

Η επίδραση της πρόσφατης οικονομικής κρίσης σε ασθενείς με χρόνια νοσήματα σχετίζεται με τον κίνδυνο αυτοκτονίας μόνο σε εκείνους με σοβαρότερη καταθλιπτική συμπτωματολογία

Ελισάβετ Ντουντουλάκη, Βασιλική Πάϊκα, Δήμητρα Παπαϊωάννου, Σοφία Πετράκου, Ναυσικά Πούλια, Φωτεινή Δελή, Κατερίνα Αντωνίου, Θωμάς Υφαντής

24ο Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο, Αλεξανδρούπολη, 14-17 Απριλίου 2016

Σκοποί: Να εκτιμηθεί η σχέση μεταξύ της επίδρασης της πρόσφατης κοινωνικής και οικονομικής κρίσης και του κινδύνου αυτοκτονίας σε ασθενείς με χρόνια σωματικά νοσήματα και εάν αυτή η σχέση τροποποιείται από την ύπαρξη σοβαρής καταθλιπτικής συμπτωματολογίας.

Μέθοδος: Σε μια συγχρονική μελέτη, 140 ασθενείς με Διαβήτη, ΧΑΠ και Ρευματολογικά νοσήματα σε τακτική παρακολούθηση πήραν μέρος σε συνέντευξη με την Mini International Psychiatric Interview (MINI). Αξιολογήθηκε η σχέση της επίδρασης της πρόσφατης κρίσης όπως εκτιμάται από τους ασθενείς με τον κίνδυνο αυτοκτονίας (Risk Assessment of Suicidality Scale) και ελέγχθηκε εάν η σοβαρότητα της καταθλιπτικής συμπτωματολογίας (PHQ-9) τροποποιεί αυτή τη σχέση, εφαρμόζοντας μοντέλα ιεραρχικής πολλαπλής παλινδρόμησης με στάθμιση ως προς τους δημογραφικούς παράγοντες και τη συννοσηρότητα.

Αποτελέσματα: Είκοσι επτά ασθενείς (19.3%) θεωρήθηκαν αυτοκτονικοί και 37 (26.4%) διαγνώστηκαν με Μείζονα Κατάθλιψη σύμφωνα με τη MINI. Η αντιληπτή επίδραση των επιπτώσεων της τρέχουσας κρίσης βρέθηκε να σχετίζεται σημαντικά με τον κίνδυνο αυτοκτονίας ($b=0.194$, $p=0.027$). Ωστόσο, η τροποποιητική (moderation) ανάλυση έδειξε ότι η πρόσφατη κρίση σχετίζεται με τον κίνδυνο αυτοκτονίας μόνον σε εκείνους τους ασθενείς με σοβαρότερη καταθλιπτική συμπτωματολογία, όπως αυτή εκτιμήθηκε με το PHQ-9 ($p<0.01$).

Συμπεράσματα: Η ψυχοπαθολογία είναι υψηλή σε άτομα με χρόνιες νόσους και σχετίζεται με την πρόσφατη κρίση στην Ελλάδα. Όμως, τα παρόντα ευρήματα υποδεικνύουν ότι η αντίληψη που έχουν οι ασθενείς με χρόνια νόσο για τις επιπτώσεις της κρίσης σχετίζεται με τον κίνδυνο αυτοκτονίας μόνον σε εκείνους που παρουσιάζουν σοβαρότερη καταθλιπτική συμπτωματολογία. Έτσι, η φροντίδα των ασθενών με χρόνια νόσο που παρουσιάζουν σοβαρότερη καταθλιπτική συμπτωματολογία θα πρέπει να αποτελέσει βασική προτεραιότητα στη χάραξη πολιτικών υγείας, ώστε να απαλυνθούν οι συνέπειες της τρέχουσας κρίσης για τον ευαίσθητο αυτό πληθυσμό.

Ευχαριστίες: Η παρούσα μελέτη συγχρηματοδοτείται από το Υπουργείο Παιδείας και τον χρηματοδοτικό μηχανισμό του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (EOX) 2009-2014, ως μέρος του προγράμματος «Διαφορετικότητα, Ανισότητες και Κοινωνική ενσωμάτωση» (Ερευνητικό Πρόγραμμα "ASSERT-DEP": 17459/2015).