

ΕΣΤΙΑ

ΤΟΜΟΣ ΕΝΔΕΚΑΤΟΣ

1881

[ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ—ΙΟΥΝΙΟΣ]

ΤΙΜΑΤΑΙ ΦΡ. 6.—ΔΕΔΕΜ. ΦΡ. 8

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ
ΕΥΛΟΓΙΟΥ ΚΟΥΡΙΑ
ΑΔΥΡΙΩΤΟΥ
ΑΥΣΩΝ ΑΡΙΘ.

ΑΘΗΝΗΣ

Γραφείον της Έστιας: Όδου Σαβίου, 6.

1881

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ
Μητροπολιτη
ΕΥΛΟΓΙΟΥ ΚΟΥΡΙΑ

ΕΣΤΙΑ

ΕΚΔΙΔΟΤΑΙ ΚΑΤΑ ΚΥΡΙΑΚΗΝ

Τόμος δέκατος Συνδρομή ἑτησία : Ἐν Ἀθήναις, ἄρ. 10, ἐν τῷ ἰσχυρίῳ ἄρ. 19, ἐν τῇ ἀλλοδαπῇ ἄρ. 20. — Αἱ συνδρομαὶ ἀρχοῦνται ἀπὸ 1 ἰανουαρίου ἑκάστου ἔτους καὶ εἶναι ἑξαετίας. — Ἐργασίαν τῆς ἀποστολῆς: Ὅδος Σπυριδίου, 6 7 Ἰουνίου 1881

Ο ΙΑΤΡΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

[Μυθιστορία Ι. Ψουφίνης. — Μετάφρ. Ἀγγέλου Βλάχου].
Συνέχεια· 181 σελ. 307.

Ἡ Λουκία, ἥτις ἀπὸ τοῦ ἐξώστου ἠδύνατο νὰ βλέπῃ καὶ ν' ἀκούῃ τὰ κάτω γινόμενα, εἶχε παρακολουθήσει ἕλας τὰς περιπετείας τοῦ μικροῦ αὐτοῦ ἐπισκοπίου μετ' ἐνδιαφέροντος πολὺ μείζονος ἢ ὅταν ἤθελον αἰσθανθῆ ἀδιάφορος τις θεατής. Ὅτε δὲ ὁ Στ' Ἰωάννης προσεφώνησε τὸν Ἀντώνιον *γι. ἰατροῦ* του ἱατροῦ, ἐρόθημα εὐχαριστήσεως ἐπορφύρασε τὰς παλαιάς τῆς τὰς ἀρχαίς, καὶ τὸ μείδιμά της ἀπέβη ἔτι γλυκύτερον. Ὅπως δὲ ποτε ψυτικὸν ἦτο δι' ἀγαθὴν καρδίαν, ὡς ἡ καρδία της, νὰ χαρῆ βλέπουσα αὐξανομένην τὴν μεταξὺ τοῦ πατρὸς καὶ τοῦ ἱατροῦ τῆς ἀγαθῆν συνεννόησιν.

— Τί καλὸς ποῦ εἶσθε! εἶπεν ἡ Λουκία εἰς τὸν Ἀντώνιον, ὅτε ἀνέβη οὗτος νὰ τὴν εἶδῃ καὶ ἐκάθισε πλησίον της.

— Καλὸς! καὶ δικτὶ; ἠρώτησεν ὁ ἱατρός, οὐτινος ἀνωρθώθησαν αἱ ἀφρῆς ὡς κέντρα ἀκανθοχοίρου ἐτοιμαζομένου εἰς ἀκμαν.

— Διότι ἐσυλλογίσθητε αὐτὸ τὸ ἄλογον.

— Χὰ, χὰ, χὰ!

Καὶ ὁ ἱατρός διεβρόχη εἰς φαιδρὸν καὶ παιδικὴν αὐτόχρομα γέλωτα.

— Ἀλλ' ἂν σὰς εἶπω ὅτι δὲν τὸ ἐσυλλογίσθη διόλου τί θὰ εἶπατε;

Ἡ Λουκία τὴν ἐθώραξεν δυσπίστως.

