

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΟΛΙΣΤΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ

Τεχνητή Λίμνη Αώου

ΜΑΜΙΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ – ΤΡΑΧΑΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

- Πρώτος ο Jung αναφέρθηκε στο ρόλο της φύσης και στην επίδραση της στην ψυχική ισορροπία του ατόμου.
- Δεν έχει να κάνει μόνο με τη νοσηρότητα του πλανήτη, αλλά και με την απομάκρυνση του ανθρώπου από τις φυσικές του λειτουργίες σε σωματικό και ψυχικό επίπεδο.
- Η απομάκρυνση από τη φύση έχει αλλάξει τη συμπεριφορά του ανθρώπου της πόλης.
- Επιστήμονες στο Πανεπιστήμιο του Χάρβαρντ υποστηρίζουν ότι οι άνθρωποι έχουν μια έμφυτη συγγένεια με το φυσικό κόσμο, προφανώς μια εσωτερική βιολογική ανάγκη που είναι χρήσιμη για την ανάπτυξή μας.
- Η άποψη στηρίζεται σε μια σωρεία ερευνών στο πως οι άνθρωποι ανταποκρίνονται θετικά σε ανοιχτά πράσινα τοπία, διασκορπισμένα δέντρα, λιβάδια, νερά, και ψηλά βουνά.

Η Οικοψυχολογία απευθύνεται σε ενήλικες που θέλουν να αφυπνίσουν τις φυσικές τους λειτουργίες σε ψυχικό και σωματικό επίπεδο και να αναζητήσουν την εσωτερική τους ισορροπία, με την επανένωσή τους με την ίδια τους τη φύση και το φυσικό περιβάλλον.





ΙΑΤΡΙΚΗ

VS



ΕΥΕΞΙΑ

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΑΙΣΘΗΣΗ

ΕΥΗΜΕΡΙΑ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ

ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ & ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΠΡΟΛΗΨΗ

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑΤΙΚΗ

ΟΛΙΣΤΙΚΗ

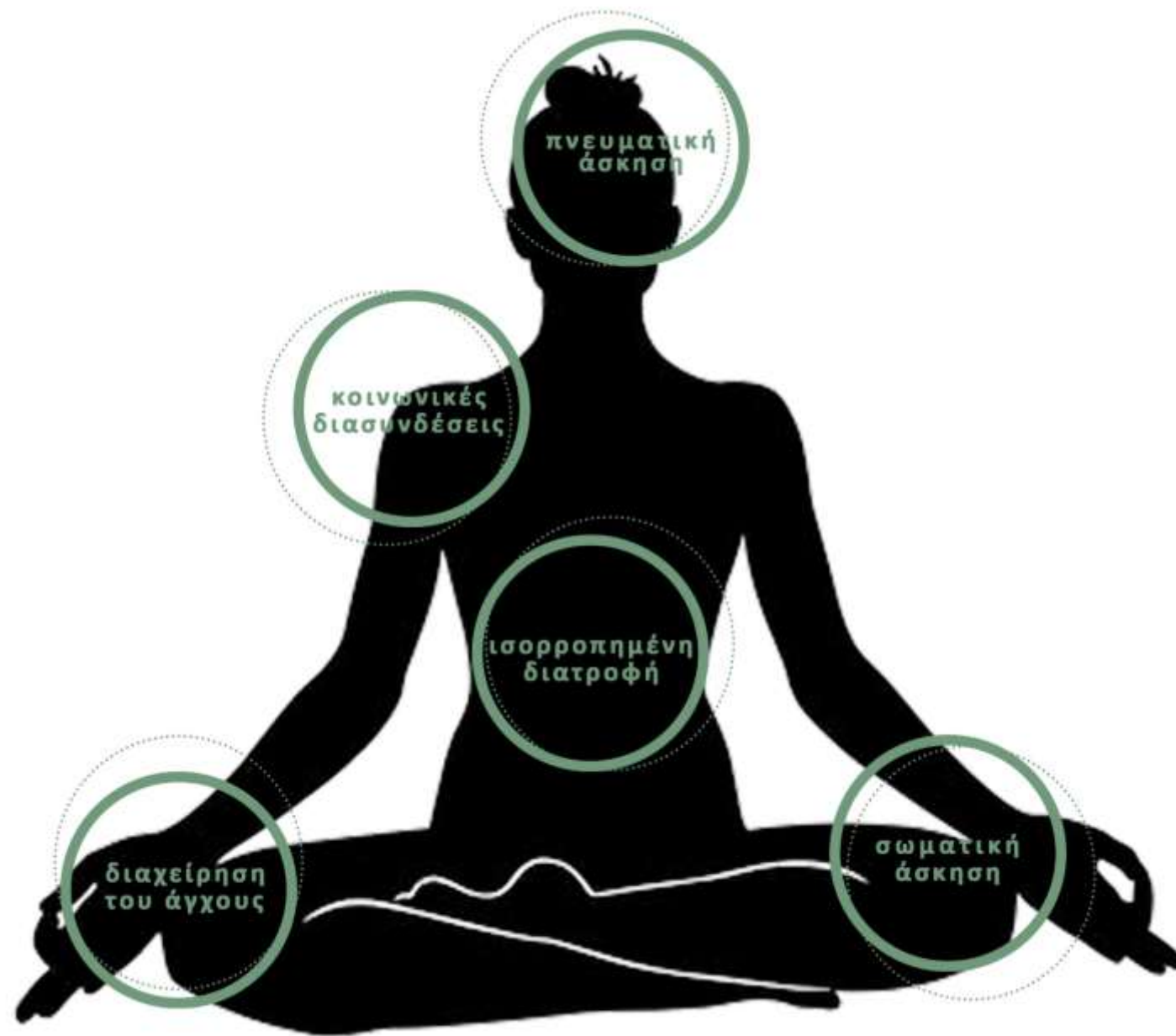
ΔΙΑΙΡΕΤΙΚΗ ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ

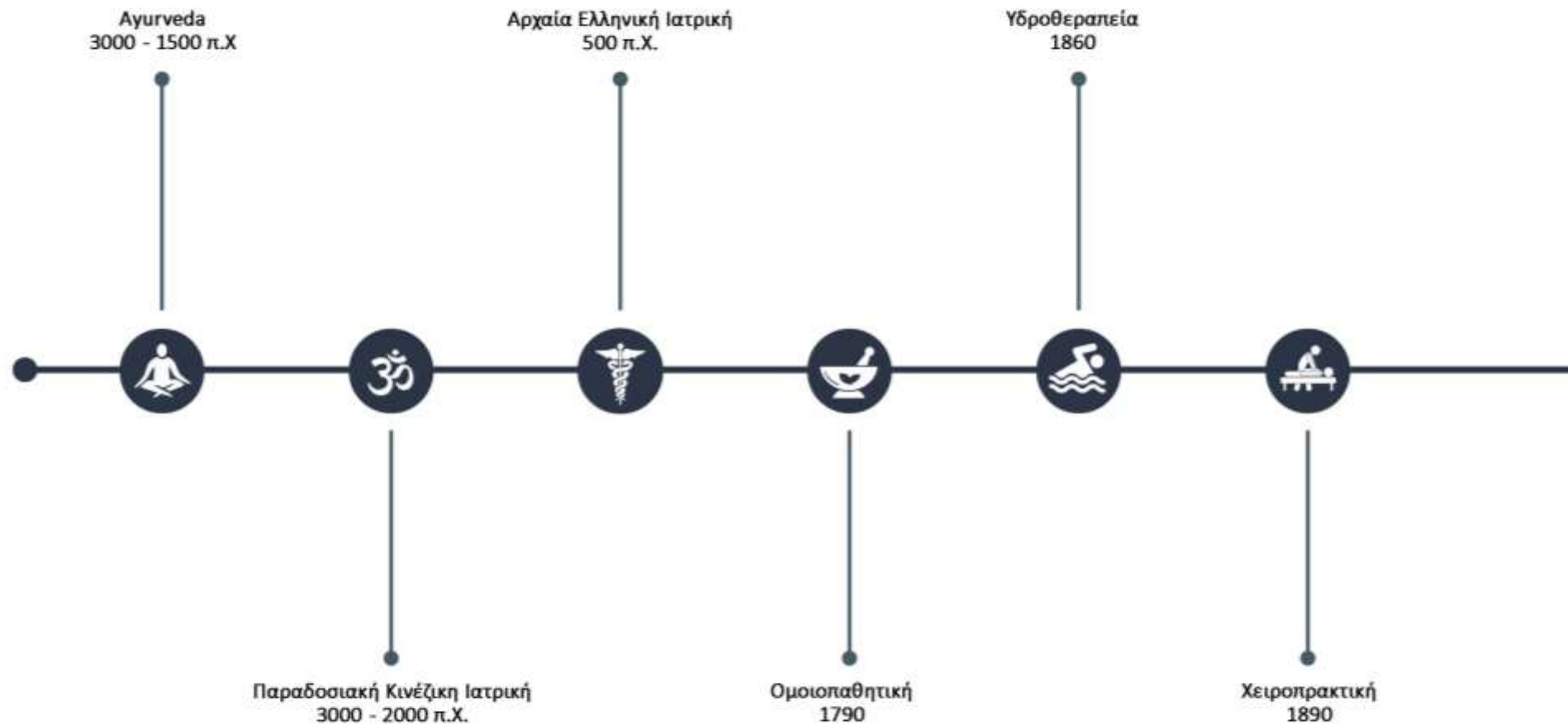
ΑΝΑΠΟΣΠΑΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑΣ

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ

ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ









AYURVEDA

Η Αγιουρβέδα είναι μια επιστήμη της ζωής (Ayur = ζωή, Veda = επιστήμη ή γνώση). Βοηθά τους ανθρώπους να παραμείνουν υγιείς και να χρησιμοποιούν στο μέγιστο τις ικανότητες τους. Η Αγιουρβέδα είναι ένα σύστημα παραδοσιακής ιατρικής που επικεντρώνεται στη σχέση μεταξύ σώματος, μυαλού και πνεύματος. Οι θεραπείες της Αγιουρβέδα περιλαμβάνουν διατροφή, άσκηση, διαλογισμό, βότανα, μασάζ, έκθεση στο φως του ήλιου και ασκήσεις αναπνοών.



YOGA

Η ετυμολογία της λέξης yoga πηγάζει από τη λέξη «yug» όπου στα σανσκριτικά σημαίνει «Ένωση». Ο εννοιολογικός ορισμός της αναφέρεται στην ένωση του σώματος με την αναπνοή, της αναπνοής με τον νου και του νου με το πνεύμα. Η άσκηση της yoga βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος και άρα την καλύτερη κυκλοφορία όλων των απαραίτητων συστατικών που μεταφέρει το αίμα για να τροφοδοτήσει το σώμα μας με υγεία, ευεξία και ενέργεια.



TAI - CHI

Το Tai Chi είναι μία αρχαία κινέζικη μέθοδος εκγύμνασης του σώματος του νου και του πνεύματος, μία ολοκληρωμένη μέθοδος που βασίζεται στην ήπια εξάσκηση με σκοπό την καλλιέργεια και την ανάπτυξη της ζωτικής ενέργειας. Γυμνάζει συνολικά το σώμα, ενώ δεν φθείρει καθόλου τους ευαίσθητους ιστούς του.



ΥΔΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η υδροθεραπεία αναφέρεται στην εφαρμογή του νερού ως θεραπευτικό μέσο. Έρευνες δείχνουν ότι οι άνθρωποι μπορούν να ασκηθούν για περισσότερη ώρα στο νερό από ό,τι στην ξηρά, χωρίς μεγαλύτερη προσπάθεια ή πόνο στους μυς ή τις αρθρώσεις.



ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Είναι μια μέθοδος εναλλακτικής ιατρικής, στην οποία χρησιμοποιούνται αιθέρια έλαια φυτών ώστε να προκληθεί χαλάρωση. Τα αιθέρια έλαια είναι ιδιαίτερα πυκνά αρωματικά εκχυλίσματα, που εξάγονται με ψυχρή πίεση από ανθούς, φύλλα ή ρίζες. Τα έλαια διαλύονται σε αμυγδαλέλαιο ή σογιέλαιο, και εφαρμόζονται μέσω μασάζ, ή προστίθενται στο νερό του μπάνιου ή διαχέονται στον αέρα για εισπνοές.



ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΣ

Ο διαλογισμός είναι ένας τρόπος για να στραφεί η προσοχή στα βαθύτερα σημεία του μυαλού. Κατά τη διάρκεια του οποίου, ο ρυθμός του μεταβολισμού μειώνεται κατά 16% σε διάστημα μερικών λεπτών. Κατά τη διάρκεια του ύπνου, ο ρυθμός του μεταβολισμού μειώνεται συνήθως κατά 12% μόνο και σε διάστημα αρκετών ωρών. Δηλαδή, ο διαλογισμός εξασφαλίζει γρήγορα μια κατάσταση ξεκούρασης, η οποία είναι πολύ βαθύτερη από τον ύπνο. Η σκέψη παραμένει σε εγρήγορση και δεν υπάρχει απώλεια συνείδησης, όπως συμβαίνει κατά τη διάρκεια του ύπνου.



MASSAGE

Το μασάζ τονώνει το σώμα και ενεργοποιεί την κυκλοφορία του αίματος και της λέμφου. Το μασάζ είναι η χειραγώγηση των επιφανειακών και βαθύτερων στρωμάτων των μυών και του συνδετικού ιστού, με σκοπό να ενισχυθεί η λειτουργία και να προωθηθεί η χαλάρωση και η ευεξία.



PILATES

Ο Joe Pilates πίστευε ότι η σωματική και ψυχική υγεία είναι αλληλένδετες, γι' αυτό και η μέθοδος Pilates, είναι μια σωματική και ψυχική προπόνηση. Επικεντρώνεται στη σωστή ισορροπία, τον έλεγχο, την αναπνοή, τη ροή της κίνησης και τη συγκέντρωση. Αποτελείται από ασκήσεις ακριβείας, οι οποίες επικεντρώνονται στην τεχνική και τον έλεγχο της επανάληψης.



FOREST BATHING

Το forest bathing (shinrin-yoku) είναι η προσωπική καταβύθιση του εαυτού στη φύση. Πρόκειται κυρίως για μια διαδικασία όπου βιώνουμε το δάσος με τις αισθήσεις μας και αυτό βοηθά να συνδεθούμε με τον φυσικό κόσμο, αναγνωρίζοντας τη σημασία του για την ανθρώπινη υγεία. Ιάπωνες ερευνητές εκτιμούν ότι η μυρωδιά που αναδύουν ορισμένα δέντρα και κυρίως τα αειθαλή, το πεύκο, δρουν θετικά στο ανοσοποιητικό σύστημα.



SAUNA

Ο όρος σάουνα ή θερμόλουτρο δηλώνει την διαδικασία της έκθεσης του σώματος σε υψηλή θερμοκρασία (80 – 120 βαθμούς C) επί ένα χρονικό διάστημα της τάξης των 10'-15. Ξηρή θερμότητα παρέχεται από μία ηλεκτρική θερμάστρα γεμάτη πέτρες, επιδρώντας άμεσα στο σώμα, προκαλώντας έντονη εφίδρωση. Οι πόροι του δέρματος διαστέλλονται και το σώμα αποβάλλει τις τοξίνες.



ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Ο όρος γυμναστική περιλαμβάνει κάθε άσκηση που αποσκοπεί στη βελτίωση των φυσικών ικανοτήτων και στην ενίσχυση της υγείας του σώματός μας. Η ουσία της είναι η πραγμάτωση της αρχαίας ελληνικής ρήσης «νους υγιής εν σώματι υγιεί». Έτσι, η γυμναστική είναι η εκπαίδευσή μέσω σωματικών ασκήσεων, οι οποίες αποβλέπουν στην επίτευξη καλής φυσικής κατάστασης και στην αρμονία σώματος και πνεύματος.



RELAXATION THERAPY

Ένας ευρύς όρος που χρησιμοποιείται για την περιγραφή ορισμένων τεχνικών που προάγουν τη μείωση του άγχους και την εξάλειψη της έντασης σε όλο το σώμα. Μεταξύ των διαφόρων μεθόδων περιλαμβάνεται η υδροθεραπεία, η αρωματοθεραπεία, η yoga, και το massage.

FOREST BATHING

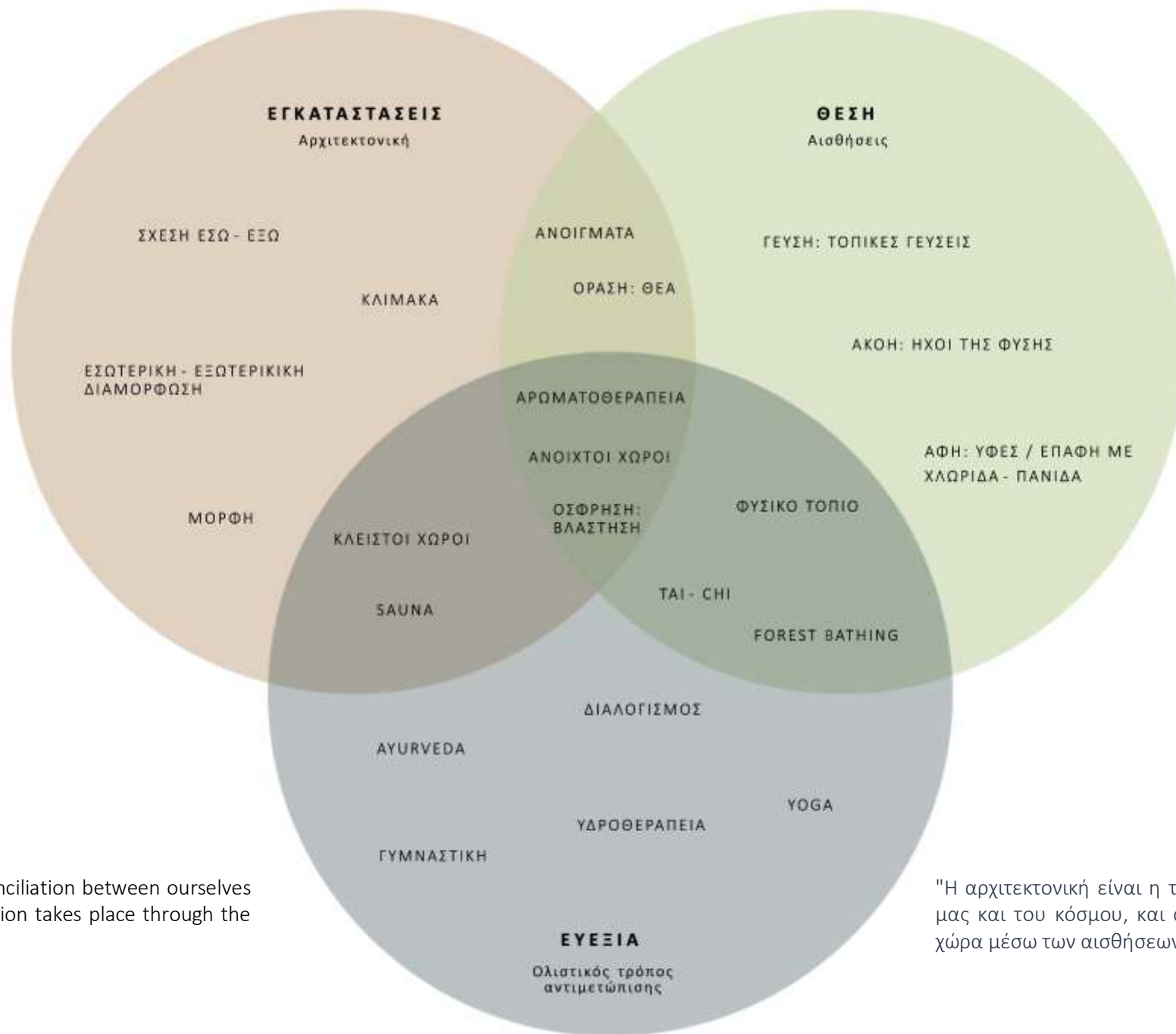
- Δεν πρόκειται για άσκηση.
- Ο όρος επινοήθηκε από την ιαπωνική κυβέρνηση το 1982, σε μια προσπάθεια να ενθαρρύνει τους Ιάπωνες να ακολουθήσουν έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής και να μειώσουν τα επίπεδα του άγχους.
- Το shinrin-yoku σημαίνει αυτό το ήρεμο περπάτημα στο δάσος κατά τη διάρκεια του οποίου συμμετέχουν και ξυπνούν όλες οι αισθήσεις και κάθε κύτταρο του σώματός βυθίζεται στην ουσία του δάσους.
- Σύνδεση με τη φύση μέσω των πέντε αισθήσεών μας: της όρασης, της ακοής, της γεύσης, της όσφρησης και της αφής.
- Το shinrin-yoku (Forest Bathing) παρομοιάζεται με γέφυρα που γεφυρώνει το χάσμα ανάμεσα στον άνθρωπο και την φύση μέσω του ανοίγματος των αισθήσεων.



- Πρόκειται για μια παραδοσιακή κινεζική πολεμική τέχνη, της οποίας οι ρίζες είναι κοινές με το kung fu.
- Είναι όμως παράλληλα μια μέθοδος δυναμικού διαλογισμού (διαλογισμός εν κινήσει) και συνολικής - ολιστικής - άσκησης, γυμναστικής και πάλης που βασίζεται στον έλεγχο της εσωτερικής ενέργειας, σύμφωνα με τις αρχές του Τάο.
- Αποτελεί μια πολύ καλή φυσική άσκηση που προφέρει μυϊκή ενδυνάμωση και ελαστικότητα.
- Η ουσία όμως και ο τελικός στόχος του tai chi chuan είναι η ύψιστη σωματική, συναισθηματική και νοητική υγεία.







“Architecture is the art of reconciliation between ourselves and the world, and this mediation takes place through the senses.”

Juhani Pallasmaa

"Η αρχιτεκτονική είναι η τέχνη της συμφιλίωσης μεταξύ μας και του κόσμου, και αυτή η μεσολάβηση λαμβάνει χώρα μέσω των αισθήσεων".

“Architecture should play to all the senses – the smell of vegetation after rain, the sound of birds and the wind in the trees, the texture of clay floor tiles and rough plaster – by removing the concept of indoor and outdoor, this senses-based experience is possible.”

Geoffrey Bawa

"Η αρχιτεκτονική θα πρέπει να εξελίσσεται σε όλες τις αισθήσεις - τη μυρωδιά της βλάστησης μετά τη βροχή, τον ήχο των πουλιών και τον άνεμο στα δέντρα, την υφή των πήλινων πλακιδίων και του τραχύ σοβά - με την αφαίρεση της έννοιας των εσωτερικών και εξωτερικών χώρων, αυτή η εμπειρία που βασίζεται στις αισθήσεις είναι δυνατή"





ΘΕΣΗ

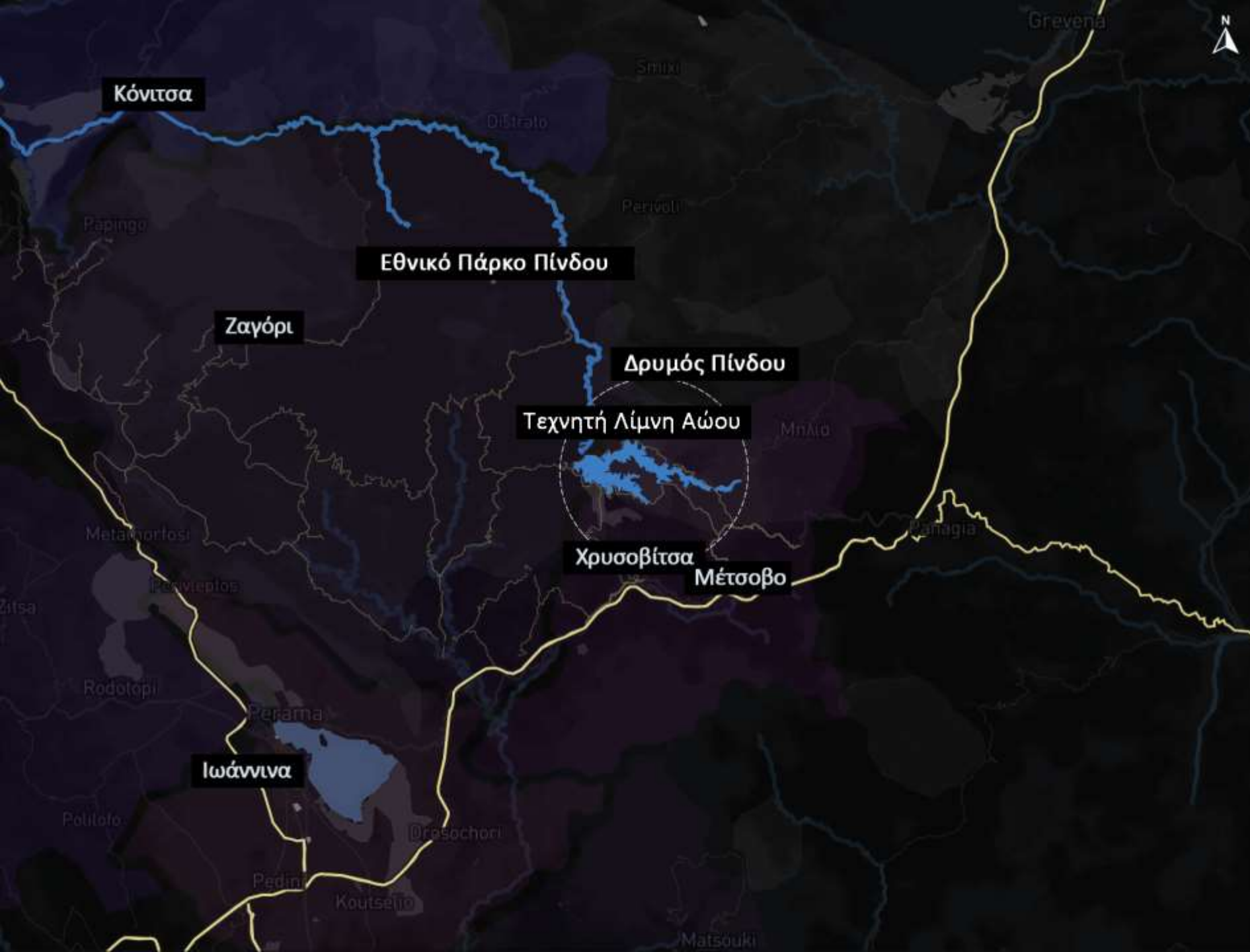


ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΕΥΕΞΙΑΣ



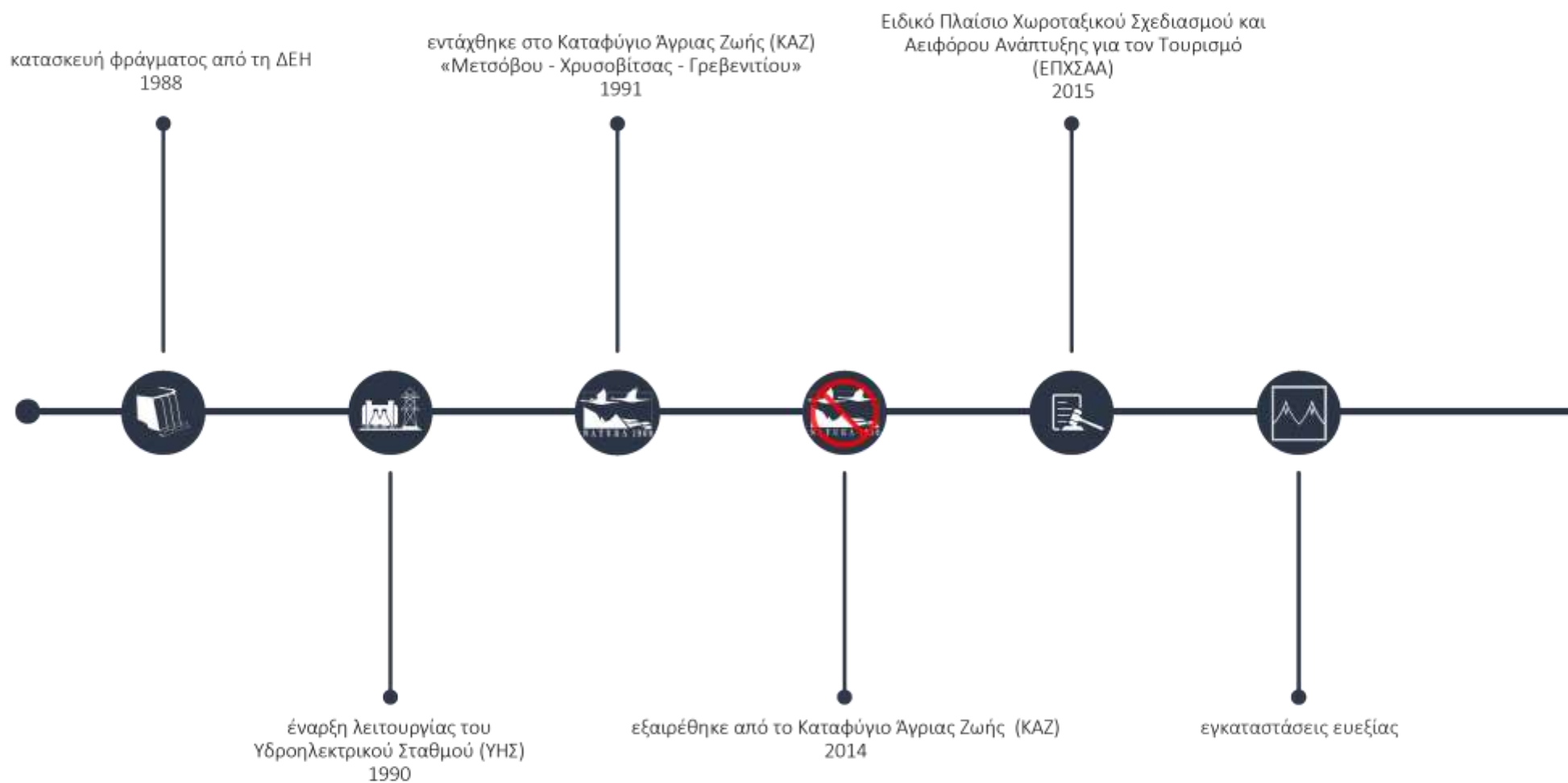
ΠΡΟΣΒΑΣΗ





Μέτσοβο	20 min	d=9 km
Χρυσοβίτσα	30 min	d=24 km
Ιωάννινα	1h	d=59 km
Ζαγόρι	2:30h	d=67 km
Κόνιτσα	1:50h	d=114 km

