕΣ ΤΡΟΦΕΣ ΚΑΙ ΛΙΧΟΥΔΙΕΣ ΓΙΑ ΣΚΥΛΟΥΣ

Πλεονεκτήματα έτοιμων αποξηραμένων τροφών και λιχουδιών για σκύλους

Οι περισσότεροι κατασκευαστές αποξηραμένων τροφών και λιχουδιών για σκύλους χρησιμοποιούν φρέσκα και ελάχιστα επεξεργασμένα συστατικά. Τα αφυδατωμένα τρόφιμα διατηρούν τα μέγιστα θρεπτικά συστατικά μετά την επεξεργασία ουσιαστικά αφαιρείται κυρίως η υγρασία. Δεν χρησιμοποιούνται συντηρητικά σε αποξηραμένες τροφές και λιχουδιές για σκύλους, αλλά είναι σταθερές στο ράφι για μεγάλο χρονικό διάστημα (διατηρούνται). Οι έτοιμες αφυδατωμένες τροφές για σκύλους περιλαμβάνουν εγγύηση διατροφικής πληρότητας. Η θερμοκρασία επεξεργασίας τους είναι χαμηλότερη σε σχέση με τις ξηρές τροφές και έτσι διατηρούνται περισσότερα θρεπτικά συστατικά και γεύση.

- ✓ Περιέχουν υψηλότερο ποσοστό πρωτεϊνών
- ✓ Τα φυσικά λιπαρά βρίσκονται σε ισορροπημένη ποσότητα
- ✓ Περιέχουν λιγότερα πρόσθετα και συντηρητικά
- ✓ Έχουν μεγαλύτερη διάρκεια ζωής
- ✓ Δεν δημιουργούν πρόβλημα στα δόντια
- ✓ Φυλάγονται στο ντουλάπι
- ✓ Έχουν μικρότερο ποσοστό υγρασίας (7-9%)
- ✓ Έχουν χαμηλότερο κόστος από την κονσέρβα

Μειονεκτήματα έτοιμων αποξηραμένων τροφών και λιχουδιών για σκύλους

Όπως με κάθε τροφή και λιχουδιά για σκύλους που αγοράστηκε από το κατάστημα, οι έτοιμες αφυδατωμένες τροφές και λιχουδιές απαιτούν από την εταιρεία και τον κατασκευαστή (εάν διαφέρει) να έχει γνώση ως προς την ποιότητα των συστατικών και τις ασφαλείς διαδικασίες παραγωγής των τροφών και λιχουδιών για σκύλους.

- ⊗ Είναι συχνά ακριβές, μπορεί να περιέχουν παθογόνα δεν είναι κατάλληλες για άρρωστους και ανοσοκατεσταλμένους σκύλους
- ⊗ Περιέχουν ελάχιστη υγρασία που είναι απαραίτητη για την ομαλή λειτουργία των οργάνων του σκύλου.

Έτοιμες αποξηραμένες με την μέθοδο της κατάψυξης (freeze-dried) τροφές και λιχουδιές για σκύλους

Πλεονεκτήματα έτοιμων αποξηραμένων με κατάψυξη (freeze-dried) τροφών και λιχουδιών για σκύλους

- ✓ Η θερμοκρασία επεξεργασίας τους είναι χαμηλότερη σε σχέση με τις αποξηραμένες και τις ξηρές τροφές και έτσι διατηρούνται περισσότερα θρεπτικά συστατικά και γεύση.
- ✓ Μεταφέρονται εύκολα, είναι ελαφριές και εξαιρετικά σταθερές στο ράφι.

- ✓ Οι έτοιμες αποξηραμένες με κατάψυξη τροφές και λιχουδιές έχουν ελάχιστη επεξεργασία.
- ✓ Οι περισσότερες αποτελούνται από υψηλής ποιότητας συστατικά.
- ✓ Καλές για σκύλους με κακή όρεξη. Η γεύση έτοιμων αποξηραμένων με κατάψυξη τροφών και λιχουδιών για σκύλους είναι γενικά ακαταμάχητες για τα σκυλιά, ελαφριές και εξαιρετικά σταθερές στο ράφι (διατηρούνται).

Μειονεκτήματα έτοιμων αποξηραμένων με κατάψυξη (freeze-dried) τροφών και λιχουδιών για σκύλους

- ⊗ Είναι μακράν το πιο ακριβό είδος τροφής για σκύλους. είναι πραγματικά απρόσιτο σε πολλούς.
- ⊗ Ορισμένες αποξηραμένες με κατάψυξη τροφές για σκύλους προορίζονται μόνο για συμπληρωματική ή διαλείπουσα διατροφή. Πρέπει πάντα να γίνεται έλεγχος στην ετικέτα για «πλήρη και ισορροπημένη διατροφή».
- ⊗ Ενδέχεται να μην υπάρχουν διαθέσιμες σε όλα τα καταστήματα κατοικίδιων.
- ⊗ Οι έτοιμες αποξηραμένες με κατάψυξη τροφές και λιχουδιές για σκύλους έχουν μειωμένη υγρασία που είναι απαραίτητη για την ομαλή λειτουργία των οργάνων τους.

Όποια έτοιμη τροφή και να επιλεγεί, μπορεί να ενισχυθεί σημαντικά αντικαθιστώντας το 20% αυτής με ποιοτικά και αληθινά σπιτικά τρόφιμα.



(εικόνα 6.2.1)

Ξηρά τροφή για σκύλους (www.easyssharefinance.com)

Μια καλής ποιότητας ξηρά τροφή ή μια ποιοτική κονσέρβα αναφέρει αναλυτικά τα συστατικά και τις ποσότητες από πρωτεΐνες, λιπαρά, τέφρα, ίνες, υγρασία και τα πιο σημαντικά μέταλλα και βιταμίνες:

- ✓ Ακατέργαστες πρωτεΐνες: τουλάχιστον 18% (συνήθως 20 - 26%)
- ✓ Ακατέργαστο λίπος: τουλάχιστον 5% (συνήθως 6 - 17%)
- ✓ Ακατέργαστη τέφρα: λιγότερο από 10% (συνήθως 4,7 - 8,7%)

- ✓ Ακατέργαστες ίνες: τουλάχιστον 1% (συνήθως 2 - 4%)
- ✓ Ασβέστιο: 0,8 – 1,2 g%
- ✓ Φώσφορο: 0,6 – 0,9 g%
- ✓ Νάτριο: 0,4 – 0,9 g%
- ✓ Βιταμίνη Α: 850 – 1700 IU /kg
- ✓ Βιταμίνη D: 85 – 170 IU /kg
- ✓ Βιταμίνη Ε: 8 mg /kg

(www.barfdiet.gr)

6.3 ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ PET

Σε τροφές σκύλων προσθέτονται χονδροπροστατευτικοί παράγοντες. Η χρήση χονδροπροστατευτικών παραγόντων μπορεί να ενδείκνυται για επιλεγμένες κλινικές καταστάσεις, ευρέως διαδεδομένες.

Τα αντιοξειδωτικά λειτουργούν για να αποτρέψουν την οξείδωση βλάβη σε θρεπτικά συστατικά και άλλες ενώσεις στο το σώμα και αναστέλλουν ή σβήνουν το σχηματισμό του ελεύθερες ρίζες. Προς το παρόν, δεν υπάρχουν δεδομένα πέρα από τις βασικές βιταμίνες και μέταλλα που αποτελούν συστατικά αντιοξειδωτικών. Τα βότανα προστίθενται σε τροφές για κατοικίδια είτε για να προσφέρουν γεύση ή, πιο συχνά, για να έχει φαρμακευτική επίδραση στο σώμα. Αυτό ισχύει ιδιαίτερα στην περίπτωση των εκχυλισμάτων, όπου τα θρεπτικά συστατικά του φυτού διαχωρίζονται από το εκχύλισμα κατά τη διαδικασία.

Οι γεύσεις και τα εκχυλίσματα που χρησιμοποιούνται είναι συνήθως πουλερικά ή ψάρια. Μια μεγάλη ποικιλία γεύσεων μπορεί να προέρχονται από άλλα ζώα και φυτά, συμπεριλαμβανομένων γαλακτοκομικών προϊόντων, αυγών, βοτάνων, και μπαχαρικών. Αποδεκτές μέθοδοι επεξεργασίας περιλαμβάνουν ψήσιμο. Εκτός από τις τεχνητές γεύσεις των καπνού και μπίικον, ενώ συνθετικές ουσίες χρησιμοποιούνται σπάνια.

Γίνεται χρήση τεχνητών χρωμάτων όπως είναι το οξείδιο του σιδήρου. Είναι ένα συνθετικό χρώμα που μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε επίπεδα που δεν πρέπει να υπερβαίνουν το 0,25% του προϊόντος τροφής για ζώα συντροφιάς να δώσει τροφή σκύλου και γάτας κόκκινη. Το διοξείδιο του τιτανίου είναι ένα άλλο κοινό πρόσθετο χρώματος τροφές για ανθρώπους και κατοικίδια επειδή μπορεί να προκαλέσει μια «φωτεινότητα» στα τρόφιμα συμπληρώνοντας άλλα πρόσθετα χρώματος. Η χρήση του είναι περιορίζεται στο 1% του βάρους των τροφίμων.

Οι τροφές για κατοικίδια που διατίθενται στο εμπόριο ως «σνακ» δεν είναι απαραίτητο να έχουν ετικέτες διατροφικής επάρκειας. (www.vets.com)



(εικόνα 6.3.1)

Χρωματισμένες κροκέτες (www.123rf.com)

6.4 ΜΑΓΕΙΡΕΥΤΟ ΦΑΓΗΤΟ

Έτοιμες μαγειρεμένες τροφές και λιχουδιές για σκύλους.

Πλεονεκτήματα έτοιμων μαγειρεμένων τροφών για σκύλους

Οι κατασκευαστές μαγειρεμένων τροφών για σκύλους χρησιμοποιούν συνήθως φρέσκα και ελάχιστα επεξεργασμένα συστατικά.

- ✓ Στις μαγειρεμένες τροφές για σκύλους δεν χρησιμοποιούνται συνήθως υποπροϊόντα κρέατος όπως μπορεί να συμβεί σε ξηρές και δεν χρησιμοποιούνται πολτοποιημένα κόκαλα όπως στις BARF τροφές).
- ✓ Δεν χρησιμοποιούνται συντηρητικά.
- ✓ Διατηρούνται για αρκετές ημέρες στην συντήρηση και ακόμα περισσότερες στην κατάψυξη.
- ✓ Οι έτοιμες μαγειρεμένες τροφές για σκύλους περιλαμβάνουν εγγύηση διατροφικής πληρότητας, δείχνουν αξιοσημείωτες βελτιώσεις στην υγεία για πολλά σκυλιά όπως καθαρά δόντια, υγιές και λαμπερό τρίχωμα και μειωμένες αλλεργικές αντιδράσεις.
- ✓ Η γεύση έτοιμων μαγειρεμένων τροφών και λιχουδιών για σκύλους είναι γενικά ακαταμάχητες για τα σκυλιά και είναι ιδανικές για σκύλους με κακή, είναι κατάλληλες και ασφαλείς για άρρωστους και ανοσοκατεσταλμένους σκύλους καθώς σας περιέχουν αρκετή υγρασία που είναι απαραίτητη για την ομαλή λειτουργία των οργάνων του και την ενυδάτωση των κυττάρων του.
- ✓ Οι σπιτικές τροφές για σκύλους παρέχουν μια ευρύτερη ποικιλία από υγιεινά τρόφιμα και θρεπτικά συστατικά.
- ✓ Δίνει τον απόλυτο έλεγχο στον ιδιοκτήτη και έχει την δυνατότητα να γνωρίζετε ακριβώς τι τρώει.
- ✓ Όταν φτιάχνεται το φαγητό του σκύλου από το μηδέν, τα συστατικά επεξεργάζονται ελάχιστα και είναι φρέσκα.
- ✓ Οι σπιτικές τροφές έχουν ως αποτέλεσμα σημαντικές βελτιώσεις στην υγεία για πολλά σκυλιά.
- ✓ Οι τροφές (ωμές ή μαγειρεμένες) έχουν ακαταμάχητη γεύση για τον σκύλο.
- ✓ Οι τροφές περιέχουν αρκετή υγρασία που είναι απαραίτητη για την ομαλή λειτουργία των οργάνων και την ενυδάτωση των κυττάρων του.