— Ὅτε πρό τινος καιροῦ μοῦ ἐξεφράσατε τὴν ἐπιθυμίαν ν' ἀποκτήσῃ ὁ κύριος πατήρ σας ἕνα ἴππον, ἀνέφερα τὸ πρᾶγμα εἰς μίαν ἐπιστολήν, τὴν ὅποιαν εἶχα νὰ γράψω. Ἐπειτα φοβόμην ὅτι τὸ ἐλησμόνησα ἐντελῶς. Βλέπετε λοιπὸν, ὅτι εἰς τὴν τύχην μόνον ἐφίλιτε ἐγνωμοσύνην.

— Καὶ ἡ τύχη λοιπὸν ἐπίσης ἐπρομήθευσεν αὐτὸ τὸ ἀνάκλιτρον καὶ αὐτὴν τὴν σιάδα εἰς νέαν ἰδιότροπον καὶ τρελλήν, ἡ ὅποια ἐξέφρασε τὴν ἐγνωμοσύνην της δι' ἰδιοτραπίας μόνον καὶ ἀνυπομονησίας;

— Ἀκούη! εἶπεν ὁ Ἀντώνιος, ἀνακλίνας τὴν κεφαλὴν ὡσεὶ στενοχωρούμενος· τότε λοιπὸν ἀχπταρνηθῶ καὶ μοῦ εἶπουν: Μὲ ταις υγείαις σας! εἶμαι ὑποχρεωμένος δι' ὄλην μου τὴν ζωὴν.

Ἡ Λουκία δὲν κατώρθωσε νὰ καταστείλῃ τὸν γέλωτα ἐπὶ τῇ παραδόξῳ ἐκείνῃ παραμοιῳσί.

— Ἦμπορῶ, ἐξηκολούθητε, χωρὶς νὰ σὰς προσβάλω, νὰ ἐκφράσω τὸν θαυμασμόν μου διὰ τὴν ὀρθίαν ἐργασίαν αὐτοῦ τοῦ καθίσματος καὶ τὸ εὐμορφον κίτρινον ζῦλον ἐκ τοῦ ὁποίου εἶνε κατασκευασμένον.

— Ὡ! βεβαίως, ἀπήντησε μειδιῶν ὁ Ἀντώνιος, μοῦ προσενεῖ πάντοτε εὐχαρίστησιν· ν' ἀκούω ἐπαινούμενα τὰ πράγματα καὶ τοὺς ἀνθρώπους τοῦ τόπου μου· τὸ καθίσμα εἶνε ἀπὸ ζῦλον ἐλαίας, καὶ κατασκευάσθη παρ' ἑνὸς νέου λίαν ἐπιτηδέου. Ἄν ὑπάγωμεν ποτὲ μαζὺ εἰς τὴν Τάγιαν, θὰ σὰς δεῖξω ἐπιπλα τοῦ αὐτοῦ τεχνίτου καὶ ἐκ τοῦ αὐτοῦ ζύλου, τὰ ὅποια, τολμῶ νὰ τὸ εἶπω, ἠδύνατο ἐπαξίως νὰ στολίσουν τὸ μέγαρόν σας εἰς Δάβεν.

— Τεχνίτης τόσον ἐπιτήδειος, εἶπεν ἡ Λουκία, ἔπρεπε νὰ ὑπάγῃ εἰς τὸ Λονδίνον. Ὅλ' ἦτο βέβαιος νὰ κάμῃ περιουσίαν.

— Τὸ πρᾶγμα εἶνε πιθανόν, ἀπήντησεν ὁ Ἀντώνιος, ἀλλὰ δὲν φαίνεται αἰσθανόμενος τὴν ἀνάγκην τοῦ πλοῦτου. Οἱ κάτοικοι τῆς Ριβιέρρας εἶνε πολὺ ἀφροισωμένοι εἰς τὸν τόπον ὅπου ἐγεννήθησαν. Κολλοῦν εἰς τὰς ἐστίας των, καὶ δὲν ἀποσπῶνται ἀπὸ τὰς ἡρέμους των ἀσβολίας, οὐδὲ ἐκπατρίζονται χωρὶς ἀνεπὸδραστον ἀνάγκην. Ἐπειτα δὲ ὁ ζυλοουργὸς μας δὲν εἶνε ἀπλῶς τεχνίτης ἐπιτήδειος, εἶνε καλλιτέχνης.