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΠΕΡΙΟΧΗΣ



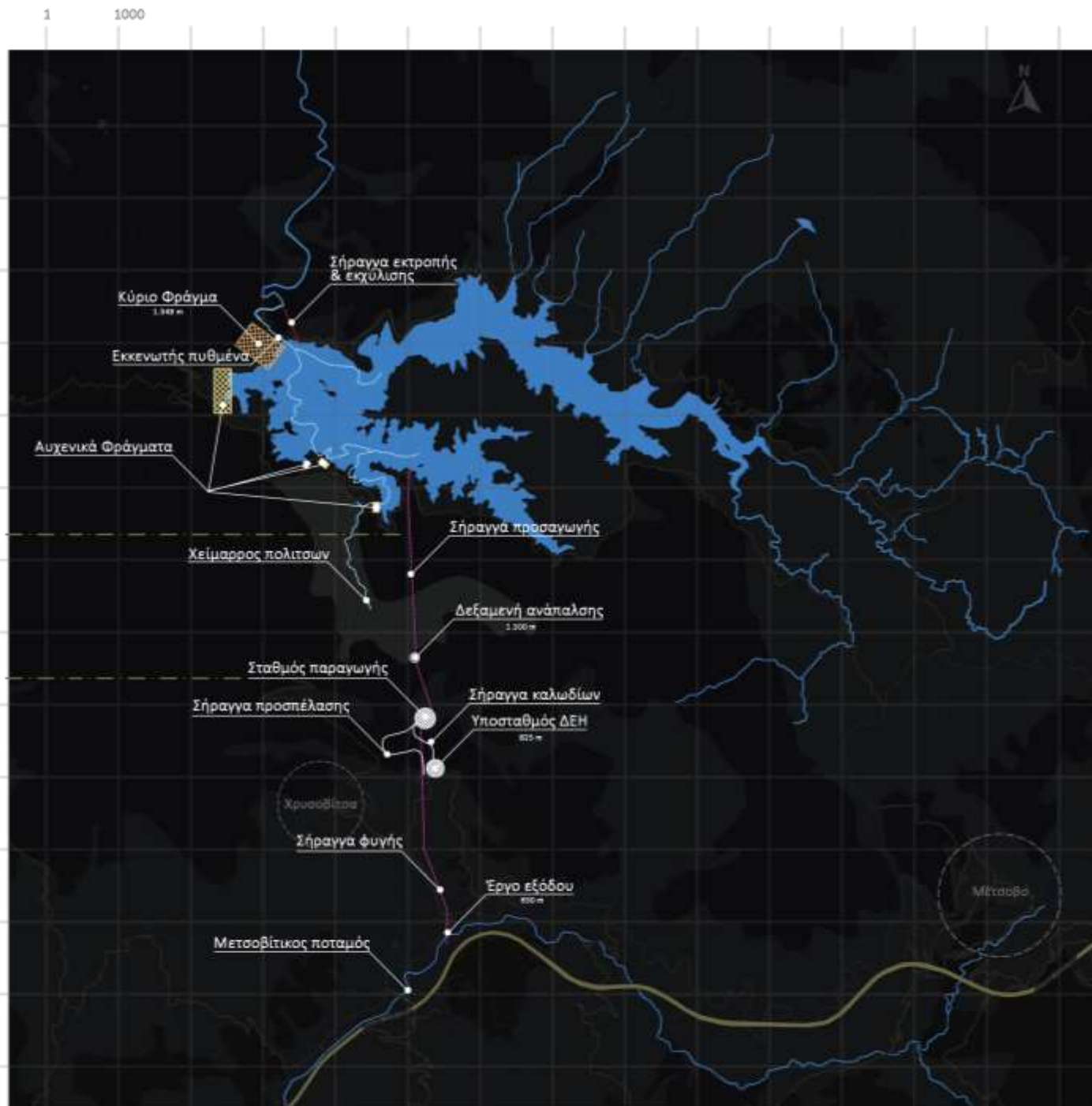
210MW/h = x3



N. Ιωαννίνων

1.350m

1.000m





Εθνικός Δρυμός Βίκου - Αώου

κοιλάδα Βάλια Κάλντα

Τρία Σύνορα

Λίμνες Φλέγγα Φλαμπουραρίου

Μαυροβούνι

Κύρια Ζώνη
Εθνικού Πάρκου Πίνδου

Αώος Ποταμός

κύριο φράγμα

αυχενικά φράγματα

Τεχνητή Λίμνη Πηγών Αώου

Χρυσοβίτσα

Υποσταθμός ΔΕΗ

Λίμνη Πηγών Αώου

Ν.Ιωαννίνων

Επιφάνεια:
11,500 km²

Μήκος:
7,650 km

Πλάτος:
1,690 km

Μέγιστο βάθος
30 m



Λίμνη Παμβώτιδα,

Ν.Ιωαννίνων

Επιφάνεια:
19,470 km²

Μήκος:
7,950 km

Πλάτος:
5,425 km

Μέγιστο βάθος
11 m



Λίμνη Πλαστήρα,

Ν.Καρδίτσας

Επιφάνεια:
24 km²

Μήκος:
12 km

Πλάτος:
4 km

Μέγιστο βάθος:
60 m



Λίμνη Ozarks,

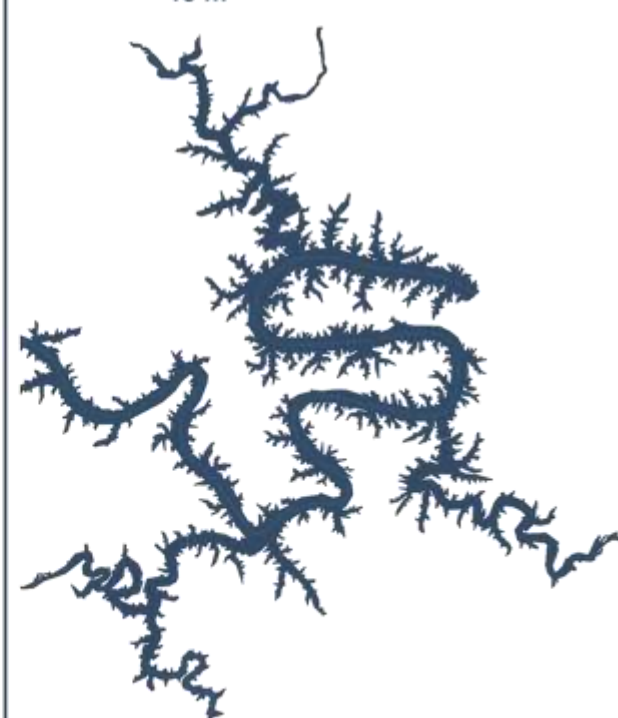
Μισούρι, ΗΠΑ

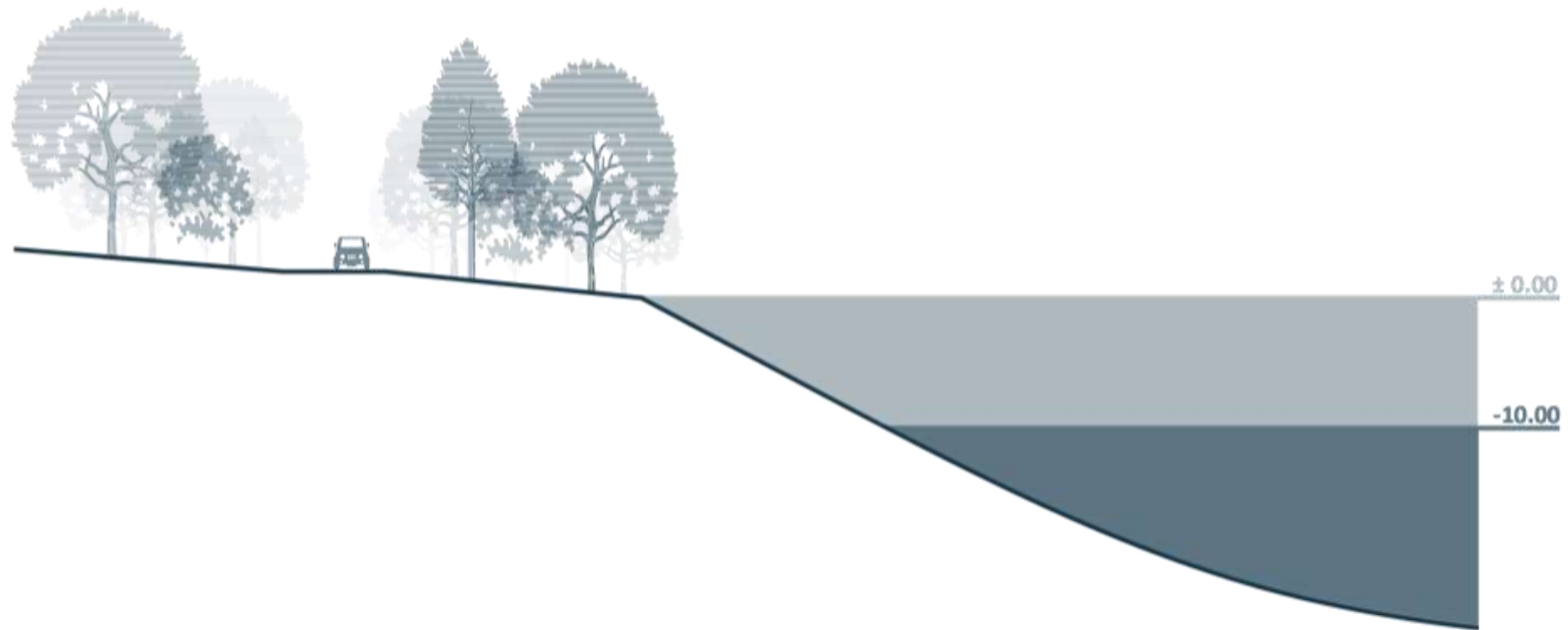
Επιφάνεια:
220 km²

Μήκος:
150 km

Πλάτος:
1,927 km

Μέγιστο βάθος
40 m





Δάσος σκληροφύλλων



Δάσος κωνοφόρων



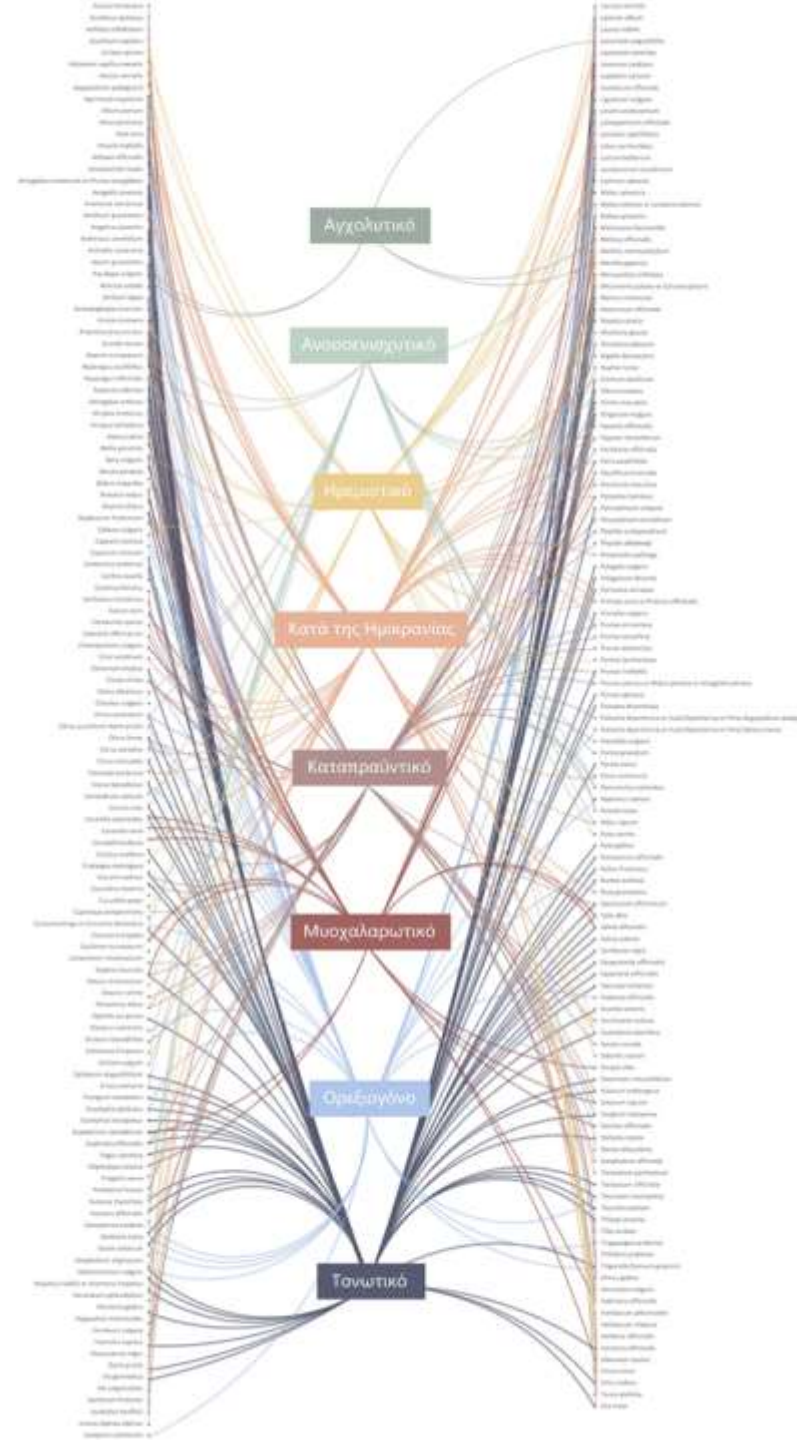
Μικρό δάσος



Δάσος πλατυφύλλων



Λιβάδι





Apium graveolens



Lavandula angustifolia



Achillea millefolium



Valeriana officinalis



Arnica montana



Echinacea Purpurea



Artemisia absinthium



Filipendula ulmaria



Jasminum fruticans



Crataegus monogyna



Eucalyptus globulus



Acanthus spinosus



Mentha piperita



Dictamnus albus



Hippophae rhamnoides



Anemonone nemorosa



Anacamptis morio



Orchis mascula



Cephalanthera longifolia



Salvia sclarea

ΧΟΥΧΟΥΡΙΣΤΗΣ
Strix aluco



ΑΛΚΥΟΝΗ
Alcedo atthis



ΑΕΤΟΜΑΧΟΣ
Lanius collurio



ΑΙΓΙΘΑΛΟΣ
Aegithalos caudatus



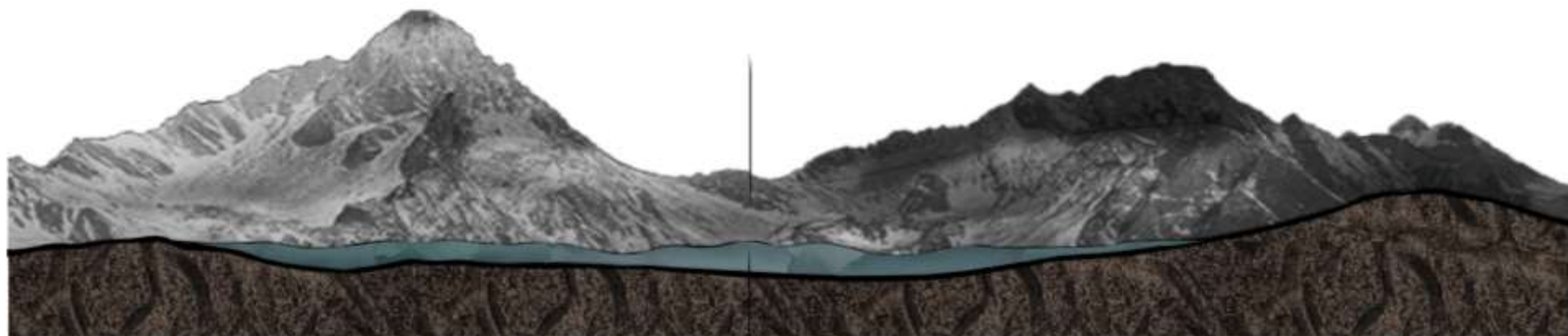
ΜΑΥΡΟΣ
ΔΡΥΟΚΟΛΑΠΤΗΣ
Dryocopus martius



ΠΕΥΚΟ-
ΔΡΥΟΚΟΛΑΠΤΗΣ
Dendrocopos major



ΣΤΑΧΤΟΤΣΙΚΝΙΑΣ
Ardea cinerea



ΧΕΛΙ
Anguilliformes



ΒΟΥΤΗΧΤΑΡΑ
Tachybaptus rufolavatus



ΗΛΙΟΨΑΡΟ
Lepomis gibbosus



ΓΡΙΒΑΔΙ
Cyprinus carpio



ΑΛΠΙΚΟΣ
ΤΡΙΤΩΝΑΣ
Ichthyosaura alpestris



ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ
ΤΡΙΤΩΝΑΣ
Triturus macedonicus



ΟΞΥΡΡΥΓΧΟΣ ΤΟΥ
ΔΟΥΝΑΒΗ
Acipenseridae



56 min



2 h

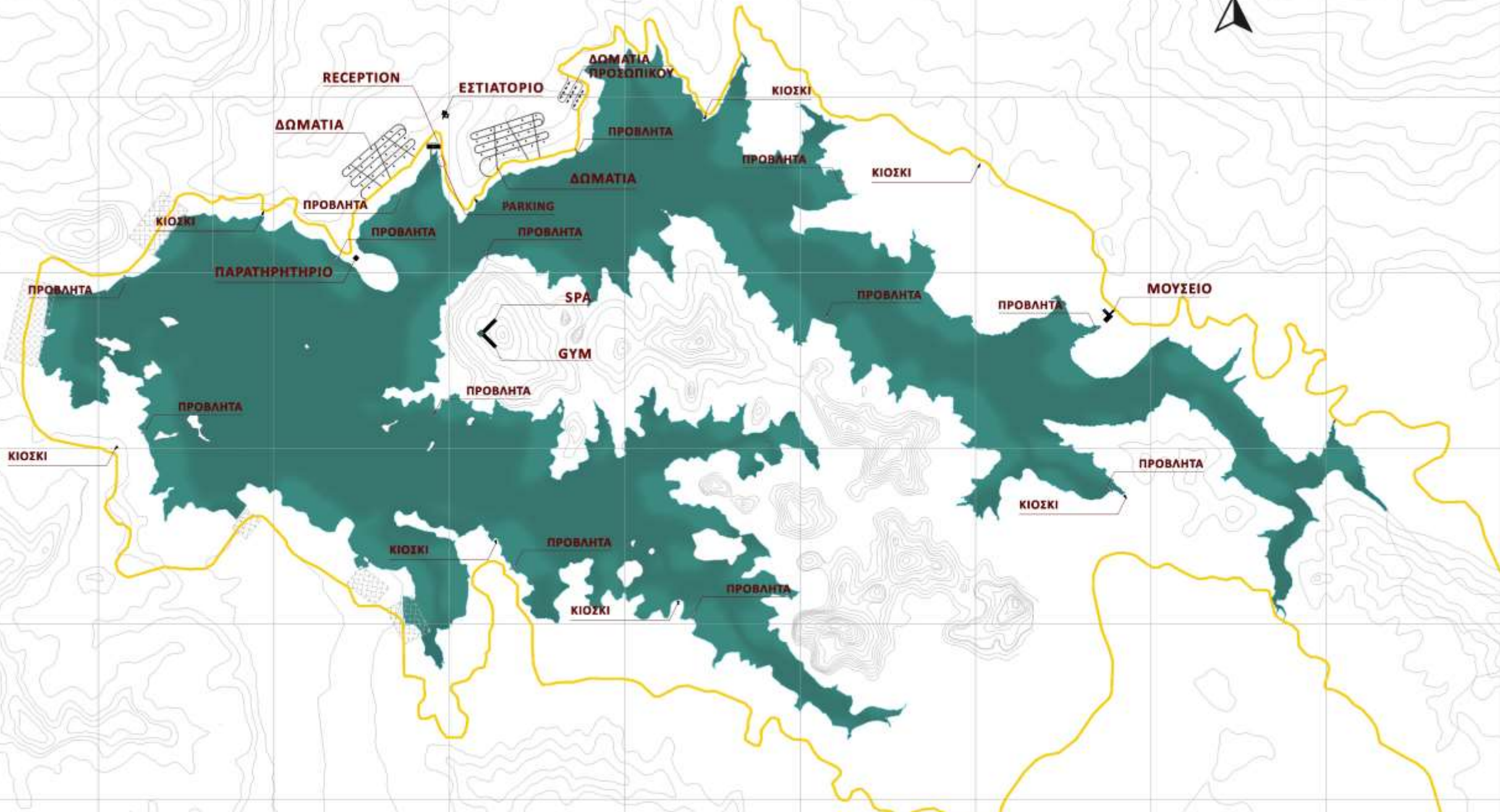


4 h

 d= 35 km ΕΟ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ -
ΕΠΑΡΧ. ΟΔΟΣ ΜΗΛΙΑΣ ΚΡΑΝΙΑΣ - ΓΡΕΒΕΝΩΝ