Μειονεκτήματα έτοιμων μαγειρεμένων τροφών για σκύλους

- ⊗ Οι έτοιμες μαγειρεμένες τροφές και λιχουδιές για σκύλους είναι συχνά αρκετά ακριβές.
- ⊗ Περιέχουν συνήθως συνθετικές βιταμίνες για την αντιστάθμιση της απώλειας θρεπτικών συστατικών με το μαγείρεμα.
- ⊗ Πρέπει να διατηρούνται σε ασφαλή θερμοκρασία (χωρίς απόψυξη έως την κατανάλωση).
- ⊗ Διαφορετικά αλλοιώνονται και αναπτύσσονται παθογόνοι οργανισμοί (βακτήρια, μύκητες).

- ⊗ Δεν μεταφέρονται εύκολα (διατηρούνται σε ψύξη και κατάψυξη).
 - ⊗ Περιέχουν αρκετούς υδατάνθρακες (άμυλο) και ενδέχεται να μην υπάρχουν διαθέσιμες σε όλα τα καταστήματα κατοικίδιων.
 - ⊗ Μπορεί να είναι εύκολο να παραληφθούν ορισμένα απαραίτητα συστατικά για την υγεία του σκύλου όταν φτιάχνεται το φαγητό στο σπίτι – θέτοντάς τον σε κίνδυνο διατροφικής ανεπάρκειας εάν δεν υπάρχει προσοχή.
 - ⊗ Οι σπιτικές τροφές για σκύλους απαιτούν ιδιαίτερη προσοχή στην τακτική τήρηση των «πλήρων και ισορροπημένων» συνταγών. Θα χρειαστεί να γίνει χρήση συμπληρωμάτων διατροφής για σκύλους.
 - ⊗ Το μαγείρεμα, τεμάχισμα, η συσκευασία, η πολτοποίηση των τροφών για τα σκυλιά είναι μια συγκεκριμένη χρονική επένδυση για τον ιδιοκτήτη.
 - ⊗ Η σίτιση με σπιτικές τροφές για σκύλους (ωμές ή μαγειρεμένες) είναι δυνητικά πιο δαπανηρή από την αγορά εμπορικών τροφών.
 - ⊗ Πρέπει να εφαρμόζεται σωστά και με την κατάλληλη καθοδήγηση.
 - ⊗ Τα σκυλιά έχουν την τάση να προτιμούν τη γεύση των σπιτικών γευμάτων από τις εμπορικές τροφές σκύλου.
- (www.barfdiet.gr)



(εικόνα 6.4.1)

Μαγειρεμένο φαγητό (www.yummly.co.uk)

6.5 ΚΟΝΣΕΡΒΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ

Δίπλα στην ξηρά τροφή για σκύλους, τα κονσερβοποιημένα τρόφιμα μπορεί να είναι το πιο διαδεδομένο είδος τροφής για σκύλους. Τα σκυλιά τείνουν να απολαμβάνουν τη γεύση της υγρής τροφής αισθητά περισσότερο από τις κροκέτες και η διαδικασία κονσερβοποίησης επιτρέπει να αποφύγει συντηρητικά και υπερεπεξεργασία. Η ποιότητα και εδώ παίζει βασικό ρόλο, αφού δεν είναι λίγοι οι ιδιοκτήτες που συχνά πέφτουν θύματα, αγοράζοντας τροφές οι οποίες αναμειγνύονται με συστατικά κατώτερης ποιότητας.

Πλεονεκτήματα κονσερβών (υγρών τροφών) για σκύλους

- ✓ Οι υγρές τροφές (κονσέρβες) για σκύλους είναι πιο νόστιμες για τους σκύλους από τις ξηρές τροφές.
- ✓ Τα περισσότερα κονσερβοποιημένα τρόφιμα χρησιμοποιούν φρέσκα ή κατεψυγμένα κρέατα, αντί για τετημημένα (πιο επεξεργασμένα) κρέατα.
- ✓ Δεν υπάρχουν συντηρητικά που χρησιμοποιούνται σε υγρές τροφές (κονσέρβες) για σκύλους, αλλά είναι σταθερές στο ράφι για μεγάλο χρονικό διάστημα (διατηρούνται).
- ✓ Οι υγρές τροφές για σκύλους έχουν συνήθως λιγότερους υδατάνθρακες από τις ξηρές τροφές.
- ✓ Οι κονσέρβες για σκύλους δεν χρειάζονται κάποια προετοιμασία.
- ✓ Η εμπορικές υγρές τροφές για σκύλους περιλαμβάνουν εγγύηση διατροφικής πληρότητας.
- ✓ Οι υγρές τροφές για σκύλους έχουν αρκετή υγρασία που είναι απαραίτητη για τη ομαλή λειτουργία των οργάνων τους και την ενυδάτωση των κυττάρων τους.
- ✓ Η γευστικότητα είναι αυξημένη σε σχέση με την ξηρά τροφή.
- ✓ Είναι πιο εύκολο να φαγωθεί.
- ✓ Τις περισσότερες φορές περιέχουν μεγάλες ποσότητες πρωτεΐνης.

Μειονεκτήματα κονσερβών (υγρών τροφών) για σκύλους

- ⊗ Κατά τη σίτιση κονσερβοποιημένων τροφών για σκύλους, πρέπει να δίνεται προσοχή στην εταιρεία και στον κατασκευαστή ως προς την ποιότητα των συστατικών και τις ασφαλείς διαδικασίες παραγωγής τροφίμων.
- ⊗ Είναι συνηθισμένη η χρήση υποπροϊόντων κρέατος σε υγρές τροφές σκύλου χαμηλότερης ποιότητας.
- ⊗ Τα κονσερβοποιημένα τρόφιμα για σκύλους είναι γενικά πιο ακριβά από τα ξηρά τρόφιμα.
- ⊗ Η οργανική ένωση BPA (Bisphenol-A) μπορεί να υπάρχει σε κονσέρβες για σκύλους.
- ⊗ Η υγρές τροφές (κονσέρβες) για σκύλους μυρίζουν άσχημα στους ανθρώπους.
- ⊗ Μπορεί να περιέχουν πολύ λίπος για ορισμένα σκυλιά.
- ⊗ Σκύλοι που καταναλώνουν υγρές τροφές κάνουν πολλά και μαλακά περιττώματα.

(www.barfistas.gr)



(εικόνα 6.5.1)

Κονσέρβα (υγρή τροφή) σκύλου (www.petaction.gr)

7 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΚΥΝΗΓΕΤΙΚΟΥ ΣΚΥΛΟΥ

Η τροφή κάθε σκύλου, και ιδιαίτερα του κυνηγόσκυλου, πρέπει να είναι πλήρης και ισορροπημένη. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να περιέχει όλα τα απαραίτητα συστατικά (πρωτεΐνες, λίπη, υδατάνθρακες, βιταμίνες, ιχνοστοιχεία, αμινοξέα κλπ.) και σε συγκεκριμένες μεταξύ τους αναλογίες ώστε να λειτουργούν συνεργικά και να αφομοιώνονται από τον οργανισμό στον μέγιστο δυνατό βαθμό.

Οι αυξημένες απαιτήσεις του κυνηγιού πρέπει ενεργειακά να καλυφθούν από την τροφή, η οποία θα πρέπει να περιέχει πολλή και καλή πρωτεΐνη, ώστε το μυϊκό σύστημα να είναι σε φόρμα. Χρειάζεται λίπη, τα οποία θα καούν για να αποδώσουν ενέργεια. Τα μέταλλα και οι βιταμίνες είναι εξίσου απαραίτητες ουσίες για την εύρυθμη λειτουργία του οργανισμού.

Η καλύτερη δυνατή λύση και η οικονομικότερη, είναι οι καλής ποιότητας ξηρές τροφές ενέργειας. Περιέχουν αυτά ακριβώς που έχει ανάγκη ο σκύλος, από καλά υλικά στην σωστή αναλογία. Οι φτηνές, κακής ποιότητας, τροφές δεν μπορούν να ανταπεξέλθουν στις απαιτήσεις του σκύλου αθλητή.

Προκειμένου για την έναρξη της κυνηγετικής περιόδου, θα πρέπει η διόρθωση της διατροφής να γίνεται τουλάχιστον ένα μήνα πριν και ταυτόχρονα να ενισχύεται ο οργανισμός του σκύλου με βιταμίνες.



(εικόνα 7.1)

Κυνηγετικός σκύλος (www.petssync.com)

Πρώτα απ' όλα η ενέργεια. Είναι ευνόητο ότι όλη αυτή η κυνηγετική δραστηριότητα απαιτεί μεγάλα ποσά ενέργειας από τον σκύλο.

Σ' αυτά θα πρέπει να προστεθεί ενέργεια που απαιτείται για να συντηρηθεί ο σκύλος στη ζωή, συν την ενέργεια για ν' αναπτυχθεί (αν είναι ακόμα κουτάβι), συν την

ενέργεια της θερμορύθμισης (ψύχος ή καύσωνας). Την ενέργεια αυτή την παίρνει το ζώο με τις καύσεις που κάνει ο οργανισμός. (www.mantakas.gr)

8 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΚΥΛΟΥ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ ΤΟΥ

Οι διατροφικές ανάγκες αλλάζουν κατά τη διάρκεια της ζωής του, από τη γέννηση μέχρι την εφηβεία, στην ενηλικίωση και στη συνέχεια μέχρι το γήρας. Η διατροφή του θα πρέπει να έχει σχεδιαστεί έτσι ώστε να ανταποκρίνεται στις διαφορετικές διατροφικές ανάγκες, όποια κι αν είναι η ηλικία του.

Κουτάβια

Τα κουτάβια χρειάζονται σχεδόν τέσσερις φορές ενέργεια απ'ότι τα ενήλικα σκυλιά, και χρειάζονται επιπλέον πρωτεΐνη για να βοηθήσει στην οικοδόμηση νέων ιστών. Έτσι, μια διατροφή πλούσια σε ενέργεια συμπεριλαμβανομένων των πρωτεϊνών, του λίπους, ασβεστίου και φωσφόρου είναι σημαντική κατά τη διάρκεια αυτής της φάσης. Στα κουτάβια οι ανάγκες ποικίλουν ανάλογα με τη φυλή.

Τα μικρά σκυλιά χρειάζονται υψηλότερα επίπεδα θρεπτικών ουσιών, ενώ τα μεγάλα σκυλιά χρειάζονται λιγότερο για τον έλεγχο του ρυθμού ανάπτυξής τους. Στα μεσαίου μεγέθους σκυλιά οι ανάγκες τους κατατάσσονται κάπου στη μέση. Μικρή ή μεγάλη κατανάλωση αυτών των θρεπτικών ουσιών μπορεί να προκαλέσει προβλήματα με την σκελετική δομή του σκύλου σας και ενδεχομένως να οδηγήσει σε παχυσαρκία.

Ενήλικες

Ο συνιστάμενος χρόνος για να αλλάξει η διατροφή του σε έναν τύπο τροφή για ενήλικες είναι ιδανικό όταν το σκυλί είναι κοντά στο ύψος του ενήλικα, περίπου στα δύο του χρόνια. Στα μικρότερα σκυλιά αυτό μπορεί να γίνει νωρίτερα, περίπου στο ένα έτος της ηλικίας τους.

Ηλικιωμένα

Η διατροφή των ενηλίκων σκύλων θα εξαρτηθεί από τη φυλή και το επίπεδο της δραστηριότητάς του. Η χρήση ξηράς τροφής θα βοηθήσει στην υγεία των δοντιών του, και στις μεγαλύτερες φυλές για να παρέχουν μεγαλύτερη θερμιδική πυκνότητα.

Υπάρχουν όμως και σκυλιά που απαιτούν ειδικές δίαιτες λόγω ιατρικών θεμάτων, ένα μικρό ή μεσαίο σκυλί θα πρέπει να τρώει τροφές που περιέχουν:

- Υψηλής ποιότητας, πρωτεΐνη ζωικής προέλευσης για τη συντήρηση των μυών.
- Φυτικές ίνες για ένα υγιές πεπτικό σύστημα.
- Απαραίτητες βιταμίνες και ανόργανα συστατικά για το ανοσοποιητικό σύστημα.
- Βιταμίνες πλούσιες σε ιχθυέλαια για ένα υγιές τρίχωμα και δέρμα.

Η διατροφή του σκύλου δεν πρέπει να περιέχει μόνο την σωστή ποσότητα από πρωτεΐνες, υδατάνθρακες και λιπαρά αλλά να καλύπτει και τις ιδιαίτερες ανάγκες του σκύλου για βιταμίνες ώστε να μπορεί ο οργανισμός να επεξεργάζεται τα πρώτα.

Τα μεγαλύτερα σκυλιά μπορεί να χρειαστούν τροφές που περιέχουν γλυκοζαμίνη και λιγότερο λίπος από ό,τι ένα σκυλί μεσαίου μεγέθους για να βοηθήσει στη διατήρηση της υγείας των αρθρώσεων.