— Ἐννοῶ οἷος δὴ ποτε ἄνθρωπος νὰ διατάξῃ ν' ἀφήσῃ αὐτὸν τὸν τόπον, εἶπεν ἡ Λουκία· πολλὸ δὲ περισσότερο ὅταν ἔχῃ ὀφθαλμοὺς καὶ ψυχὴν καλλιτέχνου. Ποῦ ἀλλοῦ θὰ εὗρισκε τοιαύτην φύσιν;

Καὶ τὸ βλέμμα τῆς ἐφότιζεν ἐνδόμυχος ἐνθουσιασμός. Ὁ Ἀντώνιος παρετήρει αὐτὴν, καὶ ἀντὶ ν' ἀπαντήσῃ, ἠρκέσθη λέγων:

— Τὸ ὑπαίθριον σὰς ἀφέλησε πολὺ. Φαίνεσθε πολὺ πλέον. . . ζωνεῖ παρὰ τὸ πρῶτον.

— Ἀλήθεια; Πραγματικῶς αἰσθάνομαι τὸν ἐκυτόν μου τόσον καλῶς, τόσον εὐτυχῆ! καὶ λέγον, ἠξέυρετε, ὅτι ἡ εὐτυχία ὠφελεῖ φοβερὰ εἰς τὴν υγείαν.

Ὁ Ἀντώνιος προσήλωσε τοὺς μελανοὺς τοῦ ὀφθαλμοῦ ἐπὶ τὰ γλαυκὰ ὄμματα τῆς Λουκίας, καὶ οὐδὲν εἶπε. Τὸ βλέμμα αὐτὸ καὶ ἡ σιωπὴ τοῦ ἱατροῦ ἐστενοχώρησαν τὴν νεάνίδα, καὶ χωρὶς ἀκριβῶς νὰ γνωρίζῃ δικτὶ, ἐνόμισεν ὅτι ὠφελεῖ νὰ ἐξηγήσῃ τοὺς λόγους της, ἐνῶ ὁ Ἀντώνιος βεβαίως τὴν ἀπῆλλασε πάσης ἐξηγήσεως.

σης όπως αποσπᾶ τὸ πορδίδας προῖον, ὅπερ εἶνε προσκεκαλλυμένον ἐπὶ τῶν βράχων.

Οἱ σπόγγοι ἐξαγόμενοι τοῦ ὕδατος, καλύπτονται ὑπὸ λεπτοῦ καὶ διαφανοῦς χυοῦ, περιέχοντος ζωϊκᾶς οὐσίας, πρὸς καταστροφήν τῶν δ-πορίων τίθενται ἐπὶ τινα χρόνον ἐντὸς τῆς γῆς. Ἀκολούθως πατοῦσιν αὐτοὺς καὶ πλύνουσιν ἐντὸς γλυκερῆς ὕδατος κατ' ἀρχὰς μὲν ψυχροῦ, εἶτα δὲ θερμοῦ, τελευταίον δὲ ἐνθέτουσιν ἐντὸς ὀξειδίου ἢ πῶς λευκανθῶσι, μεθ' οὗ τοὺς ξηραίνουσιν καὶ δένουσιν δυοῦ.

Οἱ σπόγγοι τῆς Τύνιδος, γνωστοὶ ὑπὸ τὸ ὄνομα σπόγγοι μελαγχροῖνοι τῆς Βροθρίας ἢ τῆς Μισσαλίας, εἰσι κατώτεροι τῶν τῆς Συρίας καὶ Ἑλλάδος, εἰσι δὲ κυρίως προωρισμένοι διὰ οἰκιακᾶς χρήσεις, πλύσιμον κτλ.

Ἀμφότεραι αἱ νῆσοι Κερκίνας, αἵτινες εἰσι τὸ κέντρον τῆς ἀλιείας τῶν σπόγγων, καλύπτονται ἐπίσης ὑπὸ φινίκων, ὧν ἐκκόπτουσι τὰς κορυφὰς, ὅπως ἐξαγάγῃσι τὸν χυμὸν, ὅστις παράγει μεθυστικὸν τι ποτὸν καλούμενον *λίγμι*, ὅπερ οἱ ἀλιεῖς καταναλίσκουσιν εἰς μεγάλας ποσότητας.