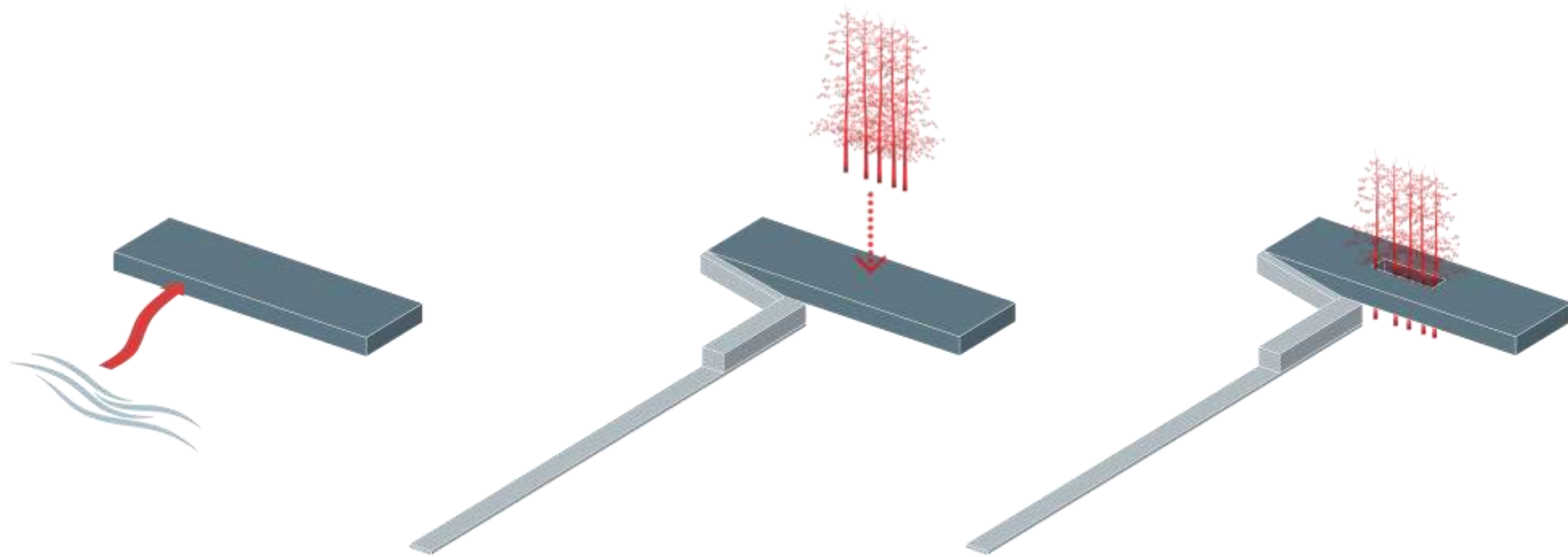


MASTERPLAN



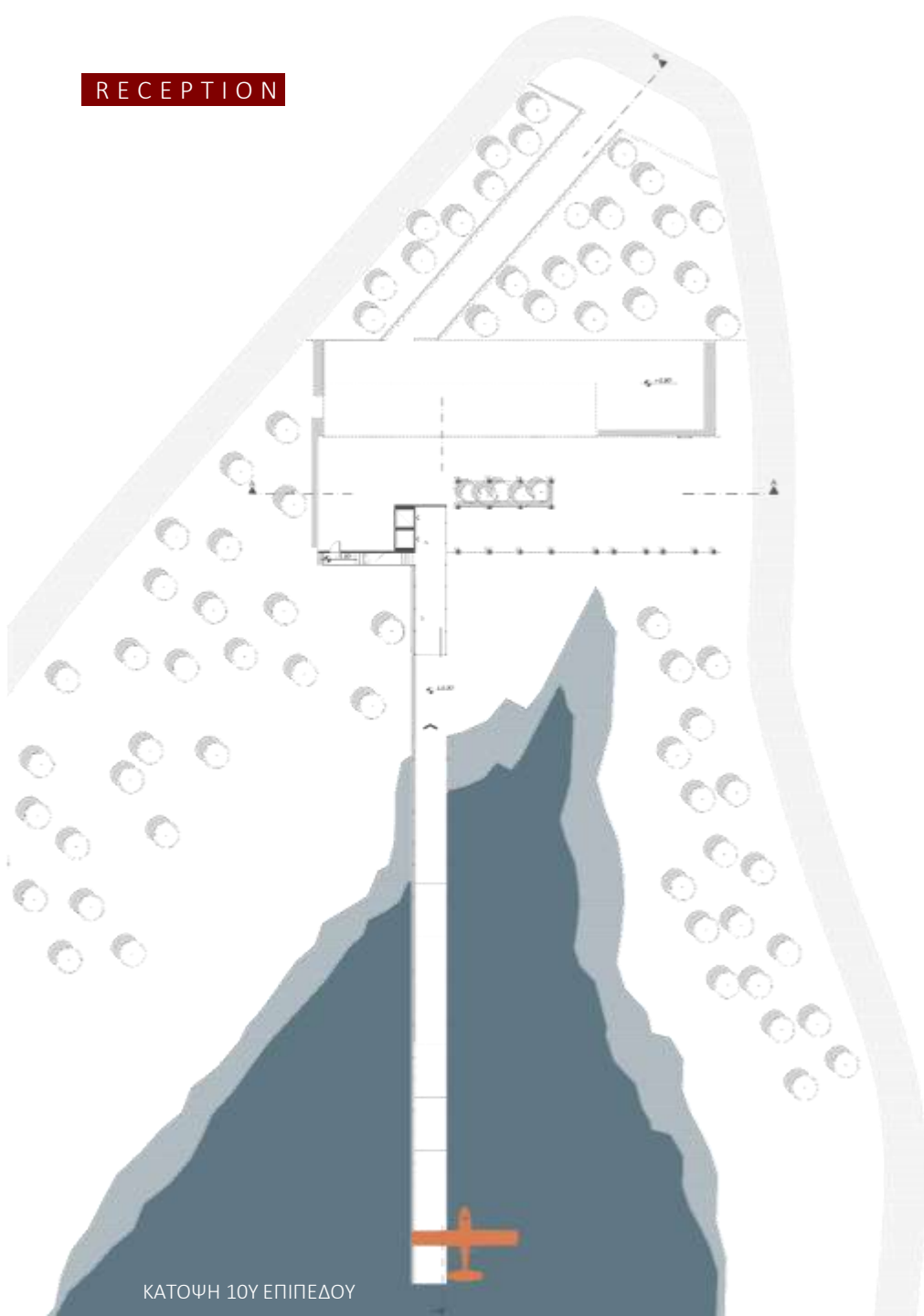
RECEPTION



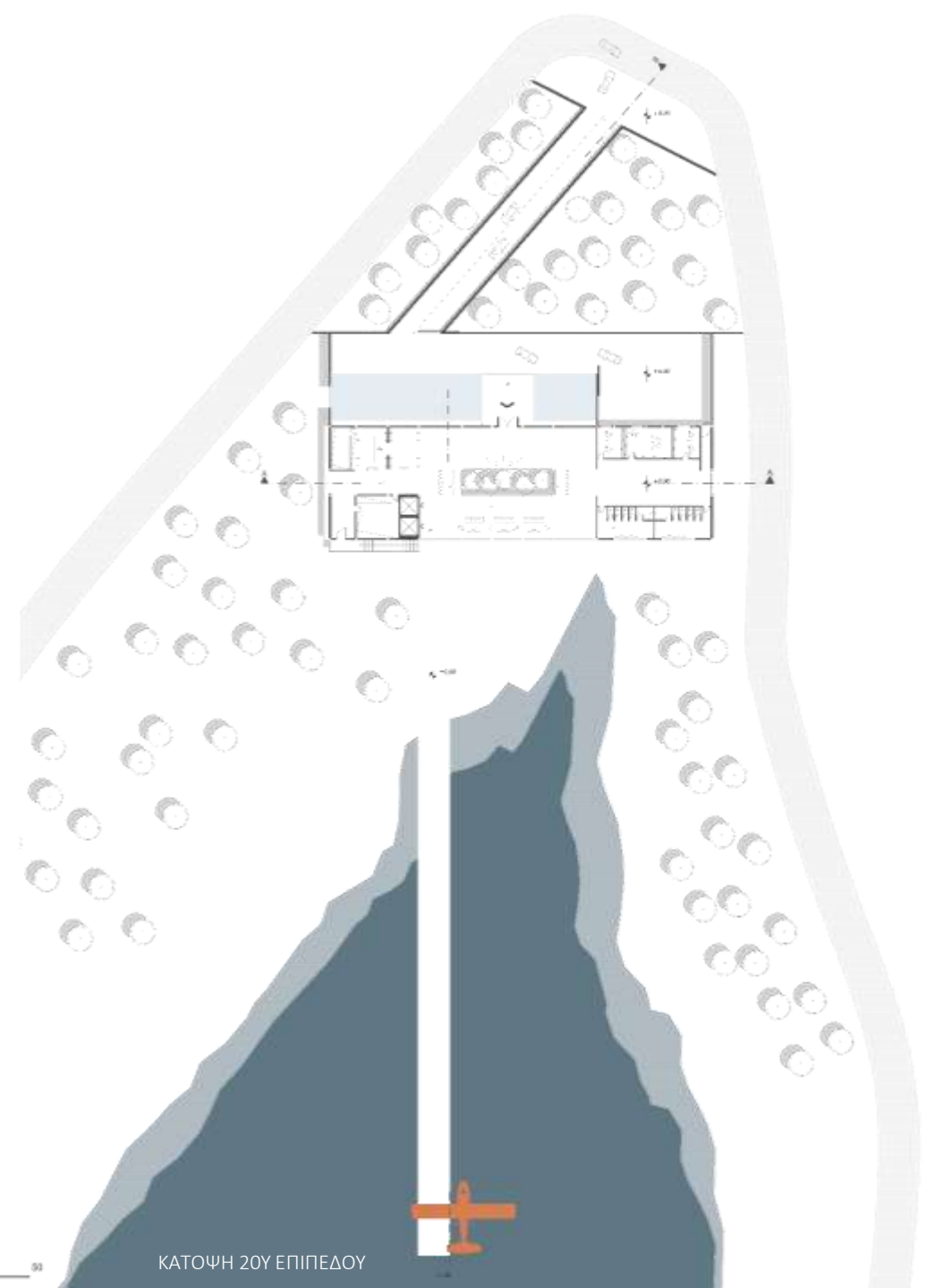




RECEPTION

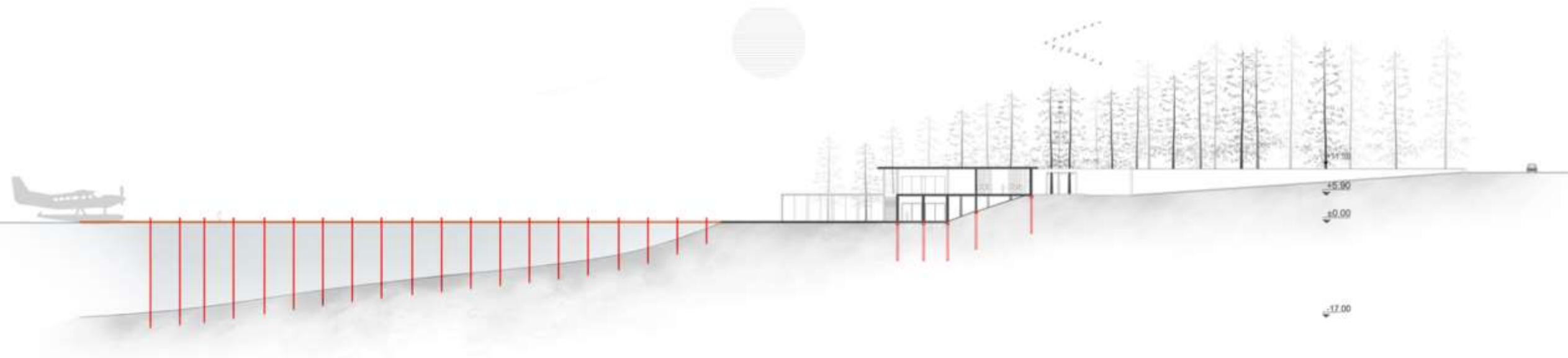


ΚΑΤΟΨΗ 1ΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

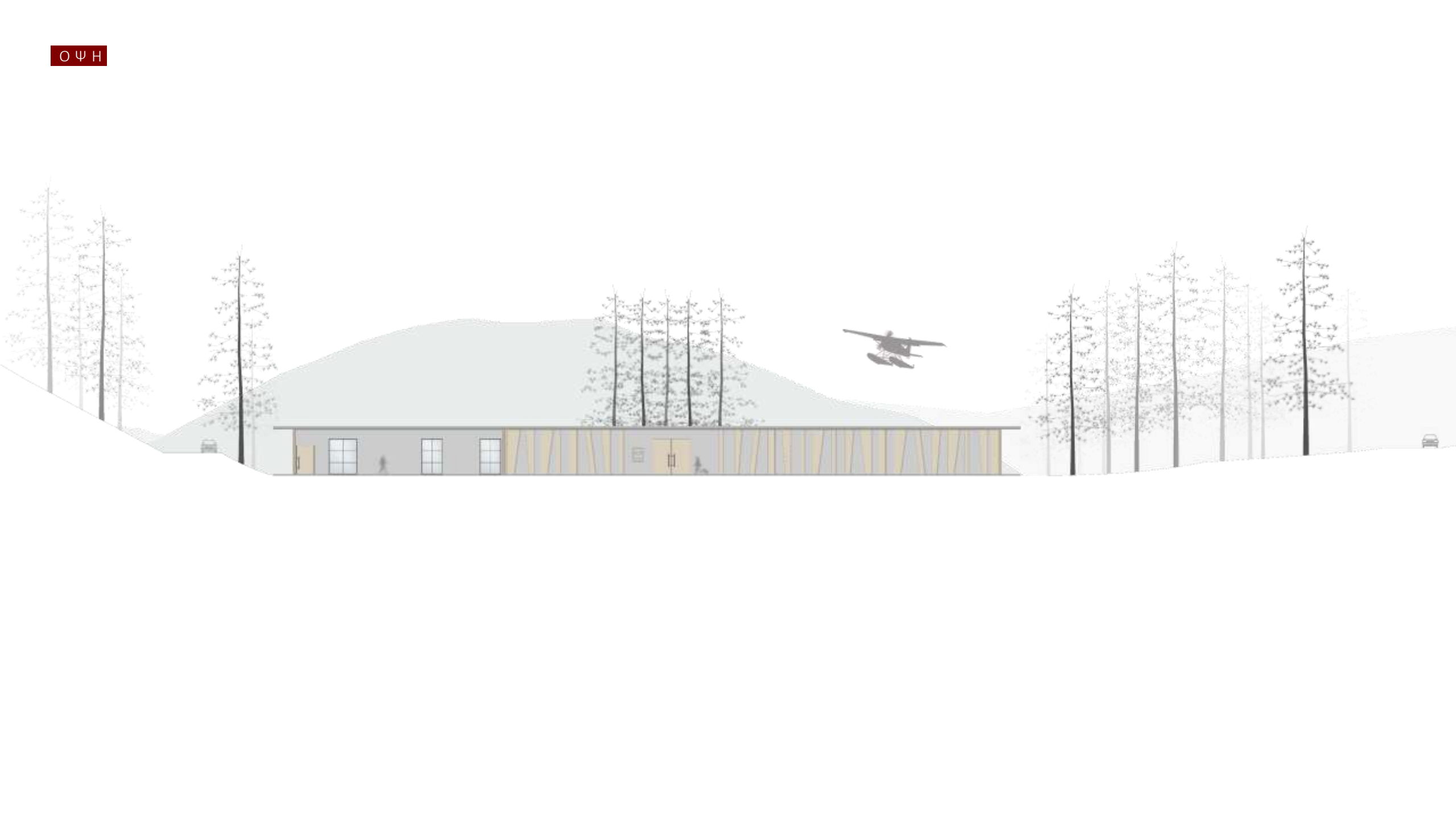


ΚΑΤΟΨΗ 2ΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

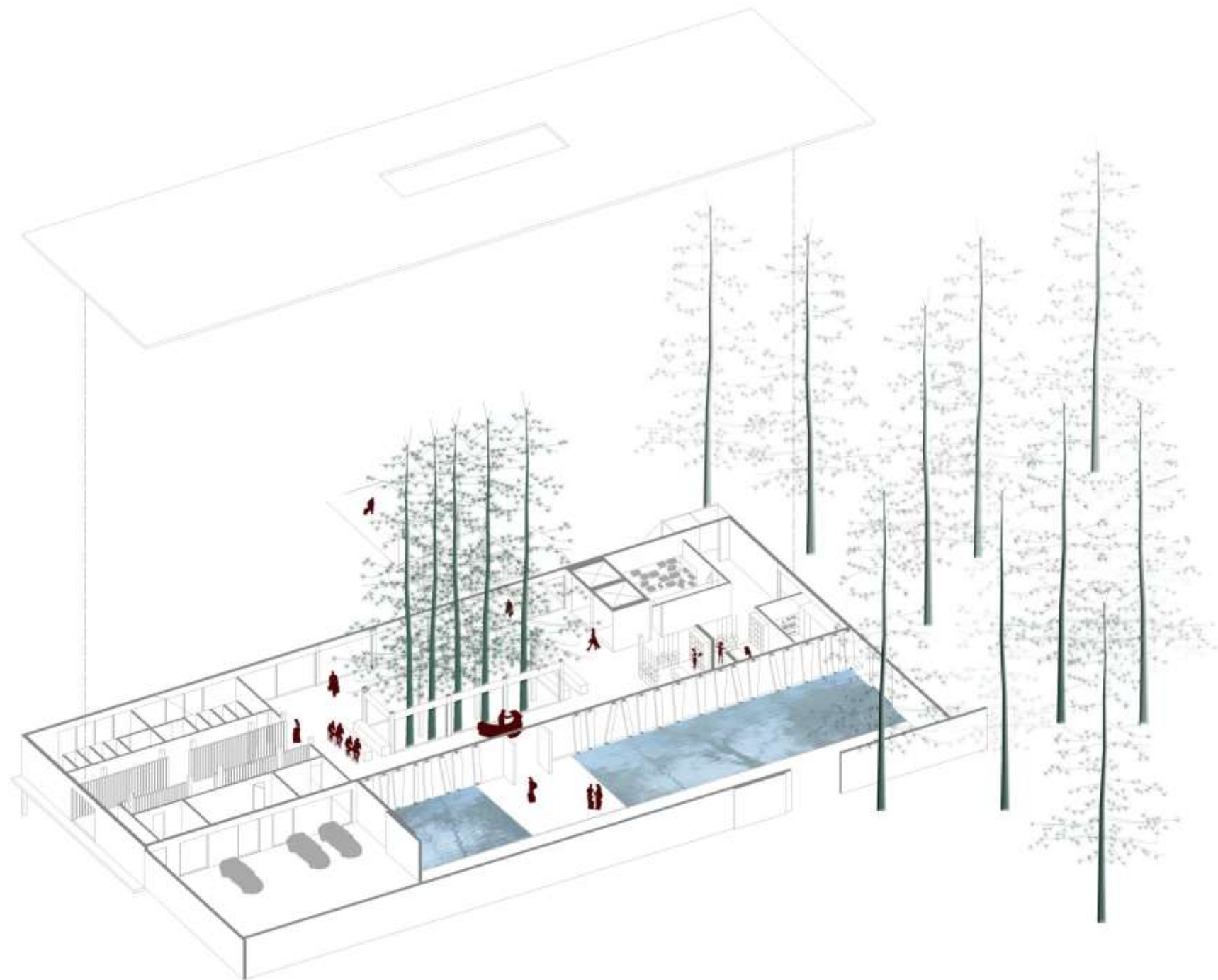




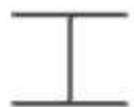




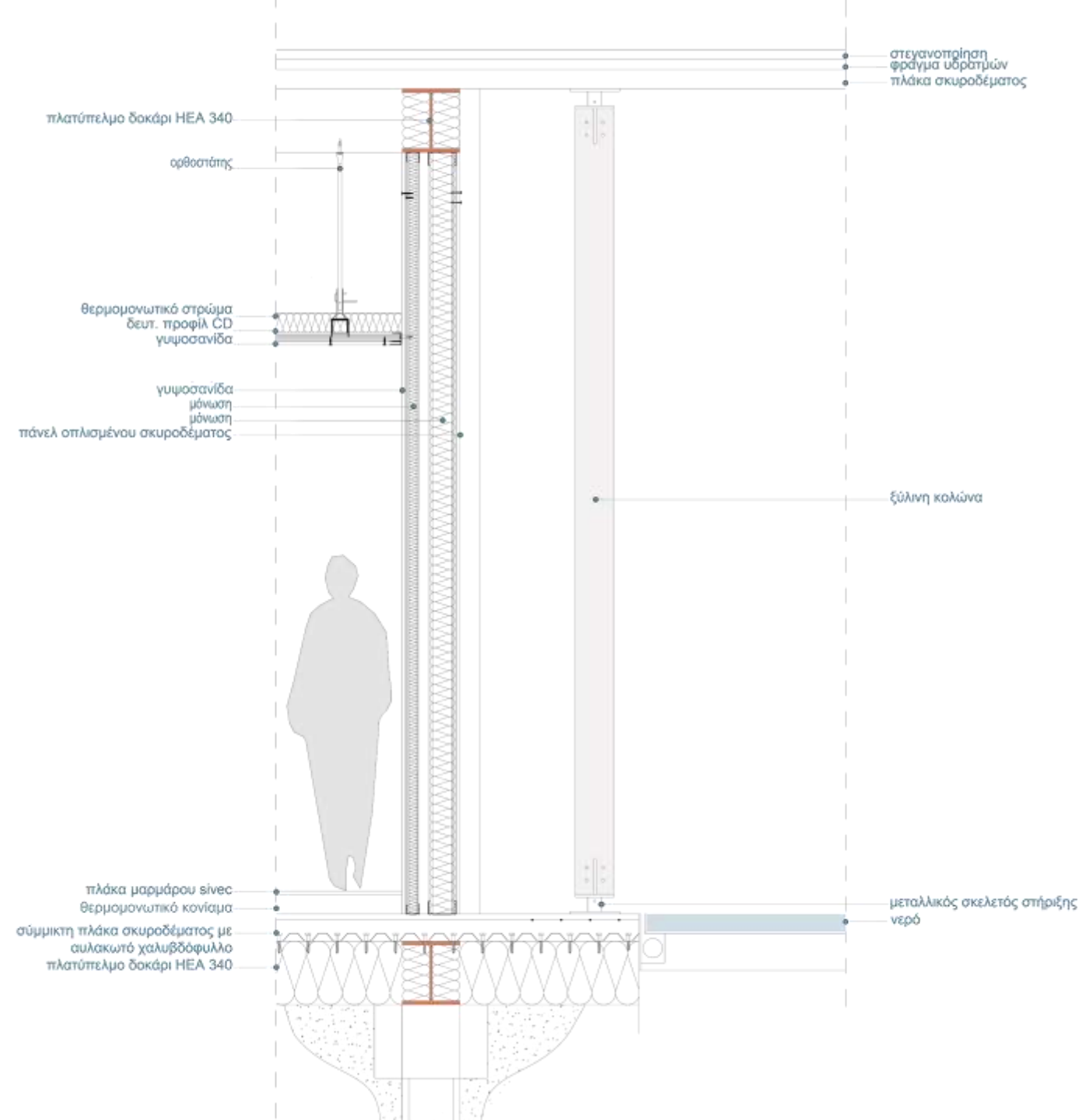
RECEPTION



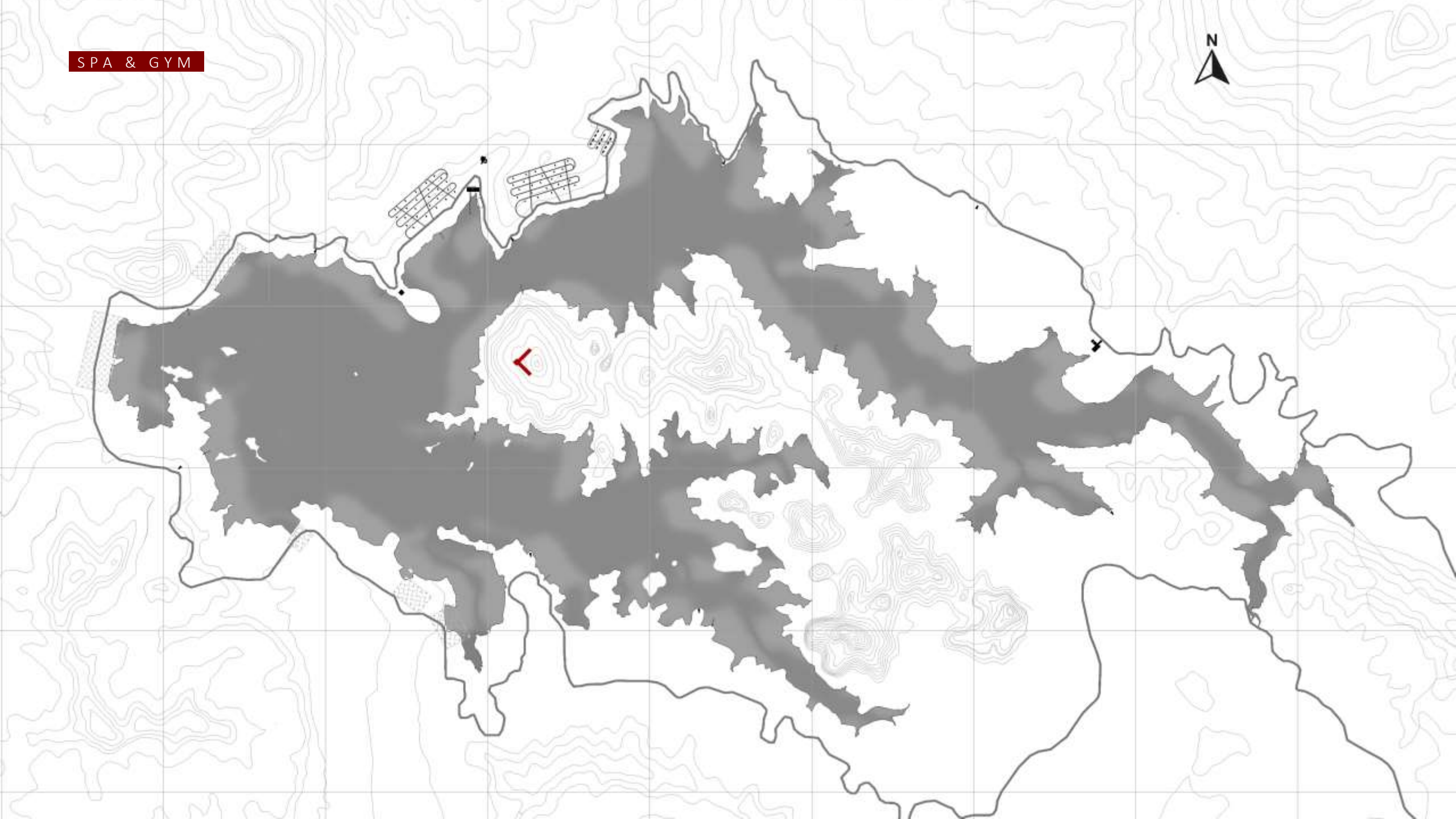
ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ



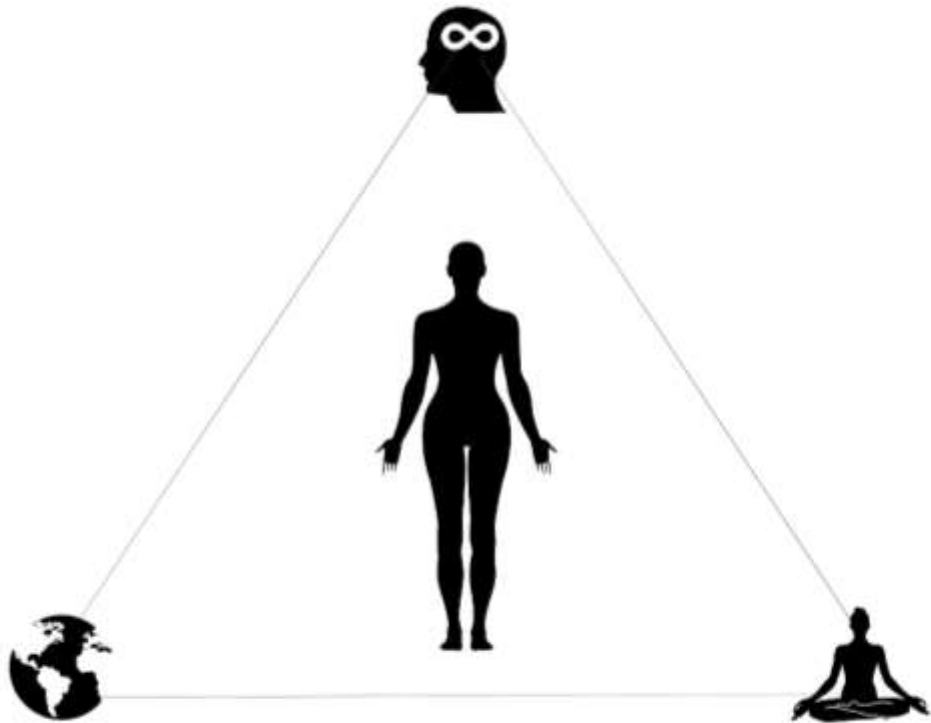
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΑ



SPA & GYM

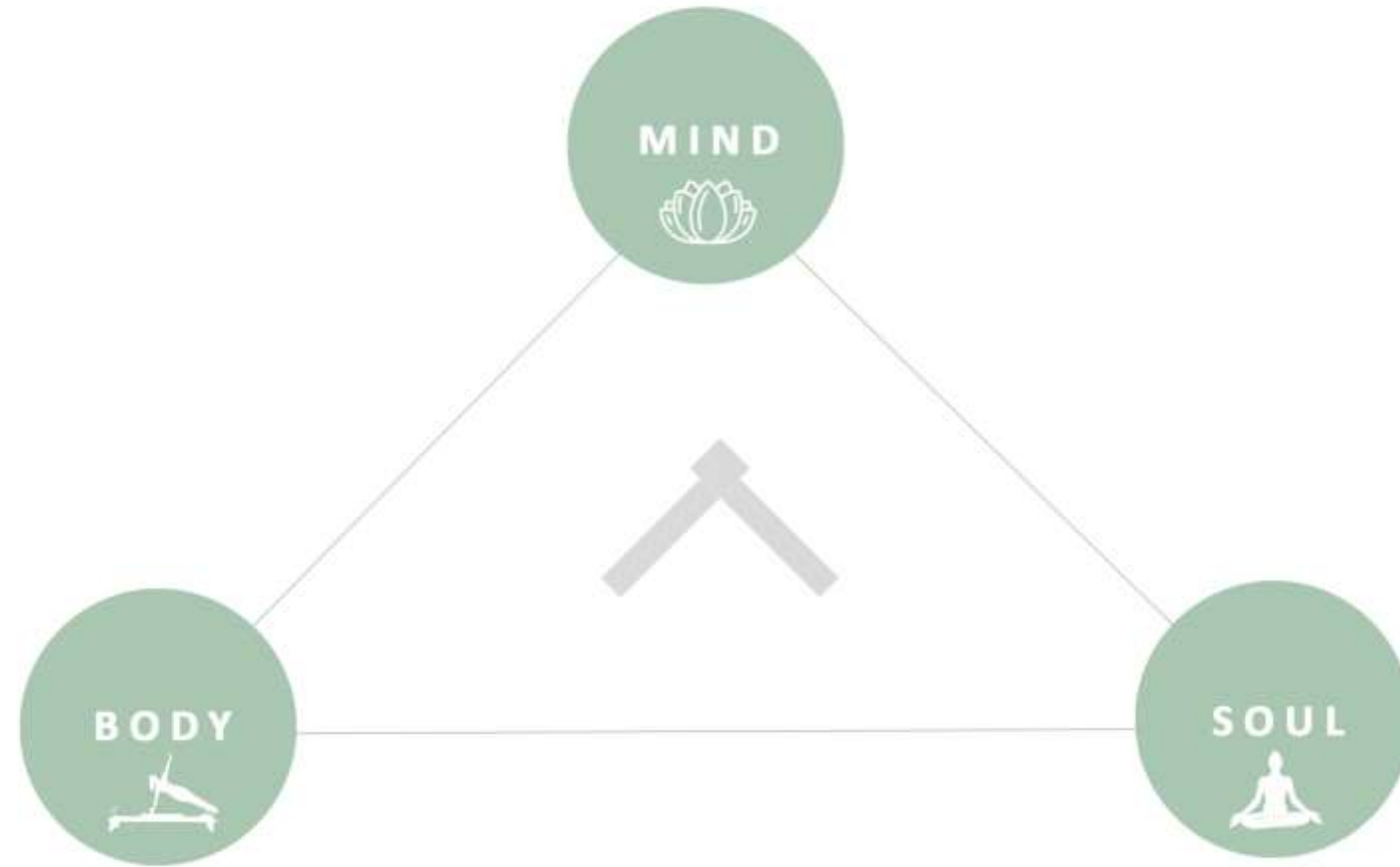


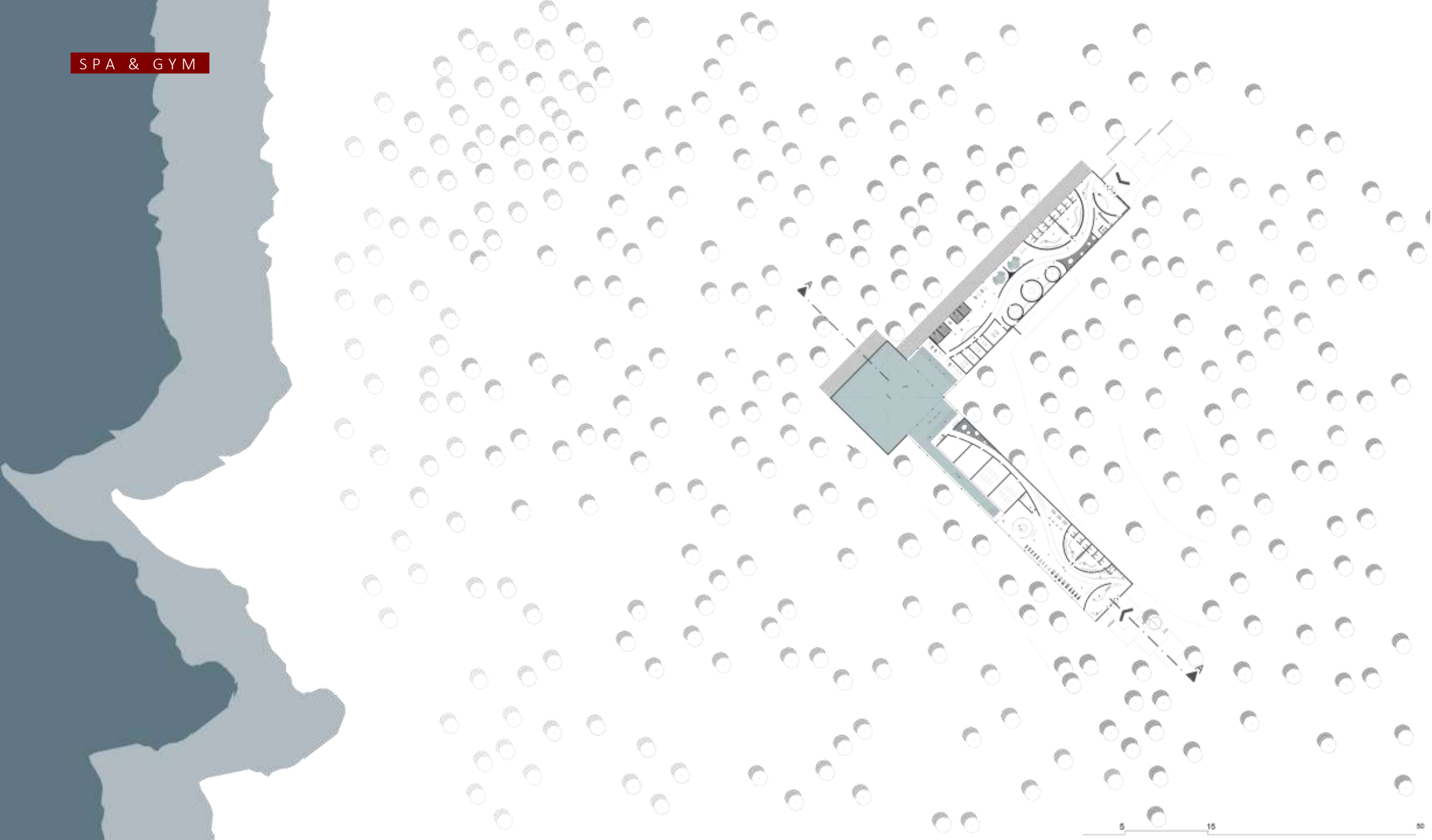
OUR 3 HOMES



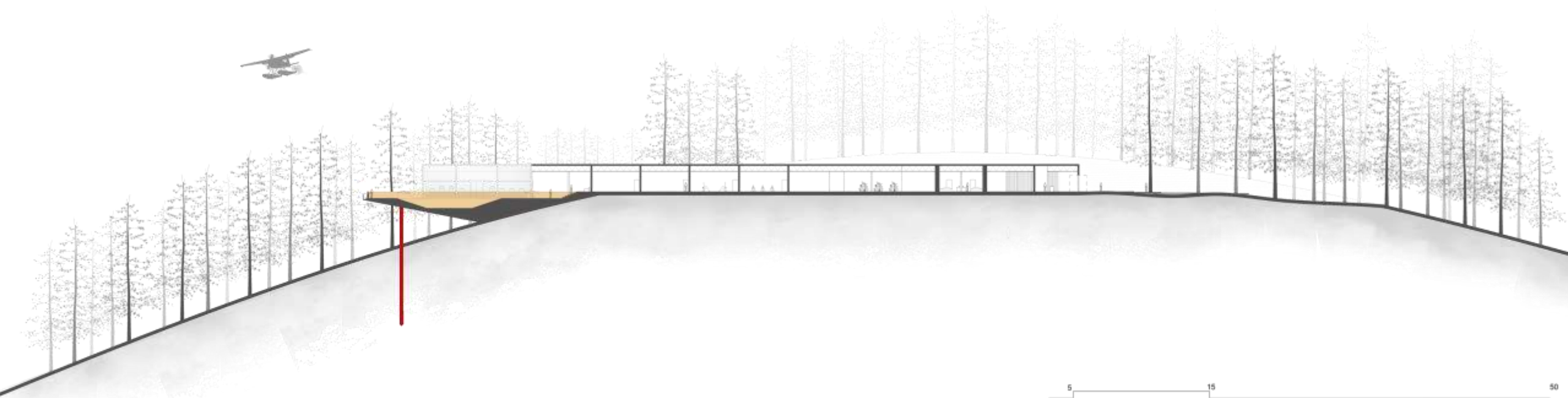
TRIQUETRA

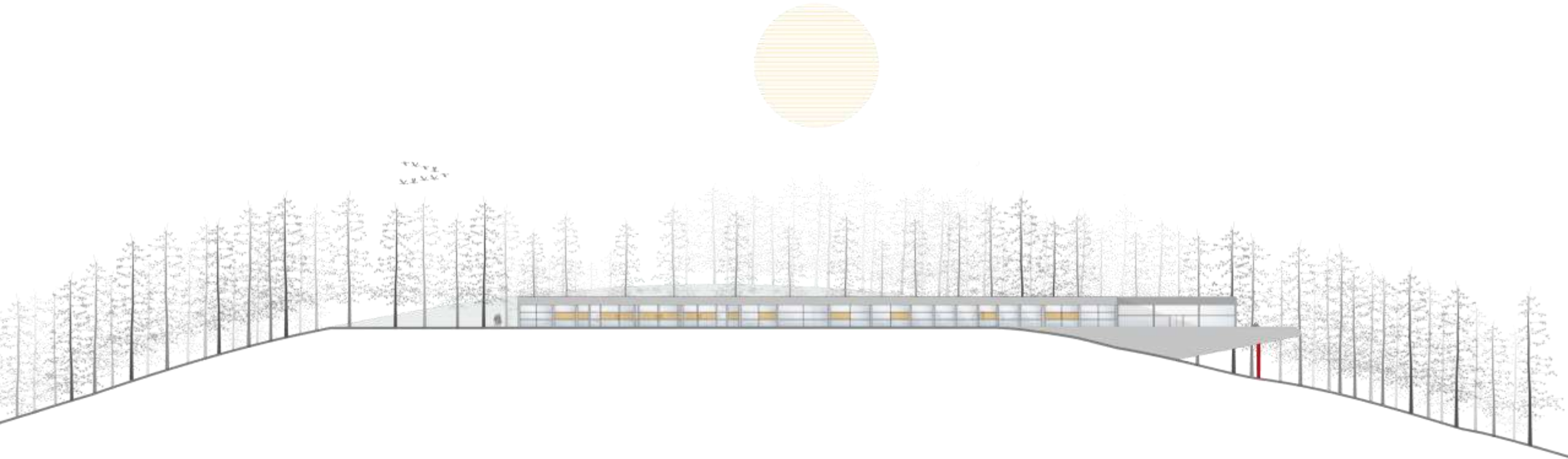


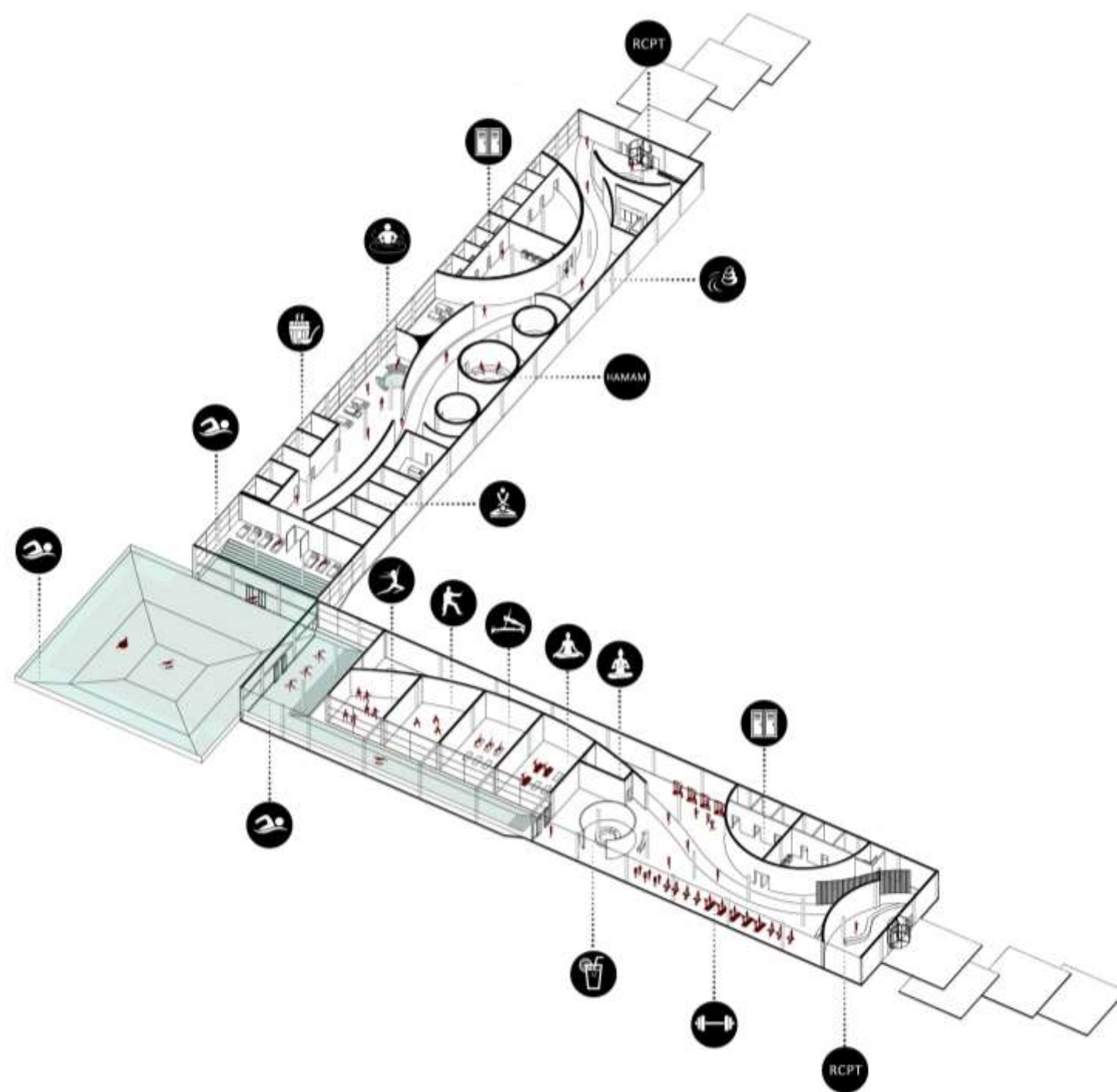


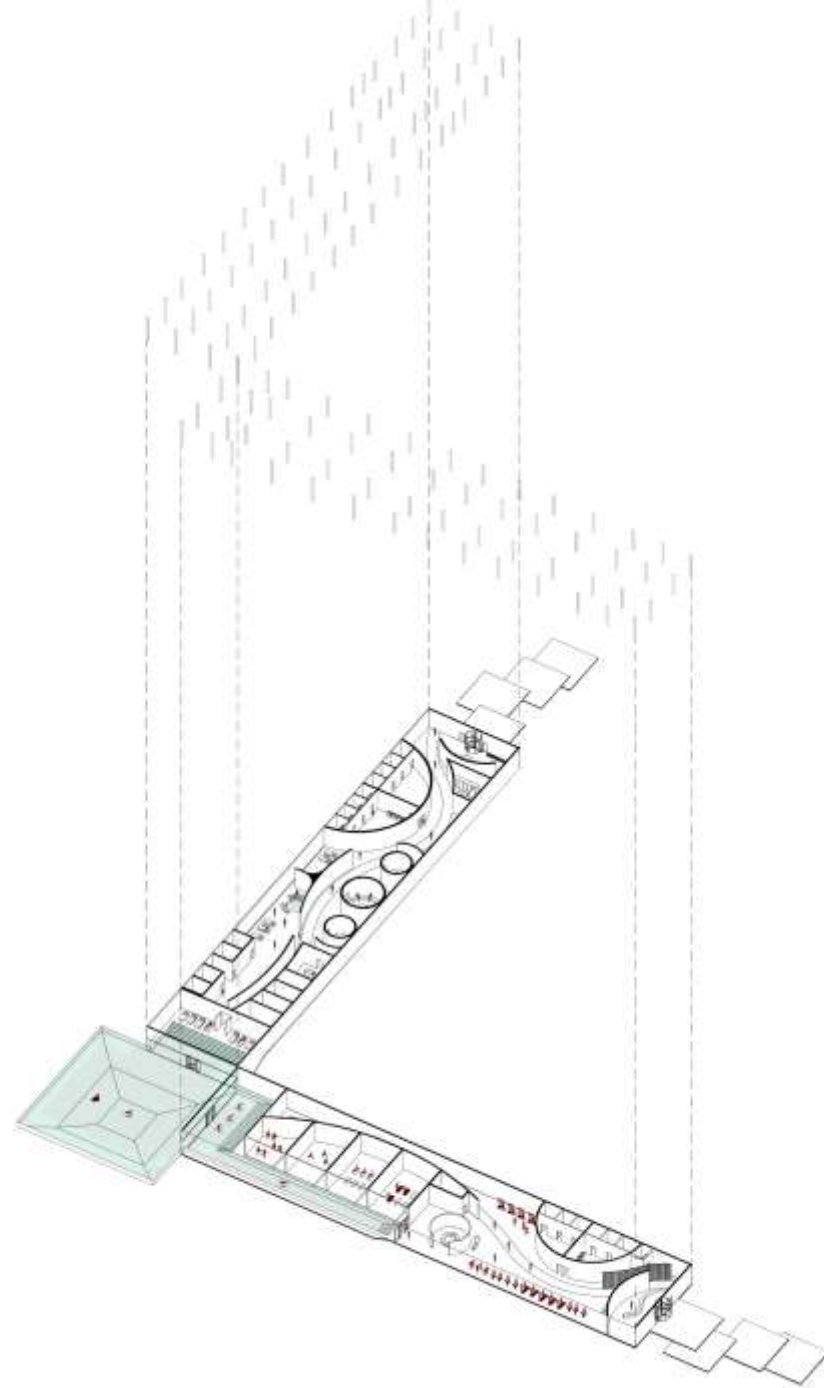


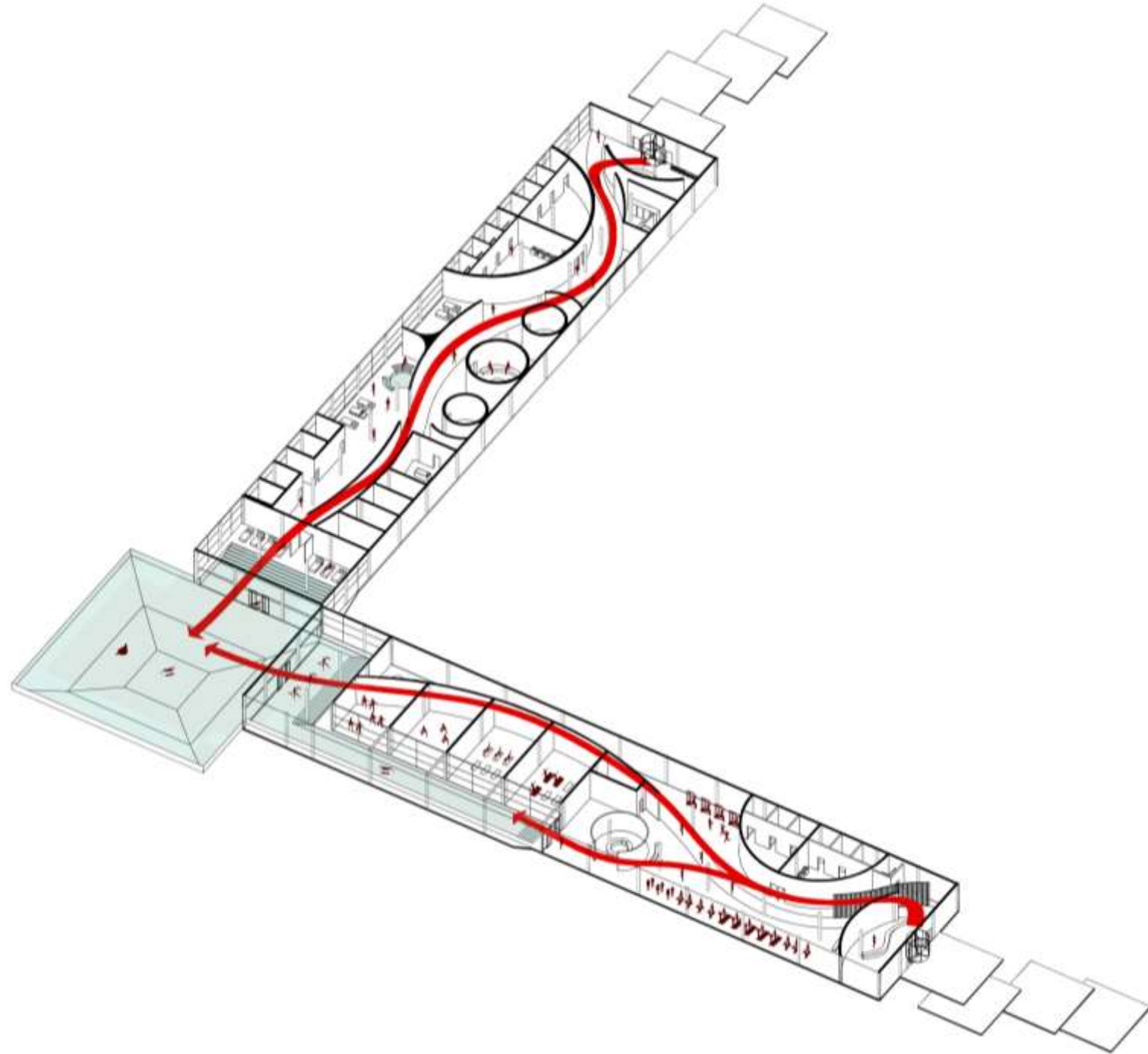
ТОМН А - А







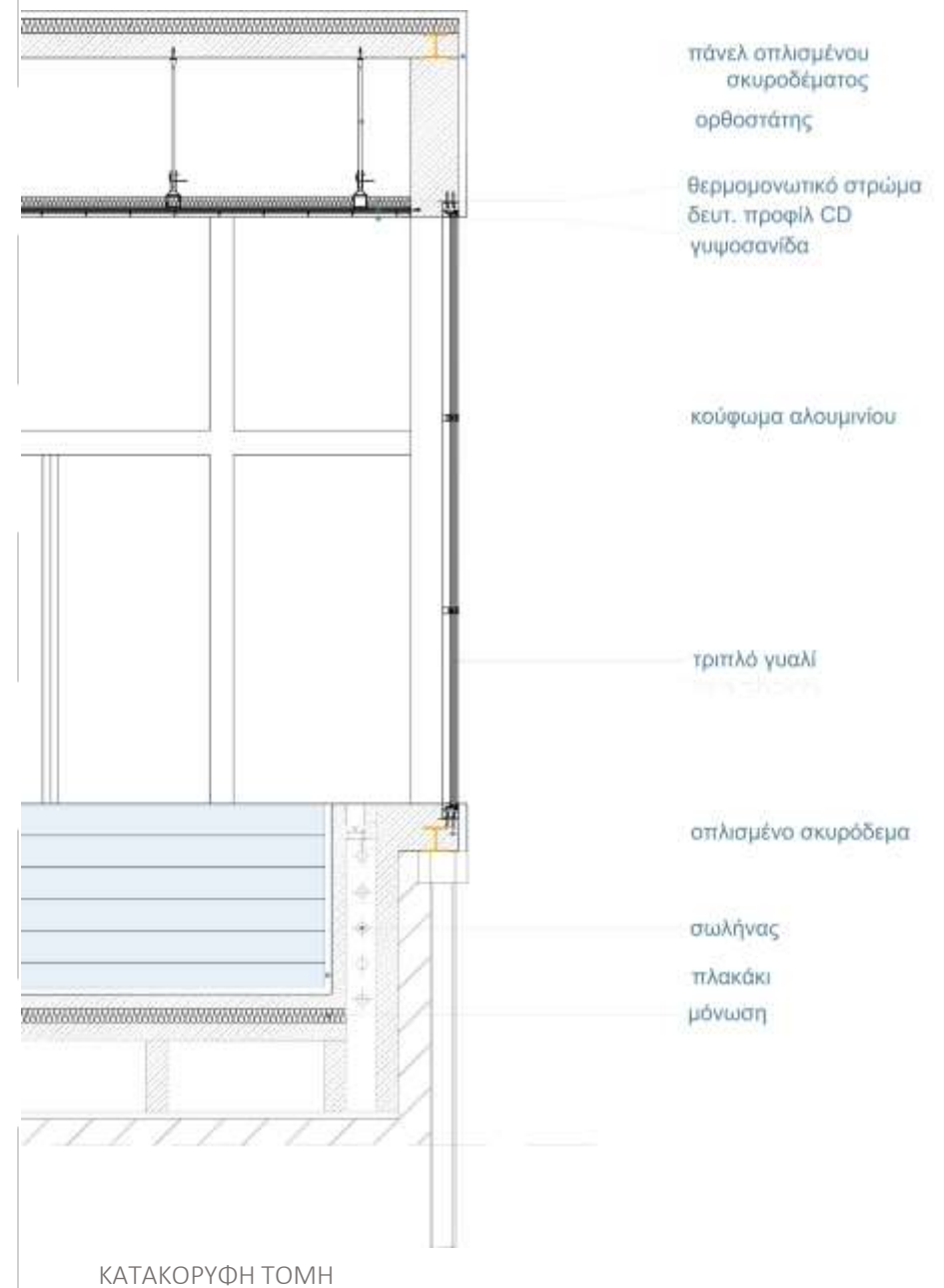
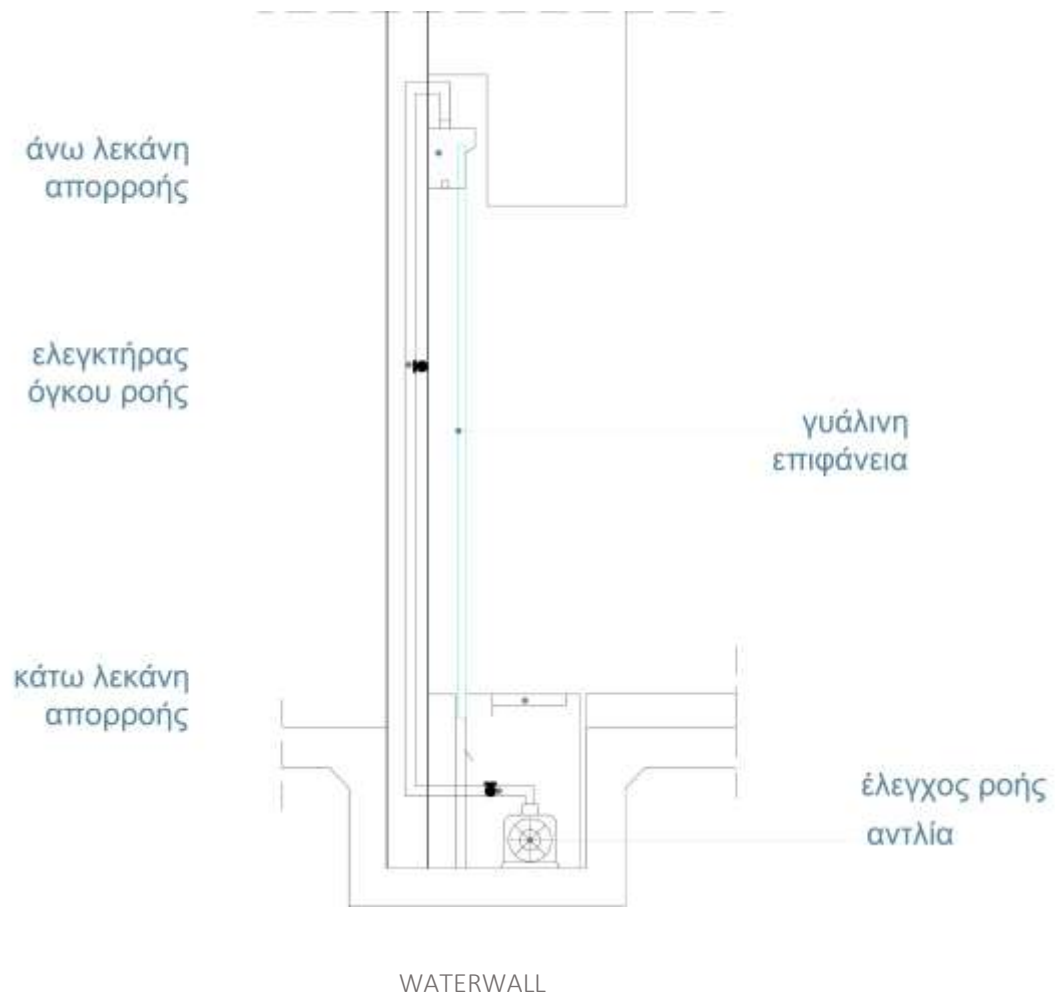




CURVES



ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΕΣ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ





ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ



MASSAGE ROOM



SAUNA

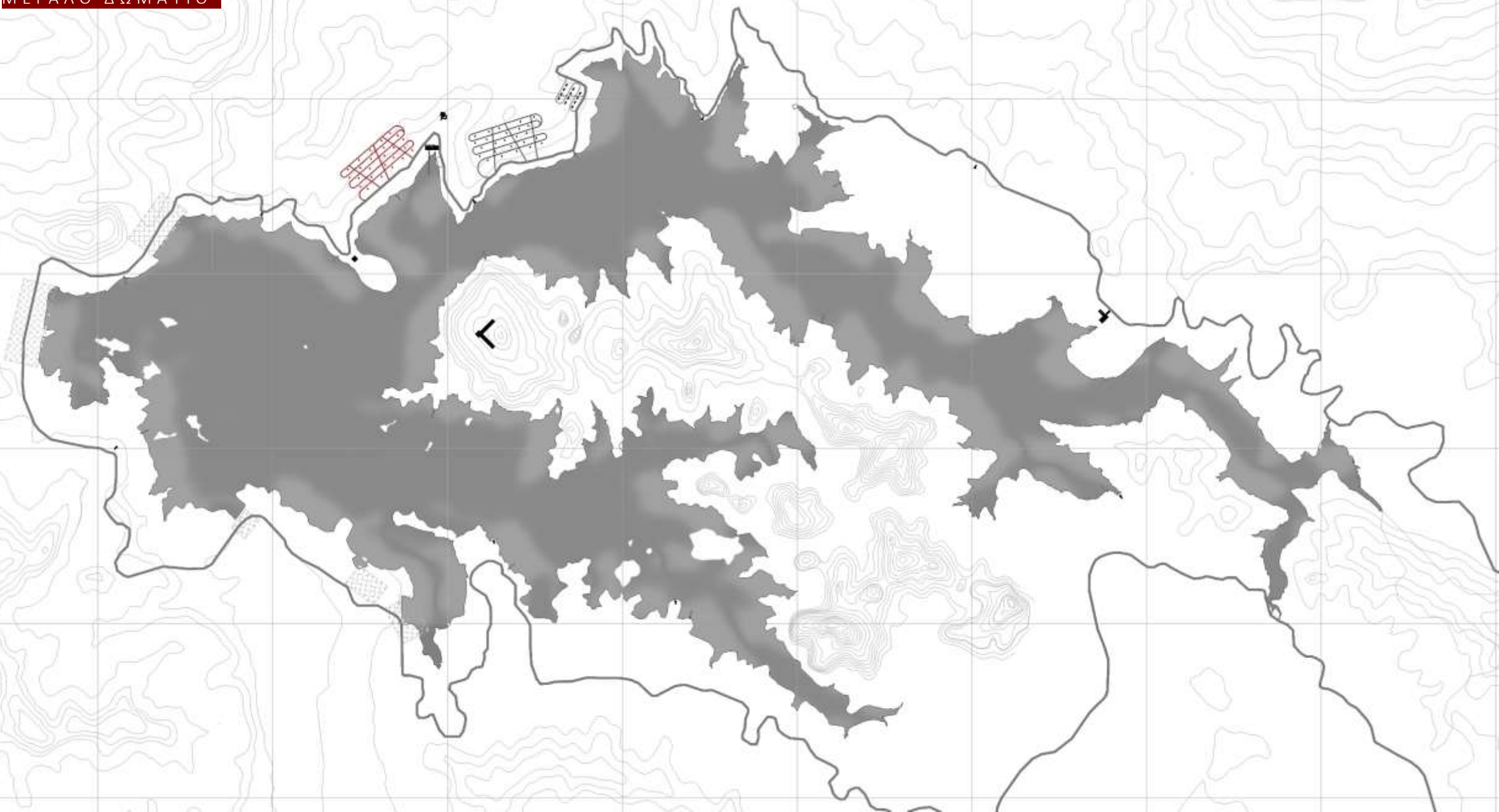


INFINITY POOL





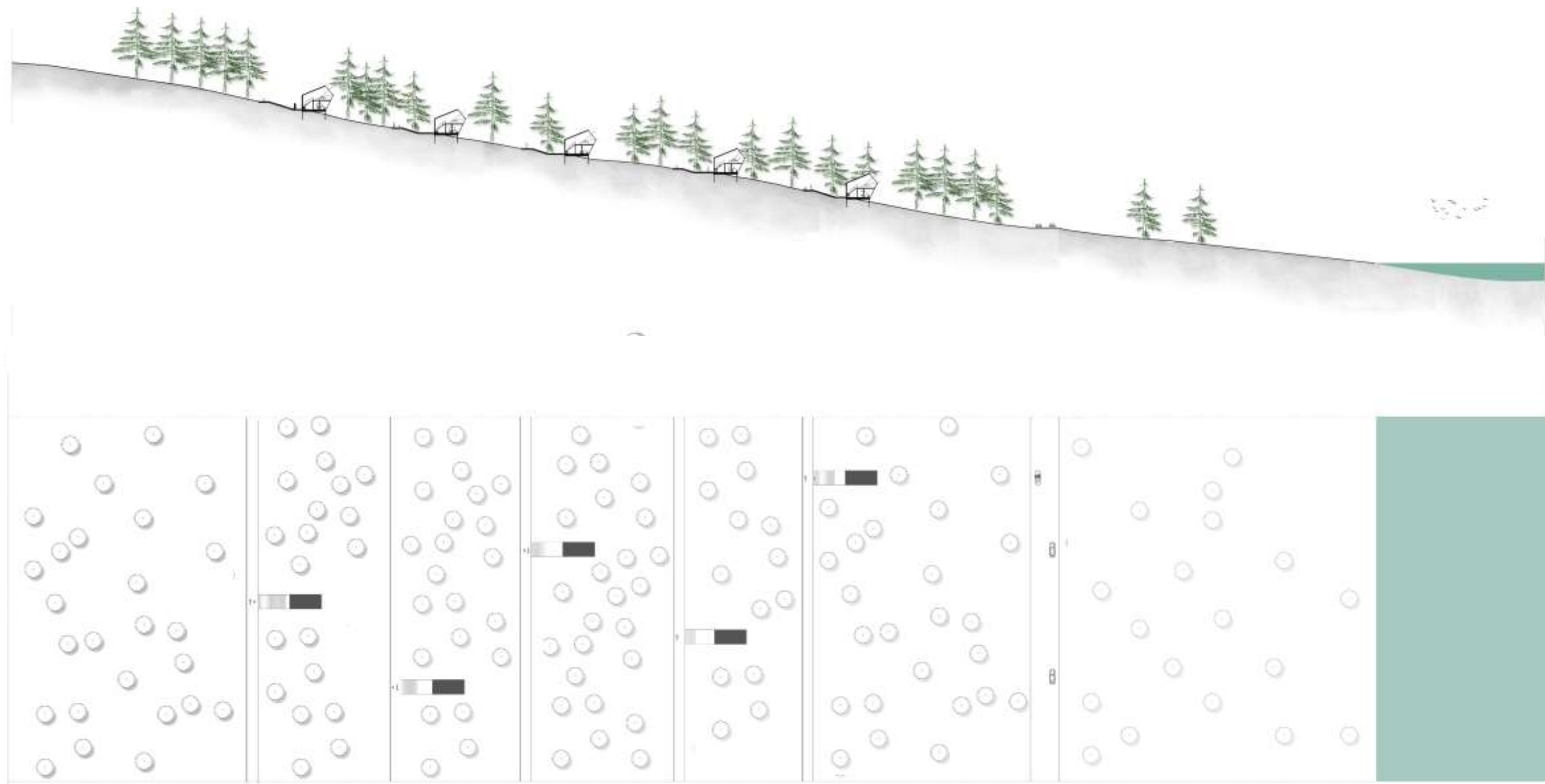
ΜΕΓΑΛΟ ΔΩΜΑΤΙΟ



ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΤΟΜΗ

-67.00

+0.00

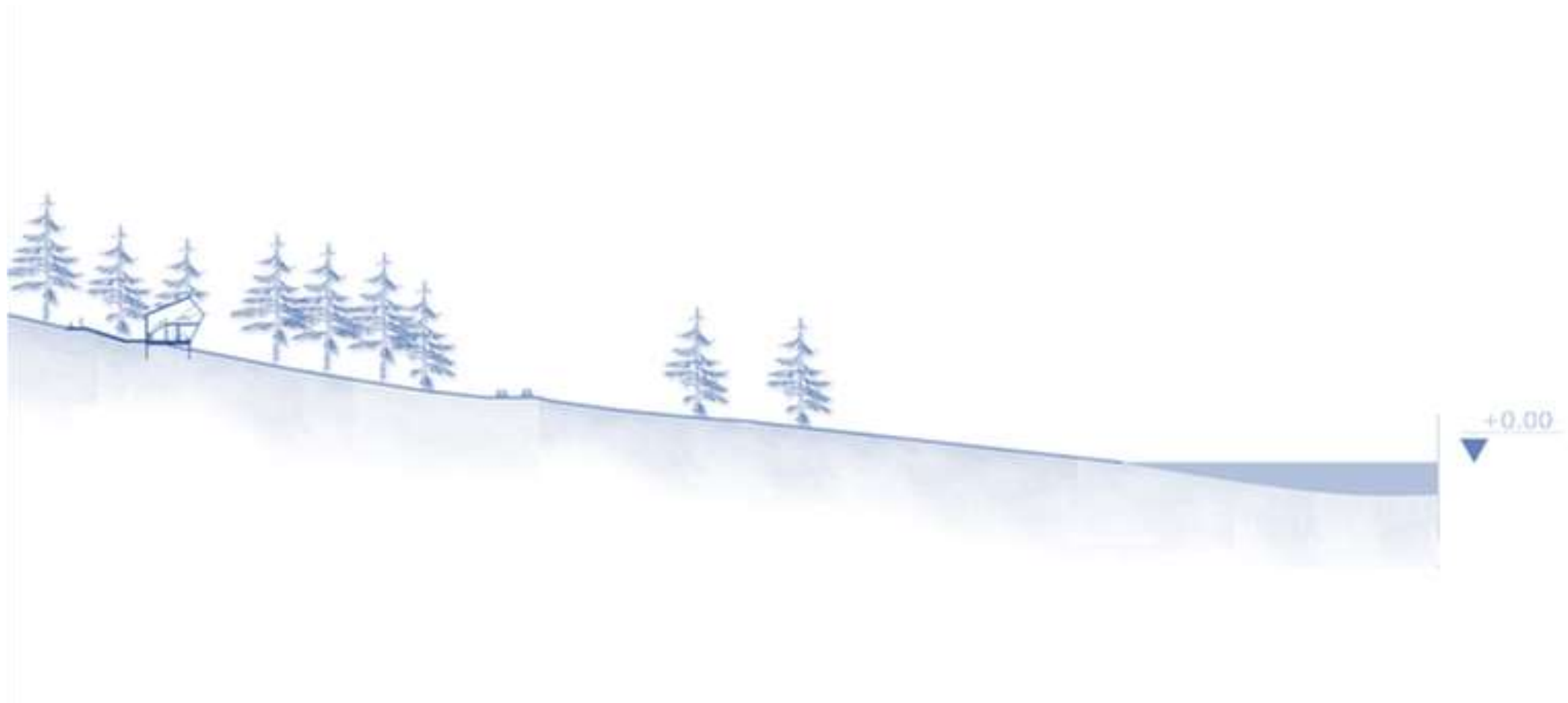


50

100

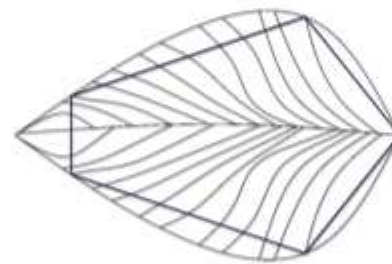
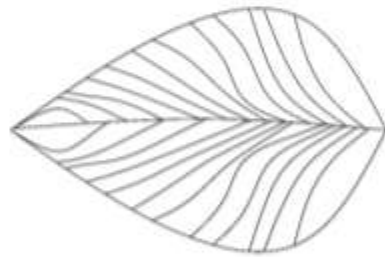
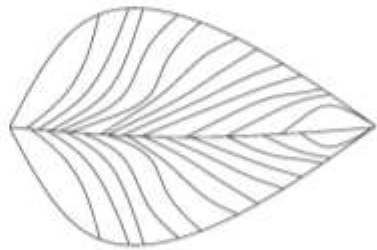
200