Οι διαταραχές του μεταβολισμού της κοβαλαμίνης (βιταμίνη B12) αναγνωρίζονται όλο και περισσότερο στην ιατρική μικρών ζώων και έχουν ποικίλες αιτίες που κυμαίνονται από χρόνια γαστρεντερική νόσο έως κληρονομικά ελαττώματα στο μεταβολισμό της κοβαλαμίνης.

Η μέτρηση της συγκέντρωσης κοβαλαμίνης στον ορό, συχνά σε συνδυασμό με συγκέντρωση φυλλικού οξέος στον ορό, πραγματοποιείται συνήθως ως διαγνωστική δοκιμή στην κλινική πρακτική. Ενώ η ανίχνευση της υποκοβαλαμιναμίνης έχει θεραπευτικές επιπτώσεις, η ερμηνεία της στους σκύλους μπορεί να είναι προκλητική.

Στόχος αυτής της επανεξέτασης είναι να καθοριστεί η ανεπάρκεια κοβαλαμίνης στους σκύλους, να περιγραφούν γνωστές καταστάσεις ανεπάρκειας, να συζητηθούν οι διάφοροι βιοδείκτες που είναι σημαντικά για την αξιολόγηση της κατάστασης και να συζητηθεί η διαχείριση των σκύλων με την συγκεκριμένη ανεπάρκεια.

- Οι βιταμίνες είναι μικροθρεπτικά συστατικά που χρειάζεται ο σκύλος για την σωστή λειτουργία του οργανισμού του.

Ενώ ο άνθρωπος και ο σκύλος έχουν παρόμοιες ανάγκες για ιχνοστοιχεία, οι ανάγκες τους για βιταμίνες διαφέρουν σημαντικά και ξεχωρίζονται σε δύο μεγάλες ομάδες: τις υδατοδιαλυτές και τις λιποδιαλυτές βιταμίνες, όπου σε αντίθεση με τις λιποδιαλυτές βιταμίνες, ο σκύλος δεν μπορεί να αποθηκεύει τις υδατοδιαλυτές, οπότε πρέπει να τις καταναλώνει μέσα από την καθημερινή του διατροφή. (www.mothersblog.gr)

8.1 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΕΝΗΛΙΚΑ ΣΚΥΛΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Αναλυτικά συστατικά:

- 14 kg
 - Πρωτεΐνη 21,1 %
 - Ακατέργαστες λιπαρές ουσίες 14,8 %
 - Ακατέργαστες ίνες 1,6 %
 - Ακατέργαστη τέφρα 4,7 %
 - Ασβέστιο 0,7 %
 - Φώσφορος 0,63 %
 - Μαγνήσιο 0,09 %
 - Κάλιο 0,71 %
 - Νάτριο 0,27 %
 - Ωμέγα 6-λιπαρά 3,4 %
- (www.hillspet.gr)



(εικόνα 8.1.1)

Τροφή ενήλικων σκύλων (www.hillspet.gr)

9 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΚΟΥΤΑΒΙΟΥ

Η ηλικία του κουταβιού είναι διατροφικά η σημαντικότερη από κάθε άλλη φάση της ζωής ενός σκύλου.

- **Στις μικρόσωμες φυλές σκύλων:** δηλαδή σκυλάκια που όταν ενηλικιωθούν δεν θα έχουν σωματικό βάρος πάνω από 10 κιλά (Yorkie, Maltese, Jack rassel, Κοκόφι κλπ.) η ανάπτυξη τους ολοκληρώνεται περίπου στους 10 μήνες.
- **Στις μεσαίες φυλές σκύλων:** ζώα που κατά την ενηλικίωση τους θα έχουν σωματικό βάρος από 10 έως 25 κιλά (Coccer spaniel, English setter, Epaniel breton, Beagle, Ελληνικός ιχνηλάτης κλπ.) η ανάπτυξη τους ολοκληρώνεται περίπου στους 12 -14 μήνες.
- **Στις μεγάλωσωμες φυλές σκύλων:** ζώα που κατά την ενηλικίωση τους θα έχουν σωματικό βάρος από 25 έως 45 κιλά (Kurzhaar, German shepherd, Collie, Rotweiler, Ελληνικός ποιμενικός κλπ.) η ανάπτυξη τους ολοκληρώνεται περίπου στους 18 μήνες.
- **Στις γιγαντώσωμες φυλές σκύλων:** ζώα που κατά την ενηλικίωση τους θα έχουν σωματικό βάρος πάνω από 45 κιλά (Mastif, Ρώσικα ποιμενικά, Mastino Napolitano, Great Dane, Leonberg, Αγίου Βερνάρδου, Ελληνικός ποιμενικός κλπ.) η ανάπτυξη τους ολοκληρώνεται περίπου στους 24 μήνες.

Αυτό συνεπάγεται ότι το φαγητό του πρέπει να είναι προσεγμένο και ποσοτικά αλλά και ποιοτικά, ώστε να διασφαλιστεί :

1. Σωστή ανάπτυξη όλων των ζωτικών οργάνων του
2. Σωστή ανάπτυξη του μυοσκελετικού του συστήματος
3. Άριστη όραση
4. Υγιείς και λαμπερό τρίχωμα
5. Φυσιολογικό μεταβολισμό.

Το κουτάβι τις πρώτες μέρες της ζωής του τρέφεται μόνο από το γάλα της μάνας του, λαμβάνοντας από αυτό όλα τα αντισώματα και στοιχεία που είναι απαραίτητα για την σωστή ανάπτυξή του.

Φυσικά υπάρχει και γάλα για κουτάβια το οποίο κάποιος μπορεί να προμηθευτεί από καταστήματα petshop.

• **Μετά από ένα χρονικό διάστημα 45 περίπου ημερών:** Το κουτάβι σταματάει να έχει ανάγκη από γάλα. Καθώς προχωράει η ηλικία του ακόμα περισσότερο η κατανάλωση γάλατος μπορεί να προκαλεί και διάρροιες, λόγω αλλαγής του εντερικού επιθηλίου. Μόλις βγούνε τα πρώτα δόντια είναι πλέον έτοιμο να μασήσει την τροφή του και να ζήσει, χωρίς την μητέρα του. Αυτό που χρειάζεται λοιπόν είναι κατάλληλη ποιοτικά και ποσοτικά διατροφή.

- **Οι θερμιδικές ανάγκες:** Τα κουτάβια εξαρτώνται κατά πολύ από την φυλή στην οποία ανήκουν. Πριν το ζώο απογαλακτιστεί (περίπου 30 ημερών και μέχρι την ηλικία των 45 ημερών, οπότε και σταματάει τον θηλασμό), του παρέχονται 1-2 γεύματα ημερησίως με κατάλληλη ξηρά τροφή για κουτάβια, αφού έχει μείνει μέσα σε λίγο αραιωμένο γάλα ώστε να μαλακώσει (ελάχιστο μόνο για την μυρωδιά). Αυτό έχει σαν σκοπό την ομαλή προσαρμογή του ζώου, στην διατροφή του με ξηρά τροφή, μετά τον απογαλακτισμό.

- **Όταν το κουτάβι φτάσει στην ηλικία των 45 ημερών:** Θα απομακρυνθεί από την μητέρα του (πέραν αυτής της ηλικίας τα οφέλη του θηλασμού είναι ασήμαντα),πρέπει να γευματίζει 5 ή και περισσότερες φορές την ημέρα. Η τροφή και σε αυτή την φάση πρέπει να παρέχεται αρχικά με ελάχιστο γάλα αραιωμένο σε πολύ νερό και στην συνέχεια μόνο σε νερό, ώστε να διευκολύνεται η κατανάλωση της.

- **Στην ηλικία των 8 εβδομάδων:** Σταματημός βρεξίματος της τροφής του με νερό ή γάλα, και του την παρέχουμε στεγνή. Ο αριθμός των γευμάτων μειώνετε σταδιακά, με στόχο στις 16 εβδομάδες να του παρέχουμε όχι πιο πολλά από 3 γεύματα. Η ποσότητα της τροφής όμως πρέπει ακόμα να είναι αυξανόμενη αναλόγως της φυλής του ζώου.

- **Μέχρι την ηλικία των 9 μηνών:** Τα γεύματα να είναι 3. Από εκεί και πέρα 2 γεύματα την ημέρα είναι αρκετά. Αυτό καλό είναι να συνεχίζεται για όλη την ζωή του.

Η ποσότητα της τροφής μεταβάλλεται ανεξάρτητα από τον αριθμό των γευμάτων, ανάλογα με την φυλή.

(www.pubmed.com)

9.1 ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΕΤΑΙ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΚΟΥΤΑΒΙΟΥ:

- Ποτέ τροφή πολύ κρύα ή πολύ ζεστή.
- Τα κόκαλα απαγορεύονται.
- Δεν πρέπει να καταναλώνει γλυκά, ξηρούς καρπούς, μπαχαρικά, σάλτσες, μαγιονέζα.
- Το ψωμί, οι πατάτες και τα μακαρόνια επειδή έχουν μεγάλη ποσότητα αμύλου.
- Δεν πρέπει να δίνεται μεγάλη ποικιλία τροφών στον σκύλο επειδή τα αποθέματα ενζύμων είναι μικρά. Αν μάθει σε μία μεγάλη ποικιλία, τότε κινδυνεύει να εκτεθεί σε προβλήματα μεταβολισμού.
- Τοξικά για τον σκύλο είναι : σκόρδο, κρεμμύδι, πράσο, σταφύλια, σταφίδες, σοκολάτα, ωμό ζυμαρί, Ξυλιτόλη (υποκατάστατο ζάχαρης για τσίχλες), αβοκάντο, μανιτάρια, καρύδια μακαντέμια.

Μερικές ακόμα συμβουλές για την διατροφή του κουταβιού:

- ✓ Η θέση παροχής νερού και φαγητού του σκύλου πρέπει να είναι πάντα ίδια.
- ✓ Τα πιάτα φαγητού και νερού πρέπει να είναι πάντα καθαρά.
- ✓ Τα ενδιάμεσα και οι λιχουδιές πρέπει να είναι περιορισμένα.

Τις πρώτες 6-8 εβδομάδες:

Το κουτάβι δεν πρέπει για κανένα λόγο, να διαχωρίζεται από τη μητέρα του πριν από την συμπλήρωση των 8 εβδομάδων ζωής (αυτό θεωρείται το ιδανικό),αλλιώς περάσει ένα δύσκολο χρόνο προσαρμογής και με υψηλό κίνδυνο εμφάνισης διαφόρων ασθενειών και αυτό οφείλεται σε δύο αιτίες. Στο εξασθενημένο ανοσοποιητικό του σύστημα και στον πόνο που προκαλείται από τον πρόωρο αποχωρισμό από την οικογένεια.

Το γάλα της μητέρας του, του παρέχει τη διατροφή και τα αντισώματα που χρειάζεται για να γίνει ένα υγιές σκυλί.

Σε 3 έως 4 εβδομάδες:

Θα πρέπει να αρχίσει να τρώει μικρή ποσότητα στερεάς τροφής. Μπορείτε στην αρχή να δοκιμάσετε να αναμειξτε μικρά τμήματα τροφίμων με νερό ή υποκατάστατο γάλακτος. Αυτό θα κάνει το φαγητό πιο εύκολο να το φάει, αλλά και να το χωνέψει. Αν αρχίζει να τρώει λίγη ποσότητα στερεάς τροφή πριν να αφήσει τη μητέρα του, τότε θα έχει έναν ευκολότερο χρόνο προσαρμογής όταν πάει στο νέο σπίτι του. Ένας τρόπος για να διαπιστωθεί ότι ένα κουτάβι είναι έτοιμο να αποχωρισθεί τη μητέρα του, είναι το κατά πόσο προτιμά την ανθρώπινη συντροφιά περισσότερο από εκείνη.

Μετά από 6 εβδομάδες:

Από την ηλικία των 6 εβδομάδων πρέπει να τρώει 4-5 φορές την ημέρα. Όλα τα κουτάβια έχουν διαφορετικές διατροφικές ανάγκες από ό, τι τα ενήλικα σκυλιά, κάτι ανάλογο με ότι συμβαίνει και με τον άνθρωπο. Πρέπει να επιλεγθεί μία καλή τροφή για που θα του παρέχει την κατάλληλη ισορροπία των θρεπτικών ουσιών που απαιτούνται για αυτή την ηλικία. Είναι απαραίτητο να προσφερθεί η σωστή αναλογία πρωτεϊνών, βιταμινών και ασβεστίου, καθώς και τη σωστή αναλογία των θερμίδων.

