

Βιολογικοί, ψυχολογικοί και παράγοντες της οικονομικής κρίσης που σχετίζονται με διάγνωση Μείζονος Κατάθλιψης και με τον Κίνδυνο Αυτοκτονίας σε ασθενείς με Ρευματοειδή Αρθρίτιδα

Υφαντής Θ.¹, Δελή Φ.², Πούλια Ν.², Μποζίδης Π.², Ντουντουλάκη Ε.¹, Πάικα Β.¹, Παπαϊωάννου Δ.¹, Βούλγαρη Π.³, Αντωνίου Κ.², Δρόσος Α.Α.³

1. Ψυχιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
2. Εργαστήριο Φαρμακολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
3. Ρευματολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

25ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ρευματολογίας, Αθήνα 8-11 Δεκεμβρίου 2016

Εισαγωγή: Η Μείζων Καταθλιπτική Διαταραχή (ΜΚΔ) σχετίζεται με τον πολυμορφισμό 5-HTT-LPR στο γονίδιο του μεταφορέα της σεροτονίνης (5-HTT). Οι φέροντες ένα ή δύο αντίγραφα του αλληλίου S παρουσιάζουν πιο συχνά κατάθλιψη και κίνδυνο αυτοκτονίας όταν εκτίθενται σε στρεσογόνα γεγονότα ζωής έναντι των ομόζυγων για το L.

Σκοπός: Να εκτιμηθεί η σχέση μεταξύ του πολυμορφισμού 5-HTT-LPR και ψυχολογικών παραγόντων με τη ΜΚΔ και τον κίνδυνο αυτοκτονίας σε ασθενείς με Ρευματοειδή Αρθρίτιδα (ΡΑ) κατά την τρέχουσα οικονομική κρίση.

Μέθοδοι: Σε 62 συνεχόμενους ασθενείς με ΡΑ διεξήχθη δομημένη ψυχιατρική συνέντευξη (MINI), εκτιμήθηκαν παράγοντες της κρίσης, ταυτοποιήθηκε ο πολυμορφισμός 5-HTT-LPR και διανεμήθηκαν αυτοσυμπληρούμενα ερωτηματολόγια που εκτιμούν ψυχολογική αντοχή (Resilience Scale-14), αίσθηση συνοχής (Sense of Coherence) και αντιλήψεις για τη νόσο (Illness Perceptions-B-IPQ). Χρησιμοποιήθηκαν μοντέλα λογιστικής παλινδρόμησης.

Αποτελέσματα: 23 (35.9%) ασθενείς διαγνώστηκαν με ΜΚΔ και 12 (18.8%) διέτρεχαν Κίνδυνο Αυτοκτονίας. Η διάγνωση ΜΚΔ σχετίστηκε με ύπαρξη του αλληλίου S ($p<0.05$), ιστορικό ψυχικής νόσου ($p=0.02$), ανησυχία για τις συνέπειες της νόσου ($p<0.001$), χαμηλή ψυχολογική αντοχή ($p=0.004$), χαμηλή αίσθηση συνοχής ($p=0.004$) και με τον αντίκτυπο της κρίσης ($p=0.04$). Στην πολυπαραγοντική ανάλυση, σημαντικοί παράγοντες ήταν: χαμηλή ψυχολογική αντοχή ($p<0.01$), χαμηλή αίσθηση συνοχής ($p<0.05$) και ο αντίκτυπος της κρίσης ($p<0.05$). Ο Κίνδυνος Αυτοκτονίας σχετίστηκε με την ύπαρξη του αλληλίου S ($p=0.027$) και τον αντίκτυπο της κρίσης ($p=0.008$), παράγοντες που παρέμειναν σημαντικοί στην πολυπαραγοντική ανάλυση ($p<0.05$, $p=0.019$, αντίστοιχα).

Συμπεράσματα: Η Κατάθλιψη στην ΡΑ σχετίζεται με την αλληλεπίδραση μεταξύ υποστρώματος (κυρίως ψυχολογικού) και κρίσης, ενώ αυξημένο κίνδυνο αυτοκτονίας φαίνεται να παρουσιάζουν ασθενείς ευάλωτοι γενετικά που βιώνουν εντονότερα τις συνέπειες της κρίσης.

Ευχαριστίες: Η παρούσα μελέτη συγχρηματοδοτείται από το Υπουργείο Παιδείας και τον χρηματοδοτικό μηχανισμό του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (ΕΟΧ) 2009-2014, ως μέρος του προγράμματος «Διαφορετικότητα, Ανισότητες και Κοινωνική ενσωμάτωση» (Ερευνητικό Πρόγραμμα 3767 "ASSERT-DEP": 17459/2015).