ΣΤΑΘΜΗ ΤΗΣ ΛΙΜΝΗΣ



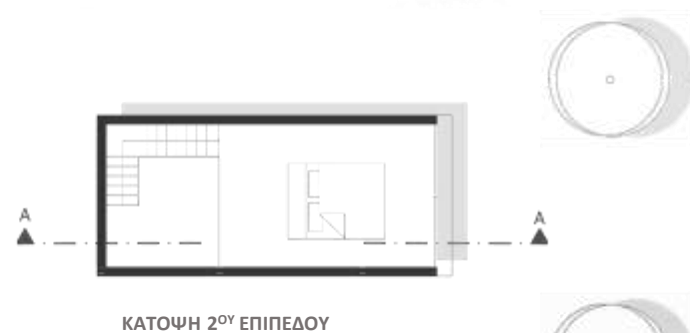
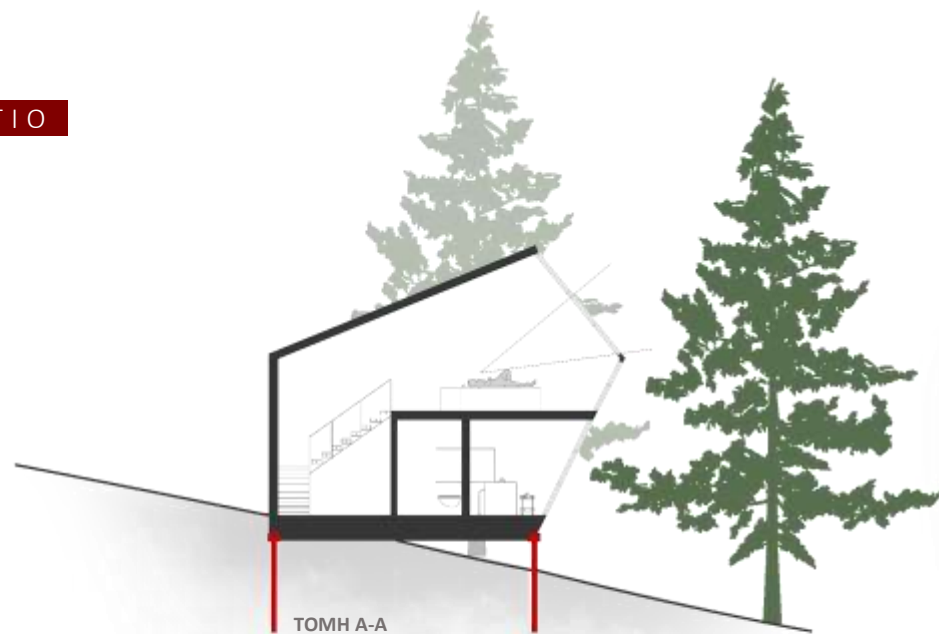


ΦΥΛΛΟ ΟΞΙΑΣ



ΤΟΜΗ ΔΩΜΑΤΙΟΥ

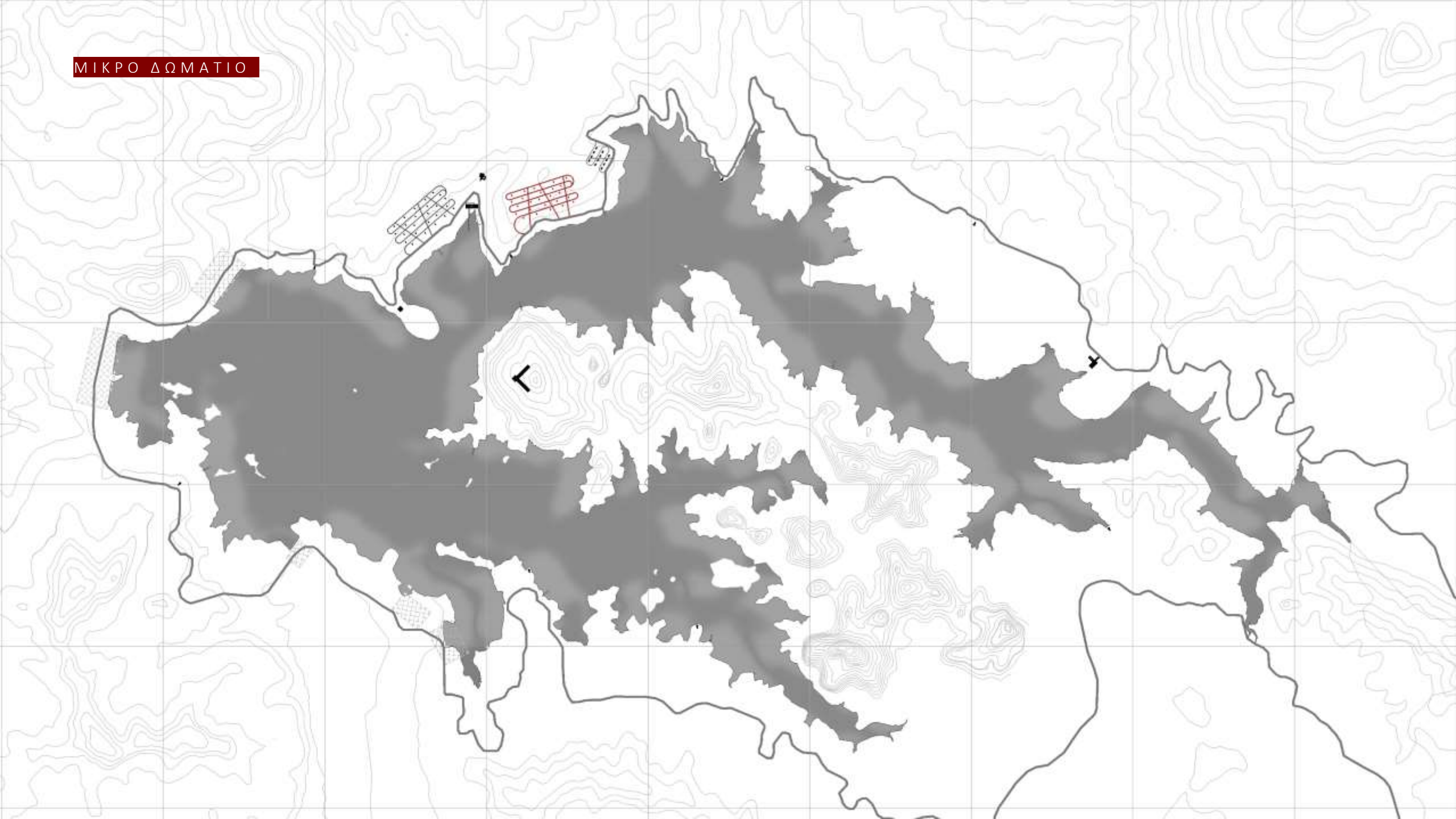
ΜΕΓΑΛΟ ΔΩΜΑΤΙΟ



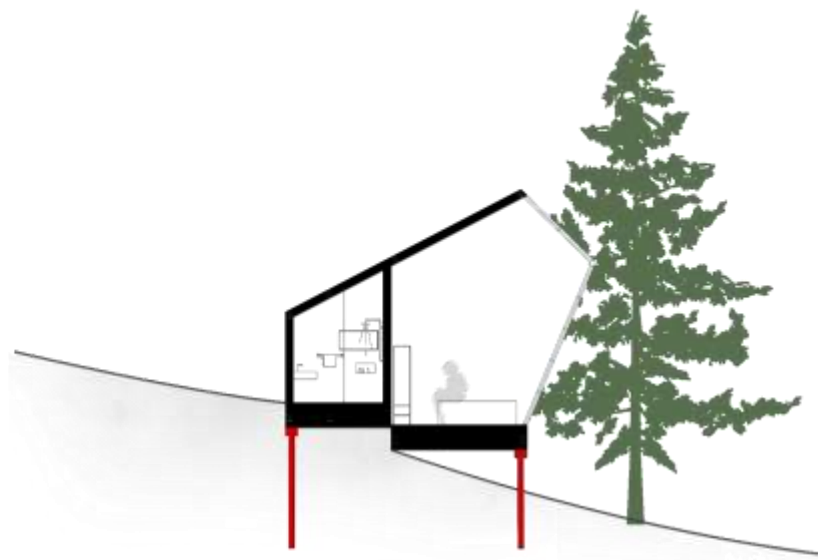
ΜΕΓΑΛΟ ΔΩΜΑΤΙΟ



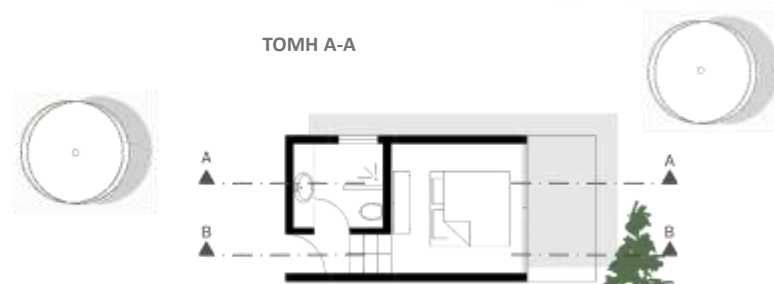
ΜΙΚΡΟ ΔΩΜΑΤΙΟ



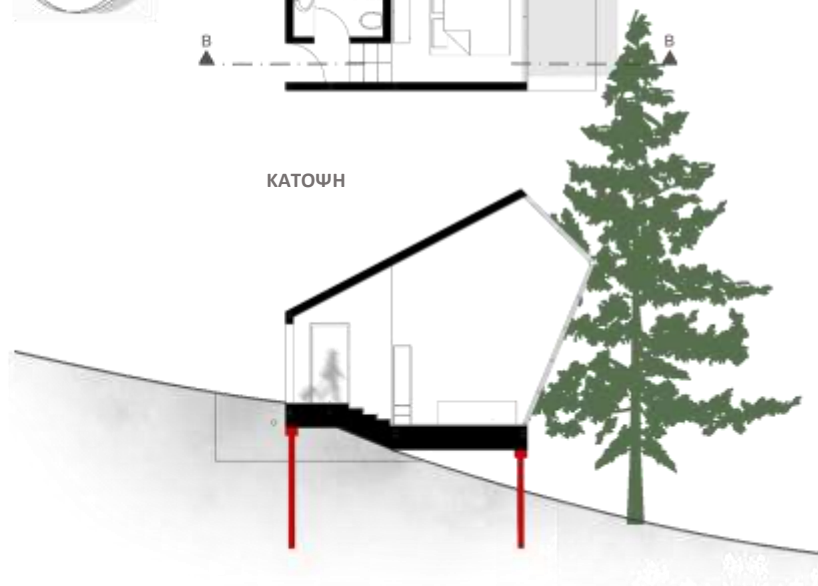
ΜΙΚΡΟ ΔΩΜΑΤΙΟ



ΤΟΜΗ Α-Α



ΚΑΤΩΨΗ



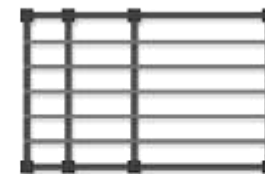
ΤΟΜΗ Β - Β



ΟΨΗ



ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΔΑΠΕΔΟΥ

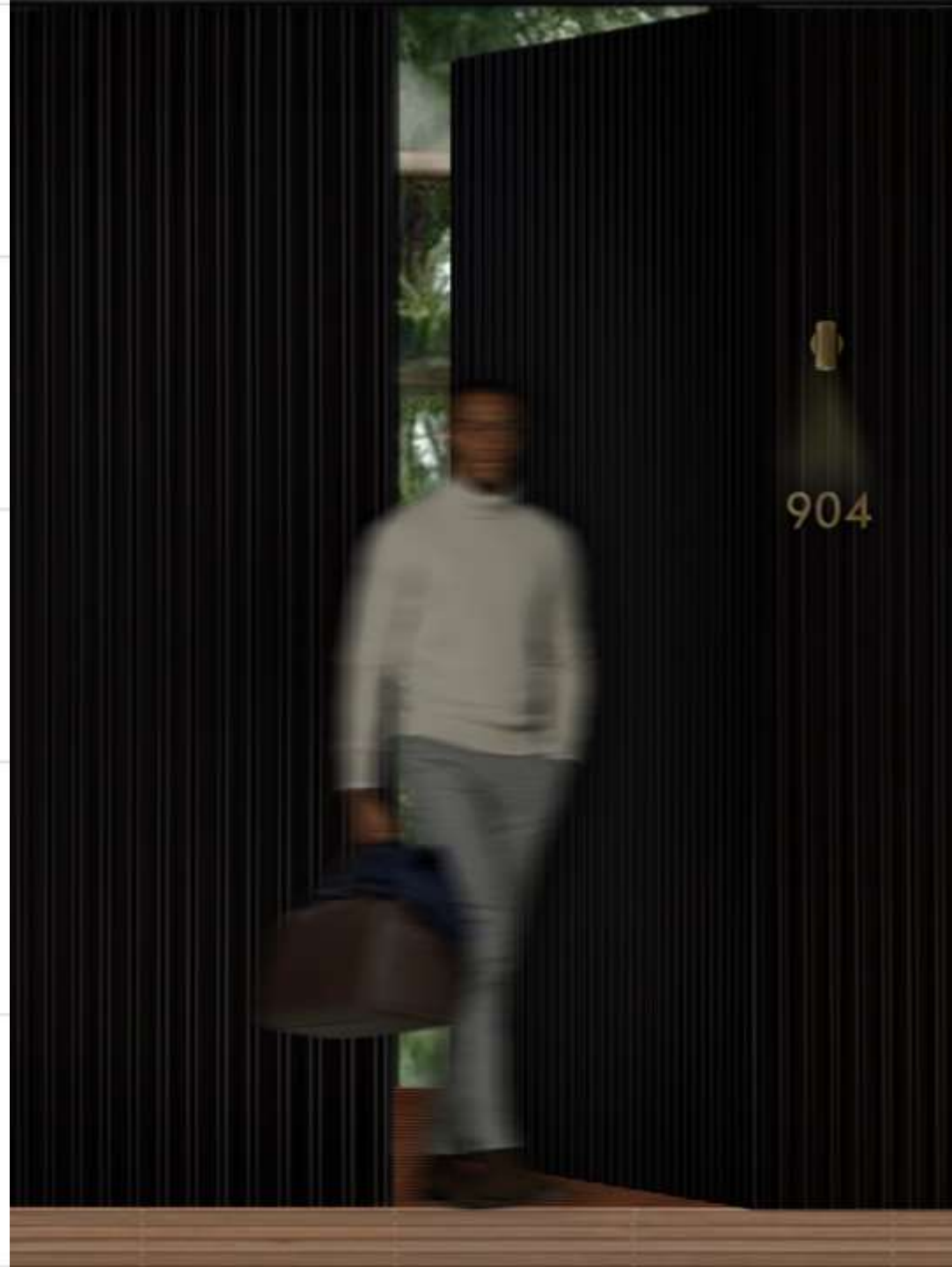
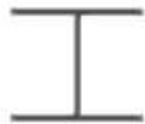


ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΟΡΟΦΗΣ

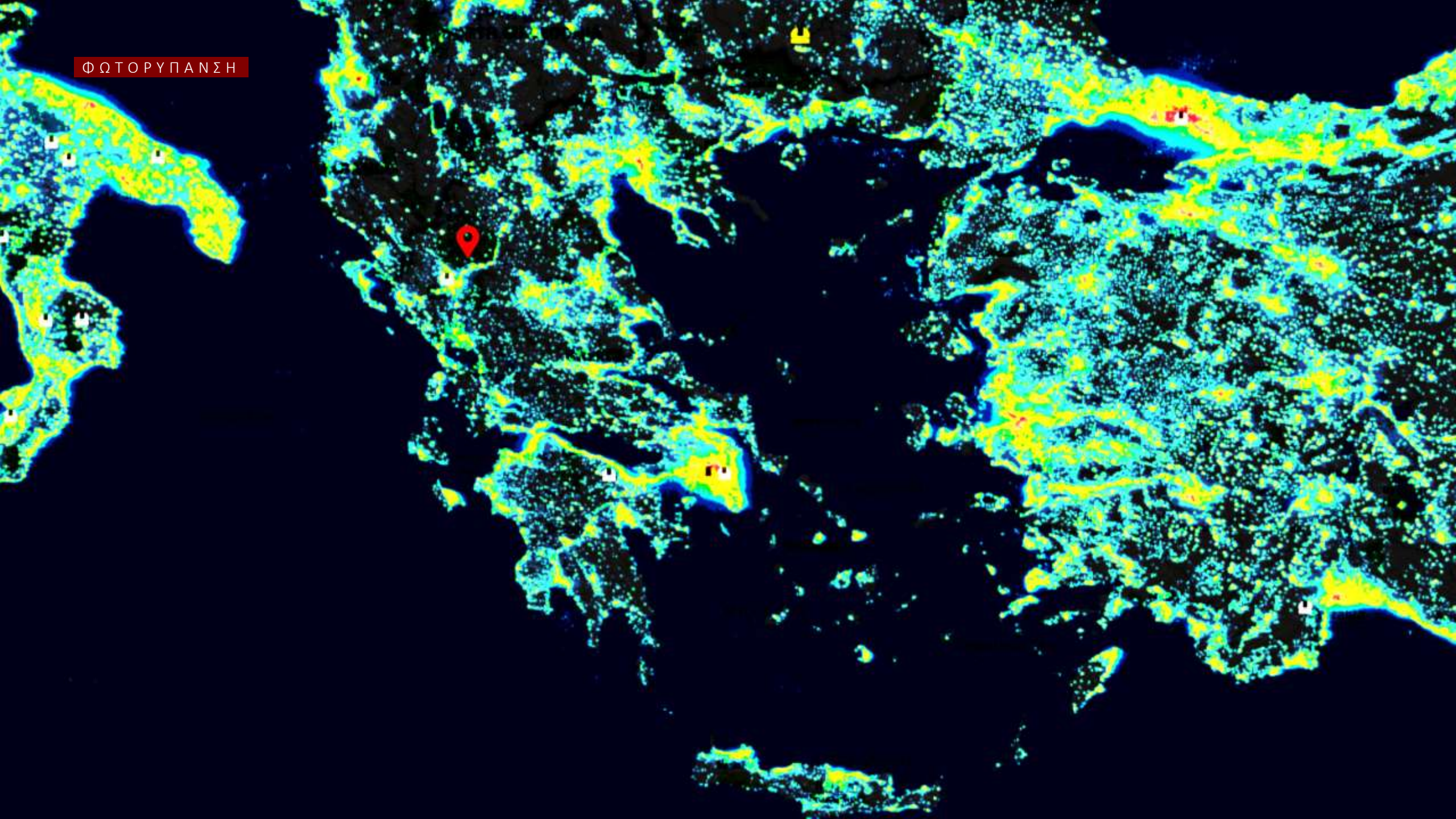


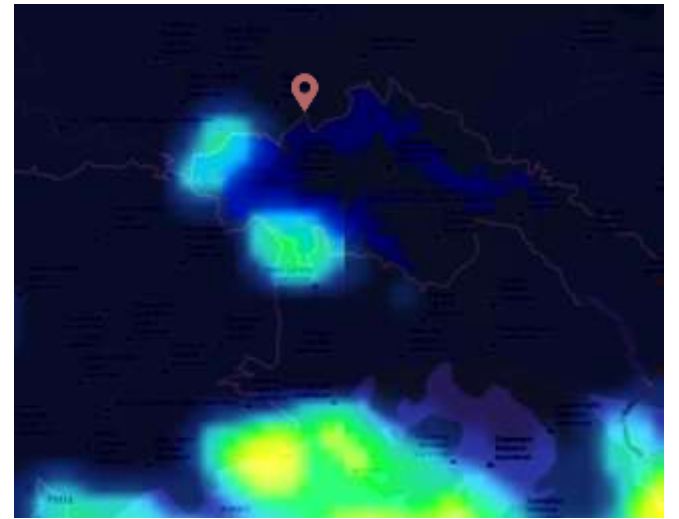
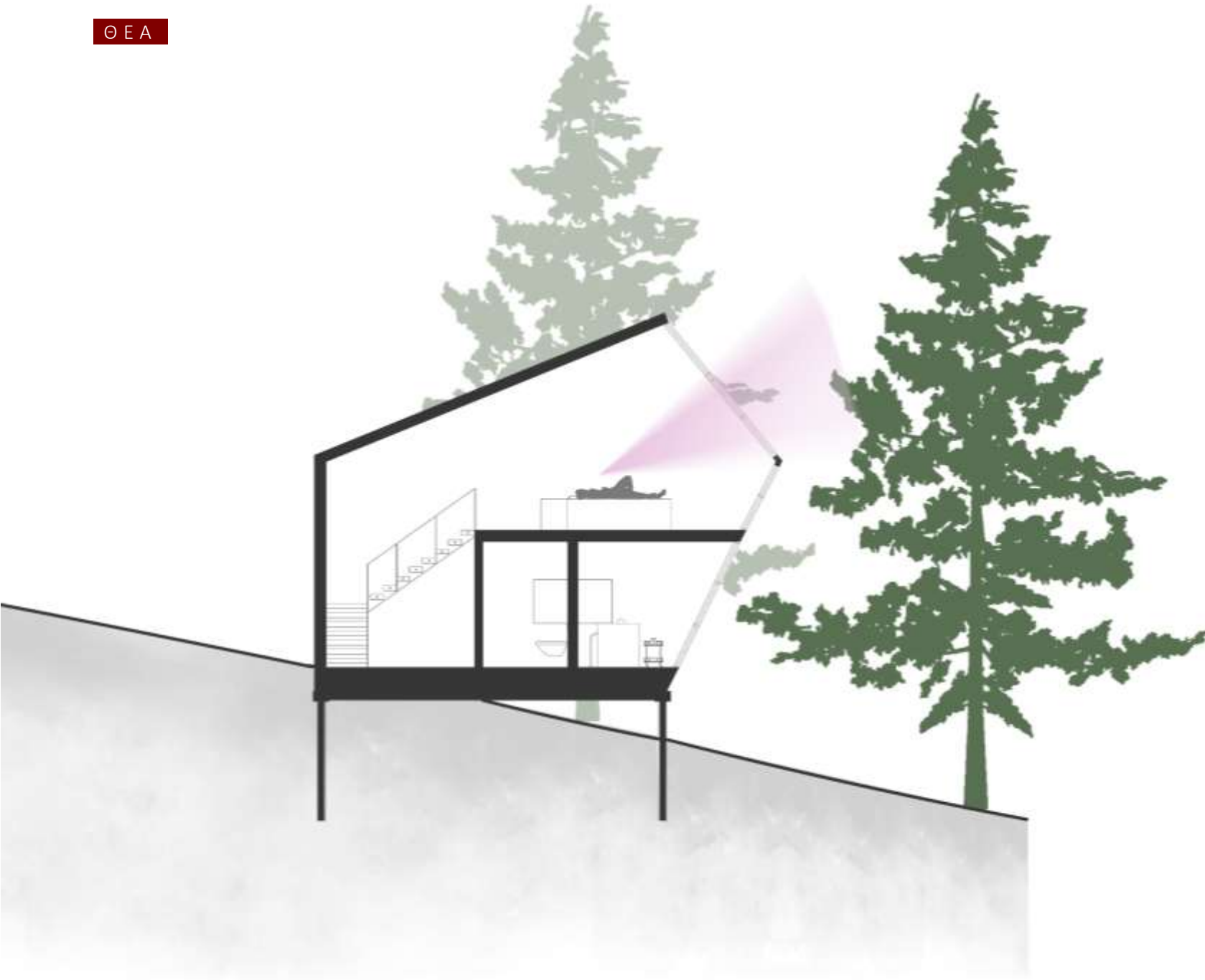


ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

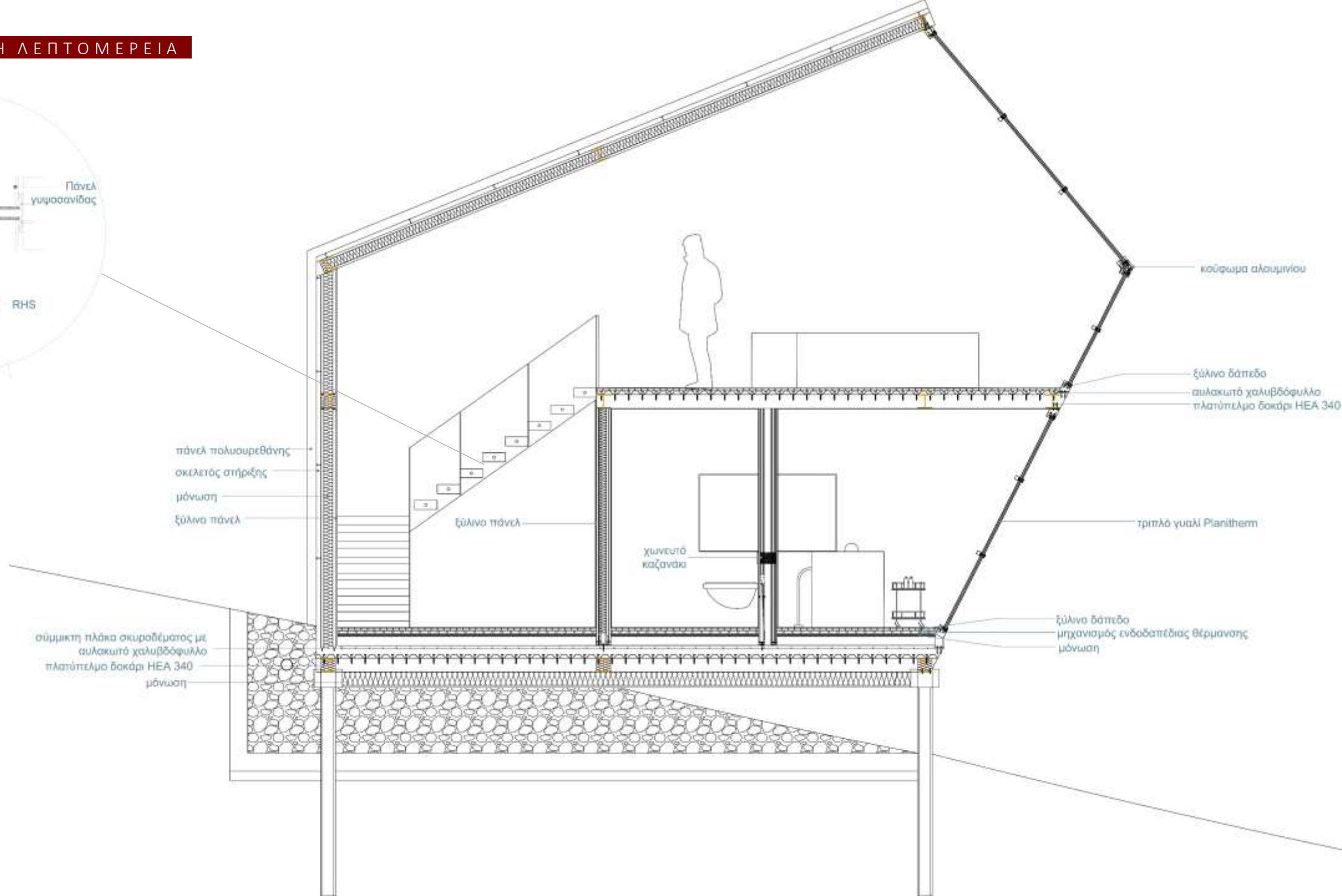
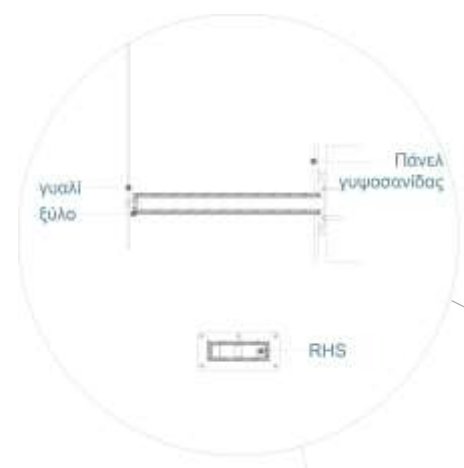