Μετά από 8 εβδομάδες:

Η τροφή θα πρέπει να προσφέρεται σε 3-4 φορές την ημέρα.

Μετά από 3 έως 6 μήνες: Είναι η εποχή της οδοντοφυΐας και το κουτάβι αρχίζει να αλλάζει δόντια. Μπορεί να γίνει ιδιότροπο με το φαγητό του ή να χάσει την όρεξή του. Απαιτείται ιδιαίτερη φροντίδα λόγω των αυξημένων αναγκών σε ασβέστιο.

Μετά από 8 σε 9 μήνες:

Η τροφή θα πρέπει να προσφέρεται σε 2-3 φορές την ημέρα. Από τον πρώτο χρόνο και μετά: Στις περισσότερες φυλές η διατροφή θα πρέπει να είναι μία φορά την ημέρα, λόγω των ειδικών αναγκών του μεταβολισμού τους.

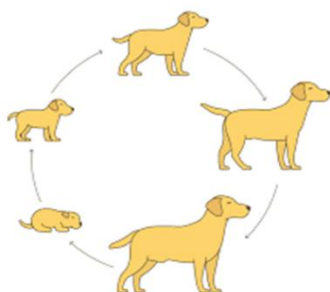
ΠΡΟΣΟΧΗ

- Τα σκυλιά πρέπει να τρέφονται την ίδια ώρα κάθε μέρα.
- Η διατροφή του ζώου σας πρέπει να είναι σταθερά η ίδια. Αντίθετα με τους ανθρώπους, το πεπτικό σύστημα του σκύλου δεν μπορεί να διαχειριστεί εύκολα τις αλλαγές στα τρόφιμα και αυτό μπορεί να του προκαλέσει στομαχικές διαταραχές και διάρροια.
- Η αλλαγή της τροφής πρέπει να γίνεται σταδιακά, διότι σε αντίθετη περίπτωση το σκυλί μπορεί να εμφανίσει διάρροια, εάν η τροφή του αλλάζει ξαφνικά.
- Διατήρηση φρέσκου, πόσιμου νερού, διαθέσιμο ανά πάσα στιγμή. Το νερό του ζώου αλλάζει καθημερινά, περισσότερο για τα σκυλιά εκείνα που τρέχουν τα σάλια τους.
- Τα σκεύη τροφής και νερού πρέπει να είναι πάντα καθαρά.
- Μη υπερβολικό τάισμα ζώου. (www.hillspet.gr)

9.3 ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΟΥΤΑΒΙΩΝ

Το αυξανόμενο κουτάβι αρχίζει να χρειάζεται περίπου διπλάσια πολλές θερμίδες ανά κιλό σωματικού βάρους ως ενήλικας σκύλος της ίδιας φυλής. Οι ιδιοκτήτες πρέπει να ξεκινήσουν σίτιση κουταβιών με τροφή περίπου 4 εβδομάδων μετά τη γέννηση, επειδή το μητρικό γάλα δεν είναι πλέον επαρκές. Το φαγητό προσφέρεται καλύτερα σε καλά χωρισμένα γεύματα.

Τα κουτάβια που τρέφονται με δίαιτες με εξαιρετικά χαμηλά λιπαρά αναπτύσσονται ξηρά, χοντρά μαλλιά και δέρμα αλλοιώσεις που γίνονται όλο και πιο ευάλωτες σε λοιμώξεις. Στις ελλείψεις μπορεί να συσχετιστεί η αποκαλούμενη οικογένεια «ω-3» απαραίτητων λιπαρών οξέων με προβλήματα όρασης και εξασθενημένη μαθησιακή ικανότητα. Μια άλλη βασική οικογένεια λιπαρά οξέα που ονομάζονται «ωμέγα-6» έχει αποδειχθεί ότι έχουν σημαντικά φυσιολογικά επιδράσεις στο σώμα. (www.hillspet.gr)



(εικόνα 9.3.1)

Κύκλος ανάπτυξης κουταβιού (www.trendygift99.top)

9.4 ΤΡΟΦΗ ΑΝΑΠΤΥΣΟΜΕΝΩΝ ΚΟΥΤΑΒΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΙΣΤΟΜΕΝΑ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Αναλυτικά συστατικά:

- Πρωτεΐνη 31,0 %
- Ακατέργαστες λιπαρές ουσίες 20,0 %
- Ακατέργαστες ίνες 1,4 %
- Ακατέργαστη τέφρα 7,7 % (www.hillspet.gr)



10 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΣΚΥΛΩΝ

Όταν ο σκύλος φτάσει περίπου στην ηλικία των 7 ετών (ή λίγο νωρίτερα, στα 5 με 6 χρόνια, για τις μεγαλόσωμες ράτσες, και λίγο αργότερα, γύρω στα 9, για τις μικρόσωμες) θεωρείται, γενικά, ότι είναι πλέον «ηλικιωμένος». Σε γενικές γραμμές ηλικιωμένος ένας σκύλος αν είναι στο τελευταίο τρίτο του φυσιολογικού προσδόκιμου της ζωής του. Αυτό είναι σχετικό ανάλογα την ράτσα.

Τα ηλικιωμένα σκυλιά υποβάλλονται σε πολλές και διαφορετικές φυσιολογικές αλλαγές κατά τη διάρκεια της ζωής τους, λόγω της εξέλιξης του κύκλου ζωής.

Για να συμβαδίζουν όμως με αυτές τις αλλαγές, συνιστάται μια σωστή διατροφή, που θα είναι κατάλληλη για μεγάλης ηλικίας σκυλιά. Η διατροφή όμως θα πρέπει να συμβαδίζει οπωσδήποτε με την μυϊκή άσκηση και τον έλεγχο του σωματικού βάρους. Σημαντικός επίσης παράγοντας είναι η ανάγκη τακτικών κτηνιατρικών εξετάσεων, και ίσως χρειαστεί να προστεθούν ορισμένα συμπληρώματα διατροφής.

Σήμερα τα σκυλιά κατάφεραν να ζουν και να φτάνουν σε πολύ μεγαλύτερες ηλικίες από ό, τι πριν από 20, 30 ή και περισσότερα χρόνια. Αυτό επιτεύχθηκε λόγω συμβολής και ύπαρξης πολλών παραγόντων. Ο πιο σημαντικός είναι η καλύτερη ποιότητα εμβολίων, το μεγαλύτερο εμβολιακό φάσμα και οι εξελιγμένες κτηνιατρικές παροχές. Επίσης ένας άλλος σημαντικός παράγοντας είναι η καλύτερη διατροφή.

- Τα σκυλιά κατά την διάρκεια της ζωής τους υφίστανται πολλές φυσιολογικές αλλαγές και εξαιτίας αυτών των αλλαγών, συνιστάται να ταΐζονται με διαφορετικό τρόπο αναλόγως της ηλικίας τους.
- Υφίστανται αλλαγές συμπεριφοράς που σχετίζονται με αρθρίτιδα ή γνωστικές δυσλειτουργίες. Δεν μπορούν εύκολα να ανεχτούν τα μικρά παιδιά, την κούραση, επιθυμούν να έχουν τακτικό και ήσυχο ύπνο, και τους συμβαίνουν συχνά ατυχήματα στο σπίτι, όπως ακράτεια ούρων, ατυχήματα που τα πληγώνουν και τα κάνουν να αισθάνονται άσχημα.
- Η όραση τους αρχίζει να αδυνατίζει και μπορεί να παρουσιάζουν δυσκολία στο να βλέπουν καλά, κυρίως σε συνθήκες χαμηλού φωτισμού. Μπορεί επίσης να έχουν μια απώλεια της ακοής και για αυτό εύκολα τρομάζουν. Δεν έχουν τη μυϊκή δύναμη ή τη μυϊκή μάζα που είχαν σε νεότερη ηλικία. Είναι λιγότερο δραστήρια.

Λόγω της μειωμένης φυσικής δραστηριότητας και επιβράδυνση του μεταβολισμού, μεγαλύτερα σκυλιά χρειάζονται 20% λιγότερες συνολικές θερμίδες από ότι ενήλικες σκύλοι μέσης ηλικίας. Καθώς τα σκυλιά γερνούν, τείνουν να γίνουν υπέρβαροι. Μπορεί να χρειαστεί περισσότερος χρόνος για τα παχύσαρκα σκυλιά οι συγκεντρώσεις γλυκόζης στο αίμα επανέρχονται στο φυσιολογικό. Αν διακοπούν οι υδατάνθρακες ο μεταβολισμός μπορεί να οδηγήσει σε διαβήτη.

Τα δόντια τους είναι φθαρμένα και είναι επιρρεπή σε οδοντικά νοσήματα και νοσήματα της στοματικής κοιλότητας. Επιπλέον, πολλά εμφανίζουν ασθένειες που σχετίζονται

με το γήρας, όπως η νεφρική ανεπάρκεια ή τα καρδιακά νοσήματα. Για όλους αυτούς τους λόγους, πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη προσοχή στη διατροφή τους.

Η παχυσαρκία είναι ένα κοινό πρόβλημα στα ηλικιωμένα σκυλιά, και επειδή δεν ασκούνται τόσο πολύ, η απώλεια βάρους μπορεί να είναι μια πολύ δύσκολη υπόθεση.

Τα ηλικιωμένα σκυλιά έχουν ειδικές διατροφικές ανάγκες, και ορισμένες από αυτές μπορούν να παρέχονται με τη μορφή συμπληρωμάτων, πάντα υπό τις οδηγίες του κτηνίατρου. Η προσθήκη στο καθημερινό σιτηρέσιο ενός συμπληρώματος που περιέχει γλυκοζαμίνη και χονδροϊτίνη, μπορεί να βοηθήσει τις ήδη επιβαρυνμένες λόγω ηλικίας αρθρώσεις. Αν ο σκύλος δεν τρώει μια πλήρη και ισορροπημένη διατροφή, τότε ανόργανα άλατα, βιταμίνες, ιχνοστοιχεία είναι απαραίτητα. Συνιστάται και η χορήγηση αντιοξειδωτικών.



(εικόνα 10.1)

Ηλικιωμένος σκύλος (www.blog.doggiedoor.com)

Ο σκύλος σταδιακά γίνεται πιο αργός και δυσκίνητος, το σώμα του και η πέψη του αρχίζουν να αλλάζουν και το ανοσοποιητικό του σύστημα μπορεί να χρειάζεται ενίσχυση.

Πρέπει να περάσει σταδιακά σε μια πλήρη, ισορροπημένη τροφή για «ηλικιωμένους» σκύλους, η οποία να περιέχει πρωτεΐνη καλής ποιότητας, καθώς οι τροφές αυτές είναι ειδικά σχεδιασμένες για να ανταποκρίνονται στις νέες διατροφικές ανάγκες και συνήθειες του σκύλου. Καθώς οι μεγάλοι σε ηλικία σκύλοι τείνουν να είναι λιγότερο δραστήριοι και να έχουν πιο αργό μεταβολισμό, υπάρχει η πιθανότητα να δείτε το βάρος τους να αυξάνεται καθώς μεγαλώνει. (www.purina.gr)

10.1 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΣΚΥΛΩΝ ΚΑΙ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Αναλυτικά συστατικά:

- Πρωτεΐνη 16,9 %
- Ακατέργαστες λιπαρές ουσίες 13,9 %
- Ακατέργαστες ίνες 1,9 %
- Ακατέργαστη τέφρα 4,5 %
- Ασβέστιο 0,68 %
- Φώσφορος 0,52 %
- Μαγνήσιο 0,1 %
- Β-καροτένιο 1,5 mg
- Γλυκοζαμίνη 350,0 ml
- Κάλιο 0,72 %
- Νάτριο 0,23 %
- Ωμέγα 6-λιπαρά 2,9 %
- Ταυρίνη 915,0 %
- Βιταμίνη C (ασκορβικό οξύ) 70,0 mg
- Βιταμίνη E (τοκοφερόλη) 600,0 mg

(www.hillspet.gr)



(εικόνα 10.1.1)

Τροφή ηλικιωμένων σκύλων (www.hillspet.gr)

11 ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΤΩΝ ΣΚΥΛΩΝ

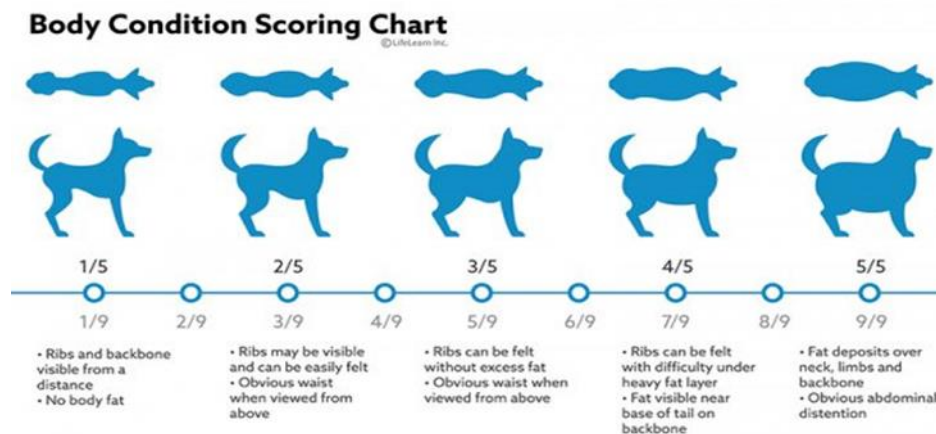
Καθώς οι μεγαλύτεροι σε ηλικία σκύλοι τείνουν να είναι λιγότερο δραστήριοι, ιδίως αν έχουν προβλήματα που επηρεάζουν την κίνησή τους όπως η οστεοαρθρίτιδα, κινδυνεύουν περισσότερο από την παχυσαρκία. Η παχυσαρκία μπορεί να οφείλεται σε κάποια προβλήματα υγείας, αλλά μπορεί επίσης και να προκαλέσει προβλήματα υγείας, ενώ επιβαρύνει τις αρθρώσεις. Γι' αυτό είναι πολύ σημαντικό να παρακολουθείτε τακτικά τη σωματική κατάσταση του σκύλου. Οι ειδικές τροφές για ηλικιωμένους σκύλους είναι, σε γενικές γραμμές, σχεδιασμένες έτσι ώστε να περιέχουν ελαφρώς λιγότερες θερμίδες και περισσότερη πρωτεΐνη, βοηθώντας έτσι στον έλεγχο του βάρους τους.