Εἰς τὴν μεγαλειτέραν τῶν νήσων τούτων, τὴν ὑπὸ τῶν ἀρχαίων καλουμένην Κερκίναν, ὁ Ἀντίβας ἠτήθει ἐν Ζάμα καὶ ἀναγκασθεὶς νὰ φύγῃ ἐκ τῆς πατρίδος αὐτοῦ, ἐξήτησε καταφύγιον, διαμείνας ἐπὶ μικρὸν ἐν αὐτῇ, πρὶν ἢ προσφύγῃ εἰς τὸν βασιλέα τῆς Συρίας Ἀντίοχον. Καὶ ὁ Μάριος ἐκδιώχθει τῆς Ἰταλίας εἰς τὰς ἀκτὰς τῆς Κερκίνης ἀπεβιάσθη, ἐν αὐτῇ δὲ ἐξαρίσθη καὶ ὁ Σεμπρόνιος Γράχχος.

Τὴν σήμερον εἰς τὰς αὐτὰς νήσους ὁ Βέας τῆς Τύνιδος πέμπει τὰς ἐδόχους γυναῖκας, τὰς ἑατεοθείας εἰς τὴν κοινὴν περιφρόνησιν.

Καθ' ὅλον τὸν κόσμον ἐκδίδονται 23, 291 ἑφημερίδες, εἰς ὧν 13, 625 ἐν Εὐρώπῃ, 387 ἐν Ἀσίᾳ, 50 ἐν Ἀφρικῇ, 9, 129 ἐν Ἀμερικῇ, 100 ἐν Αὐστραλίᾳ.

Εἰς ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΝ

ΜΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΚΑΘ' ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Ἐμολογημένη τοῖς πλείοσι εἶναι ἡ ὠφέλεια ἢ παρερχομένη ἐκ τῆς χρήσεως τῶν θαλασσίων λουτρῶν. Μεθοδικῆ τῶν λουτρῶν χρῆσις ποιεῖ ζωηροτέραν τὴν ἐγκυκλοφόρησιν τοῦ αἵματος. Ὅτι ἡ θερμότης τοῦ σώματος ἐντείνεται, ἀποδεικνύει ἡ αἰξήσις τοῦ βάρους αὐτοῦ καὶ ἡ μείζων εὐχροία καὶ ἡ ζωηρότης ἀπασῶν τῶν λειτουργιῶν, τὰ συμβαίνοντα μετὰ χρῆσιν θαλασσίων λουτρῶν.

Ἴνα ἐπενεχθῇ ἡ δέουσα ὠφέλεια ἐκ τῶν θαλασσίων λουτρῶν, ἡ ῥωστικὴ τῆς καθ' ὅλου οἰκονομίας, πρέπει νὰ τηρῶνται κατὰ τὴν χρῆσιν ἀπαρεγκλίτως κανόνες τινές. Καὶ πρῶτον μὴδεῖς, ἄρρωστος καὶ, παρατεινέτω τὸ λουτρὸν πλεον τῶν 4 — 5 λεπτῶν τῆς ὥρας· ἄλλως ποῖον ψύχεται τοσοῦτον, ὥστε βραδύνει νὰ ἐπέλθῃ ἡ δέουσα ἀντιδρασίς, ἢ σωτηριώδης· πρόσθετος δὲ, ὅτι καὶ διὰ

τὴν παροχτεταμένην ψύξιν συνίστανται ὑπερκεμίαι ἐν πνεύμασι καὶ ἐγκεφαλίῳ καταπονητικαί, ναρκούται δὲ καὶ αἱμοδιὰ τῆ σώμα, καὶ δὲν δύναται νὰ κινήθῃ ἐλευθέρως· οὕτω δὲ δυσχεραίνεται πάλιν ἡ ἀντιδρασίς, ἢ συνήθης πάση ψυχρολουσίᾳ, οὐδὲ διαχέεται ἐν τῷ σώματι ἡ εὐάρεστος ἐκείνη θερμότης, ἢ τρέπουσα τὴν ἄνθρωπον εἰς εὐθυμίαν καὶ κίνησιν, ἢ ἐκ τῆς ζωηρᾶς παλινδρομήσεως τοῦ αἵματος ἐκ τῶν κέντρων πρὸς τὴν περιφέρειαν τοῦ σώματος. Δεύτερον λουέσθω πᾶς τις νήστειας τοῦ στομάχου, καὶ ἔρα ἢ τὴν προῖαν, ὅποτε τὸ ὕδωρ καὶ ὀρροσώτερον, ἢ περὶ ἡλίου δυσμάς· διότι οὕτως ἀποφεύγει μάλιστα τὰς ἐγκεφαλικὰς συμφορήσεις καὶ τὰς τῆς πέψεως διαταραχὰς. Ἄλλ' οἱ εὐπορώτεροι, ὅταν μάλιστα λούωνται ἐν σκιᾷ τοῦ ἡλίου, δύνανται καὶ 1½ — 1 ὥραν πρὸ τοῦ γεύματος νὰ λουθῶσιν, ὅτε οὐ μόνον ζωηρότερα γινάσται ἡ παῖνα, ἀλλὰ καὶ ὁ μετὰ τὸ ἄριστον ὕπνος ἔρχεται ἡδύτερος καὶ ὡς οἶον τε ἀπληλαγμένης τῶν πολλῶν θερμῶν ἰδρώτων, καὶ ἄλλως τε ἡ θερμότης τῆς ὥρας πολλῇ μείζονα δὲ συναισιθάνονται τότε οἱ ἄνθρωποι τὴν ἀπὸ τῶν λουτρῶν εὐφροσίαν, ἢ ἂν, λουθόντες τὴν προῖαν, ἐπιδοθῶσιν ἀμέσως εἰς τὰ ἡμερήσια ἔργα, χωρὶς νὰ παρῶσιν τῷ σώματι καιρὸν ἀναπαύσεως τὸν χειμῶνα.