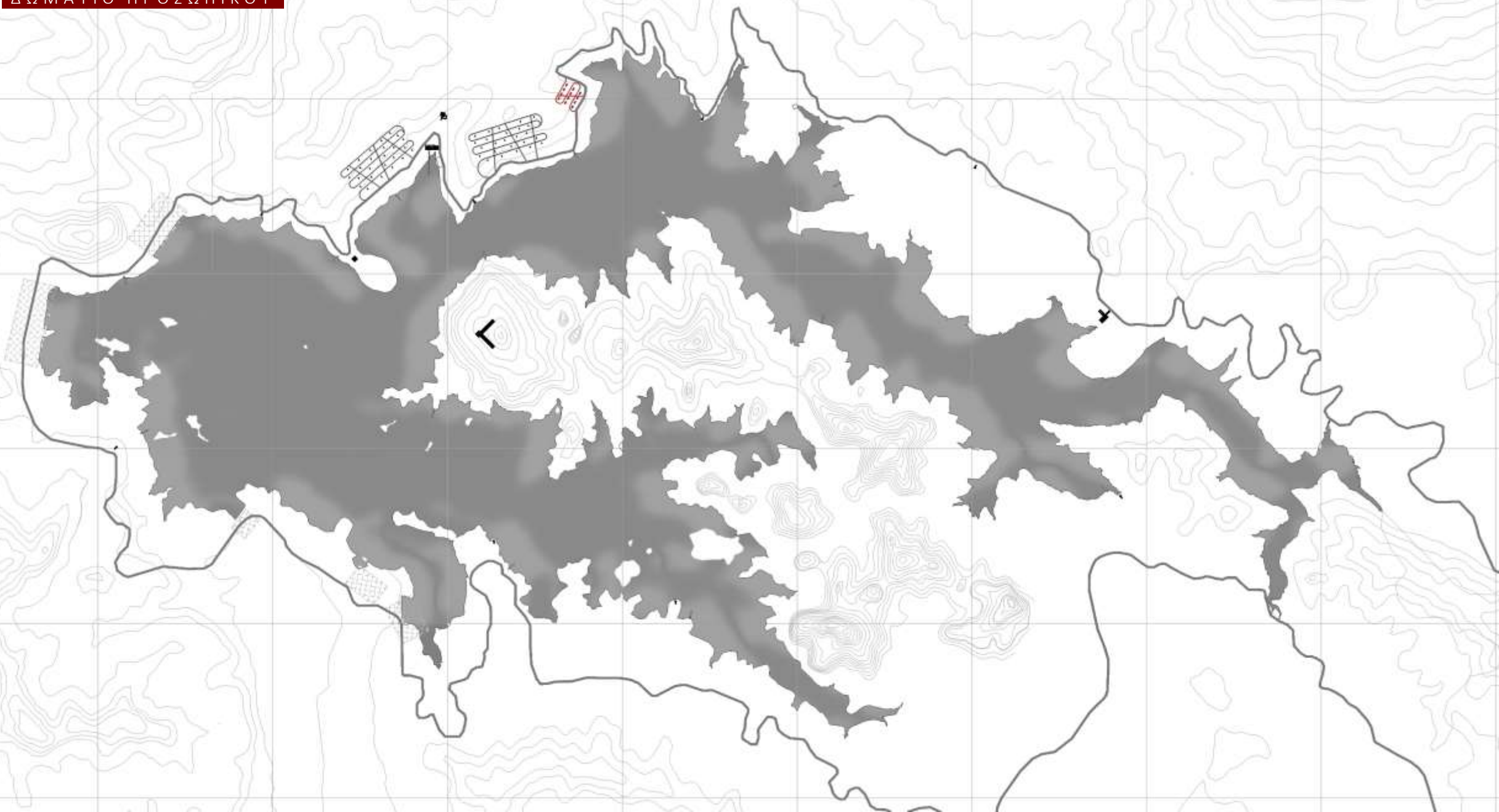
ΦΩΤΟΡΥΠΑΝΣΗ

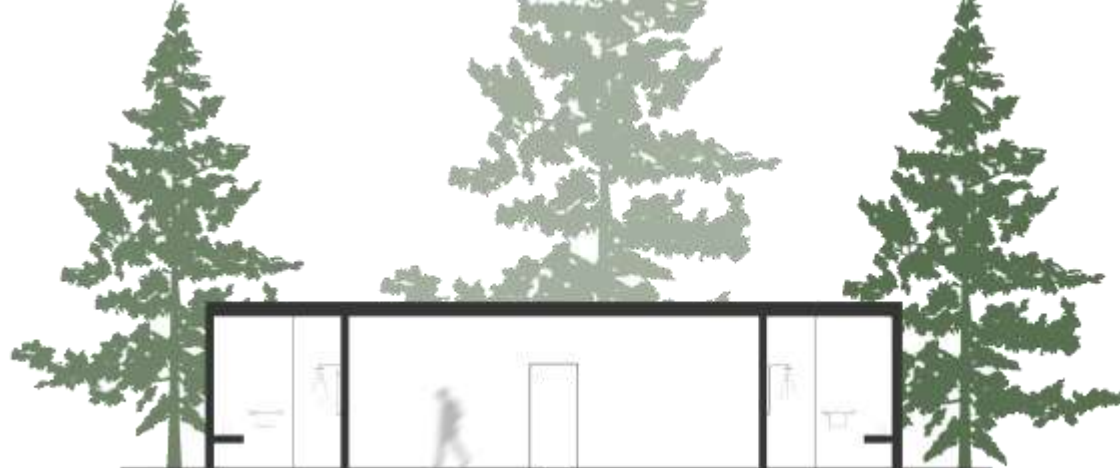




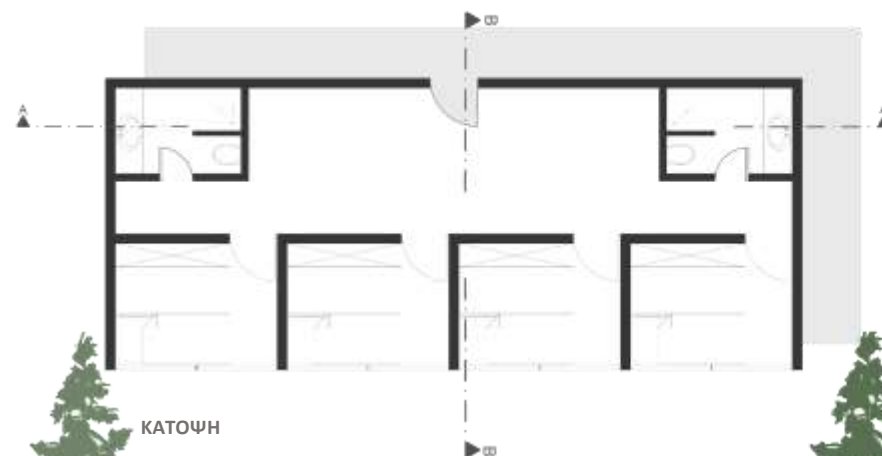
ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΑ







ΤΟΜΗ Α - Α



ΚΑΤΟΨΗ



ΤΟΜΗ Β - Β



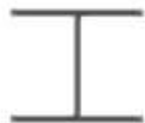
ΟΨΗ

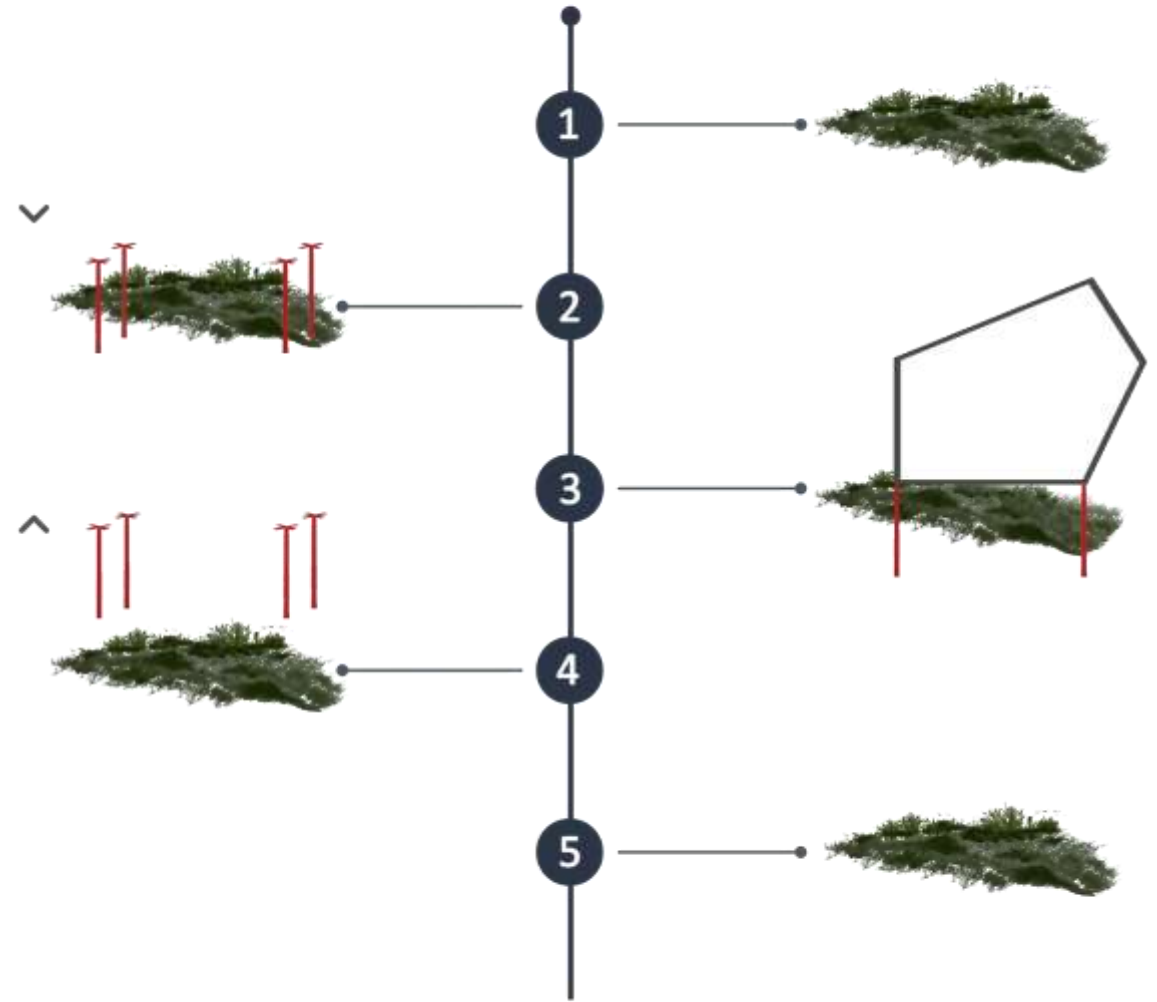
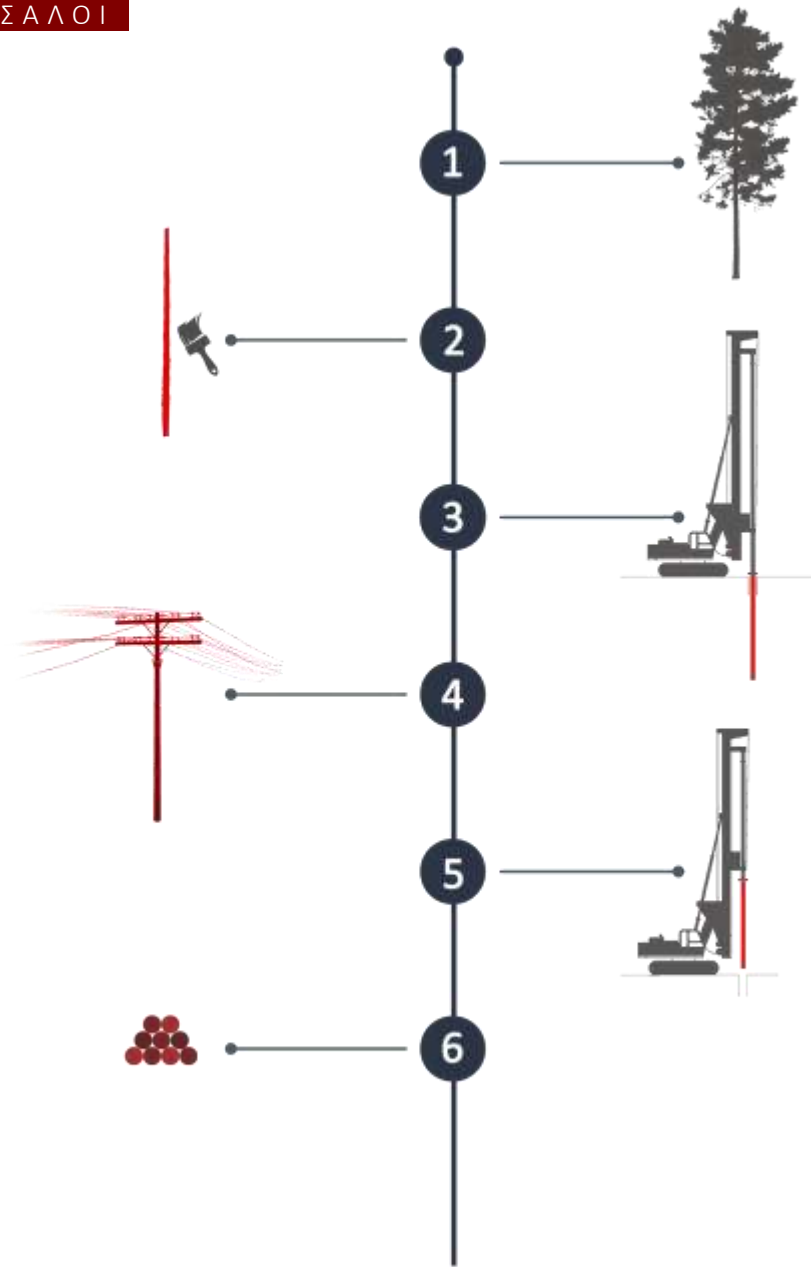
5

10

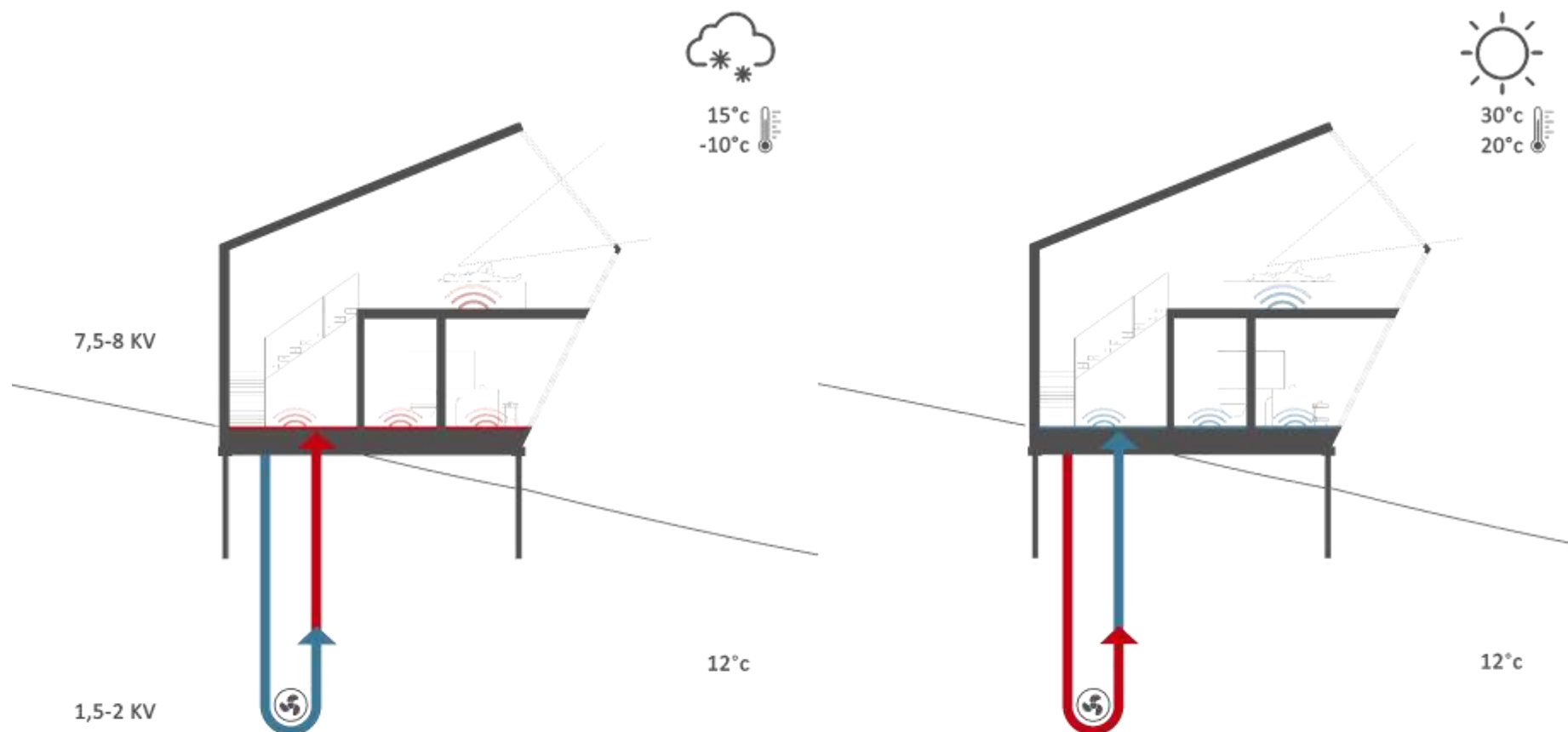
15

ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ



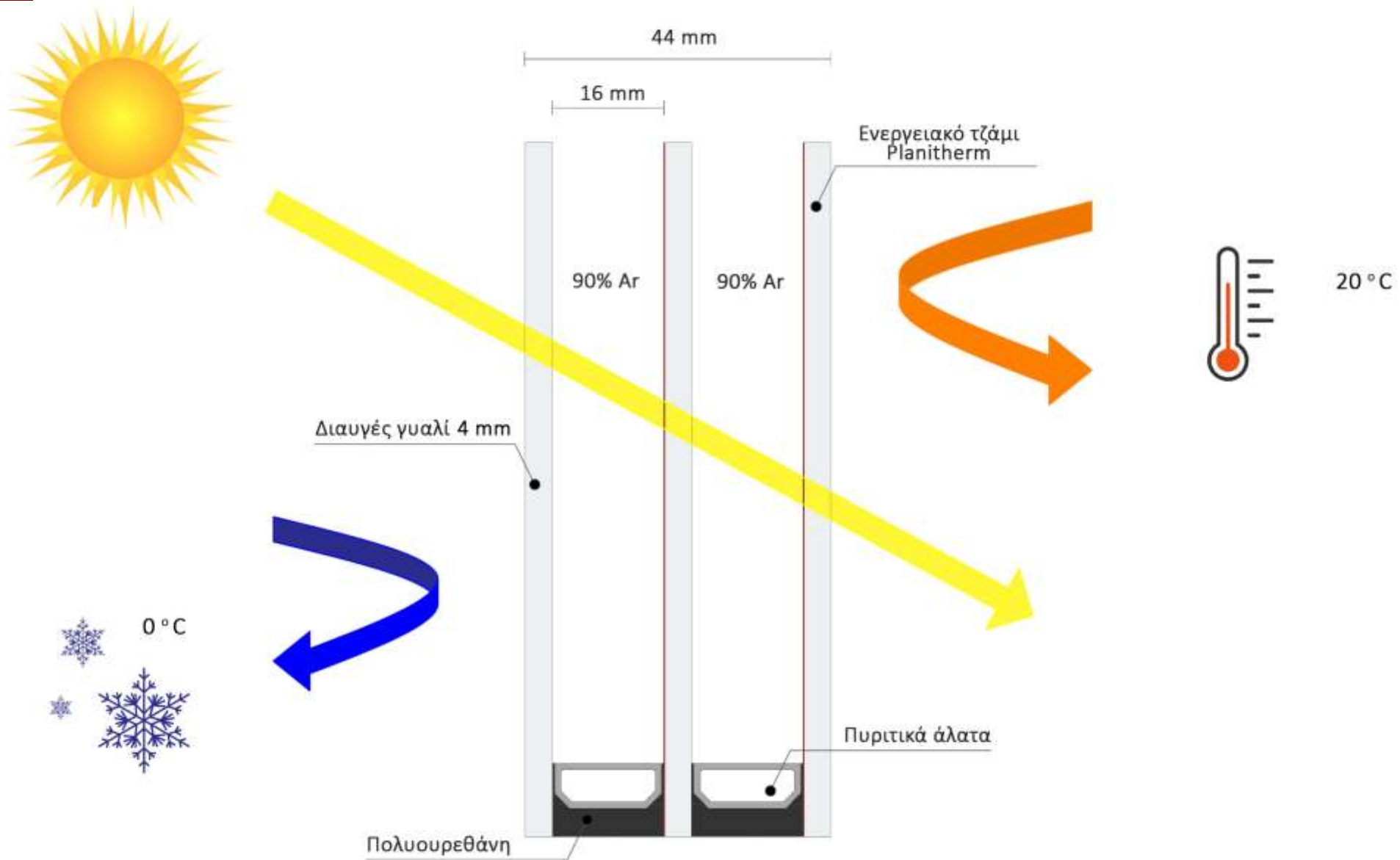


ΓΕΩΘΕΡΜΙΚΗ ΑΝΤΛΙΑ ΘΕΡΜΟΤΗΤΑΣ

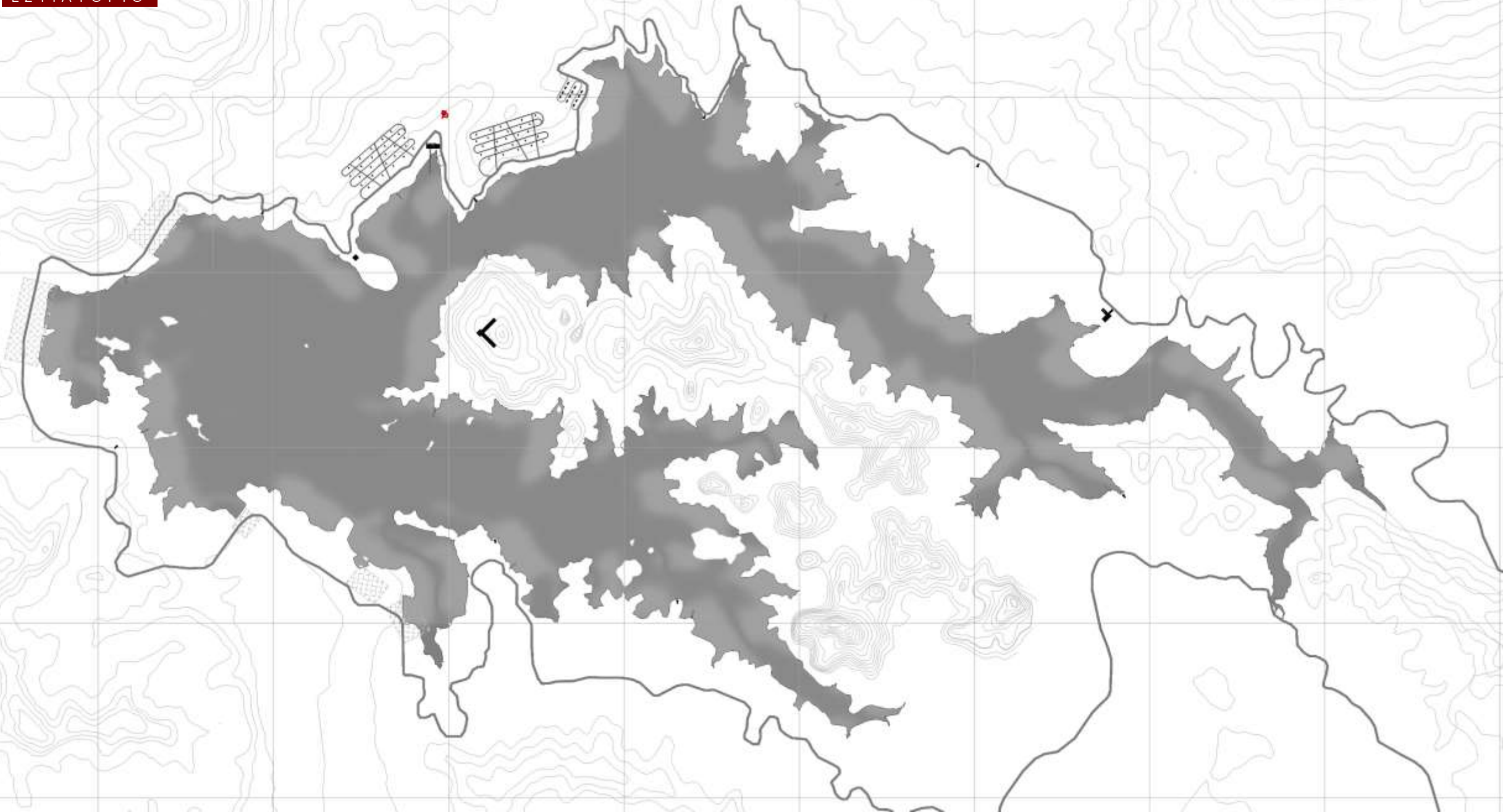


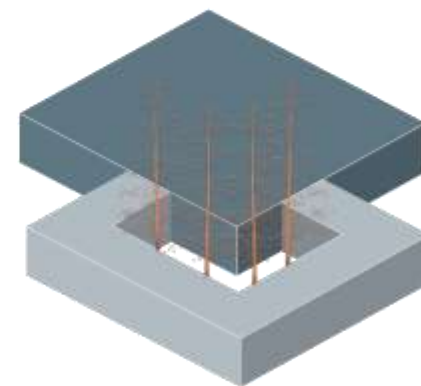
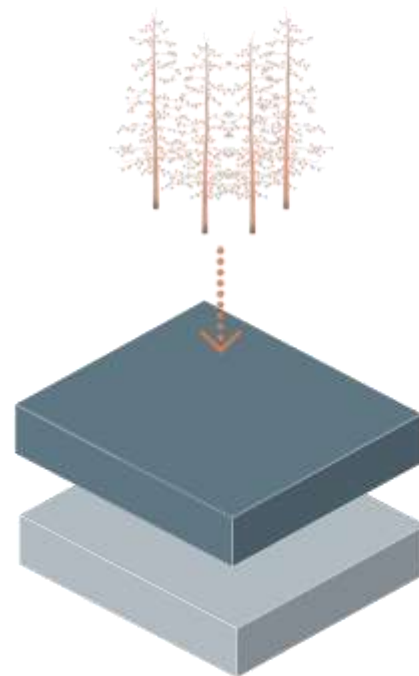
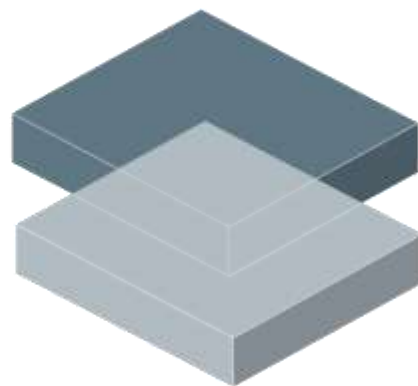
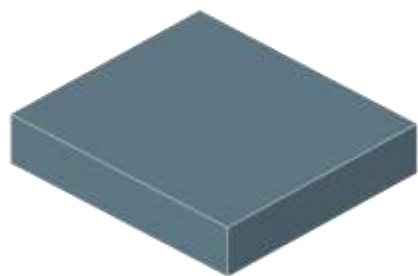
μέγιστος βαθμός απόδοσης cop 4-6

ΤΡΙΠΛΟ ΓΥΑΛΙ

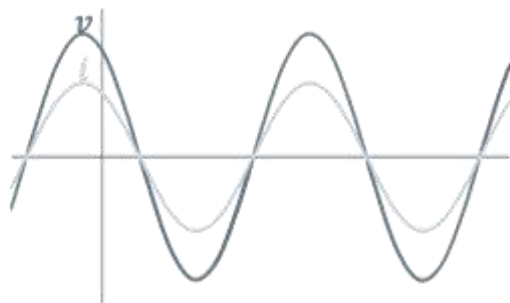


ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ

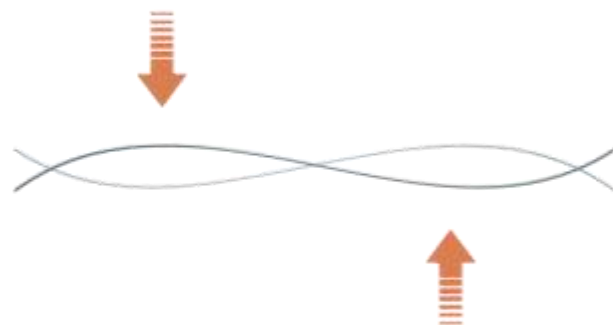
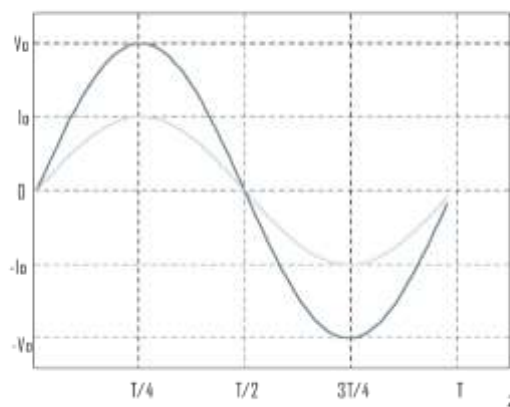