Αλλαγή τροφής

Αρχική προσθήκη καινούργιας τροφής σταδιακά, μέσα σε επτά με δέκα ημέρες, αυξάνοντας καθημερινά την αναλογία της ως προς την προηγούμενη. Αποφυγή της απότομης αλλαγής για την αποφυγή πιθανές στομαχικές διαταραχές.

Η πλήρης ξηρά τροφή θα πρέπει να αποθηκεύεται σε ξηρό, καθαρό περιβάλλον. Για να κρατήσει περισσότερο το άρωμα και τη γεύση της, να φυλάσσεται σε συσκευασία που ξανακλείνει ή σε αεροστεγές δοχείο.

(www.vets.com.gr)



(εικόνα 11.1)

Δείκτης σωματικής διάπλασης (Body condition score) (www.universityofbarkley.com)

12 ΑΛΛΑΓΕΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ

Καθώς το σκυλί μεγαλώνει, θα βιώσει φυσικές αλλαγές που προκαλούνται από τη διαδικασία γήρανσης. Μετά την ηλικία των 6 ετών, πολλά σκυλιά αναπτύσσουν θόλωση των φακών. Αυτή η διαδικασία ξεκινά σταδιακά και ο σκύλος θα προσαρμοστεί σε αυτές τις αλλαγές. Η νυχτερινή όραση θα είναι λιγότερο οξεία καθώς γερνούν. Ο σκύλος μπορεί να είναι πιο διστακτικός να βγει τη νύχτα και ο επιπλέον φωτισμός μπορεί να βοηθήσει στην ανακούφιση της αβεβαιότητάς της. Μερικά σκυλιά μπορεί να γίνουν πιο ευαίσθητα στο φως καθώς μεγαλώνουν, αλλά θα προσαρμοστούν καθώς αυτή η αλλαγή αναπτύσσεται αργά.

Τα καλύτερα τρόφιμα για την υγεία των ματιών:

Μια υγιεινή διατροφή πλούσια σε αντιοξειδωτικά είναι πολύ σημαντική για την υποστήριξη της λειτουργίας των ματιών του σκύλου. Τα φρούτα και τα λαχανικά, καθαρίζονται για βέλτιστη πέψη:

- ✓ Μύρτιλλα - Καροτενοειδή,
- ✓ φυτοθρεπτικά συστατικά και φλαβονοειδή
- ✓ Καρότα-Βιταμίνη Α και βήτα-καροτίνη
- ✓ Kale - Αντιοξειδωτικά λουτεΐνη και ζεαξανθίνη
- ✓ Μπρόκολο - Β-καροτένιο
- ✓ Γλυκοπατάτες - Β-καροτίνη και ανθοκυανίνες (σερβίρονται πάντα καλά μαγειρεμένα)
- ✓ Αυγά - λουτεΐνη, θείο και κυστεΐνη (ελαφρώς μαγειρεμένα ή ωμά)
- ✓ Σαρδέλες και σολομός-Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, ειδικά DHA (ο ωμός σολομός πρέπει να έχει καταψυχθεί βαθιά πριν την κατανάλωση)

Η προσθήκη αυτών των αντιοξειδωτικών στην εμπορική διατροφή του σκύλου θα βοηθήσει πολύ στην υποστήριξη της υγείας των ματιών τους. Θα βοηθήσουν στη συγκράτηση των επιπτώσεων των ελεύθερων ριζών που προκαλούνται στην οξειδωση. Οι ελεύθερες ρίζες που προκαλούνται από το στρες, τις μεταβολικές λειτουργίες και την κακή διατροφή μπορούν να επιτεθούν στα κύτταρα και τους ιστούς.

Οι ιστοί των ματιών είναι ιδιαίτερα ευαίσθητοι σε αυτήν τη βλάβη των ελεύθερων ριζών, αλλά μπορούν επίσης να επηρεάσουν το ανοσοποιητικό σύστημα του σκύλου. Ξεκινώντας από νεαρή ηλικία, μια διατροφή πλούσια σε αντιοξειδωτικά θα συμβάλει σημαντικά στη συνολική υγεία τους καθώς μεγαλώνουν. (www.mothersblog.gr)

13 ΥΓΕΙΑ ΔΟΝΤΙΩΝ

Αφορά περίπου στο 80% των σκύλων ηλικίας μεγαλύτερης των 5 ετών. Τα συνηθέστερα προβλήματα προκαλούνται λόγω περιοδοντικής νόσου, καταγμάτων δοντιών και προβλημάτων σύγκλεισης των οδοντικών φραγμών, με αποτέλεσμα τον τραυματισμό μαλακών μορίων της περιοχής ή και προβλήματα δυσφαγίας.

Προδιαθέτοντες παράγοντες

- Τρυγία (πέτρα) υπερουλική και υποουλική
- Διατροφή
- Κληρονομική προδιάθεση: Φυλή
- Ηλικία
- Παρουσία ξένου σώματος (άγανα, τρίχες)
- Μη φυσιολογική οδοντοφυΐα
- Παραμονή νεογιλών δοντιών
- Συστηματικά νοσήματα

Ο ρόλος της διατροφής στην πρόληψη της νόσου

- ✓ Η ειδικά κατασκευασμένη ξηρή τροφή, ώστε να συμβάλλει στην πρόληψη του σχηματισμού τρυγίας, αποτελεί πολύ σημαντικό βοήθημα.
- ✓ Ειδικά σκευάσματα για μάσηση από το ζώο που δρουν μηχανικά, ενζυμικά ή και χημικά, συμβάλλουν θετικά.

Μάσηση παιχνιδιών

Υπάρχουν αρκετά παιχνίδια στην αγορά τα οποία είναι ειδικά κατασκευασμένα για την οδοντοστοιχία, καθώς βοηθούν στην αφαίρεση της οδοντικής πλάκας.

Τα ωμά κόκαλα είναι ένας πολύ καλός τρόπος για την διατήρηση της οδοντοστοιχίας. Ωστόσο θα πρέπει να επιλέγονται κόκαλα τα οποία είναι καταλληλά για το μέγεθός του, και να αποτελούν παιχνίδι στην διατροφή του και όχι μέρος της τροφής.

(Οδοντιατρική ζώων συντροφιάς, Τμήμα Κτηνιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας)



(εικόνα 13.1)

Παιχνιδι μασημάτος (www.walmart.com)

14 ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΛΟΓΟ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Η παχυσαρκία είναι μια από τις πιο σημαντικές δυσάρεστες καταστάσεις για την υγεία των ζώων.

Τα ζώα που είναι παχύσαρκα λόγω του βάρους τους επιβαρύνουν τα οστά και τις αρθρώσεις. Συχνά αυτά τα ζώα υποφέρουν από αρθρίτιδα. Εκτός όμως από την αρθρίτιδα, παθολογικές καταστάσεις, όπως η δυσπλασία ισχίου, παθήσεις της σπονδυλικής στήλης και ρήξεις των συνδέσμων μπορούν να προκαλούνται ή να επιδεινώνονται από την παχυσαρκία.

Τα υπέρβαρα σκυλιά είναι νωχελικά, αδιάφορα προς το περιβάλλον, δεν μετακινούνται εύκολα, ασκούνται λιγότερο και αποφεύγουν το παιχνίδι. Έχουν αδύναμο ανοσοποιητικό σύστημα και διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για τα προβλήματα που παρουσιάζονται κατά τη διάρκεια της αναισθησίας και των χειρουργικών επεμβάσεων.

Τα παχύσαρκα ζώα παρουσιάζουν πολλά προβλήματα υγείας.

- Η υπερβολική συγκέντρωση λιπώδους ιστού στην κοιλότητα του θώρακα και γύρω από το μυ της καρδιάς μπορεί να επηρεάσει και να μειώσει την λειτουργικότητα της καρδιάς και των πνευμόνων.
- Σε παχύσαρκα ζώα η Καρδιά και οι πνεύμονες πρέπει να υπερλειτουργήσουν για την παροχή της αναγκαίας ποσότητας οξυγόνου για τις ανάγκες του οργανισμού.
- Είναι επιρρεπείς σε ασθένειες του ήπατος.
- Παρουσιάζουν σχεδόν πάντα διαταραχές της θερμότητας, διότι οι μονωτικές ιδιότητες του υπερβολικού λίπους κάνει δυσκολότερη για τα παχύσαρκα ζώα τη θερμορύθμιση του οργανισμού.
- Δερματικά προβλήματα, διαταραχές του γαστρεντερικού συστήματος και φλεγμονή του παγκρέατος είναι καταστάσεις που συχνά παρουσιάζονται στα παχύσαρκα σκυλιά, καταστάσεις επικίνδυνες και πιθανά απειλητικές για τη ζωή τους.

Επαναφορά σε φυσιολογικά όρια βάρους

Η απώλεια βάρους για τα περισσότερα σκυλιά συνεπάγεται αύξηση της άσκησης και ρύθμιση της διατροφής με σιτηρέσια χαμηλών θερμίδων, διατροφή ισορροπημένη και ως προς τη αναλογία πρωτεϊνών, λίπους και υδατανθράκων. (www.vets.com)

14.1 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΩΝ ΣΚΥΛΩΝ ΚΑΙ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Αναλυτικά συστατικά:

- Πρωτεΐνη 25,3 %
- Ακατέργαστες λιπαρές ουσίες 11,1 %
- Ακατέργαστες ίνες 12,9 %
- Ακατέργαστη τέφρα 5,4 %
- Ασβέστιο 0,83 %
- Φώσφορος 0,62 %
- Μαγνήσιο 0,13 %
- Κάλιο 0,77 %
- Νάτριο 0,34 %

(www.hills.com)



(εικόνα 14.1.1)

Τροφή για παχύσαρκους σκύλους (www.hills.com)

15 ΑΒΙΤΑΜΙΝΩΣΗ ΣΕ ΣΚΥΛΟΥΣ: ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Παρά το γεγονός ότι τα σκυλιά είναι πιο ανθεκτικά και έχουν καλή υγεία, από πολλές απόψεις οι ιδιότητες αυτές βασίζονται όχι μόνο σε φυσικά δεδομένα αλλά και σε συνθήκες διατήρησης και διατροφής. Αυτοί, όπως οι άνθρωποι, μπορούν να αρρωστήσουν χωρίς να πάρουν τα απαραίτητα στοιχεία, και ανεπάρκεια βιταμινών οδηγεί στην εκδήλωση του beriberi σε σκύλους.

Συνήθως σχετίζονται με την υγεία, τα φυσιολογικά χαρακτηριστικά, τη διατροφή. Υπάρχουν ορισμένες καταστάσεις όπου τα ζώα γίνονται πιο ευάλωτα σε διάφορες παθολογίες, συμπεριλαμβανομένης της αβιταμίνωσης. Οι κατηγορίες κινδύνου περιλαμβάνουν τις ακόλουθες κατηγορίες σκύλων:

- ηλικιωμένα ζώα.
- οι σκύλοι που μεταφέρουν και τροφοδοτούν τα κουτάβια.
- αναπτυσσόμενος απόγονος.
- ζώα που έχουν υποστεί ασθένεια ή χειρουργική επέμβαση.
- σκυλιά δρόμου (ειδικά το χειμώνα).