Τρίτον ἐμβραπτίζεσθω καὶ ἡ κεφαλή εἰς τὸ λουτρὸν, ἢ δὲ κατὰ δύσιν γινέσθω αἰφνιδίᾳ· ἐπειδὴ οὕτω μόνον ἀπαλλάσσεται τις τῶν πολλῶν φρικίων καὶ τοῦ τῶν δδόντων βρυγμοῦ, τοῦ ἀπὸ τοῦ ψύχους. Ἐν δὲ τῇ θαλάσσῃ κινέσθω τὸ σῶμα μετρίως μὲν, διηγετικῶς δέ. Μετὰ δὲ τὴν ἔξοδον ἀποσπογγίζεσθω καλῶς ἡ κεφαλή, διότι πολλὴν παρκεμένη ἐν τῇ κόμῃ χρόνον ἢ τῆς θαλάσσης ὑγρότης· δι' αὐτὸ δὲ τοῦτο αἱ γυναῖκες μάλιστα, ὅσαι ἔχουσι πολλὴν καὶ βαθεῖαν τὴν κόμην, καλῶς ποιῶσι, περιτιθέμεναι κρήδεμνον ὕδατοςταγές, καὶ ἔρα τῷ εἰσβιβασθῆναι εἰς τὴν θάλασσαν, διατάσσουσαι νὰ χυθῇ κατὰ τῆς κεφαλῆς λάγνηος ὕδατος ψυχροῦ, ὅπως ἀποκορευθῇ τὸ πολὺ αἶμα ἐκ τῆς κεφαλῆς, διακτηρηθῇ δὲ ἡ κόμη στεγνῇ.

Γινέσθω δὲ τὸ λουτρὸν ἐν ἀκτῇ ἀναπεταμένη καὶ εἰ δυνατόν ἐν θαλάσσῃ μετρίως σαλευομένη.

Κρατίτη ὥρα παρ' ἡμῖν εἰς θαλάσσια λουτρὰ εἶναι ὁ Μάιος καὶ ὁ Ἰούνιος, ἔπειτα δὲ ὁ Σεπτέμβριος μάλιστα. Ἐν Ἰουλίῳ καὶ Αὐγούστῳ ἡ θάλασσα ἐν ταῖς ἀκτῶν εἶναι λίαν γλιχρᾶ, τὰ δὲ λουτρὰ ἀποβαίνουσιν ἥττον ῥωστικά. Ἄλλ' ὁ βουλόμενος καὶ δυνάμενος λουέσθω δι' ὅλον ἕξ μηνῶν, ἀπὸ Μάτου μέχρι Νοεμβρίου, φυλακτόμενος μόνον τὰς ὑπερώδεις ἡμέρας. Ἐξ ἰδίως πείρας βεβαιούμεν, ὅτι ῥωστικώτατα ἀποδεικνύονται τὰ λουτρὰ κατὰ Σεπτέμβριον!

1. Ἐστὶν, ἐκ τῆς Φαρμακολογίας τοῦ καθηγητοῦ κ. Θ. Ἀρεντάλη.