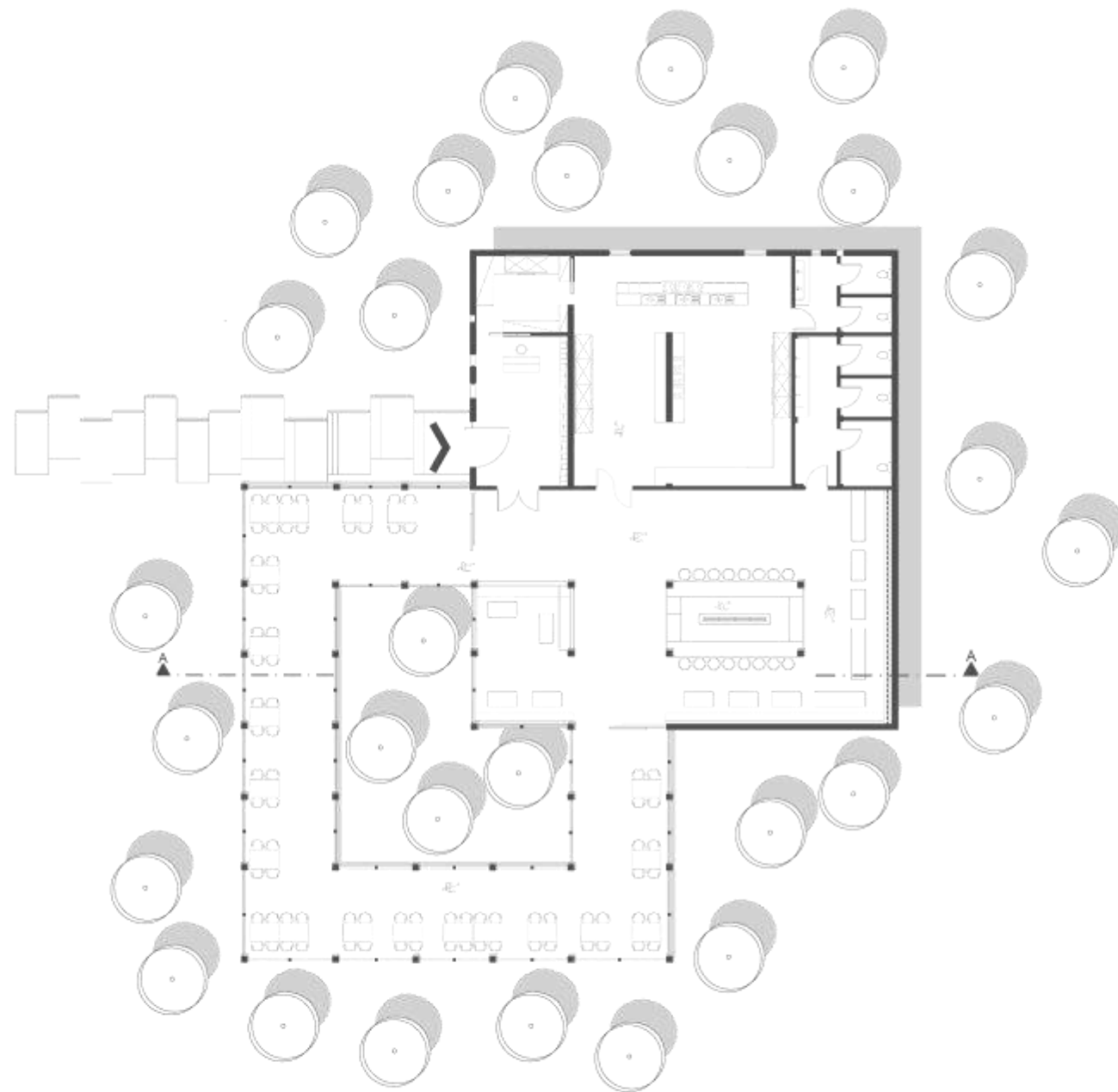


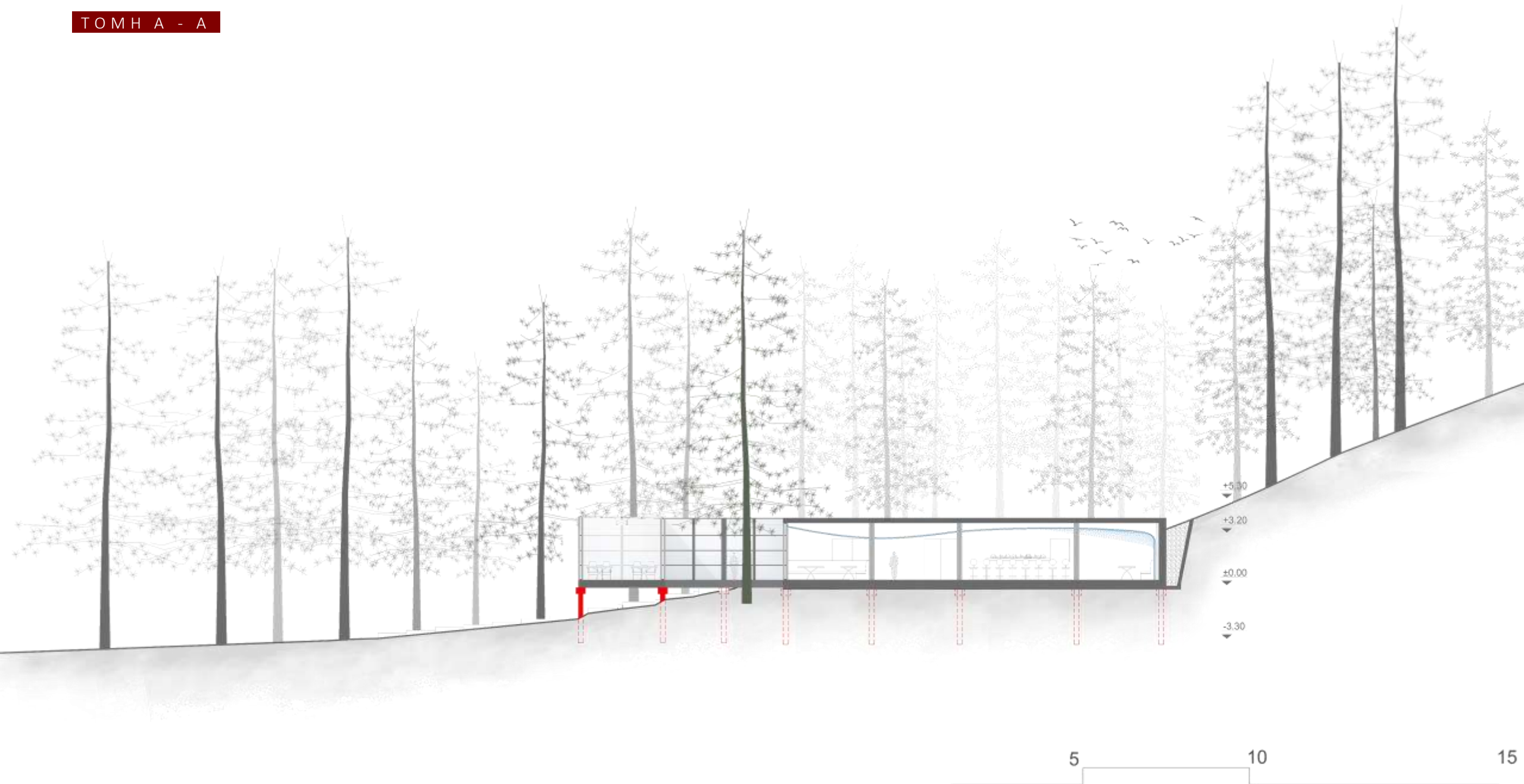
ΙΔΕΑ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΟΡΟΦΗΣ



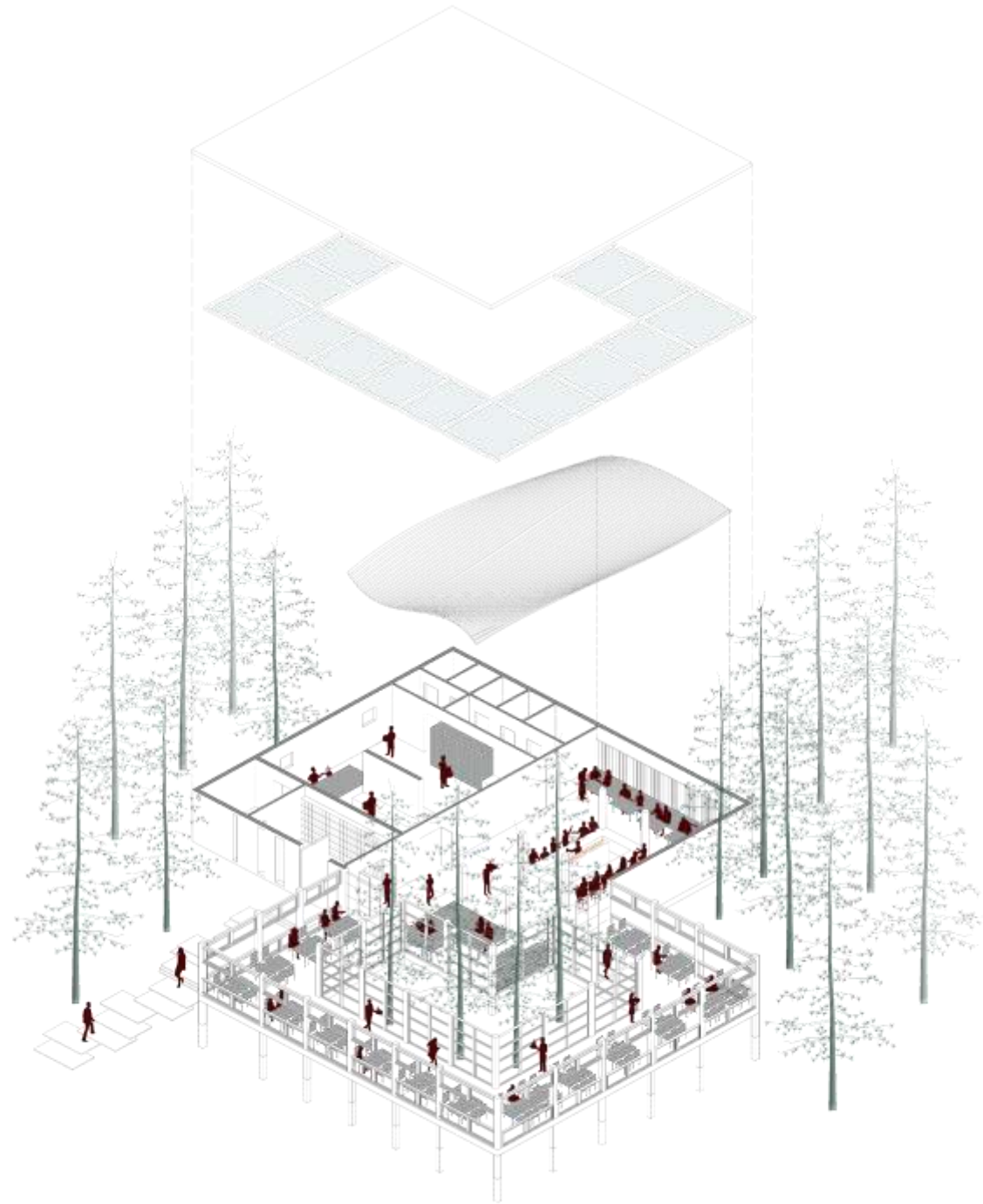
Εναλλασσόμενη τάση $v(t)$ και ένταση $i(t)$ στην αντίσταση R :



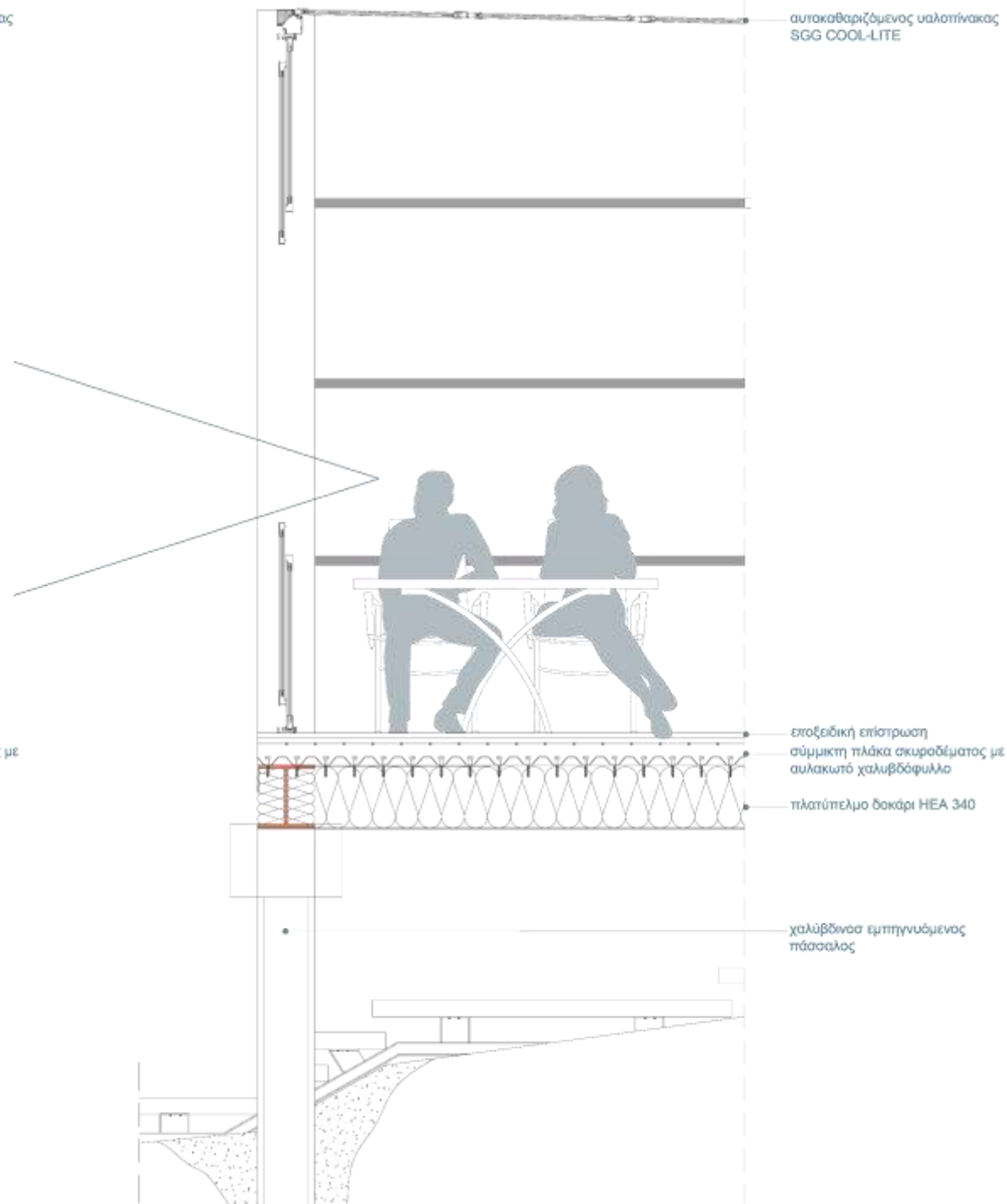
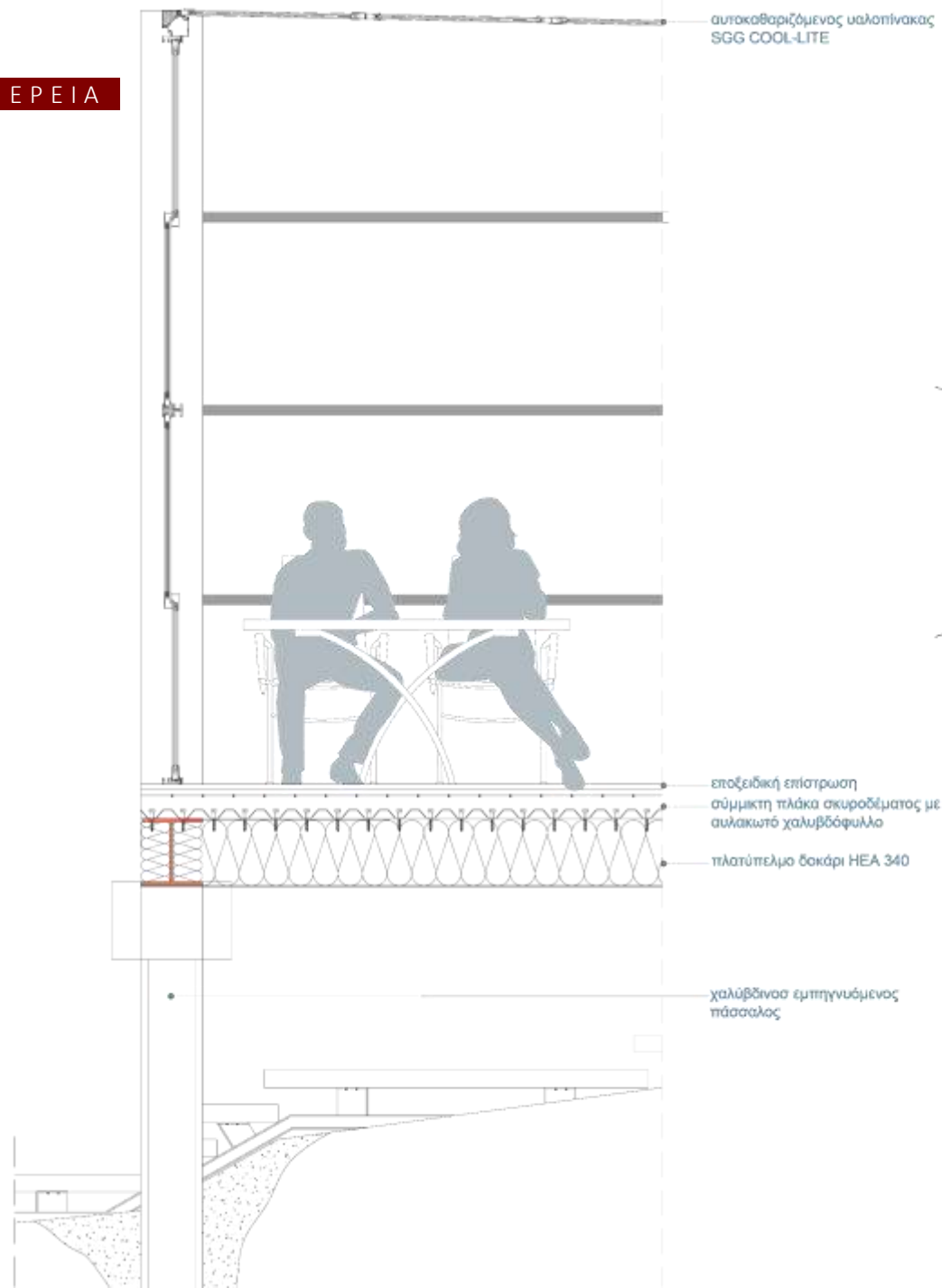




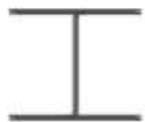




ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΑ



ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

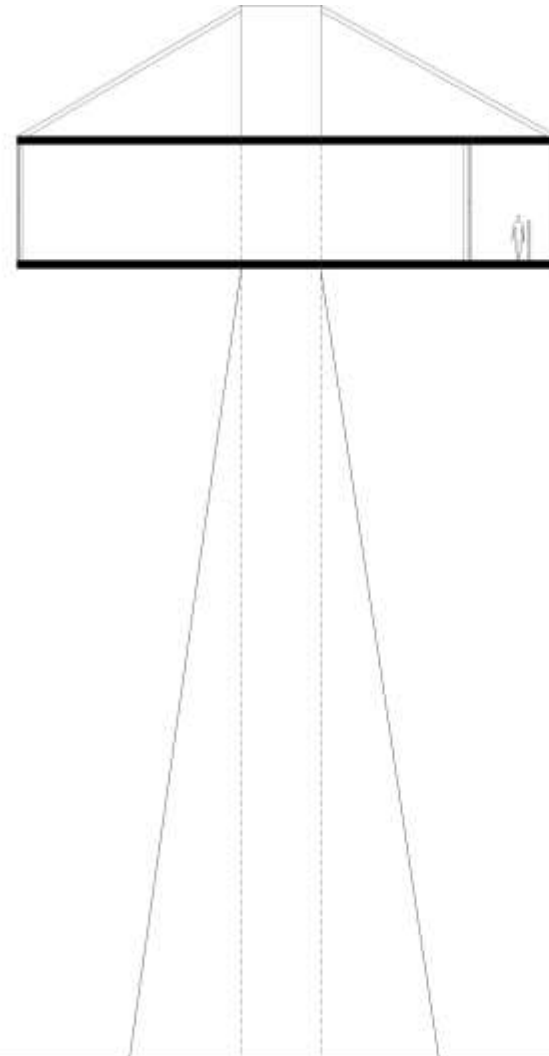
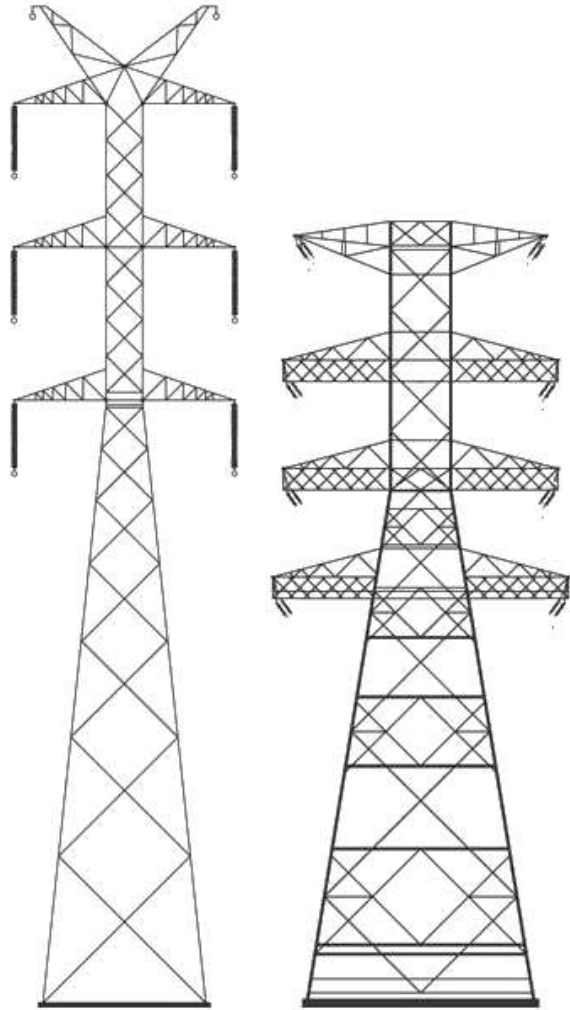


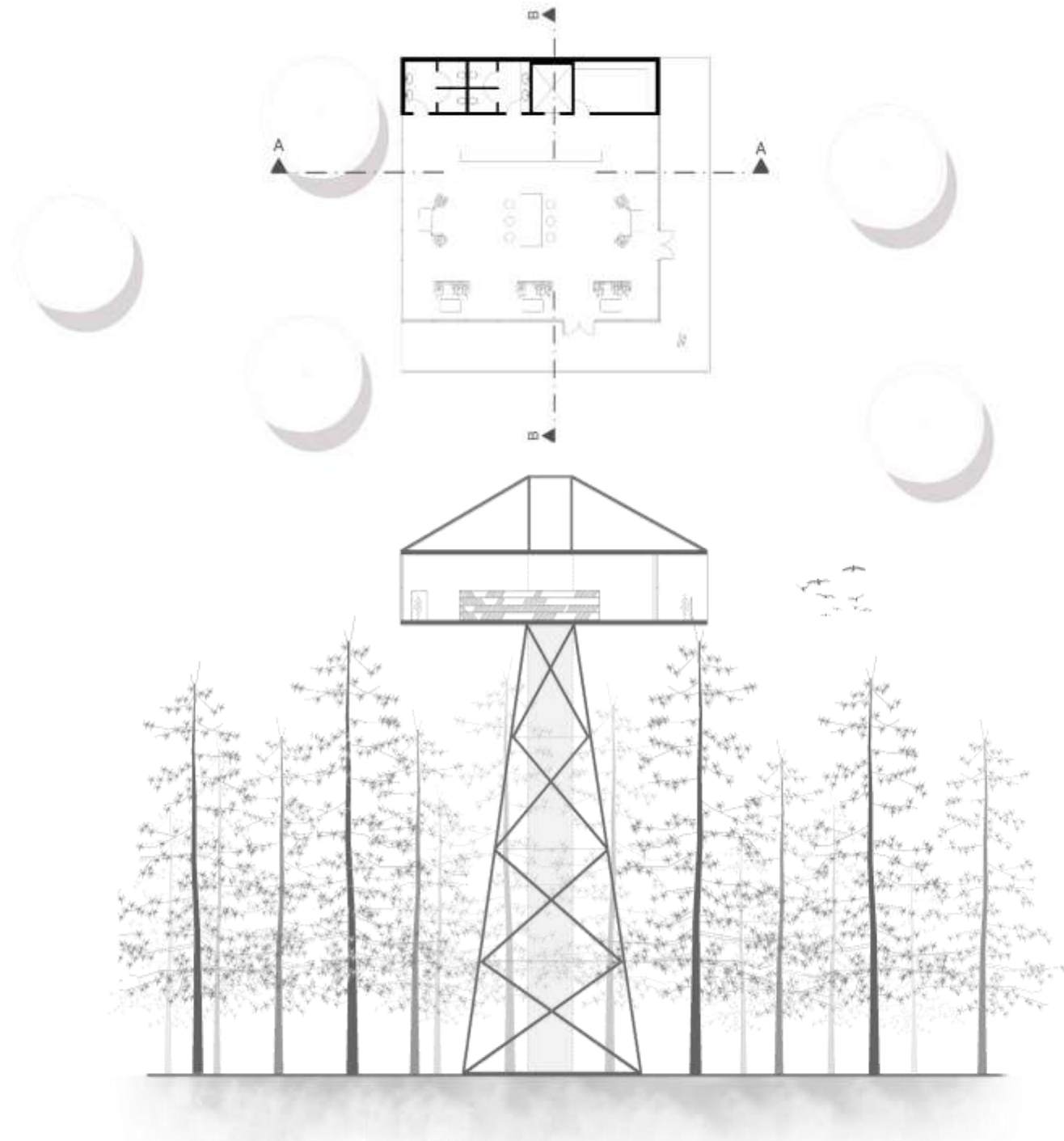


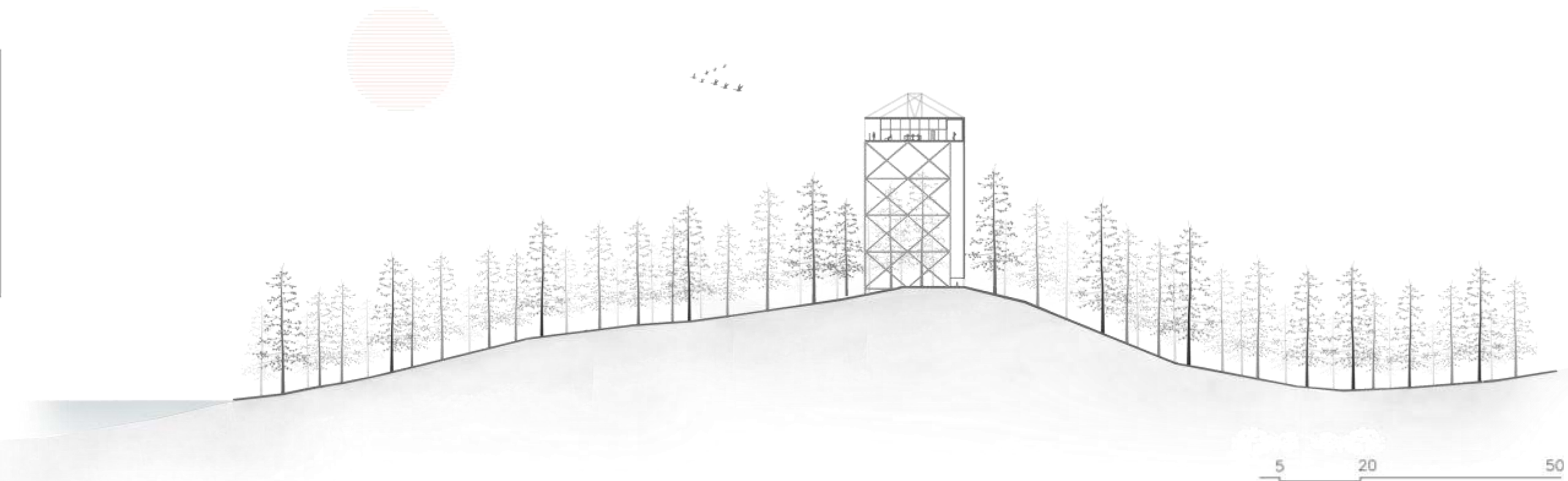
ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ



ΙΔΕΑ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟΥ

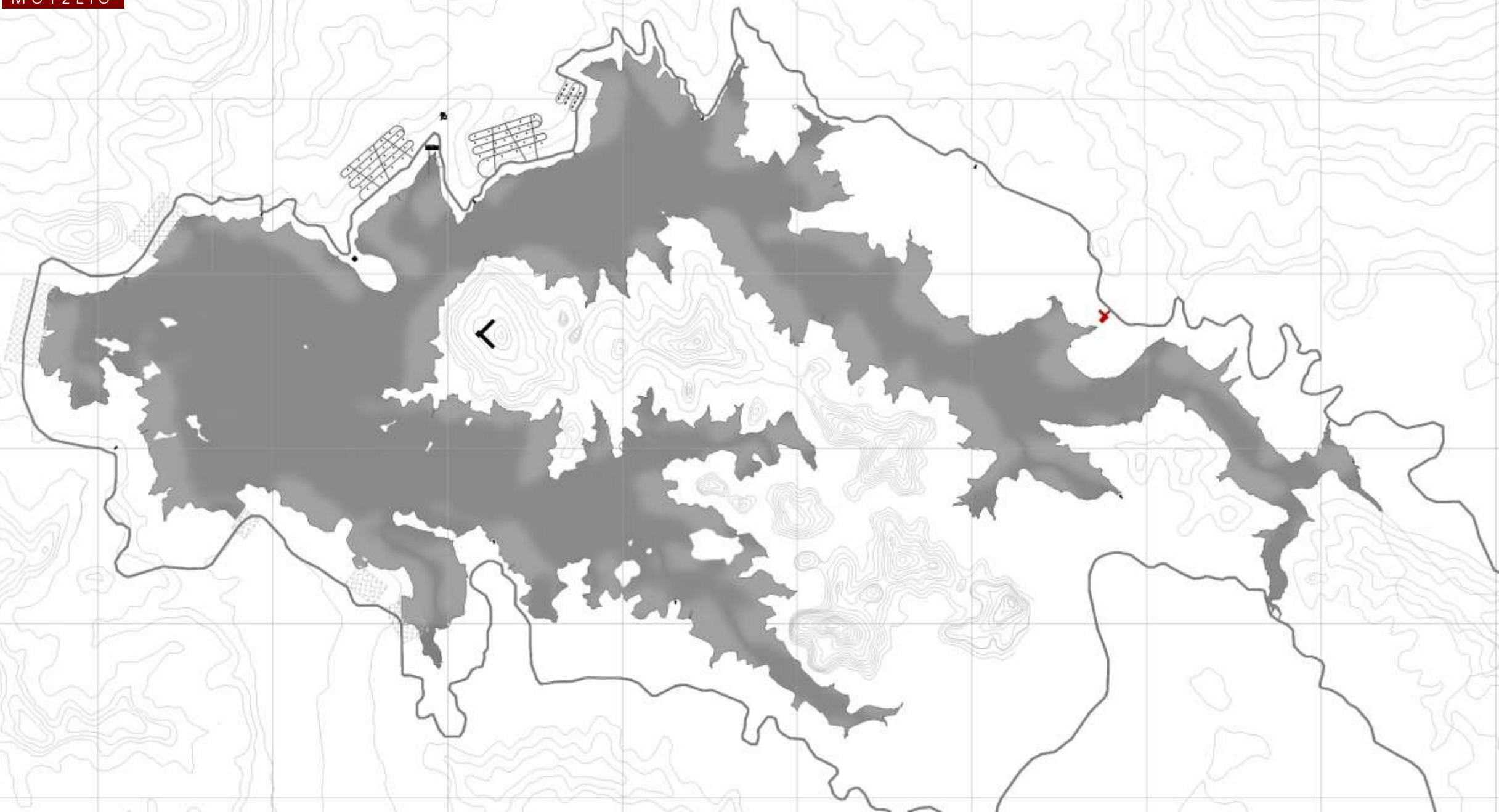


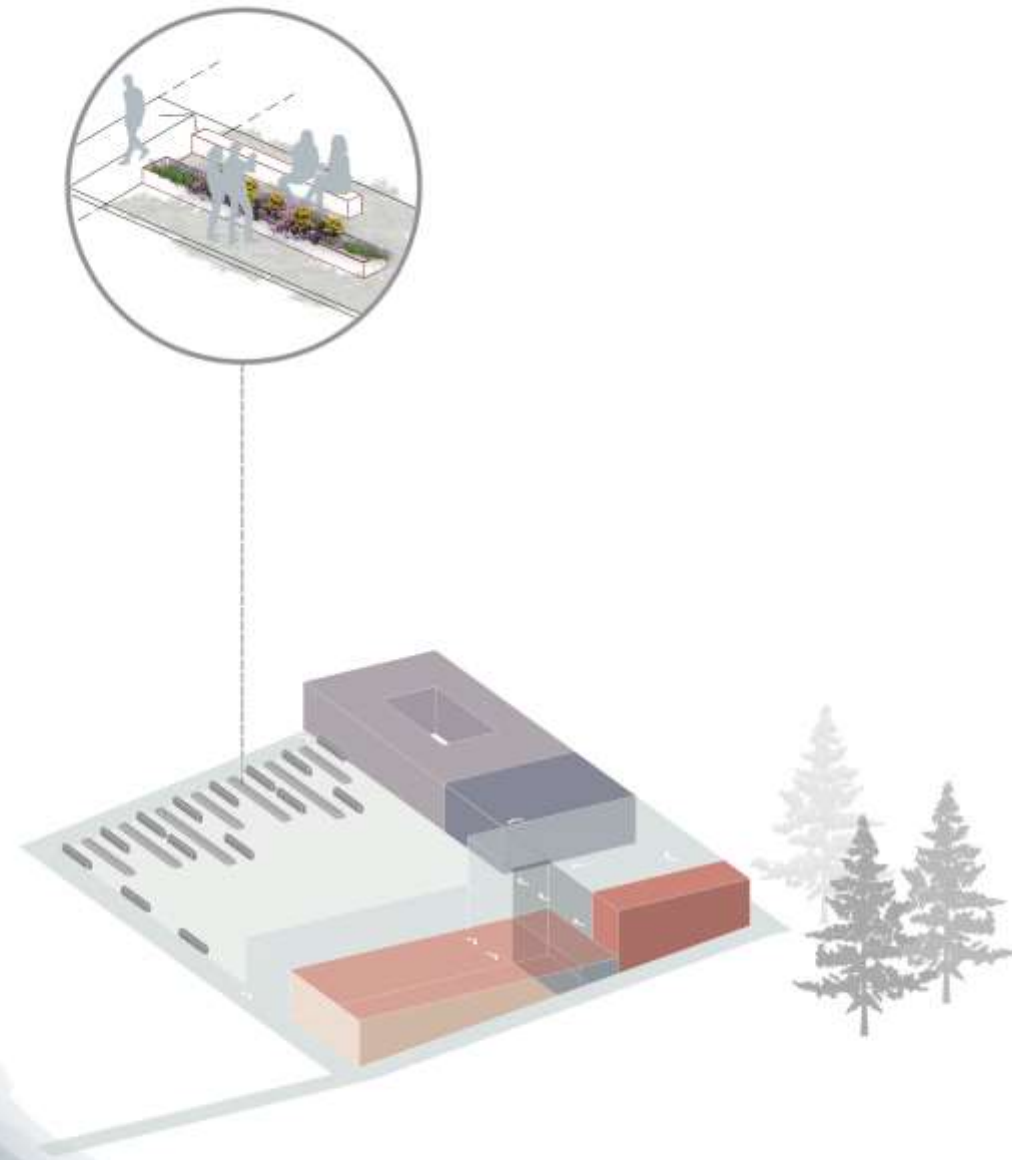
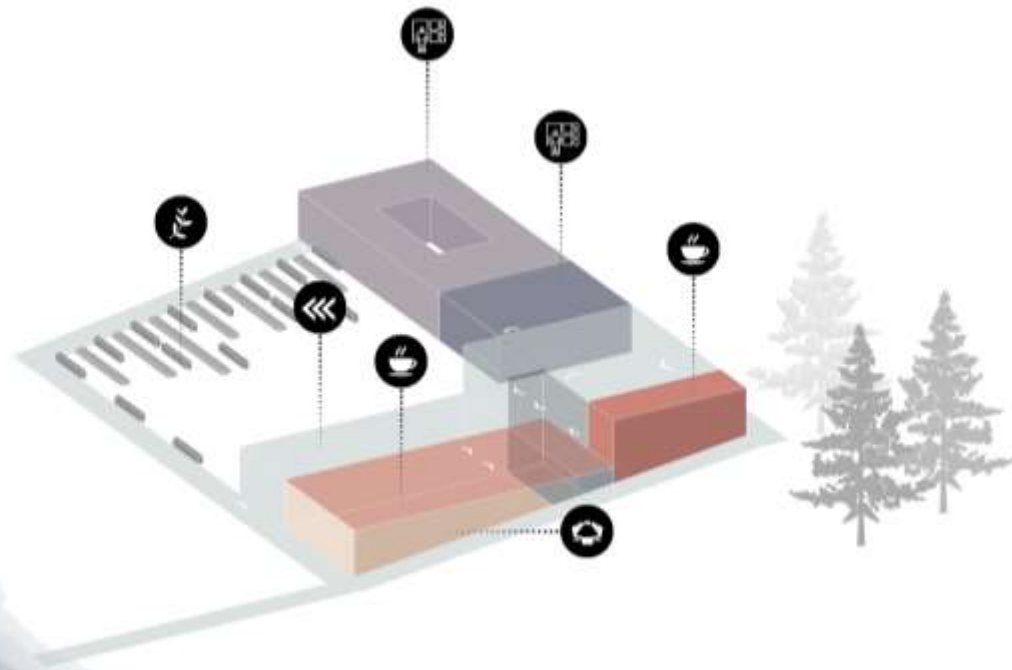


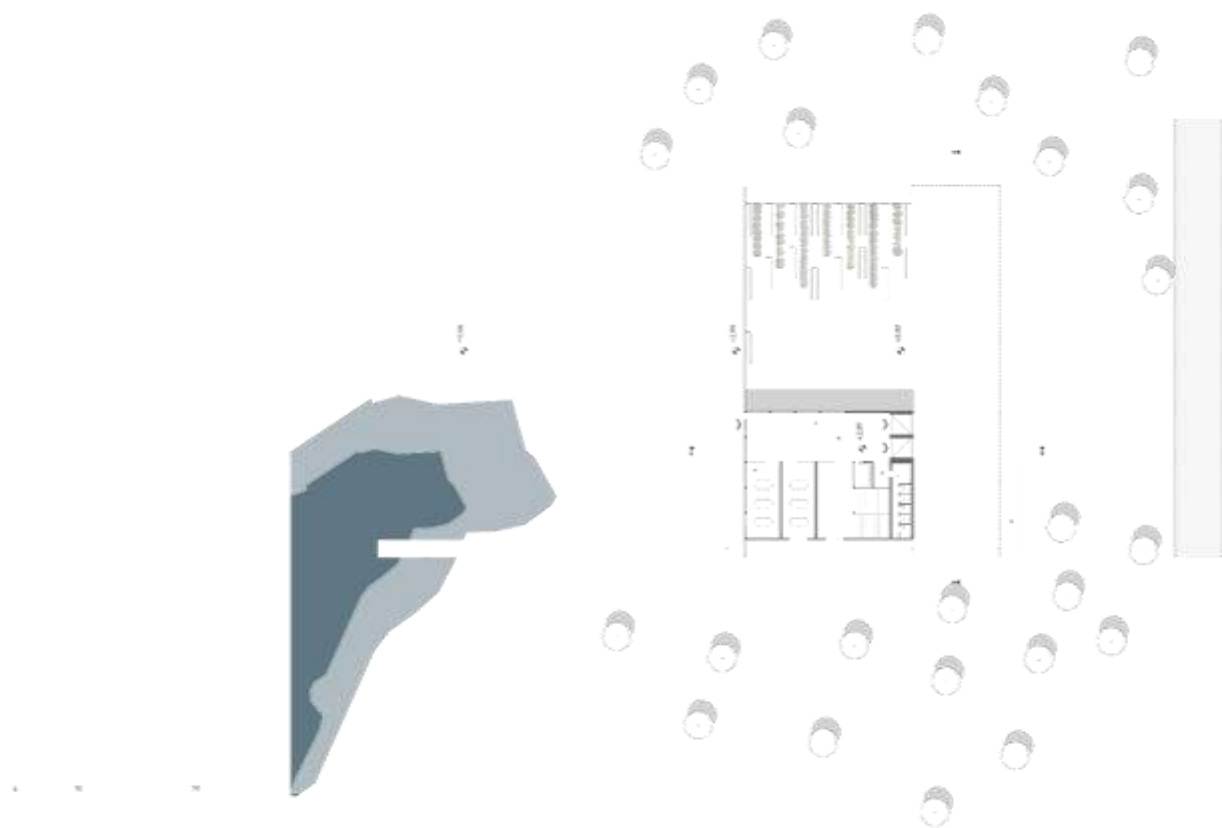
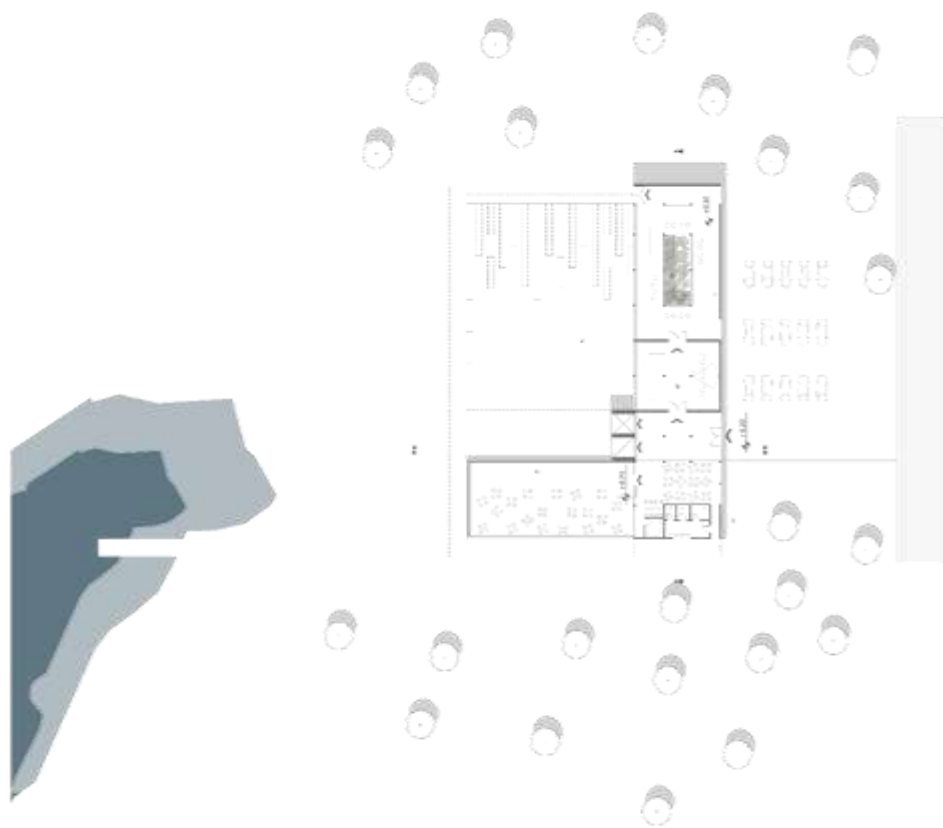


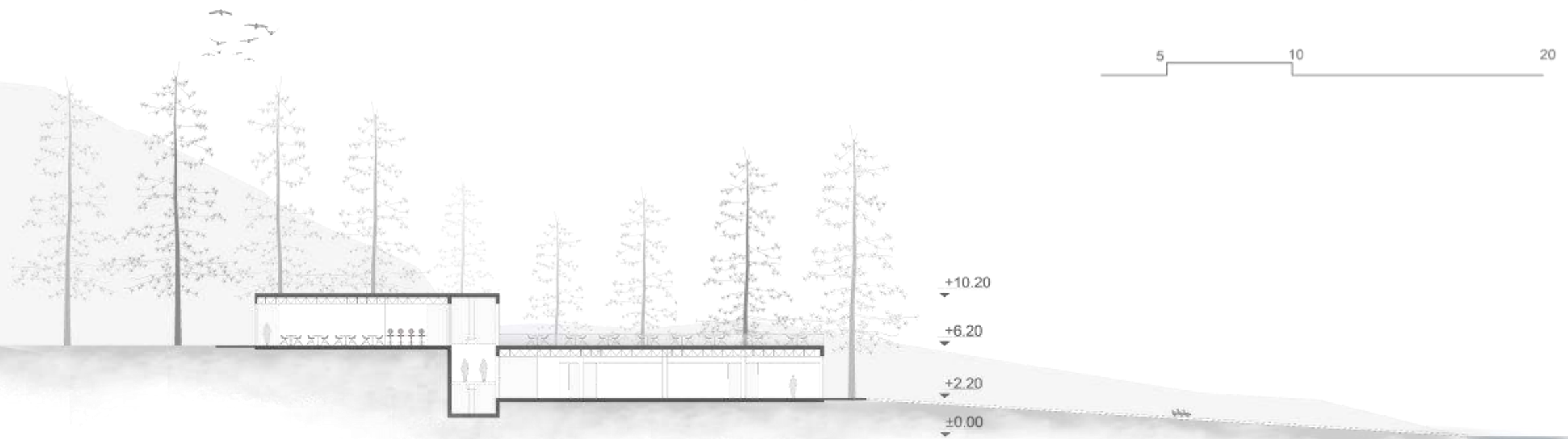


ΜΟΥΣΕΙΟ



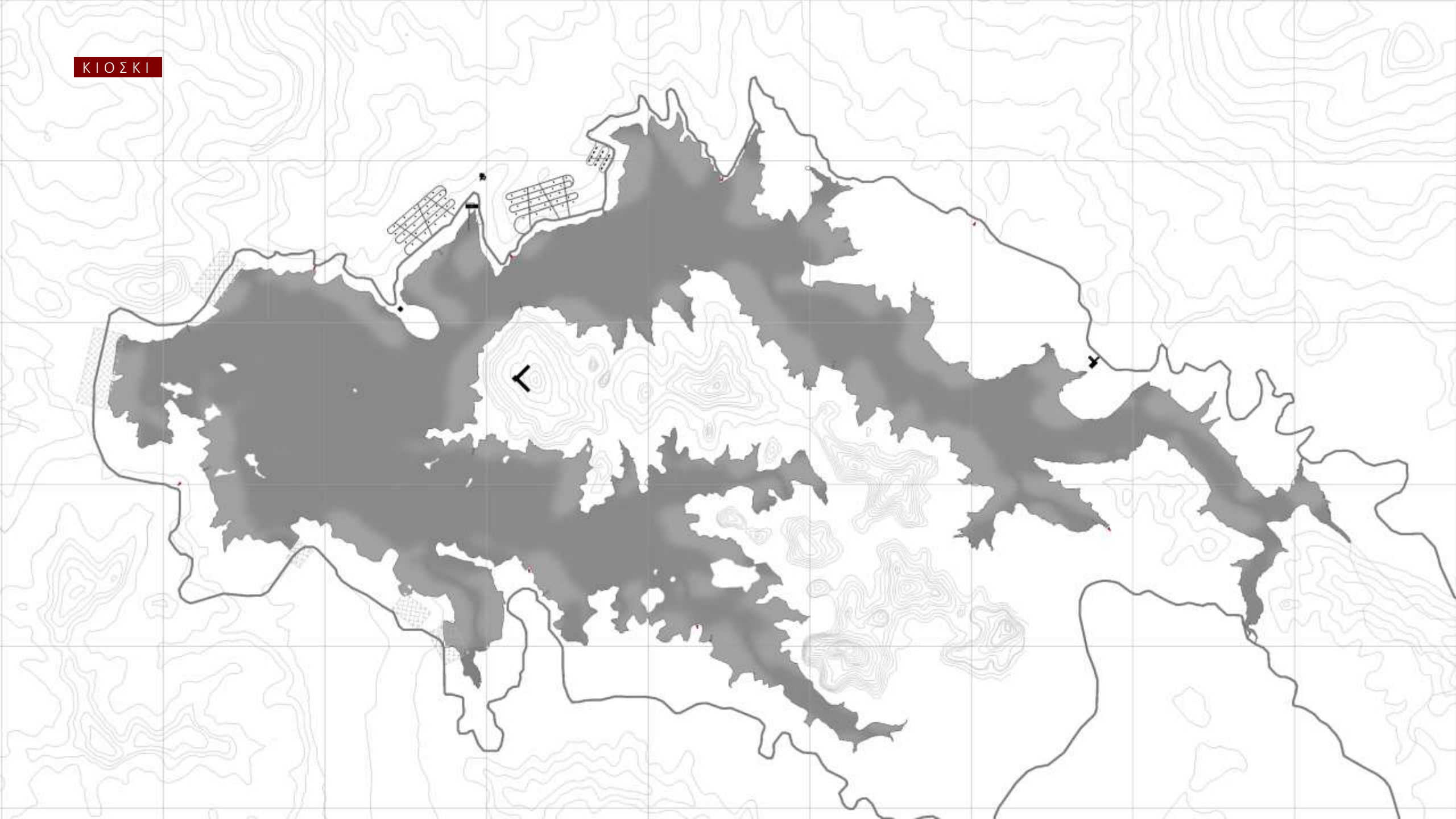




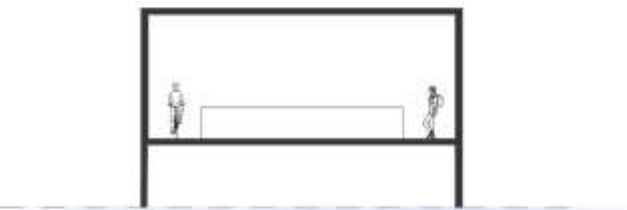




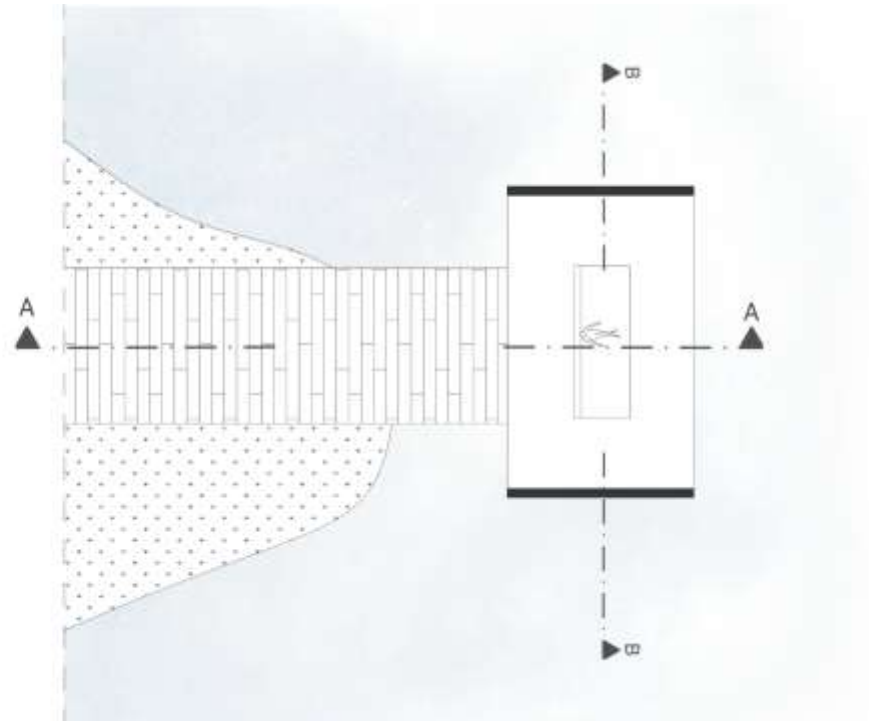
ΚΙΟΣΚΙ



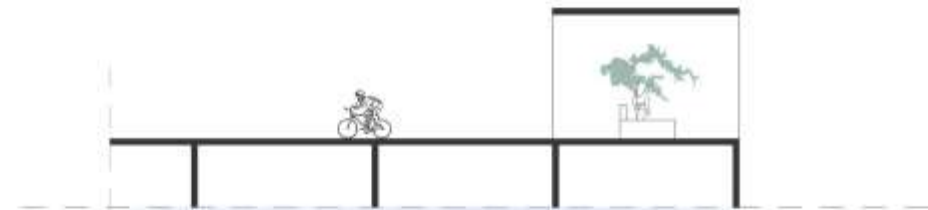
ΚΙΟΣΚΙ - ΠΟΔΗΛΑΤΑ



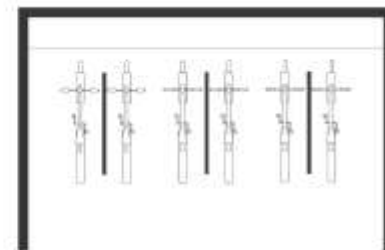
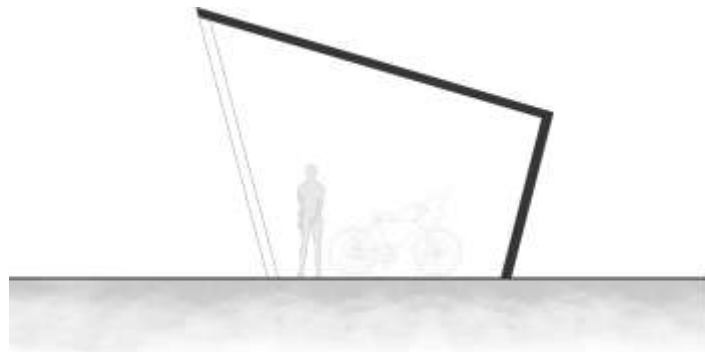
ΤΟΜΗ Β - Β



ΚΑΤΟΨΗ



ΤΟΜΗ Α - Α

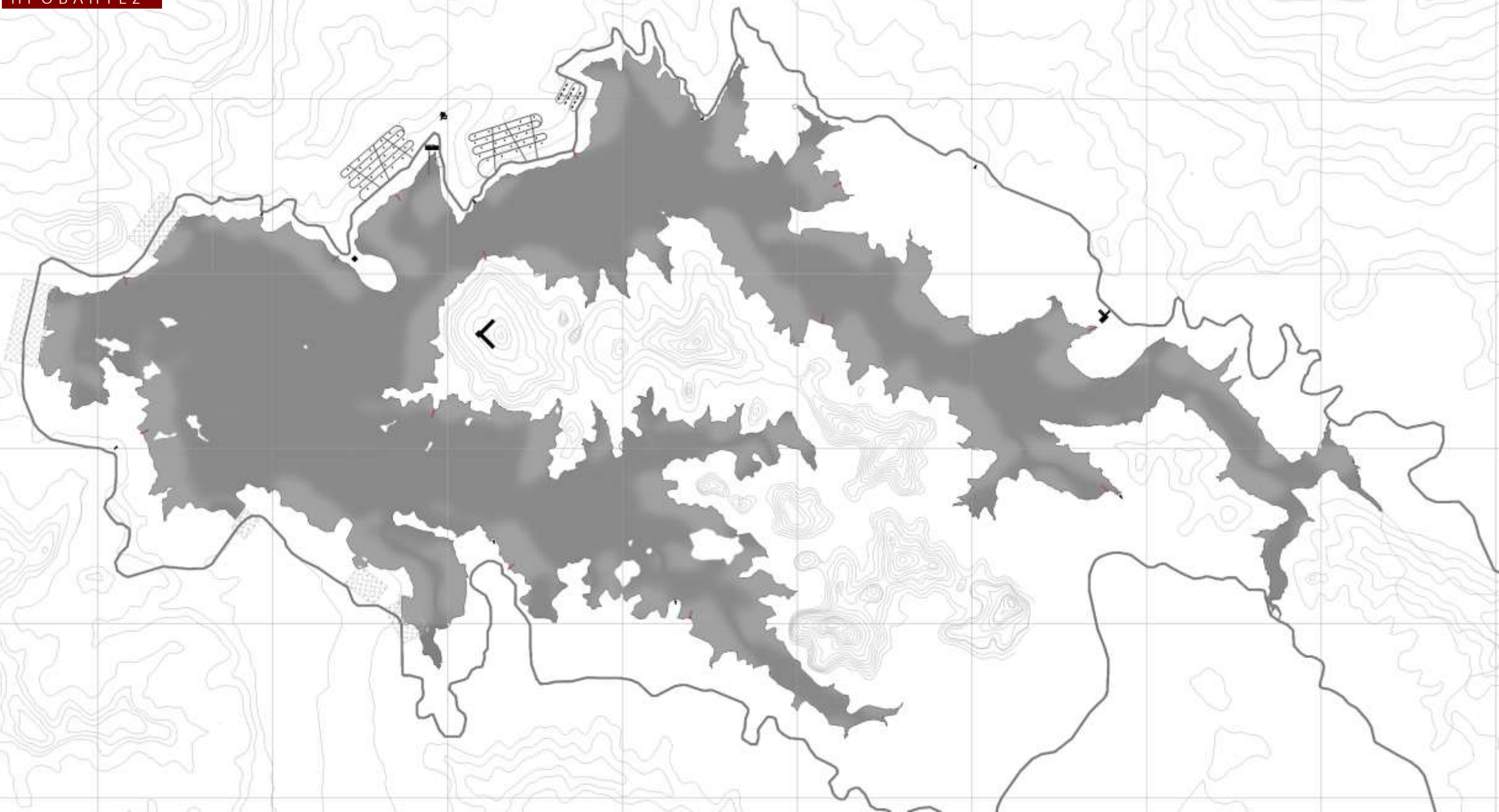


ΚΑΤΟΨΗ

ΚΙΟΣΚΙ



ΠΡΟΒΛΗΤΕΣ





ΕΣΤΙΕΣ ΦΩΤΙΑΣ



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ



LOGO



WELLNESS

+



MOUNTAIN



FOREST



FOREST

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΛΥ!







ΕΚΒΟΛΕΣ





ΧΩΡΟΣ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ ΣΤΥΛΩΝ



TWIN OTTER DHC-6





ΕΜΠΟΤΙΣΜΟΣ ΣΤΥΛΟΥ



ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΗ ΣΤΥΛΟΥ

ΥΠΟΓΕΙΑ ΔΙΚΤΥΑ





ΑΠΟΕΜΠΥΞΗ ΣΤΥΛΟΥ ΔΕΗ



ΧΩΡΟΣ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ ΣΤΥΛΩΝ



ΔΙΑΚΛΑΔΩΣΗ ΥΠΟΣΤΑΘΜΟΥ