Μια πρόσθετη πηγή βιταμινών χρειάζεται ένα σκυλί που προετοιμάζεται για διαγωνισμούς και έχει αυξημένο στρες.

Γιατί το beriberi αναπτύσσεται στα σκυλιά:

- Λοιμώδη νοσήματα

Κατά τη διάρκεια του αγώνα του ανοσοποιητικού συστήματος με ένα παθογόνο, το σώμα ξοδεύει ένα μεγάλο αριθμό ζωτικών συστατικών και η αναπλήρωσή τους είναι απαραίτητη, διαφορετικά αναπτύσσεται η βερβιέριωση.

- Ασθένειες του πεπτικού συστήματος

Αυτές οι ασθένειες προκαλούν παραβιάσεις της απορροφητικότητας των χρήσιμων συστατικών στους εντερικούς ιστούς, γεγονός που οδηγεί στη συνέχεια στο γεγονός ότι οι βιταμινούχες ουσίες απορροφώνται ελάχιστα..

- Φάρμακα για λοίμωξη

Στις περισσότερες περιπτώσεις, για την εξάλειψη της νόσου που προκαλείται από παθογόνους παράγοντες, μπορεί να είναι μόνο ειδικά φάρμακα. Δυστυχώς, οι περισσότεροι από αυτούς δεν είναι πολύ επιλεκτικοί, εξαλείφοντας όχι μόνο τα μικρόβια, αλλά και τα ευεργετικά βακτήρια που παράγουν βιταμίνες στο σώμα.

- Η περίοδος εντατικής ανάπτυξης

Για τις μικρές φυλές, η περίοδος αυτή διαρκεί 2-3 μήνες, για τα μεγάλα σκυλιά διαρκεί πολύ περισσότερο. Αλλά αυτά και άλλα κατοικίδια ζώα αυτή τη στιγμή απαιτούν ειδική

τροφή και όλα τα απαραίτητα ιχνοστοιχεία. Διαφορετικά, το ζώο δεν θα αναπτυχθεί πλήρως, και οι αναπτυγμένες αποκλίσεις από τον κανόνα θα διαρκέσουν για μια ζωή.

- Ο χρόνος του σεξουαλικού κυνηγιού

Αυτή είναι μια δύσκολη περίοδος για το ζώο. Ο σκύλος παρουσιάζει αξιοσημείωτη σωματική δραστηριότητα και είναι συνεχώς σε νευρικό ενθουσιασμό. Οι διεργασίες που εμφανίζονται στο σώμα απαιτούν αυξημένη ποσότητα θρεπτικών συστατικών για να λειτουργήσει κανονικά το σώμα κάτω από αυτό το φορτίο.

- Εγκυμοσύνη, γαλουχία

Ένα έγκυο και θηλάζον ζώο χρειάζεται όσο το δυνατόν περισσότερη φροντίδα και διατροφή. Η διατροφή θα πρέπει να περιέχει βιταμίνες, ιχνοστοιχεία, μέταλλα.

ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Θα πρέπει να υπάρχει σωστός έλεγχος για περιπτώσεις που εμπορικά τρόφιμα έχουν προβλήματα στην περιεκτικότητα σε βιταμίνες, και αρκετές φορές πρέπει να γίνονται ανακλήσεις τέτοιων παρτίδων λόγω ανεπαρκούς περιεκτικότητας σε θειαμίνη.

Ορισμένα φάρμακα όπως τα διουρητικά που προκαλούν αυξημένη απώλεια υγρών μπορούν να εξαντλήσουν τη θειαμίνη ενός σκύλου. Μερικοί σκύλοι έχουν απλώς υψηλότερη ζήτηση για θειαμίνη λόγω της κακής απορρόφησης θρεπτικών συστατικών στα έντερα τους.

(Η Ένωση Αμερικανών Αξιωματούχων Ελέγχου Τροφών (AAFCO) συνιστά η τροφή για ενήλικες σκύλους να παρέχει 1 mg θειαμίνης ανά κιλό τροφής).

Οι πιο συνηθισμένες πηγές βιταμίνης Α είναι το συκώτι, το κρέας, η μαγιά μύρας, τα γαλακτοκομικά και τα δημητριακά ολικής αλέσεως. Επειδή η θειαμίνη είναι υδατοδιαλυτή, είναι πολύ ασφαλής και δεν υπάρχει ιδιαίτερη ανησυχία για υπερβολική δόση από υπερβολική θειαμίνη. Τα περιττά επίπεδα αποβάλλονται με τα ούρα.

(www.vets.com)

16 ΣΚΥΛΟΣ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Το 50% των σκύλων πάνω από την ηλικία των δέκα ετών παρουσιάζουν κάποια μορφή καρκίνου. Η ασθένεια είναι πρώτη στη λίστα με τις αιτίες θανάτου των παγκοσμίως.

Διατήρηση του σκύλου στο ιδανικό βάρος και σε φόρμα. Η παχυσαρκία είναι βασική αιτία για πολλές ασθένειες σε σκύλους μεταξύ αυτών και ο καρκίνος. Η σωστή, ισορροπημένη και σε σωστή ποσότητα διατροφή είναι από τα πιο σημαντικά πράγματα. Η στείρωση περιορίζει πολύ τις πιθανότητες να αναπτυχθεί καρκίνος στα όργανα αναπαραγωγής και στο μαστό.

Ο καρκίνος στο σκύλο προσβάλλει το δέρμα, τα κόκαλα και εσωτερικά όργανα. Κάποιες μορφές αναπτύσσονται αργά και άλλες πολύ γρήγορα.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- Μη φυσιολογικοί όγκοι που δεν υποχωρούν
- Πληγές που δεν επουλώνονται
- Έλλειψη όρεξης
- Αιμορραγία από οποιοδήποτε ανοιχτό σημείο του σώματος
- Άσχημη μυρωδιά
- Δυσκολία στο να φάει ή να καταπιεί
- Άρνηση για άσκηση ή καθόλου αντοχή κατά τη διάρκεια
- Διαρκή δυσκαμψία
- Δυσκολία στην αναπνοή
- Δυσκολία κατά την κένωση

16.1 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΚΥΛΟΥ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Ο καρκίνος σκύλου είναι ένας από τους μεγαλύτερους φόβους για την υγεία του λατρεμένου μας κατοικίδιου και σημαίνει την ανεξέλεγκτη κυτταρική διαίρεση και ανάπτυξη. Κανονικά, η κυτταρική διαίρεση ρυθμίζεται αυστηρά. Όταν ένα μόνο κύτταρο υφίσταται μια σειρά γενετικών μεταλλάξεων, μπορεί να προκύψει καρκίνος, προκαλώντας την κυτταρική διαίρεση να μη ρυθμιστεί, με αποτέλεσμα την εμφάνιση όγκου.

Ο καρκίνος είναι η κύρια αιτία θανάτου σε σκύλους, είναι αδιάκριτη, προσβάλλοντας μικρά και μεγάλα σκυλιά. Σύμφωνα με μελέτη του Morris Animal Foundation του 1997, ο καρκίνος διεκδικούσε τη ζωή ενός από τα τέσσερα σκυλιά που συμμετείχαν στη μελέτη, ενώ το 45% των σκύλων που έζησαν 10 ή περισσότερα χρόνια πέθαναν από καρκίνο!

Οι 6 συνηθέστεροι τύποι καρκίνου σκύλου (υπάρχουν πάνω από 10 τύποι):

- Οστεοσάρκωμα σκύλου (επιθετικός καρκίνος των οστών, ο συνηθέστερος τύπος)
- Λέμφωμα σκύλου (επηρεάζει λεμφοκύτταρα και λεμφαδένες)
- Αιμαγγειοσάρκωμα σκύλου (επηρεάζει καρδιά, σπλήνα και δέρμα, εξαπλώνεται γρήγορα)
- Μελάνωμα σκύλου (ο πιο κοινός κακοήθης όγκος του στόματος)
- Μαστοκύττωμα σκύλου (MCT, όγκοι μαστοκυττάρων, καρκίνος δέρματος)
- Μαστικός καρκίνος σκύλου (όγκος στο στήθος, συνηθέστερος τύπος σε θηλυκά σκυλιά)

16.2 ΠΩΣ Ο ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΑΛΛΟΙΩΝΕΙ ΤΟΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ

Ο σκύλος που πάσχει από καρκίνο θα χρησιμοποιήσει υδατάνθρακες, λίπη και πρωτεΐνες με πολύ διαφορετικούς τρόπους από τους υγιείς σκύλους.

- Σε πολλές περιπτώσεις, οι ασθενείς σκύλοι με καρκίνο θα εκδηλώσουν επίσης αυτό που είναι γνωστό ως καχεξία του καρκίνου, μια κατάσταση κατά την οποία ένα ζώο θα χάσει βάρος παρά τη λήψη κατάλληλων θρεπτικών ουσιών. Η καχεξία του καρκίνου συμβαίνει σε 87% των νοσηλευόμενων ασθενών με καρκίνο του ανθρώπου και επειδή η συχνότητα εμφάνισης κακοήθους νόσου είναι υψηλότερη στους σκύλους από ότι στους ανθρώπους. Τα σκυλιά με καχεξία του καρκίνου δείχνουν μειωμένη ικανότητα αντίδρασης στη θεραπεία και συντομότερο χρόνο επιβίωσης.
- Το σώμα του σκύλου πρέπει να καταναλώσει ενέργεια για να μετατρέψει το γαλακτικό οξύ σε χρήσιμη μορφή. Ο όγκος κερδίζει ενέργεια από υδατάνθρακες, ενώ ο σκύλος υφίσταται δραματική απώλεια ενέργειας.
- Μια άλλη μεταβολική αλλοίωση που παρατηρείται σε σκύλους με καχεξία του καρκίνου είναι ότι η αποικοδόμηση πρωτεϊνών υπερβαίνει τη σύνθεση πρωτεϊνών, με αποτέλεσμα την καθαρή απώλεια πρωτεΐνης στο σώμα του σκύλου, συμβάλλοντας σημαντικά στην απώλεια βάρους καθώς η μυϊκή μάζα του αφαιρείται. Αυτή η καθαρή πρωτεϊνική απώλεια έχει σαν αποτέλεσμα μειωμένη κυτταρική διαμεσολάβηση και χουμική ανοσία, γαστρεντερική λειτουργία και επούλωση πληγών του σκύλου.

Μια ενδιαφέρουσα συνέπεια της μεταβολικής αλλαγής σκύλου: φαίνεται να είναι μόνιμη. Μόλις ο σκύλος έχει καρκίνο, οι μεταβολικές διεργασίες παραμένουν αλλοιωμένες ακόμα κι αν πάει σε ύφεση.

Η διατροφή σκύλου με καρκίνο θα πρέπει να αποτελείται από σχετικά χαμηλή ποσότητα απλών υδατανθράκων, αυξημένες ποσότητες λιπών (ειδικά ωμέγα-3 λιπαρά οξέα) και επαρκείς ποσότητες πρωτεϊνών υψηλής βιοδιαθεσιμότητας. Πολλές μελέτες έχουν δείξει ότι μια διατροφή σκύλου με υψηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά και χαμηλή περιεκτικότητα σε υδατάνθρακες συμβάλλει σε υψηλότερη πιθανότητα ύφεσης του καρκίνου σκύλου (όταν χορηγείται σε συνδυασμό με χημειοθεραπεία) και σε μεγαλύτερο χρόνο επιβίωσης.

Διατροφή σκύλου με καρκίνο

- Λαχανικά για σκύλους με καρκίνο χαμηλά σε υδατάνθρακες

Οι φυτικές ίνες που παρέχουν τα λαχανικά είναι απαραίτητη για τη διατήρηση της φυσιολογικής υγείας του εντέρου, η οποία με τη σειρά της είναι καθοριστική για τη γενικότερη υγεία του.

- Ωμέγα-3 λιπαρά για σκύλους

Τα ωμέγα-3 (Ω-3) λιπαρά οξέα έχουν ισχυρή αντιφλεγμονώδη δράση, ενισχύουν το ανοσοποιητικό σύστημα του σκύλου και αναστέλλουν την δημιουργία όγκων.

- Βιταμίνη C για σκύλους

Χρησιμοποιείται για τις αντιοξειδωτικές της ιδιότητες και μπορεί εύκολα να χορηγηθεί σε μορφή χαπιού. Τα αντιοξειδωτικά εξουδετερώνουν τις ελεύθερες ρίζες ως το φυσικό παραπροϊόν των φυσιολογικών κυτταρικών διεργασιών. Επιπλέον, τα αντιοξειδωτικά πρέπει να συμπληρώνονται όταν χορηγούνται ωμέγα-3 συμπληρώματα.

- Ζωμός από κρέας και κόκκαλα (bone broth)

Ο ζωμός των κόκκαλων είναι μια υπέροχη προσθήκη στη διατροφή οποιουδήποτε σκύλου. Είναι γεμάτος με βιταμίνες και μέταλλα για να υποστηρίξει την υγεία του σκύλου σας, καθώς και πολλά αμινοξέα, ζελατίνη, χονδροϊτίνη, γλυκοζαμίνη, κολλαγόνο, γλυκίνη.

- Έλαιο κάνναβης για σκύλους

Έρευνα δείχνει ότι το έλαιο κάνναβης για σκύλους και άλλες ουσίες στην κάνναβη έχουν αντικαρκινικό αποτέλεσμα. Έχει αποδειχθεί ακόμη ότι σταματούν τα καρκινικά κύτταρα από την ανάπτυξη και αυξάνουν τον θάνατο των κυττάρων του όγκου. Μπορεί να βοηθήσει στην αύξηση της αποτελεσματικότητας της συμβατικής θεραπείας του καρκίνου. Το έλαιο κάνναβης βοηθάει στη μείωση της φλεγμονής στο σκυλί και ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα.

- Λάδι καρύδας για σκύλους

Είναι ευεργετικό για το δέρμα του σκύλου και μπορεί να καθαρίσει τις προκαρκινικές αλλοιώσεις και να προστατεύσει από τις καρκινικές αναπτύξεις. Το έλαιο καρύδας είναι επίσης σε θέση να σκοτώσει κάποια βακτήρια που σχετίζονται με υψηλότερα ποσοστά ορισμένων τύπων καρκίνου.

- Προβιοτικά για σκύλους

Τα προβιοτικά σκύλου είναι σημαντικά στην υποστήριξη και ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματός του. Το πεπτικό σύστημα του σκύλου είναι το μεγαλύτερο ανοσοποιητικό όργανο. Ωστόσο, πολύ συχνά, στα σκυλιά που παίρνουν φάρμακα (όπως αντιβιοτικά, κορτικοστεροειδή), υπό στρες ή μετά από χειρουργική επέμβαση έχουν εξαντληθεί τα «φιλικά» βακτήρια που ζουν στο έντερο τους. (www.livingwithdogs.gr)

17 ΣΚΥΛΟΣ ΚΑΙ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ

Οι νέες μητέρες γενικά θηλάζουν τα κουτάβια τους για τουλάχιστον 6 εβδομάδες. Η ανάγκη της μητέρας για οι θερμίδες αυξάνονται με τον αριθμό των κουταβιών και την εβδομάδα γαλουχίας, έως 4 εβδομάδες. Γίγαντες φυλές (όπως οι Μεγάλοι Δανοί) έχουν αναλογικά μικρότερες χωνευτικές οδούς και μπορεί να μην μπορούν να φάνε αρκετά για να διατηρηθούν κατά τη διάρκεια της γαλουχίας.

Τις πρώτες εβδομάδες της εγκυμοσύνης, τάισμα με τις συνήθειες μερίδες της. Σε αυτήν την πρώτη φάση της εγκυμοσύνης της, μπορεί να μην έχει διάθεση για φαγητό ή να έχει ναυτία και να κάνει εμετούς.

Αύξηση της ποσότητας της τροφής λίγο-λίγο, περίπου από την πέμπτη εβδομάδα της εγκυμοσύνης της, αυξάνοντας σταδιακά κάθε εβδομάδα το μέγεθος της μερίδας, έτσι ώστε μέχρι την ένατη εβδομάδα της εγκυμοσύνης της η ποσότητα κάθε γεύματος να είναι περίπου 30% μεγαλύτερη από το κανονικό. Μέχρι να γίνει αυτό, το βάρος θα πρέπει, κανονικά, να έχει αυξηθεί περίπου κατά 25% ή και περισσότερο αν περιμένει περισσότερα κουτάβια.

ΘΗΛΑΣΜΟΣ

Για έξτρα ενέργεια που χρειάζεται για να θηλάζει συνέχιση της τροφής που της δινόταν και στην εγκυμοσύνη της. Η υψηλότερη περιεκτικότητά της σε θερμίδες και τα επιπλέον θρεπτικά συστατικά βοηθάει στον θηλασμό.

Τις πρώτες τρεις εβδομάδες της γαλουχίας, αύξηση των καθημερινών γευμάτων από δύο σε τρία. Μέχρι την τέταρτη εβδομάδα (όταν η παραγωγή γάλακτος θα έχει φτάσει στο υψηλότερο σημείο της), θα πρέπει να τρώει τέσσερα γεύματα την ημέρα. Το μέγεθος της μερίδας κάθε γεύματος κατά τη διάρκεια της γαλουχίας θα πρέπει να αυξηθεί ως εξής:

- Πρώτη εβδομάδα: 150% της κανονικής μερίδας της
- Δεύτερη εβδομάδα: 200% της κανονικής μερίδας της
- Τρίτη εβδομάδα: 300% της κανονικής μερίδας της.

Η ποσότητα και η συχνότητα των γευμάτων του σκύλου κατά τη διάρκεια της γαλουχίας εξαρτάται από τη φυλή και από τον αριθμό των κουταβιών της. Αν θηλάζει πάνω από τέσσερα κουταβάκια, θα καταναλώνει πάρα πολλή ενέργεια, οπότε ίσως να πρέπει να έχει πάντα φαγητό στη διάθεσή της.

Τα μικρά θηλάζουν για περίπου 6-8 εβδομάδες, αλλά τα κουτάβια μπορούν σιγά-σιγά να περάσουν σε στερεά τροφή από την ηλικία των 3-4 εβδομάδων. Από τη στιγμή που τα κουτάβια θα αρχίσουν να απογαλακτίζονται, μειώνεται σταδιακά την ποσότητα της τροφής που δίνεται, μέχρι να επανέλθει στην ποσότητα που έτρωγε πριν από την εγκυμοσύνη.

- ✓ Η τροφή πρέπει να έχει πεπτική ενέργεια 1600 kcal ανά μερίδα τροφής και τουλάχιστον 22% πρωτεΐνη

Προσαρμογές κατά την εγκυμοσύνη

- Η διάρκεια εγκυμοσύνης στα σκυλιά διαρκεί συνήθως περίπου εννέα εβδομάδες. Για τις πρώτες έξι ή επτά εβδομάδες, η πρόσληψη τροφής δεν πρέπει να είναι πολύ υψηλότερη από την κανονική.
- Μεταξύ έξι και επτά εβδομάδων, το βάρος του έγκυου σκύλου θα αυξηθεί. Η τροφή του σκύλου κατά την εγκυμοσύνη, στην παρούσα φάση, θα πρέπει να αυξηθεί κατά 25%.
- Μετά τη γέννηση των κουταβιών, η διατροφή του σκύλου αυξάνεται σταθερά τις επόμενες 20 έως 30 ημέρες καθώς τα κουτάβια μεγαλώνουν και θηλάζουν περισσότερο.
- Μετά τον πρώτο μήνα, η μητέρα μπορεί να τρώει δύο έως τέσσερις φορές την ποσότητα της τροφής που έφαγε πριν από την εγκυμοσύνη. (www.adpet.gr)



(εικόνα 17.1)

Ενδεικτικές ποσότητες τροφής κατά τη διάρκεια εγκυμοσύνης (www.purina.co.uk)

DAILY FEEDING GUIDE						
FOR MOTHER						
Body Weight	5-10 kg	10-20 kg	20-30 kg	30-40 kg	40-50 kg	50-60 kg
First 5 Weeks of Pregnancy	100 to 200g	200 to 350g	350 to 450g	450 to 550g	550 to 600g	600 to 700g
6 th Week of Pregnancy	100 to 200g	200 to 350g	350 to 500g	500 to 600g	600 to 700g	700 to 800g
7 th Week of Pregnancy	150 to 250g	250 to 400g	450 to 550g	550 to 700g	700 to 800g	800 to 900g
Last 2 Weeks of Pregnancy and Lactation Period	150 to 300g	300 to 500g	500 to 700g	700 to 850g	850 to 950g	950 to 1100g
Quantities measured in g						
Adjust the feeding amount depending on your puppy's daily activities and body condition or ask your vet.						

(εικόνα (εικόνα 17.2)

Ενδεικτικές ποσότητες τροφής κατά τη διάρκεια εγκυμοσύνης

(www.pedigree.com)

18 ΣΚΥΛΟΣ ΜΕ ΝΕΦΡΙΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ

Συμβατικά και με βάση την κλινική εικόνα (συμπτώματα και εργαστηριακά ευρήματα και κυρίως τη συγκέντρωση της κρεατινίνης), διακρίνονται τέσσερα στάδια εξέλιξης της νεφρικής ανεπάρκειας στο σκύλο:

- **Πρώτο στάδιο ή στάδιο πολουρίας-πολυδιψίας**

Πέρα από την πολουρία-πολυδιψία, συχνά τα ζώα δεν παρουσιάζουν άλλες εκδηλώσεις.

- **Δεύτερο στάδιο χαρακτηρίζεται μέτρια νεφρική ανεπάρκεια**

Τα ζώα εξακολουθούν να παρουσιάζονται ως φυσιολογικά ή να παρουσιάζουν σποραδικά εμετούς ή «εκλεκτική» όρεξη. Στο στάδιο αυτό, οι αντισταθμιστικοί μηχανισμοί μπορεί εύκολα να «σπάσουν» ακόμα και κάτω από συνήθεις δυσμενείς καταστάσεις (π.χ. υπερκόπωση) και τα ζώα να παρουσιάσουν βαρέα συμπτώματα.

- **Τρίτο στάδιο, που ονομάζεται συνήθως και ουραιμικό σύνδρομο**

Η συγκέντρωση της κρεατινίνης υπερβαίνει τα 5 mg/100 ml και τα ζώα έχουν την εικόνα ενός βαριά άρρωστου ζώου: απώλεια βάρους, συχνούς εμετούς, ακόμη και αιμορραγικούς, αναιμία, αφυδάτωση κ.ά..

- **Τέταρτο στάδιο**

Τα ζώα προσκομίζονται στον κτηνίατρο σε ουραιμικό κώμα. Είναι αφυδατωμένα, υπόθερμα, με ολιγουρία ή και ανουρία και σε μικρό χρονικό διάστημα καταλήγουν στο θάνατο.

Στο δεύτερο και το τρίτο στάδιο η διάγνωση συχνά είναι εύκολη. Αντιθέτως, στο πρώτο στάδιο απαιτούνται επανειλημμένες ή και εξειδικευμένες εργαστηριακές και κλινικές δοκιμές.

Σοβαρά συμπτώματα σοβαρής νόσου

- Απώλεια όρεξης
- Εμετό και διάρροια
- Κατάθλιψη και λήθαργο
- Απώλεια βάρους
- Πολύ κακή αναπνοή
- Έλκη στο στόμα.

Η σωστή διατροφή είναι απαραίτητη κατά τη φροντίδα ενός σκύλου με χρόνια νεφρική ανεπάρκεια. Οι δίαιτες πρέπει να έχουν χαμηλότερη περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες και φωσφόρο για να μειώσουν την πίεση στα νεφρά. (www.adpet.gr)

18.1 ΤΡΟΦΗ ΝΕΦΡΙΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Αναλυτικά συστατικά:

- Πρωτεΐνη 14,3 %
 - Ακατέργαστες λιπαρές ουσίες 18,5 %
 - Ακατέργαστες ίνες 1,7 %
 - Ακατέργαστη τέφρα 4,3 %
 - Ασβέστιο 0,69 %
 - Μαγνήσιο 0,1 %
 - Β-καροτένιο 1,5 mg
 - Ωμέγα-3 λιπαρά 0,83 %
 - Βιταμίνη C (ασκορβικό οξύ) 90,0 mg
 - Βιταμίνη E (τοκοφερόλη) 600,0 mg
- (www.hills.com)



(εικόνα 18.1.1)

Τροφή σκύλου με νεφρική ανεπάρκεια (www.hills.com)

19 ΣΚΥΛΟΣ ΜΕ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ

Σε περίπτωση καρδιακών παθήσεων, η σωστή διατροφή μπορεί να επιβραδύνει την εξέλιξη της νόσου, να περιορίσει την ανάγκη για φαρμακευτική αγωγή, να αυξήσει το αίσθημα ευεξίας και, σπανίως, να θεραπεύσει τελείως την νόσο. Οι στόχοι της διατροφικής θεραπείας σε σκύλους με καρδιακά νοσήματα είναι η διατήρηση του σωστού βάρους, η πρόσληψη των κατάλληλων θερμίδων και η υγιής απορρόφηση των θρεπτικών ουσιών.

Οι παρενέργειες της φαρμακευτικής αγωγής, η απώλεια της όρεξης και η μείωση της μυϊκής μάζας οδηγούν αρκετές φορές σε κατάσταση κακουχίας. Όταν ο σκύλος χάνει βάρος, καταστρέφονται σημαντικά δομικά στοιχεία όπως το δομικό λίπος και οι μύες. Τα σκυλιά με καρδιακές ανεπάρκειες χάνουν πρώτα μυϊκή μάζα λόγω αδυναμίας στον μεταβολισμό. Η επίτευξη του ιδανικού βάρους έχει άμεση επίπτωση στην σωματική δύναμη, την ανοσοποιητική λειτουργία και τη μακροζωία.

- **Πρωτεΐνη**

Με την παροχή υψηλής ποιότητας πρωτεϊνών μπορεί να συντηρηθεί το βάρος του σκύλου και να αποφευχθεί η μείωση της μυϊκής μάζας. Εάν ο σκύλος δεν υποφέρει από νεφρική ανεπάρκεια, μία δίαιτα πλούσια σε πρωτεΐνες βοηθάει να κρατήσει και να βελτιώσει την σωματική του κατάσταση.

- **Ταυρίνη**

Σε σπάνιες περιπτώσεις παρατηρείται σε αιματολογικές εξετάσεις σκυλιών συγκεκριμένων φυλών μία έλλειψη σε ταυρίνη. Επίσης έλλειψη ταυρίνης έχει παρατηρηθεί σε σκυλιά με διατροφή βασισμένη σε αρνί και ρύζι, σε σκυλιά που καταναλώνουν μία τροφή φτωχή σε πρωτεΐνες και σε σκυλιά που ακολουθούν μία vegetarian ή vegan διατροφή. Σε αυτές τις περιπτώσεις ένα συμπλήρωμα ταυρίνης μπορεί να βελτιώσει την καρδιοπάθεια τους.

- **Λιπαρά**

Η αυξημένη χρήση λιπαρών Ω3 μειώνει την εμφάνιση καρδιακών αρρυθμιών σε περιπτώσεις που υπάρχει ανεπάρκεια βαλβίδων καρδιάς. Τα Ω3 λιπαρά έχουν πολλές θετικές επιπτώσεις στον οργανισμό και χρησιμοποιούνται για πρόσληψη και θεραπεία στα πρώτα στάδια μίας καρδιοπάθειας. Μία έρευνα έδειξε ότι το προσδόκιμο ζωής αυξάνεται όταν υπάρχουν αρκετές ποσότητες Ω3 μες τη διατροφή.

- **Νάτριο**

Σε σκυλιά με ήπια συμπτώματα βαλβιδικής καρδιακής νόσου που δεν έχουν λάβει ακόμη κάποια φαρμακευτική αγωγή, η μείωση του αλατιού μπορεί να βελτιώσει τα συμπτώματα της ασθένειας. Μείωση του αλατιού και αποφυγή προϊόντων όπως ψωμί, πίτσα, αλλαντικά, τυριά, πατάτες, μακαρόνια, λαχανικά σε κονσέρβες και διάφορα σνακ.

- **Κάλιο και μαγνήσιο**

Οι δύο ηλεκτρολύτες είναι ιδιαίτερα σημαντικοί για την λειτουργία της καρδιάς και είναι πολύ χρήσιμο να γίνεται τακτικός έλεγχος, με αιματολογικές εξετάσεις, αν υπάρχει ανεπάρκεια ή υπερεπάρκεια σε κάλιο και μαγνήσιο και αναλόγως να προσαρμόσουμε την διατροφή.

- **Βιταμίνες Β**

Όλα τα ειδικά διατροφολόγια πρέπει να περιέχουν αυξημένη ποσότητα βιταμινών και ιδιαίτερα της βιταμίνης Β1 (θειαμίνη).

- **L Καρνιτίνη**

Ένα συμπλήρωμα L Καρνιτίνης έχει θετικές επιπτώσεις σε σκυλιά που πάσχουν από μυοκαρδιοπάθεια. Είναι γνωστό ότι το συνένζυμο Q10 βελτιώνει τον μεταβολισμό στις μυοκαρδιοπάθειες και προστατεύει από το οξειδωτικό στρες. Ωστόσο λόγω έλλειψης ερευνών δεν γνωρίζουμε κατά πόσο αποτελεσματικό είναι στις περιπτώσεις μυοκαρδιοπαθειας.

Ένα ειδικό διατροφολόγιο ανάλογα με το είδος και το στάδιο της καρδιοπάθειας μπορεί να προσφέρει μία βελτιωμένη και πιο ποιοτική ζωή στον σκύλο.

(Ξενούλης, 2019)

20 ΣΚΥΛΟΣ ΚΑΙ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

Ο σακχαρώδης διαβήτης θεωρείται σύμπλεγμα συμπτωμάτων, διάφορες δε νοσηρές καταστάσεις έχουν θεωρηθεί υπεύθυνες για την εμφάνιση του, όπως νόσοι του παγκρέατος και άλλων ενδοκρινών αδένων. Όλες αυτές οι καταστάσεις έχουν σαν αποτέλεσμα την μείωση της ινσουλίνης στον οργανισμό του σκύλου.

Η έλλειψη αυτή λοιπόν, επιφέρει μείωση στην οξείδωση των σακχάρων και συνεπώς υπεργλυκαιμία (αύξηση των σακχάρων στο αίμα) και γλυκοζουρία (αύξηση των σακχάρων στα ούρα). Έτσι εάν ο σκύλος μείνει χωρίς θεραπεία, χάνει βάρος ταχύτατα, παθαίνει οξείωση, πέφτει σε κωματώδη κατάσταση και τέλος επέρχεται ο θάνατος.

Υπάρχει ο κίνδυνος νεφροπάθειας που μπορεί να οδηγήσει σε νεφρική ανεπάρκεια, καθώς αυτόνομη νευροπάθεια που προκαλεί γαστρεντερικά, ουρογεννητικά και καρδιαγγειακά συμπτώματα.

Όταν η αύξηση της γλυκόζης στο αίμα ανέρχεται σε ιδιαίτερα υψηλά επίπεδα με αποτέλεσμα την αφυδάτωση, τότε έχουμε αδυναμία και διαταραχή της συνείδησης.

Τρία κύρια αρχικά συμπτώματα του διαβήτη

- Πολυφαγία
- Πολυδιψία
- Συχνουρία

Τα προχωρημένα συμπτώματα είναι

- Εμετός
- Ανορεξία
- Αδυναμία.
- Καταρράκτης και των δύο ματιών.

Θεραπεία του σακχαρώδη διαβήτη

Δεν υπάρχει θεραπεία για τον σακχαρώδη διαβήτη. Η καθημερινή χρήση ινσουλίνης συνίσταται όταν τα άλλα μέτρα αποτύχουν.

Όταν ένα ζώο θηλυκό είναι διαβητικό, η αφαίρεση των ωοθηκών, συνιστάται καθώς οι ορμονικές αλλαγές κατά τη διάρκεια της περιόδου επηρεάζουν τη γλυκόζη του αίματος και έτσι περιπλέκουν και την φυσιολογική εξέλιξη της θεραπείας.

Τέλος η αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη στηρίζεται σε διαιτητικά μέτρα (η καλύτερη λύση είναι οι κλινικές δίαιτες, τροφές ειδικά σχεδιασμένες για διαβητικούς σκύλους) και σε άσκηση του ζώου σταθερή και καθημερινή. (Σαριδομιχελάκης, 2020)

20.1 ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΚΥΛΟΥ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Αναλυτικά συστατικά:

- Πρωτεΐνη 20,5 %
- Ακατέργαστες λιπαρές ουσίες 11,5 %
- Ακατέργαστες ίνες 12,5 %
- Ακατέργαστη τέφρα 5,1 %
- Ασβέστιο 0,88 %
- Φώσφορος 0,61 %
- Μαγνήσιο 0,1 %
- Β-καροτένιο 1,5 mg
- Κάλιο 0,69 %
- L-Καρνιτίνη 361,0 mg
- Νάτριο 0,23 %
- Ωμέγα-3 λιπαρά 0,6 %
- Άμυλο 28,0 %
- Βιταμίνη C (ασκορβικό οξύ) 90,0 mg
- Βιταμίνη E (τοκοφερόλη) 600,0 mg
- Συνολική ζάχαρη 1,5 %

(www.hills.com)



(εικόνα 20.1.1)

Τροφή για σκύλους με διαβήτη (www.hills.com)

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Ο οργανισμός είναι μια καλοκουρδισμένη μηχανή η οποία χρειάζεται την σωστή προσοχή και φροντίδα ώστε να λειτουργήσει σωστά και να εκτελέσει τις λειτουργίες για τις οποίες είναι προορισμένη. Όταν η μηχανή αυτή λειτουργεί σωστά, τότε είναι σε θέση να αποτρέψει την είσοδο διάφορων βλαβερών ξένων προς αυτόν μικροοργανισμών και είναι σε θέση να αντιμετωπίσει κάθε έλλειψη βιταμίνων και ιχνοστοιχείων που μπορεί να προκύψει.

Το κλειδί για τη σωστή διατροφή είναι ένα ισορροπημένο διαιτολόγιο.

Ένα ισορροπημένο διαιτολόγιο σε συνδυασμό με την σωστή άσκηση αποτελεί τον ουσιαστικό παράγοντα για τη διατήρηση της καλής σωματικής και φυσικής κατάστασης του σκύλου.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Άρθρα από το Διαδίκτυο

- <https://barfdiet.gr/2020/08/24/poia-einai-i-kalyteri-trofi-skylou-barf-krocketes-konserves-spitikes/>
- <https://barfistas.gr>
- <https://biodog.gr/kardiopatheies-diatrofi/>
- https://en.wikipedia.org/wiki/Amino_acid
- <https://en.wikipedia.org/wiki/Wiki>
- <https://perfectlyrawsome.com/>
- <https://perfectlyrawsome.com/raw-feeding-knowledgebase/whole-foods-for-essential-nutrients/>
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=baby+dog+food>
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15833567/>
- <https://www.adpet.gr/el/blog/143-ti-prepei-na-trwei-enas-skylos-poy-einai-se-egkymosynh>
- <https://www.adpet.gr/el/blog/177-poso-zoyn-oi-skyloi-me-nefrikh-aneparkeia-osa-prepei-na-gnwrizete>
- <https://www.akc.org>
- <https://www.hillspet.gr/dog-food>
- <https://www.livingwithdogs.gr/i-frontida-tou-skilou/ygeia-tou-skilou/160-skilos-karkino-boroume-na-meiosoume-tis-pithanotites>
- <https://www.mantakas.gr/blog/2017/08/12/importance-of-stethoscope/>
- <https://www.mothersblog.gr/your-family-vet/story/33533/h-diatrofi-toy-skyloy-analoga-me-tin-ilikia-toy>
- <https://www.nasc.cc/pet-university/thiamine-deficiency-dogs/>
- <https://www.petkosmos.gr>
- <https://www.purina.gr>
- <https://www.undertheweatherpet.com/blogs/under-the-weather/focus-in-on-your-dogs-eye-health>
- <https://www.vetherapy.gr/diavitis-katoikidio/>
- <https://www.vets.com.gr>

Επιστημονικά άρθρα βιβλία και δημοσιευμένες εργασίες

NUTRIENT REQUIREMENTS OF DOGS AND CATS, National Researcher Council of National Academies (2006)

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΘΗΛΑΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΤΗΝΩΝ, Π. Φλώρου-Πανέρη, Ε. Χρηστάκη (2016)

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΖΩΩΝ, William O, Reece (2009)

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΖΩΩΝ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑΣ, Τμήμα Κτηνιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2020)

ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΟ ΣΚΥΛΟ ΚΑΙ ΤΗ ΓΑΤΑ- ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΟ ΣΚΥΛΟ ΚΑΙ ΤΗ ΓΑΤΑ, Παναγιώτης Γ, Ξενούλης, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας ζώων συντροφιάς, Τμήμα Κτηνιατρικής Θεσσαλίας (2019)

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΣΤΟΝ ΣΚΥΛΟ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΓΑΤΑ, Μ. Σαριδομιχελάκης, Παθολογική Κλινική, Τμήμα Κτηνιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (2020)